

BİRCAN YILDIRIM

## ŞİMDİ ONLAR DÜŞÜNSÜN

*Gerçek güç, ne aradığını bilmektir!*



*Dikkatini nereye yöneltirsen yani enerjini nereye verirsen bu doğrultuda hayatla hizalanırsın ve hayatına da yine bu enerji doğrultusundaki insanları, olayları, deneyimleri çekersin.*

*İnsan olarak en temel ihtiyacın görülmek, duyulmak, tercih edilen olup hak ettiğin hayatı yaşamaktır.*

*Görselde senden talep edilen bilgileri doldurup ışığına sahip çıkarak parlayıp hak ettiğin hayatı yaşamaman yönünde bu kitapta var olan öğretilerle titreşiminin ayarlanmasına ve mucizeler yaşamaya izin verdiğini onayla.*

DESTEK YAYINLARI: 1567  
KİŞİSEL GELİŞİM: 263  
**BİRCAN YILDIRIM / ŞİMDİ ONLAR DÜŞÜNSÜN**

*\* Sözün kime ait olduğu bilinmemektedir.*

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü,  
telif hakkı sahibinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

*İmtiyaz Sahibi:* Yelda Cumalıoğlu  
*Genel Yayın Yönetmeni:* Ertürk Akşun  
*Yayın Koordinatörü:* Özlem Esmergül  
*Üretim Koordinatörü:* Semran Karaçayır  
*Editör:* Özlem Esmergül  
*Son Okuma:* Devrim Yalkut  
*Kapak Tasarım:* İlknur Muştu  
*Sayfa Düzeni:* Melike Doğan  
*Sosyal Medya-Grafik:* Tuğçe Budak-Mesud Topal

Destek Yayınları: Şubat 2022  
Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-625-441-571-5

© Destek Yayınları  
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul  
Tel. (0) 212 252 22 42  
Faks: (0) 212 252 22 43  
www.destekdukkani.com  
info@destekyayinlari.com  
**facebook.com/DestekYayinevi**  
**twitter.com/destekyayinlari**  
**instagram.com/destekyayinlari**



Deniz Ofset – Çetin Koçak  
Sertifika No. 48625  
Maltepe Mahallesi  
Hastane Yolu Sokak No. 1/6  
Zeytinburnu / İstanbul  
Tel. (0) 212 613 30 06



BİRCAN YILDIRIM

ŞİMDİ ONLAR DÜŞÜNSÜN

*Gerçek güç, ne aradığını bilmektir!*





## İÇİNDEKİLER

<b>YAZAR HAKKINDA</b> .....	11
<b>ŞİMDİ ONLAR DÜŞÜNSÜN</b> .....	13
<b>CEHENNEM BAŞKALARIDIR</b> .....	17
Kartal Olmasaydın	
Sana Bir Gökyüzü Vaat Edilmezdi .....	27
Vazgeçilmez Olmak Hayal Değil .....	77
Eril Enerjini Keşfet .....	90
Dişil Enerjini Keşfet .....	92
Su Elementini Hatırla	
Su Dişil Enerjidir .....	107
Suyun Hafızası Vardır	
Suya Niyet Yükleme Çalışması .....	108
Gülün Titreşimi ile Çakralarını Dengele.....	110
Evde Eril/Dişil Enerjini Aktifleştirmek İçin	
Kendi Spreyini Kendin Hazırla.....	112
Banyoda Titreşimi Yüksek Su ile	
Bedenini Keşfedip Cinsel Enerjini Aktive Et.....	115

Geçmişle Tüm Duygusal Bağları Kesip Yeniye Uyumlanma Çalışması.....	117
TEST: Dişil enerji tarafından mı yönetiliyorsun, eril enerji tarafından mı? .....	127
Kadının En Güçlü Cazibesi Yüzündeki Tebessümdür .....	135
Rahim Bir Rehberlik ve Sezgi Kaynağıdır “Anne Sezgisi” Diye Bir Şey Vardır Bu Hayatta .....	136
Rahim Hafızasıyla Bağ Kurma Egzersizi .....	139
Yavaşla! Yeteneklerine ve Sezgilerine Ulaşmak İçin Yavaşlamaktan Başka Çaren Yok .....	144
Vazgeçebilmek .....	149
Erkeğe Zafer Duygusunu Yaşat.....	150
Kadının Sağduyusunu Onurlandır.....	153
Dişil Enerjiyi Onurlandırma Çalışması.....	156
Eril Enerjiyi Onurlandırma Çalışması.....	158
Coşkunun Cazibesi .....	161
Tek Gecelik Düzensiz İlişkilere ve Kontrolsüz Cinsel Paylaşımına Dikkat! .....	163
Kirlenmiş Cinsel Enerjiyi Temizleme Çalışması .....	165
Cinsel Enerjiyi Yükseltme .....	173
En İyi Versiyonun Ol, Kendi Yolunda Yürü.....	174
Mutfak Bir Dişinin İksir Laboratuvarıdır.....	187
“Beni Düşünsün” Çalışması .....	199

Pusulada Yer Alan “İ” Tekniđi .....	233
“İ” Tekniđiyle Uyumlu Özel Mühürleme Kartları Nedir, Nasıl Kullanılır, Ne İŖe Yarar?.....	237
“İ” Tekniđiyle Uyumlu Özel Mühürleme Kartları.....	241
1 Vazgeçilmezlik Kartı.....	241
2 Zayıflama Kartı.....	241
3 TitreŖimini Yükseltme Kartı .....	242
4 KiŖiler ile İliŖkileri Düzeltme/Bağları Güçlendirme Kartı.....	242
5 Cinsel Sođukluk/Tiksinti Çözüm Kartı.....	243
6 Olumsuz GeçmiŖ Cinsel Deneyimlerden ÖzgürleŖme Kartı.....	243
7 Liderlik Kartı.....	244
8 Sabır Kartı.....	244
9 Kilo Alma Kartı .....	245
10 Gençlik Güzellik Kartı .....	245
11 Sakinlik Kartı.....	246
12 Özgürlük Kartı.....	246
13 Bağımlılıklardan ÖzgürleŖme Kartı.....	247
14 DiŖil Enerji AktifleŖtirme Kartı .....	247
15 Eril Enerji AktifleŖtirme Kartı.....	248
16 Eril ve DiŖil Enerji Dengeleme Kartı.....	248
17 İstediğin KiŖinin Seni Düşünmesi İçin Kart.....	249
18 Gideni Döndürme Kartı.....	249

19 Özlenen Olmak İçin Kart .....	250
20 Kul Hakkına Sahip Çıkma Kartı.....	250
21 Kendini Affetme Kartı .....	251
22 Başkalarını Affetme Kartı .....	251
23 Bedel Ödetme Kartı .....	252
24 Şifa Kartı .....	252
25 Aşk Acısından Kurtulma/Onu Unutma Kartı .....	253
26 Korkulardan Arınıp Cesarete Geçiş Kartı.....	253
27 Evliliği Cennet Bahçesine Dönüştürme Kartı.....	254
28 İşe Girme/İş Sahibi Olma Kartı .....	254
29 İstediyin Arabaya Ulaşma Kartı .....	255
30 İstediyin Eve/Yazlığa Ulaşma Kartı .....	255
31 Para Kartı .....	256
32 Çocuk Sahibi Olmak İçin Hamilelik Kartı .....	256
33 Kayınvalide ile Çatışmaları Sonlandırmak İçin Özel Kart .....	257
34 Eşe Söz Dinletme/El Üstünde Tutulma Kartı.....	257
35 Kaybetme Korkusundan ve Kıskançlıktan Özgürleşme Kartı .....	258
36 Değersizlik Duygusundan Özgürleşme Kartı .....	258
37 Utanç/Suçluluk Duygusundan Kabule ve Kendini Kucaklamaya Geçiş Kartı.....	259
38 Çocukların Ders Çalışmasını Sağlamak İçin Özel Kart.....	259
39 İstediyin Başarıya Ulaşman İçin Zirve Kartı.....	260
40 Sınav Başarı Kartı .....	260



41 Kararsız Kişiyi Evliliğe İkna Etme Kartı.....	261
42 Ruh Eşini Bulma Kartı .....	261
43 “Neden benim başıma geliyor?” Dediğin Kısırdöngülerden Kurtulma Kartı .....	262
44 Aldatılmaktan Özgürleşme Kartı.....	262
45 Aldatmaktan Özgürleşme Kartı.....	263
46 Yasak ve Zehirli İlişkilerden Özgürleşme Kartı .....	263
47 Takıntılardan Özgürleşme Kartı .....	264
48 Mucize Kartı .....	264
49 Şans Kartı.....	265
50 Özgüven Artırma ve Hayır Diyebilme Kartı .....	265
51 Aşk Kartı .....	266
52 Arkadaşlık/Dostluk Kartı .....	266
53 Uyku Sorunları İçin Kart .....	267
54 Rüyada Niyete Kodlanma Kartı.....	267
55 Kararsızlık Anında Doğru Karar Verme Kartı.....	268
56 Mutluluk/Yaşam Enerjisi Artırma Kartı .....	268
57 Huzur Kartı.....	269
58 Tutarlılık Kartı.....	269
<b>KAYNAKÇA.....</b>	<b>272</b>



## YAZAR HAKKINDA

*Hayat Cesurlara Torpil Geçer, Ben Kazanmadan Bitmez, Yaşam Terapisi ve Duygusal Zekâ* adlı çok satan kitaplarının yazarı Bircan Yıldırım, Denizli'de doğdu. İlk ve ortaöğrenimini Almanya'da tamamladı. İzmir Buca Lisesi'nden mezun olduktan sonra Cumhuriyet Üniversitesi Sosyoloji bölümünü bitirdi. Milli Eğitim Bakanlığı tarafından kadrolu felsefe grubu öğretmenliğine atandı. Uzun yıllar öğretmenlik yaptı. Beynimizin özellikleri, insan psikolojisi, kuantum felsefesi, aile danışmanlığı ve cinsel terapi alanındaki araştırmalarına, çalışmalarına ve eğitimlerine devam etmiştir. Yurtiçinde ve yurtdışında pek çok eğitime ve seminere katılan Bircan Yıldırım, yazdığı kitaplarla ve sosyal medya hesaplarında gerçekleştirdiği çalışmalarla binlerce kişinin mucizeler yaşamasına, yeni başlangıçlar yapmasına destek olmuş, ilham vermiştir.

Instagram: @bircanyildirim\_

Facebook: Bircan Yıldırım yazar

Twitter: @bircanyildirim\_

Web: www.bircanyildirim.com

Youtube: Bircan Yıldırım

Aldığı Eğitimler: Cinsel Terapi Uygulayıcı Eğitim Sertifika Programı, Aile Danışmanlığı Eğitimi, Çözüm Odaklı Danışmanlık

Eğitimi, BDT Terapisi, Depresyon Eğitimi, Sertifikalı Çocuk BDT Terapisi Eğitimi, Nefes Koçluk Eğitimi, Nefes Terapisi Eğitimi, Çocuk Nefes Eğitimi, Yaşam Koçluğu Eğitimi, Öğrenci Koçluğu Eğitimi, EFT (Duygusal Özgürleşme Tekniđi) Eğitimi, Kuantum Düşünce Tekniđi Eğitimi, Hızlı Okuma Eğitimi, Hafıza Teknikleri Eğitimi, Hoöponopona Eğitimi, Kozmik Enerjiler Eğitimi, Reiki, Access Bars Eğitimi

## ŞİMDİ ONLAR DÜŞÜNSÜN

Biraz olsun sevilme, onaylanma, değerli hissetme, saygı görmek, kendini güvende ve mutlu hissetme istedin sadece... Her ne yaptınsa bunun için yaptın. Her ne istedinse bunun için istedin.

Annenin hayalindeki evlat olmak istedin, babanın hayalindeki gelecek olmak istedin, sevdiğinin hayalindeki âşık olmak istedin, sevdiklerinin hayalindeki kahraman olmak istedin, işinde vazgeçilmez olmak istedin...

Bütün bu iyi niyetli çabalarının yanı sıra aslında hayata duyduğün öfkenin, kırgınlığın, kıskançlığın, yorgunluğun, tükenmişliğin, nefretin, yıkıcılığın, yakıcılığın hatta yok ediciliğın bile sadece sevilme, değer görmek ve mutlu hissetme içindi.

Başaramadıkça küstün, olmayınca kızdın, terk edildikçe korktun, kaybettikçe vazgeçtin, dışlandııkça küstün, eleştirildikçe yalnızlaştın, aldatıldııkça geri adım attın, düştükçe yaralandın, yaralandıkça kırıldın ve hiç affetmedin. Hem kendini hem bütün bu olanları kendince cezalandırmaya başladın.

Parayı lanetledin, aşka sırt çevirdin, mucizelere inanmadın, kendini onaylamadın, kimseyi koşulsuz sevmedin... Hayatla hep bir alacak verecek mücadelesine giriştin. Sen hayata yumruk atmaya çalıştııkça o sana çok daha sert darbeler indirmeye başladı. Çünkü sahiden de: "Hiçbir şey ve hiç kimse hayat kadar sert vuramaz."

Belki bu halde oldukça uzun zaman kaybettin. Oldukça ağır ve zedeleyici darbeler aldın. Ama belli ki artık işler değişiyor. Belli ki artık sen de bu işin içinde bir tuhaflık olduğunu sezdin. Küstükçe, kaçtıkça, vurdukça, yıktıkça, yıkıldıkça, güven-medikçe, sevmedikçe, utandıkça, sustukça, içine kapandıkça, öfkeye düştükçe olmayacak. Hayat çok daha ağır yumruklar indirmeye devam edecek.

Savaşmak yerine işbirliği yapmaya karar verdin belli ki artık.

İşte bu en iyisi!

Yaşamın boyunca yapabileceğin en büyük ve en kıymetli devrimdir bu!

İlahi sistemle, ilahi adaletle (varoluşla) işbirliği kurmak!

Bundan böyle hiç olmadığın kadar güçlü olacaksın. Arkanda sarsılmaz bir sistem duracak ve sen her soluk alıp verdiğinde seni koşulsuz destekleyecek. Görünmeyen ordularınla birlikte yürüyeceksin yaşam yolunu.

Bundan böyle ya kazanacaksın ya öğreneceksin. Ne olursa olsun asla kaybetmeyeceksin. Sevebildiğin için sevineceksin, kaybetmekten korkmadığın için vazgeçilmez olacaksın, savaşmadığın için kazanacaksın, çünkü savaşların kazananı olmaz. Mücadele etmediğin için kolayca elde edeceksin. Koparıp almayacaksın, uzanıp alacaksın. Baskıyla ve kaybetme korkusuyla elinde tutmaya çalışmayacaksın, avuçların açık bir halde şefkatle ve güvenle seveceksin. Çok para peşinde koşmak zorunda kalmayacaksın çünkü neye ihtiyacın varsa zaten karşılayabiliyor olacaksın. Yaralarını iyileştirebileceksin. Kadın gibi kadın, erkek gibi erkek olacaksın. Kimsenin üzerine yaftaladığı rollerin kahramanlığına soyunmak zorunda kalmayacaksın, olmak istemediğin bir insanın yaşamını sürmeyeceksin. Hayalindeki seni yaşayacaksın. Hayalini mümkün kılacaksın. Cehennemin içinde kendine bir cennet yaratabileceksin.

Bu yüzden elinde tutuyorsun bu kitabı.  
Çünkü hepsine hazırsın. Yapabileceğini sen de biliyorsun.  
Hatta neden şimdiye kadar yapmadığına yanıyorsun.  
Sen de biliyorsun ki bundan sonra hiçbir şey eskisi gibi olmayacak.  
Varsın gerisini onlar merak etsin artık.  
Şimdi onlar düşünsün...  
Sen hayalindeki sana hoş geldin.

*Bircan Yıldırım*