

NURAY SAYARI

İÇİNDEKİ GÜCÜN  
SIRRINI KEŞFET II

FEDAKÂRLIK



DESTEK YAYINLARI: 635  
KİŞİSEL GELİŞİM: 150

## NURAY SAYARI / İÇİNDEKİ GÜCÜN SIRRINI KEŞFET II

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, telif hakkı sahibinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

*İmtiyaz Sahibi:* Yelda Cumaliođlu  
*Genel Yayın Yönetmeni:* Ertürk Akşun  
*Yayın Koordinatörü:* Özlem Esmergöl  
*Editör:* Devrim Yalkut  
*Kapak Tasarım:* İlknur Muştu  
*Sayfa Düzeni:* Cansu Poroy  
*Sosyal Medya-Grafik:* Tuğçe Budak

Destek Yayınları: Ocak 2016  
Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-605-311-065-1

© Destek Yayınları  
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul  
Tel. (0) 212 252 22 42  
Faks: (0) 212 252 22 43  
www.destekdukkani.com  
info@destekyayinlari.com  
facebook.com/DestekYayinevi  
twitter.com/destekyayinlari  
instagram.com/destekyayinlari

Deniz Ofset – Nazlı Koçak  
Sertifika No. 40200  
Maltepe Mahallesi  
Hastane Yolu Sokak No. 1/6  
Zeytinburnu / İstanbul



NURAY SAYARI

İÇİNDEKİ GÜCÜN  
SIRRINI KEŞFET II

FEDAKÂRLIK



**“Bu kitabın gelirleri  
Soma Nuray Sayarı Destek İlköğretim Okulu’na  
başılanacaktır.”**

## İÇİNDEKİLER

### Başlarken

Fedakârlık, Duygusal Ticarettir.....	13
Fedakârlık, Tekâmülü Bozar.....	15

### I. Bölüm

#### Almadan Vermek Allah'a Mahsustur

Alma-Verme Dengesi Bozulduğunda Karma Başlar .....	19
Karmayı Başlatmak/Karmayı Kırmak.....	25
Karma Nasıl Başlar? .....	25
Karma Nasıl Kırılır? .....	27
Deneyimin İçindeki Mesajı Okumak.....	28
Sultan Kızı Masalı.....	38
Büyüdeki Karmaya Dikkat!.....	42
Olumsuz Enerjilerden Korunmak İsteyenlere	
Sarmısak Ritüeli.....	44
Negatif Hislerinizi Yok Saymayın!.....	45
Kendinizi "Feda" Ederek .....	46
"Kâr" Elde Edemezsiniz .....	46
Duygusal Ticarete Son .....	52
İlişkilerde Alma-Verme Enerjisini	
Sonlandıracak Uygulamalar.....	52

Dengeli İlişki: İlişkilerde Tekâmülü Korumanın Yolları	
Koşulsuz İlişki Nasıl Kurulur?.....	59
Karar Vermekte Zorlananlara .....	61
Hamur Topu Ritüeli.....	61
Kararını Sorgulamak İsteyenlere Kuş Besleme Ritüeli .....	66
Sadece Kendi Rolünü Oyna, Başkasının Rolünü Üstlenme .....	67
Kimin Hayatında Hangi Rolü Oynadığının Farkında mısınız?.....	68
Sorunlarını Çözmekte Kafası Karışık Olanlara Yastık Ritüeli .....	73
Gördüğün Şey Hakikatın Zerresi Bile Değildir .....	74
İşleri Ters Gidenlere Zincir Kırma Ritüeli.....	82

## II. Bölüm

Uygulamalı Teknikler.....	85
“Ra Sheeba” Nedir?.....	87
Sembollerle Çalışma Rehberliğe İzin Verin.....	89
Semboller ve Kullanımları Sembollerini Nereye ve Nasıl Çiziyoruz?.....	91
Ka-Toth Sembolü Anahtar.....	93
Bağlantı Yolu Sembolü Zihinsel ve Fiziksel Stresi Yenmek İçin .....	94

Sé Peth	
İçsel Derinlik ve Bağlantı İçin.....	95
Şifa Yolu Sembolü	
Sağlık İçin .....	96
İyilik Pınarı Sembolü	
Duygusal Denge İçin .....	97
Ton Sembolü	
Seksüel Gücü Üç Katına Çıkarmak İçin .....	98
Çekirdek Sembolü	
Keyif Hissi ce Aydınlanma İçin .....	99
Dene Sembolü	
Düştüğünüz Tuzaklardan Kurtulmak İçin .....	100
Pofcs Sembolü	
Zararlı Kaynaklardan Korunmak İçin.....	101
Mala Sembolü	
Daima Aktif Sevgiyi Yansıtmak.....	102
Gerçek Sevgi Sembolü/Gerçeğin Sembolü	
Sevgiyi Hakikat İçinde Deneyimlemek İçin.....	103
Denge Sembolü	
Maddi Manevi Denge İçin.....	104
Aktivasyon Sembolü	
Dâhi Çocuklar İçin .....	105
Çapa Sembolü	
Yaşam Gücünü Yeniden Canlandırmak İçin .....	106
Kapı Sembolü.....	107

İsis'in Mührü Sembolü.....	108
1. Seviye Şifa	
Ra Sheeba'yla Başkalarına Şifa Verme .....	109
Uzaktan Tedavi .....	110
Ra Sheeba Uyumlama Süreci	
1. Aşama Uyumlama Prosedürü.....	112
Arındırma Sembolleri.....	114
Uygulama Sembolleri.....	116

### **III. Bölüm**

**Burcunuza Göre Aşk, Para, Sağlık, Bolluk,**

**Bereket ve Şans İksirleri, Dualarla ve**

**Esmalarla Çalışan Denenmiş Özel Ritüeller**

İksir Nedir, Nasıl Çalışır?.....	119
Koç – 21 Mart-19 Nisan	
Koç Burcu İçin Bolluk ve Bereket Ritüeli .....	123
Çok Para Kolyesi.....	124
Koç Burcu İçin Aşk Ritüeli.....	125
Aşk Karışımı.....	126
Boğa – 20 Nisan-20 Mayıs	
Boğa Burcu İçin Bolluk ve Bereket Ritüeli.....	129
Para Tütsüsü.....	130
Boğa Burcu İçin Aşk Ritüeli.....	131
Aşk Coşturan İksiri .....	132
İkizler – 21 Mayıs-21 Haziran .....	133



İkizler Burcu İçin Bolluk ve Bereket Ritüeli.....	133
Bereket Karışımı.....	134
İkizler Burcu İçin Aşk İksiri.....	135
Aşk Sarhoşu İksiri.....	135
Yengeç – 22 Haziran-22 Temmuz.....	137
Yengeç Burcu İçin Bolluk ve Bereket Ritüeli .....	137
Bereket Mucizesi .....	139
Yengeç Burçları İçin Aşk Ritüeli .....	139
Aşka Davet Mucizesi.....	140
Aslan – 23 Temmuz-23 Ağustos	
Aslan Burcu İçin Bolluk ve Bereket Ritüeli .....	143
Tuzlu Para İksiri.....	144
Aslan Burcu İçin Aşk Ritüeli .....	145
Aşk Kolyesi .....	146
Başak – 24 Ağustos-22 Eylül.....	149
Başak Burcu İçin Bolluk ve Bereket Ritüeli .....	149
Para Yağı.....	150
Başak Burcu İçin Aşk Ritüeli.....	150
Aşk Yastığı.....	151
Terazi – 23 Eylül-22 Ekim .....	153
Terazi Burcu İçin Bolluk ve Bereket Ritüeli .....	153
Şans Tozu .....	154
Terazi Burcu İçin Aşk Ritüeli .....	155
Beyaz Mum Mucizesi.....	156
Akrep – 23 Ekim-22 Kasım.....	157

Akrep Burcu İçin Bolluk ve Bereket Ritüeli .....	157
Şanslı Toprak .....	158
Akrep Burcu İçin Aşk Ritüeli.....	159
Aşkta Huzur Ritüeli .....	160
Yay – 23 Kasım-20 Aralık .....	161
Yay Burcu İçin Bolluk ve Bereket Ritüeli.....	161
Bolluk Kesesi.....	162
Yay Burcu İçin Aşk Ritüeli .....	163
Mutlu Aşk Ritüeli .....	164
Oğlak – 21 Aralık-19 Ocak .....	165
Oğlak Burcu İçin Bolluk ve Bereket Ritüeli.....	165
Mor Saksı Bereketi.....	166
Oğlak Burcu İçin Aşk Ritüeli .....	167
Aşk Yakısı.....	167
Kova – 20 Ocak-18 Şubat	
Kova Burcu İçin Bolluk ve Bereket Ritüeli .....	169
Çekirdek Kesesi.....	170
Kova Burcu İçin Aşk Ritüeli.....	171
Çiçek Tozu İksiri .....	172
Balık – 19 Şubat-20 Mart	
Balık Burcu İçin Bolluk ve Bereket Ritüeli .....	173
Biblo Ritüeli.....	174
Balık Burcu İçin Aşk Ritüeli.....	174
Aşk Buharı .....	175

"İşin sırrı çok basit...

En iyi yüreğiyle görebilir insan.

Gözler asıl görülmesi gerekeni  
göremez."

"Gözler asıl görülmesi gerekeni  
göremez" diye yineledi Küçük Prens  
unutmamak için.

- Küçük Prens, Antoine de Saint-Exupéry

## BAŞLARKEN

### Fedakârlık, Duygusal Ticarettir

Neredeyse 26 yıldır sadece profesyonel meslek yaşamım ve uzmanlık alanlarımla ilgili değil artık kocaman bir aile olduğum sevenlerimle özel hayatımda da iç içeyiz... Bir külüne muhtaç olduğum komşularım, arkadaşlarım, dostlarım ve aile bireylerim olarak gördüğüm sevenlerimi evimden uzak tutmadım. Kapılarımı her zaman, herkese sonuna kadar açık bıraktım. Ne gizlenecek şeylerim vardı başkalarından ne utanacağım şeyler yaptım. Bu yüzden gizli saklı kalmak kaygısına da düşmedim hiçbir zaman. Günahımla, sevabımla gözünüzün önünde durdum şimdiye dek ve bundan sonra da hep böyle olacak.

Bu bir tekâmül yolculuğuysa eğer, ben de zaman zaman kâh yere kapaklanıyor, kâh ayağa kalkıyor, kâh yaralanıyor, kâh iyileşiyor ve her daim ısrarla yaşam yolumu sizlerle birlikte yürümeye devam ediyorum. Çünkü düşmek ayıp değil, yenilmek, kaybetmek, hata yapmak, zorda kalmak, işlerin sarpa sarması, aksiliklerin başa gelmesi, hastalıkların yaşanması, maddi manevi kayıpların deneyimlenmesi, birilerinin gitmesi, yenilerinin gelmesi, hiçbiri

ama hiçbiri utanılacak şeyler değil... Yaradan'ın bize cezası da değil bütün bunlar... Sadece tekâmül sınavlarımızın içinden geçiyoruz hepsi bu. Son nefesimize kadar bitmeyecek bir sınavdayız, çünkü tekâmül bir hakikat... Uyanış bir hakikat... Er ya da geç uyanacağız hepimiz. Lakin bunun ne zaman ve nasıl olacağı tamamen kişinin kendisine bağlı. Belki bugün, belki yarın, belki başka bir hayatta yeniden ama ille de uyanacağız. Karanlık taraflarımızla yüzleşebilmek ve bu karanlıkları ışığa kavuşturabilmek üzere kurulu bir sistem bu... Uyanış, kendi karanlık odalarının ışığını yakabilmekle ilgili... Hiçbirimiz henüz tam ve bütün bir tekâmül gerçekleştirebilmiş değiliz. Evet yolumuzu ve yönümüzü tayin etmeyi öğreniyoruz zamanla belki ama bu demek değil ki artık ruhumuzda karanlık bir oda kalmadı... Bu sonsuz yolculukta kapısı henüz aralanmamış sırlarımızla, farkında bile olmadığımız potansiyelimizle ve karanlıklarımızla karşılaşacağız.

Ben uzun yıllardır bir astrolog, kişisel gelişim uzmanı, Reiki Master'ı ve hakikatin peşinde bir tekâmül öğrencisi olarak artık hayatımı, hislerimi, beklentilerimi ve düşlerimi yönetebilen, özellikle astrolojinin de sağladığı avantajla sağlam öngörülerde bulunabilen bir kadın olmama rağmen, gün geçmiyor ki hayat bana bende olduğunu bilmediğim bir gerçeği hatırlatmasın.

Bu kitabı yazmak üzer bilgisayarımın başına oturduğumda kendimdeki karanlıkla mücadele ediyordum. Hayatımı yoluna koymuş, bolluğu bereketi evime ve işime taşımayı başarmış, ailemi sevgiyle bir arada tutup onların gelişimine ışık tutmuş, evrenin işaretlerini doğru okuya-

rak sayısız mucizeler deneyimlemiş biri olmama rağmen gördüm ki benim de hatalarım ve yüzleşmem gereken zaaf larım, aydınlığa kavuşturmam gereken karanlıklarım varmış hâlâ içimde.

### **Fedakârlık, Tekâmülü Bozar**

Çok sevdiğim ve yaşamlarını kolaylaştırmak için hayatımı onlara adadığım insanların tekâmüllerine karışarak farkında bile olmadan onlara ve kendime ne büyük zararlar verdiğimle yüzleştim. Karanlık bir enerji yarattığımı gördüm.

Yoksul bir ailenin çocuğu olarak hayatımı ve standartlarımı yükseltmemle birlikte annemin, babamın ve kardeşlerimin sorumluluklarını da severek ve cömertçe üzerime aldım. Kocama ve çocuklarıma karşı kendimi ne kadar sorumlu hissettiysem onların hayatlarını da kolaylaştırmak zorunda hissettim kendimi. Hatta yeri geldi önceliğim olan çocuklarımin yerini dahi kardeşlerim aldı. Onların hayatlarını da düzeltmeyi ve onların standartlarını da yükseltmeyi kendime görev edinerek tekâmülü bozduğumun farkında değildim. Onları daha iyi bir yaşama mecbur tuttum, daha iyi işlerde çalışmalarını, daha kaliteli bir düzen kurmalarını istedim. İş hayatında başarılı olabilecekleri fırsatlar oluşturmaya çalıştım her birine. Bütün bunları severek, iyi niyetle yaptım. Evlat ve abla olarak sorumluluğumdu bunlar benim. Ben yükseliyorsa, onları da yükseltmem gerekiyordu. Oysa ben başarı-

yorum diye ailemi de başarmak zorunda bırakarak istemeden de olsa zarar veriyordum onlara. Çünkü tekâmüllerini bozuyordum farkında olmadan. Kendi tekâmüllerinde aşmaları gereken tepeleri, onların adına düzleştiriyor, kolay yürümelerine yardımcı olmaya çalışıyordum. Balık tutmayı öğretmek yerine her biri için büyük fedakârlıklarla balık avlayıp sunuyordum önlerine. Yaptığım bu büyük fedakârlıkların temelinde derin bir sevgi açlığının yattığından da habersizdim.

“Fedakârlık” sınavım oldukça çetin geçti bu yüzden... Sert ve sarsıcı bir deneyim oldu benim açımdan. Ruhumdaki bir karanlığı keşfetmem, bu karanlıkla yüzleşip onu aydınlığa dönüştürmem kolay olmadı. Ama açık söylemek gerekirse iyi de oldu. Çünkü ne kadar ağır ve yıpratıcı da olsa, ben bu sınavın üstesinden gelmeyi de başardım. Tekâmülümün dönüm noktalarından birini daha dersimi alarak, dönüştürerek ve aşarak aslında yeni bir açılım ve aydınlanma başlattım. Evrenden yeni bilgiler aldım, yeni yöntemler geliştirdim, yeni hakikatler öğrendim.

Fedakârlığın ne olduğunun ve insanı nasıl bir imtihandan geçirdiğinin dersini aldım. Fedakârlıkların özünde duygusal bir ticaret vardır aslında. Fedakârlık yapanlar, bilinçaltılarında daha fazla sevilmeğe, değer görmeye ve kabul edilmek arzusunadırlar.

Ben bu sınavın içinden geçerken, tekâmülü bozduğum için aileme ve kendime zarar verdiğimi fark ederek, aramızdaki bu duygusal ticareti sonlandırmaya kalkıştığımda neler oldu biliyor musunuz?

Evet aslında siz de biliyorsunuz...

Ailemi kaybettim...

Bu kolay bir tecrübe değil kuşkusuz. Kişisel gelişim uzmanı ustalarım ve kendi çalışmalarım ile zenginleştirdiğim uygulamalarım ile bu sürecin içinden aldığım tekâmül bilgisini ve bu tekâmülün içinden geçerken uyguladığım yeni yöntemleri sizinle de paylaşmak istediğim için yazdım bu kitabı.

Çünkü eğer siz de fedakâr bir insansanız, sevdiklerinizi zihin hayatını kolaylaştırmak için kendinizi onlara adayanlardan biriyseniz ve farkında olmadan sevgi duygusuyla tekâmülü bozuyorsanız sizi bekleyen sınavın ne olduğunu bilin istedim. Bu sınavla karşı karşıya kaldığınızda sürecin içinden geçerken nasıl bir ders almanız gerektiğini ve fedakârlık karmasını nasıl kapatabileceğinizi bizzat kendim deneyerek sonuçlarını gördüğüm yeni tekniklerle birlikte hikâyemi paylaşmak istedim sizinle.

Fedakârlık karmasıyla ailesini kaybetmiş, anne babası ve kardeşleri tarafından reddedilmiş bir kız çocuğu ve bir abla olarak Yaradan'ın bu tecrübeyle birlikte bana ne anlatmaya çalıştığını öğrendim.

Hepimiz fedakârlığı büyük bir erdem olarak kabul eden bir kültürün evlatlarıyız. Oysa fedakârlık çok ince ve hassas bir çizgi üzerindedir. İyilik yapmak ile zarar vermek arasında incecik bir çizgi vardır. Hiçbir şey görüldüğü gibi değildir. İyilik yaptığınızı düşünürken, aslında zarar veriyor olabilirsiniz. Kötülük yaptığınızı düşünürken aslında iyilik yapıyor da olabilirsiniz. Fedakârlık iyi niyetle yapılıyor gibi görünse de aslında olumsuz enerjiler, karmalar ve hatta hastalıklar yaratır.