

FIRAT ÇAKIR

Kaderle Randevu



DESTEK YAYINLARI: 1211
KİŞİSEL GELİŞİM: 202

FIRAT ÇAKIR / KADERLE RANDEVU

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Yelda Cumalıoğlu
Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun
Yayın Koordinatörü: Özlem Esmergül
Editör: Devrim Yalkut
Kapak Tasarım: İlknur Muştı
Sayfa Düzeni: Cansu Poroy
Sosyal Medya-Grafik: Tuğçe Budak - Mesud Topal

Destek Yayınları: Ocak 2020 (3.000 Adet)
4.-7. Baskı: Mart 2020
Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-605-311-743-8

© Destek Yayınları
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul
Tel. (0) 212 252 22 42
Faks: (0) 212 252 22 43
www.destekdukkam.com
info@destekyayinlari.com
facebook.com/DestekYayinevi
twitter.com/destekyayinlari
instagram.com/destekyayinlari
www.destekmedyagrubu.com



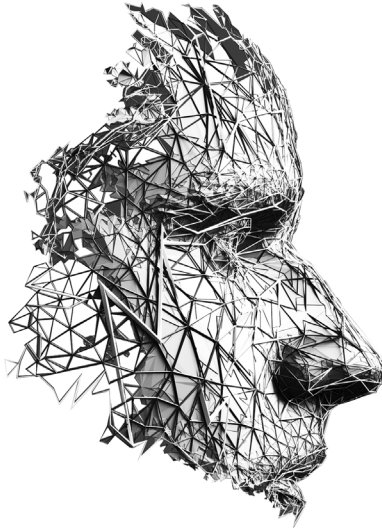
Deniz Ofset – Nazlı Koçak
Sertifika No. 40200
Maltepe Mahallesi
Hastane Yolu Sokak No. 1/6
Zeytinburnu / İstanbul



FIRAT ÇAKIR

Kaderle Randevu

*İçinde yokluk yařayan birinin
dışında bolluk yaşayabilmesi mümkün değildir.
Unutma, kader dönüřtürülen bir Şeydir.*



*Hayatı boyunca onurlu yaşayan babam Nedim akır'a ithafen.
Mekânın cennet olsun...*

İÇİNDEKİLER

SANA IŞIK OLSUN	15
KADER DÖNÜŞEBİLEN BİR ŞEYDİR	17

1. BÖLÜM

SORUNU ANLA

Kafa Fakirse Sahibi Ne Yapsın?	19
Zor Kazandım Kolay Kaybetmemeliyim.....	22
Hayatla Randevu	24
Randevu Başlıyor.....	28
Yedek Parçası Olmayan Bir Canlısın	31
Kendinle Kaliteli Zaman Geçirmenin Önemi.....	34
Kendi İçinde Güvende misin?	36
Farkına Varmadan da Hayatlar Dönüşebiliyor	39
Kendinize ve Dünyaya Minnettar mısınız?.....	40
Kendinde Var Olan Pozitif Nitelikleri	
Paylaşıyor musun?	42

Paylaşım Değer Tablosu.....	43
Acı Çektiğinde Ne Yapıyorsun?	45
Kendini Yalnız mı Hissediyorsun?	46
En Büyük Enerji Vampiri: Neden Bunu Yapıyorlar?	48
Acınız Sizi Ele Geçirirse.....	50
Kendin İçin İstediklerini	
Başkaları İçin de İstiyor musun?	52
Madde misin Mana mı?.....	54
Koşulsuz Seven Canlılardık	59
Niyet Değişince Şartlar Değişir.....	61
Yayıdığın Enerji ile Çevrene Benzerlerini Çekersin.....	63
Arşimet Kanunu	66
Şükretmeyi Doğru Anlayabilmek	68

2. BÖLÜM

KENDİNİ FARK ET

Ruhunu Kaybetmemek	73
Madde ve Mana Zenginliği.....	75
Verme Eylemine Yanlış Bakış	77
Hayatın Büyük Bir Yıkımın	
Eşiğine Geldiğinde Sakin Ol	79
Başkasını Büyütmek Yerine Kendini Büyüt.....	81
Kirli Gözlükle Hayata Bakmak	83
Anka Kuşu Olmak	85

Gayen Şimdiyi Yaşamak Olursa Yaşarsın.....	87
Vermeyince Mabut Neylesin Sultan Mahmut?.....	89
Çaban Kadar Konuş.....	92
Ben Hazırım Diyebilmek	94
Kaderini Dönüştürecek Olan	
Ne İstedğin Değil Ne Yaptğındır!.....	95
Geçmişin Geleceğini Yemesin	96
Hayatındaki Kurtçukları Tespit Et.....	98
Hedefe Odaklan, Anın Tadına Var	101
Kabullendiğin Şey Kaderindir	104
Dönüşmeyi İstemek Ancak Değişimden Kaçmak!.....	105
Doğum ve Ölüm	108
Kalp Gözü Doğruyu Görmeyi Sağlar	111
Beklentisiz Yaşamayı Öğrenmek	
<i>Beklenti içinde olmak:</i>	114
Korkmaktan Korkmamayı Öğrenebilmek.....	116
Olanı Sevinçle Kabul Etmeyi Bilmek	117
Gizli Niyeti Anlayabilmek	119
Doğru ya da Yanlış Yoktur Diyebilmek	122
Kendi Kullanım Kılavuzunu Anlayabilmek	124
İnanmanın Gücünü Görebilmek.....	126
Var Olan İnanıcı Değiştirebilmek	128
İnanıcı Değiştirmenin	
Bir Yolu Çevrenizi Değiştirmektir.....	129

İnancı Değiştirmenin Bir Diđer Yolu Tecrübedir.....	131
Diđer Bir Yol Araştırmadır.....	132
Diđer Bir Yol Zihinde Canlandırma Yapmaktır	133

3. BÖLÜM

EYLEME GEÇ

Yeni Bir Beni Ortaya Çıkarabilmek	137
Referansının Başarı ya da	
Başarısızlık Olduğunu Bilmek	139
Başarısızlık Diye Bir Şey Yoktur.....	141
Deđiřime Değil Deđiřtirilmeye Karřı Olmak.....	143
Sorumluluđu Eline Almayı Bilebilmek	144
Davet Etmediđin Kimse Misafir Gelmez	146
Önemli Olan Ne Kadar Bildiđiniz Değil	
Nasıl Kullandığımızdır	147
Başarısızlık da Bir Modellemedir.....	149
Başardığında Senin de	
Őařırdıđın Durumların Olmadı mı?	151
Eylemde Olabilmek	154
Doğru Hedefe Yürüeyebilmek.....	155
Mevcut Özellikleri Koruyabilmek	157
Birlikte Büyüeyebilmek.....	158
Ne Yapacağını ve Yapmayacağını Bilebilmek	159

Hayata Gülümseyebilmek	161
Varlığını Yaşayabilmek	163
Başarıyı Elde Edebilmek	164
Başarıyı Koruyabilmek	166
Kendin İçin Üç Şey Yap.....	167

4. BÖLÜM

KADERİNİ DÖNÜŞTÜR

Kaderin Kaderin Değildir	171
Var Olamı Doğru Anlayabilmek	174
Kaderi Dönüştürmenin Aşamaları	
<i>Birinci adım: Söylemlerini değiştir</i>	176
<i>İkinci adım: Düşüncelerini değiştir</i>	177
<i>Üçüncü adım: İnançlarını değiştir</i>	178
<i>Dördüncü adım: Davranışlarını değiştir</i>	180
<i>Beşinci adım: Hayal ve hedeflerini değiştir</i>	181
<i>Altıncı adım: Alışkanlıklarını değiştir</i>	182
<i>Yedinci adım: Tüm hayal ve hedeflerinin bir listesini yap ve en basit olandan başla</i>	184
İnsan Ekmek Değildir, Fırında Pişmez	186
Merhametin Mağdurları	187
İç Dengeleri Oluşturursan Allah Yardım Eder	188

5. BÖLÜM

HAYATINI DÖNÜŞTÜR

Dönüşümden Korkma	191
Sorunları Yok Saymak Olmadığı Anlamına Gelmez	193
Duygusal Özgürlüğünü İlan Et.....	195
<i>Bildiklerinden korkmak</i>	196
<i>Bilmediklerinden korkmak</i>	197
<i>Olabileceklerden korkmak</i>	198
<i>Duygusal özgürlük</i>	198
İçine Liderlik Edemeyen Hayatına Liderlik Edemez.....	199
Zatenlerine Rağmen.....	201
Sadece Vazgeçebildiğin Senindir	203
İstediğin Her Şeye Sahip Olsan Kim Olurdun?.....	204
Zenginliği Görememek.....	205
Karma Temizleme	208
<i>Yaşamış olduğun ve</i> <i>seni rahatsız eden bir deneyim için:</i>	208
<i>Tekrar edip duran her sorun için:</i>	208
<i>Kendinde olanı görebilmen için:</i>	209
<i>Mutluluğu yaşayabilmen için:</i>	209
Beden Dilin Sevgi Olsun.....	210
Öfke Başarıyı Destekliyorsa Baldan Tatlıdır	211
Kötülüğün Yapraklarını Değil Kökünü Kes.....	212

Tam Olarak Ne İstedğini Bilmek	214
Mevcut Durum-Arzulanan Durum Analizi	215
<i>Mevcut Durum-Arzulanan Durum:</i>	216
<i>Eylemler:</i>	216
Dünya Uyum İçindedir, Kıyas Yapmaz.....	219
Boğaziçi Köprüsü'nden Geçerken.....	221
<i>Ocak 2008</i>	224
Mutluluk, Huzur, Başarı ve Zenginlik Arzulayana Koşuyor.....	225
Kendi Hayatının Yaratıcısı Olmak	227
Paranın Enerji Akışını Kesmek	229
Kendini Değerli Hissedebilmek.....	231
Sevmeyi Sevdirecek Nedenlerin Olsun	233
Yorulmuş, Örselenmiş, Umudu Kalmamış Kim Varsa.....	234
Herkes Kendi Hikâyesini Yazar.....	236

SANA IŞIK OLSUN

Kitabı okurken olabildiğince tane tane okumaya dikkat et. Her okuduğun kelimenin sende bir etki yaratabilmesi için arada okumaya ara ver. Biraz dinlendir kendini. Sen kendini dinlendirirken beynin alt programda çalışmaya devam edecek ve senin için doğru olanı bulacak. En çok kullandığımız beynimizin sol lobunu olabildiğince aktif tutacak bir anlatım sergilerken bazı bölümlerde geleceği temsil eden sağ lobe daha aktif hale getirecek anlatımlarım olacak. Okuduğun her bölüm sonrası nefes alacak bir zaman ver kendine. Ancak istersen kitabın tamamını okuyup sonrasında tekrar başa dönerek anlaşılır orta bir hızda okuyabilir ve uygulamaları yapabilirsin. Senden istediğim en önemli nokta bazı bölümler özellikle bedeninde ve bilinçaltında bazı titreşimlere neden olacak. O titreşimleri hissettiğinde biraz daha yavaşla, nefesini kontrol et, sakın kal ve o bölümün sana ne vermeye çalıştığını iyi anla.

Uygulama kısımlarında da benzer şeyler olacak, bazı uygulamalar sana sıradan gelebilecekken bazı uygulamalar çok daha derin etki bırakacak. İşte bu uygulamaların seni iyileştirip şifalandırabilmesi için hemen bir sonraki bölüme geçme. O uygulama üzerinde daha derin düşün ve daha derin çalış. Her insanın ihtiyacı aynı olmadığı gibi her insanın her uygulamaya vereceği tepki de aynı olmayacaktır. Fiziksel, zihinsel ve ruhsal manada en doğru etkiyi alabilmen için anlatımlar, uygulamalar

ve yazım teknikleri ile donattığımı fark edemesen de elde edeceğin sonuç seni mutlu edecek. Bunun için aceleci olma ve şu an okumakta olduklarına olabildiğince uymaya çalış. Her insan farklı bir temsil sistemine sahiptir. Kimi duymak ister, bu kişilere işitsel, kimileri görmek ister, bu kişilere görsel, kimileri de dokunmak ister, bu kişilere de dokunsal deriz. Bazılarınız benzemeyi sever bazılarınız farklı olmayı. Bunlara benzerlikçiler ve farklılıkçılar diyoruz. Kimileriniz hazza yaklaşarak motive olurken kimileriniz acıdan uzaklaşmaya odaklıdır ve böyle motive olur. Hazza yaklaşmacılar ve acıdan uzaklaşmacılar da farklı yapıdadır. Kimileriniz kırmızı kimileriniz ise sarı, yeşil veya mavi kişiliklere sahiptir. Kimileriniz ise bunların karışık halleri. Kimilerinizin olaylara bakışı, algılayışı, davranış ve söylemleri; genelleme, silme ya da bozma üzerinedir. Tüm bu özellik yapıları ve çok daha fazlasının olduğunu göz önüne alarak hazırladığım kitabımın bazı yerleri elbette sana daha fazla etki edecektir.

Bazı yerlerde “sen” dili kullanırken bazı yerlerde “biz” dilini kullandım. Aynı bölüm içinde hem “ben”, “sen” hem de “biz” diline rastlayacaksın. Elbette bunu da öğrenmeyi güçlendirmesi için yaptım. Bunun nedeni senin farklı kişisel özelliklerindedir. Kitabımı okuyan her farklı kişilik tipinin de anlayabilmesi, öğrenmesi ve içselleştirmesi için hikâyeler, uygulamalar, olumlamalar ve imgelemelere yer verdim. Bazılarınız her temsil sistemini ve kişilik yapılarını da üzerinizde barındırdığınız için sizlere ayrıca iyi gelecek. Bu nedenle mutlaka ama mutlaka sana iyi gelen konular kadar dikkatini cezp etmeyen konuları da önemseyerek oku. Göreceksin ki her konu ya da uygulamaların senin üzerinde etkisi olacak. Sabır ve özen her şeyin başıdır. Aceleci olmadan sakın bir şekilde yolculuğumuza başlayalım.

KADER DÖNÜŞEBİLEN BİR ŞEYDİR

Bu kitapta içinizi kontrol ederek kaderinizi nasıl dönüştüreceğinizin yollarını öğreneceksiniz. Amacım zihninizin içinde oluşan duygu, durum, düşünceleri yeniden yapılandırarak enerjinizi, davranışlarınızı ve elde ettiğiniz sonuçları size fayda sağlayacak hale getirmek. Öğrenme dediğimiz şey dört aşamalıdır. Birinci aşama: Bilinçsiz yetersizlik. Bu aşamada yanlış yaptığınızdan haberiniz yoktur, neyi, nasıl yapacağınızı bilmezsiniz. Sadece yaşar ve sonuçları görürsünüz. İkinci aşama: Bilinçli yetersizlik. Şu an yapmanız gerekenleri bilir; ama nasıl yapacağınızı tam olarak bilmediğinizden bilinçli ancak yetersizsinizdir. Üçüncü aşama: Bilinçli yeterlilik. Artık bazı şeyleri fark edip kontrollü bir şekilde öğrendiklerinizi uyguladığınız noktadır. Ancak her konu üzerinde durur, düşünür, karar verir ve yavaş ilerlersiniz. Dördüncü ve son aşama bilinçsiz yeterlilik. Her şeyi o kadar iyi öğrenirsiniz ki artık düşünmeden otomatik olarak yaparsınız. Bu noktada bazı şeyleri refleks olarak yapar bir çaba harcamazsınız. Hayatın kolaylaştığı yer de burasıdır. Bir şeyi öğrenmeye başladığınızda ne kadar acemi olsanız zorlansanız da bir yerden sonra tekrar ede ede uzmanlaşırsınız. Ben size; bilinçsiz yetersizlik noktasından bilinçsiz yeterlilik noktasına nasıl gelebileceğinizin yollarını öğreteceğim.

Unutmayın ki en başarılı insanlar her zaman eylemde olan insanlardır. Siz eylemde olduğunuz sürece daha çabuk öğrenecek ve sadece kendinize değil çevrenize de fayda sağlayacaksınız. İlerleyişinizin güçlü ve sağlıklı olabilmesi için beş bölümden oluşan bir öğrenme stratejisi oluşturdum. Önce bazı şeyleri fark edecek, nedenlerini anlayacak, sonrasında ise eyleme geçip arzuladığımız başarının kapısını açacağız. Bu kapıları açarken en büyük kazancımız kaderimizin aslında dönüşebilen bir şey olduğunu öğrenmek olacak. Kader dönüştüğünde hayat, hayat dönüştüğünde ise yaşananlar ve sahip olunanlar değişecek. Belki bugüne kadar bu benim kaderim dediğin onlarca şey yaşadın ve yaşamaktasın ancak bunların tümü bir inanıştan ibaret. Bir şeye inanmayı bıraktığında o şeyin üzerinizde yarattığı etkiyi ortadan kaldırırsınız. Her bölümde işleyeceğim konular seni önce adım adım kaderini sonra da hayatını dönüştürmeye hazırlayacak. Finalde ise değişim ve dönüşüm olacak.

1. BÖLÜM

SORUNU ANLA

Kafa Fakirse Sahibi Ne Yapsın?

Bir danışanın babası için “Kafa fakir” ibaresini kullanmıştı. Fakir kafa fakirlik zengin kafa zenginlik getiriyordu. Bu babadan çocuğa da aynı şekilde geçmiş fakirlik içinde mücadele vermekteydi. Elbette bunun suçlusuz baba değildi, belli ki babası da kendi babasından benzer şeyler öğrenmiş, en iyi bildiği ve tecrübe ettiği şeyleri çocuklarına öğretiyordu. Her birimiz kendimizce bir inanç sistemine sahibizdir. Bu inanç sistemlerinin bazılarını anne rahminde bazılarını ise doğduğumuz andan şu anki yaşantımıza kadar zaman içerisinde edinmişizdir. Yaşadığımız olumsuz bir olay sonrasında bilinçaltımıza atılan bir nöron bağlantı sonrası bu durumun hep böyle olacağına dair bir inanç beslemeye başlarız. Bilinçaltımız her zaman geçmiş referans aldığı için neyle karşılaşarsa karşılaşsın ilk olarak eski tecrübelerine göz atar. Eğer orada bir benzeri ya da aynısı varsa onu referans alır. Başınıza bir olay geldiğinde hemen sinir sisteminiz bilinçaltına bu olayın görüntüsünü, sesini ya da duygusunu gönderir ve bu olayın referansını sorar. Bilinçaltı karşılaştığı olayı daha önceki durumlarla karşılaştırır ve ona göre bir tepki verir. NLP (Nöro Linguistik Programming) bu duruma bilinçaltında var olanın dışarıya tepki olarak yansımadır der.