

UĞUR KOŞAR

ALLAH DE  
ÖTESİNİ BIRAK

-2-

NİYET

DESTEK YAYINLARI: 530  
TASAVVUF: 15

## ALLAH DE ÖTESİNİ BIRAK -2- / UĞUR KOŞAR

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, telif hakkı sahibinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

*İmtiyaz Sahibi:* Yelda Cumalhoğlu  
*Genel Yayın Yönetmeni:* Ertürk Akşın  
*Yayın Koordinatörü:* Erol Hızarcı  
*Editör:* Kemal Kırar  
*Kapak Tasarım:* İlknur Muştu  
*Sayfa Düzeni:* Cansu Poroy

Destek Yayınları: Ocak 2015 (250.000 Adet)  
251.-252. Baskı: Mayıs 2021  
Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-605-9913-34-8

© Destek Yayınları  
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul  
Tel. (0) 212 252 22 42  
Faks: (0) 212 252 22 43  
www.destekdukkani.com  
info@destekyayinlari.com  
facebook.com/DestekYayinevi  
twitter.com/destekyayinlari  
instagram.com/destekyayinlari



Deniz Ofset – Çetin Koçak  
Sertifika No. 48625  
Maltepe Mahallesi  
Hastane Yolu Sokak No. 1/6  
Zeytinburnu / İstanbul



UĞUR KOŞAR

ALLAH DE  
ÖTESİNİ BIRAK -2-

NIYET



## İÇİNDEKİLER

Her Şeyi Allah İle Paylaşmak .....	13
Haksızlığa mı Uğradın, Allah Hakkını Bırakmaz!.....	23
Farkında Olmadan, Kendimize Olumsuz Olanı İstiyoruz! .....	33
Niyetin Allah Rızası İçin Olursa Ruhun Huzur Bulur.....	43
Düşünceler, Sıkıntılar Misafirdir Gelir ve Gider. ....	49
Takıntılarda “Allah De Ötesini Bırak” .....	55
Sen Plan Yaparsın Ama Allah’ın Dediği Olur .....	61

Anne Rızası Almayan,	
Allah'ın Rızasını Kazanamaz.....	67
Allah ile Konuş, Samimi Ol .....	75
Öfke Geldiğinde Şeytanı Yerine Oturt.....	85
Allah Sorundan Önce Çözümü Hazırlar,	
Yeter ki Sen Umudunu Kesme.....	91
Şahit Olarak Allah Yeter (Fetih Sûresi, 28. Âyet) ....	95
Niçin Kafana Takıyorsun ki	
Allah Nasip Ettiyse Zaten Senindir.....	99
Allah'ın Verdiğine Rız Olmak	
Seni Allah Dostu Eder .....	105
Duanı Allah'a Emanet Et.....	111
Allah'ı Anın, O'nu Anmak Şifadır .....	119
Rızık Allah Önceden Hazırlar .....	125
Anne ve Babalar, Çocukları Farkında Olmadan	
Hayattan Kopartıyor .....	131
Sen Konuşmuyor, Eşini Suçluyorsun! .....	161
Kıl Olma, Kul Ol.....	173

Sıkıntı Karşısında	
Peygamberimiz Ne Yaptı?.....	179
Duanın Ötesi Vardır;	
O Da Samimiyet ile Allah'a Bıraktır .....187	
<b>Uğur Koşar Kimdir? .....</b>	<b>193</b>
<b>Uğur Koşar'ın Terapisi Hakkında .....</b>	<b>197</b>

Rahman ve Rahim olan Allah'ın adıyla başlarım. Bu kitabı yazmayı vesile kılan Rabb'ime, verdiği lütfundan dolayı hamdü senalar olsun.

“Ben bir kulu sevdiğim zaman onun işiten kulağı ve gören gözü olurum. Artık o, (konuşurken) Benimle (kelamım ve hükmüm) konuşmaya ve (baktığı her şeyi) Benimle (verdiğim özel bir görüş) görmeye başlar.”

Bu kitabı yazan Uğur Koşar sadece aracıdır, vesiledir; Lütuf ve Rahmet tamamen Allah'ındır...

Bir bakmışsın hayat, hayallerini almış elinden...  
Demek ki Allah (cc) sesini duymak istedi.  
Kalbini ve elini açarsın hemen ve sığınırsın seni  
yoktan var eden Hâlik'e. İşte bu buluşma ne güzel bir  
buluşmadır... Kalbin gerçek aşkına kavuştuğu andır.



Allah (cc), sorundan önce çözümü hazırlar;  
yeter ki sen umudunu kesme!



Biten bir şey için üzülme, kader sana daha iyisini  
hazırlamıştır; sadece zihnin geçmişe takılı bırakmak  
ister seni. Artık her şeyin farkındasın. Şükret ve  
yoluna aşk ile devam et...



Kötülüğe ve fesatlığa niyet edersen kötülük,  
Sevmeye niyet edersen sevgi.  
Neye niyet edersen onu bulacaksın...



**“Herkesin niyeti ne ise eline geçecek odur.”**  
Hz. Muhammed (sav)  
(Buhârî, Bedü'l-Vahy, 1; Müslim, İmare, 155;  
Ebu Davud, Talak, 11)



Allah (cc) güzeldir,  
güzel bakanı  
sever...

## HER ŞEYİ ALLAH İLE PAYLAŞMAK

Her Şey yıllar öncesinde başladı...

Yanlıő öğretiler bizi Rabb'imize yaklaőtırmak yerine adım adım uzaklaőtırmaya başlamıőtı. Böylece insanlar Allah'a olan bağlılıklarını yitirmeye başladılar. Kul ile Allah'ın arasında kutsal bir bağ olan tevekkül köprüsü yıkıldı...

Ve insanlar Şimdi yeni bir uyanıőın eőtıđindeler.

Bu toplumu görünce mutlu oluyorum; bu toplum gerçekten çok zeki, çok akıllı ve bilinçli... Gerçekten dinini, Rabb'ini tam olarak hissetmeyi niyet etmişler. Böylece, Allah (cc) ile yaőayarak kalıcı bir huzurla buluőacaklarına inanıyorum.

Őehre gelen bir papaz, Müslüman bir çocuđa kilisenin yolunu sorar:

“Yavrum ben yabancıyım; kilise nerede, yolunu gösterir misin?”

“Peki amca” der çocuk ve onu kiliseye götürür.

Kiliseye yaklaşınca, papaz, “Yavrum seni çok sevdim... Şu parayı ve şekerleri al, yarın kiliseye gelersen sana cennetin yolunu gösteririm.” der.

Çocuk şöyle cevap verir: “Peki ama siz kilisenin yolunu bile bilmiyorsunuz; bana cennetin yolunu nasıl göstereceksiniz?!”

Bize de herkes bir şeyler vaat ediyor. Dinimizi maalesef farklı duyduğumuz-öğrendiğimiz için bu noktadayız. Oysa dinde, “bana göre” diye bir şey olamaz! Allah’ın Kur’an’ı var, Peygamber’in (sav) hadisi, sünneti var öyle değil mi?

*Allah De Ötesini Bırak* kitabımızda, Rabb’imize olan bağlılığa vesile olmaya çalışmıştım. Bu konuda hamdolsun başarılı olmuşuz ki binlerce insan olumlu olarak geri döndü. Bu yüzden, ikinci kitabı yazma gereği duyduk. Bu kitapta sana anlatmak istediğim konu, “samimiyet” ve “güzel niyet”tir. Allah’a iyice sarılmak, onun ipini sıkıca kucaklamak... Çünkü Rabb’imiz kulundan bunu istiyor.

O bizlere Kur’an da, **“Allah’ın ipine sınımsıkı sarılın”** diye buyurdu. (Âl-i İmrân Sûresi, 103. Âyet)

Rabb’imiz her zaman kullarının kendisine gelmesini istiyor, bunu hatta müjdeliyor.

Talâk Sûresi 3. Âyet’i anımsamanı isterim: **“Kim Allah’a tevekkül ederse, dayanırsa, Allah ona kâfidir.”**

Bu ne güzel bir müjdedir... Tabii biz yıllardır, “Kur’an’ı sen anlamazsın; Arapça oku, sevabı al, bu sana yeter”

diye yetiştirildiğimiz için, Rabb'imizin bize yakınlığından, merhametinden habersiz kaldık.

Rabb'imiz sana, “Bana omzunu daya” diyor işte, görüyor musun? Hani hep bir omuz aradın ya, hani güveneceğin bir insan... Ama yoktu, öyle değil mi?

Kime güvensen seni yarı yolda bırakmıştı hani! İşte Allah (cc) sana, “Ben buradayım kulum” diyor. “Hep buradaydım. Sırtını bana daya, omzunu bana daya; ben sana söz veriyorum” diyor. “Ben vaadimde duranım” diyor. Sen yeter ki beni fark et.

İşte burada zihin çok kurnaz, tam bir şeytan... İki ses var: “Rahmani” ve “şeytani” ses...

Zihin en zor anında seni isyana sürüklerken, Allah'ın sesini duyamıyorduk. Biz zihnin sesine kulak veriyor ve çıkmaza düşüyorduk. İşte bugün uyanma zamanı. Artık şeytani değil, Rahmani sese odaklanma zamanı.

Çünkü Rabb'in seni bekliyor; O'na sıkıca sarılacağını zaten biliyor. İşte o gün, bugündür inşAllah!

Duhâ Sûresi 3. Âyet, ne güzel de seni beklediğini haber veriyor zaten: **“Rabb'in seni terk etmedi ve darılmadı.”**

Hz. Yakub'a (as) soruyordu Rabb'imiz: “Ey Yakub! Seni neden oğlun Yusuf'tan ayırdım biliyor musun?”

Yakub (as) şöyle diyordu: “Ey Rabb'imiz, sen en iyisini bilirsin. Benim bu konuda fikrim yok.”

Allah (cc) diyordu ki: “Biz seninle dosttuk Yakub. Dostluğumuz sürerken ben sana her zaman en yakın-

ken, sen bir anda araya korku soktun! Oğlun Yusuf'a kurtların ve diğer oğullarının zarar vereceğinden korktun. Bunu bize niçin yaptın Yakub? Ben sana kâfi değil miydim? Aramıza korku sokarak niçin bu dostluğa zarar verdin?"

Ve Rabb'imiz tekrar soruyordu Hz. Yakub'a (as): "Peki, tekrar seni oğlun Yusuf'a kavuşturdum; bunun sebebini biliyor musun?"

Hz. Yakub (as), yine şöyle diyordu: "Ey Rabb'imiz, sen en iyisini bilirsin. Benim bu konuda da fikrim yok."

Allah teâlâ şöyle diyordu: "Çünkü sen tevekkül ettin Yakub. Eskisi gibi bana güvendin, bana döndün ve sığındın. Sen, **"Ben hüznümü, kederimi sadece Yüce Allah'a arz ederim."** (Yusuf Sûresi, 86. Âyet) diyerek tekrar dostluğumu kazandın... İşte ben de seni oğluna kavuşturdum.

Evet, şimdi bakar mısın Allah'ın kulu ile olan iletişimine... Rabb'imiz senden de bu samimiyeti istiyor.

O bizim Vedûd'umuz, gerçekten sevgiye layık olanımız değil mi?

O bizim Veli'miz, tek dostumuz değil mi?

O bizim Vekil'imiz, tek yardımcımız değil mi?

O halde nedir bu tasan, bu kederin! **Allah de, ötesini bırak...**

Huzurumun iki nedeni vardır, demiştim hatırlarsan. Birincisi, derdimi hüznümü yalnız Allah'a bırakırım. İkincisi ise dönüp de ne oldu diye ilgilenmem, sorgulamam.

Maalesef, insanoğlu olarak birinciyi hepimiz yapıyoruz ama ikincide sorun yaşıyoruz öyle değil mi?

Ve sen en güvenilir olana, Rabb'ine bir kere sıkıca sarılıp dayandığında, artık gerisini düşünmek akla aykırıdır. Ve şimdi bunun farkındasın. Artık eskisi gibi değil, daha idrakindesin...

Hız. İbrahim'i (as) hatırlasana... Nemrud'un ateşine atılacağı vakit, Cebrail (as) geliyordu ve soruyordu: "Bir ihtiyacın var mı? Sana yardım edeyim, ne dilersin" diye.

Hız. İbrahim (as) tevekkül sahibi, dost İbrahim ne güzel cevap veriyordu: "Benim dileğim yalnızca Allah'adır. Ateş onun, nasıl dilerse öyle yapar."

İşte böyle tevekkül ettiği için Allah da ona "Halîl'im (dostum)" dedi ve ateşi serin kıldı.

İşte bu, biz kullara ne güzel bir müjde öyle değil mi? Şimdi bir derdin olduğunda de ki:

***Allah'ım, ben yalnız***

***senden yardım dilerim...***

***Üzüntümü, derdimi sana arz ettim.***

Biliyor musun, Rabb'imiz kerem ve lütuf sahibi Allah'ımız (cc) bize sıkıntı anında bir müjde daha veriyor ve bunu peygamberimiz Hz. Muhammed (sav) hadis ediyor...

İki ses var, diyorduk... Şeytani ve Rahmani. Üzüntü anında Allah (cc) bize bir mükâfat veriyor; fakat biz bu mükâfatı -zihnin sesine kulak verdiğimiz için- hiç istemedik. Şimdi, geçmişteki mükâfatlarımızı da isteme vaktidir.

Bu konudaki hadisi sana anlatmak isterim; sonra da duamızı ederiz, olur mu?

Ümmü Seleme (ra) rivayet eder: “Peygamber Efendimiz (sav) konuşurken dinledim. Diyordu ki: ‘Herhangi bir kul sıkıntıya düştüğünde, biz Allah’tan geldik, Allah’a döneceğiz. Allah’ım, başıma gelen bu musibetin ecrini (sevabı, mükâfatı) bana ver ve bundan daha hayırlısını lütfet’ derse eğer, Allah teâlâ onu uğradığı sıkıntıdan dolayı mükâfatlandırır. Ve ona kaybettiğinden daha hayırlısını verir.”

Ümmü Seleme (ra) şöyle devam etti: “Eşim öldüğünde ben Peygamber Efendimiz’in (sav) öğrettiği gibi dua ettim. Allah bana eşimden daha hayırlısını, Peygamberimizi (sav) eş nasip etti. (Müslim-Cenaiz 4)

Rahmani sese kulak vermenin ruhumuza olan katkısını görebiliyor musun?

Şimdi başına ne musibet gelirse; bu düşmanın kopmasından, trafikte kalmaktan, hakkın alınmasından sevdiğini kaybedene kadar bir sıkıntı olabilir, hemen duanı et. Allah sözünde vaadinde durandır. Hemen, Rabb’im işte sıkıntım var, ben mükâfatı hak ettim, diyerek öğrendiğin bu duanı oku. Ve mükâfatını da bizimle inşAllah paylaşsın.

Artık sıkıntıya değil, hediyene odaklanma zamanı...

Hani Züleyha, Hz. Yusuf'a (as) meyledip üzerine giderken odasındaki putun üzerini örtmüştü. Yusuf (as) ondan kaçarken şöyle diyordu Züleyha: "Kalbinde zerre kadar da mı insaf yok Yusuf, niçin kaçuyorsun?"

Yusuf Aleyhisselâm, dönüp kendisine şu cevabı veriyordu: "Sen bir taş parçasından ibaret olan putunun üzerini, seni görmesin diye örtüyorsun. Halbuki benim Rabb'im, beni daima görüyor. Nasıl olur da ben, senin isteğine razı olurum!"

Evet, her an Rabb'imiz bizimle, bizi görüyor...

Yeter ki samimiyetinde daim ol. Yeter ki umudunu yitirme. Ötesini bırakmak, budur. Allah hiçbir zaman seni yarı yolda bırakmadı, yeter ki sen O'nun huzurunda, daima O'nun gözetimi altında olduğunun farkında olarak nefes al. Ve anımsamanı isterim, sıkıntının bizi götüreceği yer depresyon değildir; aksine, bu sıkıntı senin dereceni, Allah katında makamını artırır. Bu yüzden sorunlar aydınlanmanın, içsel huzurun habercisidir, derim.