

UĞUR KOŞAR

KORKMAYIN ÇÜNKÜ  
BEN SİZİNLEYİM

– Taha 46



DESTEK YAYINLARI: 1742  
TASAVVUF: 41

**UĞUR KOŞAR / KORKMAYIN ÇÜNKÜ BEN SİZİNLEYİM**

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

*İmtiyaz Sahibi:* Destek Yapım Prodüksiyon Dış Tic. A.Ş.  
*Genel Yayın Yönetmeni:* Ertürk Akşun  
*Yayın Koordinatörü:* Özlem Esmegül  
*Üretim Koordinatörü:* Semran Karaçayır  
*Editör:* Devrim Yalkut  
*Kapak Tasarım:* İlknur Muştu  
*Sayfa Düzeni:* Cansu Poroy  
*Sosyal Medya-Grafik:* Mesud Topal-Nursefa Üzüm Kalender-Samet Ersöz  
*Reklam ve Tanıtım:* Selen Çavuşoğlu-Işıl Ilgıt Şimşek

Destek Yayınları: Nisan 2023  
Yayıncı Sertifika No. 43196

ISBN 978-625-441-891-4

© Destek Yayınları  
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul  
Tel. (0) 212 252 22 42  
Faks: (0) 212 252 22 43  
www.destekdukkani.com  
info@destekyayinlari.com  
facebook.com/DestekYayinevi  
twitter.com/destekyayinlari  
instagram.com/destekyayinlari



Deniz Ofset – Çetin Koçak  
Sertifika No. 48625  
Maltepe Mahallesi  
Hastane Yolu Sokak No. 1/6  
Zeytinburnu / İstanbul  
Tel. (0) 212 613 30 06



UĞUR KOŞAR  
KORKMAYIN  
ÇÜNKÜ  
BEN  
SİZİNLEYİM

- Taha 46



*Allah'ın Kanunlarıyla  
Sıkıntılardan Kurtulma*



Rahman ve Rahim olan Allah'ın adıyla başlarım.  
Bu kitabı yazmayı vesile kılan Rabb'ime verdiği  
lütfundan dolayı hamdüsenalar olsun.  
Sevgili Peygamberimiz Hz. Muhammed'e  
salat ve selam olsun.

Rabbimiz buyurdu ki:

*“Ben bir kulu sevdiğim zaman onun işiten kulağı ve gören gözü olurum. Artık o, (konuşurken) benim kelimam ve hükmümle konuşmaya ve (baktığı her şeyi) benim verdiğim özel bir görüşle görmeye başlar...”*

Bu kitabı yazan Uğur Koşar sadece aracıdır, vesiledir. Allah ile kulları arasında bir köprüdür. Lütuf, İlim ve Hikmet tamamen Allah’ındır...Yazdıran O’dur.

Belki Őu an korku içindesin ve kaygıların var, belki umutların azaldı.Yitirdiklerin ve geriye kalan bir mrn...Yaşamak istiyorsun ama mutlu ve huzurlu...Yaralarını sarmak istiyorsun, hayata dimdik devam etmek...

En zor gününde O var yine yanında.Rabb'in var... O'ndan baŐka yaralarını kim sarabilir? Rabbim buyurdu ki:

*“Kullarım sana beni sorduklarında bilsinler ki Şüphesiz ben yakınum, bana dua ettiğinde dua edenin dileğine karşılık veririm.”*

Rahat ol, derin nefes al ve arkana yaslan.çünkü seni hiç bırakmayan, her daim sana senden yakın olan bir Rabb'in var ve O sana Taha Suresi 46'da kalbine dokunacak, tüm umutsuzluklarını yerle bir ederek yerine huzuru ilmik ilmik iŐleyecek ayetle sesleniyor:

*“Korkmayın,çünkü ben sizinleyim, iŐtir ve görürüm...”*

# İÇİNDEKİLER

## 1. Bölüm

### **Tüm Sorunlarından Kurtuluşa Ermenin Yolları ..... 15**

Kurtuluş Kanunu:

Allah'ın Kulunu Sıkıntıdan Kurtuluşa Erdiren Kanun .... 17

Bu Ayet ile Amel Eden Mutlaka

Ne Derdi Varsa Kurtuluşa Erer.....27

İçim Çok Sıkılıyor,

Hayat Üzerime Neden Bir Yük Gibi Çöküyor?.....35

Evlilik ya da İş Görüşmelerim

Neden Hep Yarım Kalıyor? .....39

Allah Bana Her İstedığimi Verir mi? ..... 43

Kafaya Takmak ve

Stres Seni Çözüme Ulaştıracak mı Sanıyorsun?..... 49

İsm-İ Azam Duası

Bu İsimle Edilen Dua Asla Geri Çevrilmez.....53

Hızır'ın (AS) Darlık ve

Musibet Anında Öğrettiği Dua.....57

Her Derde Deva Sırlı Dualar.....59

Bu Duayla Yaralarımı Sarar, Düşmanlarına Galip Gelip,

Hastalıklarımı Giderip, Zaferler Kazanabilir,

Başarı Elde Edebilirsin .....63

Nazar Kısmetimizi Kapatır mı? Nazardan Nasıl Etkileniyoruz? .....	65
7 Letaif (Çakra) Bölgesi ve Bu Kapıları Açmak İçin Canlı Seans .....	69
Korktuğumuz Neden Başımıza Geliyor?.....	75
Zikirde Sayı Var mıdır? .....	85

## 2. Bölüm

<b>İlahi Adalet</b> .....	89
Allah'ın Adaleti .....	91
Beddua .....	93
Beddua Allah'a Havale Etmek Değildir!.....	95
Allah'tan Bir Şey İsterken O'na Tam Tevekkül ile Var .....	99
Belki Allah Senin Aracılığın İle Hidayet Verecek .....	103
Allah Herkesin Layığına Zaten Veriyor .....	107
Allah'ın Kanunları Hep Mağdurdan Yanadır, Karşında Kim Olursa Olsun Senin Hakkın Ne ise O Sana Verilir.....	111
Allah'ın Bizim İçin Takdir Ettiği Her Şey Bize Ulaşır, Kimse Engel Olamaz .....	117
Allah Senin Hakkını Senden Daha Çok Düşünür ve Kimsenin Yaptığı Yanına Kalmaz .....	123
Şayet Sen Tevekkülde Kalırsan Allah Seninle Uğraşanla Bizzat Kendi Uğraşır .....	127



Bazı İnsanlar ile İyi Anlaşıyorken Bazıları ile Neden Anlaşamıyoruz? .....	131
Hiçbir Şey Yapmadığımız Halde Neden Bizimle Uğraşıyorlar?.....	133
Sen Allah İle Aranı Düzeltirsen Allah da Geçinemediğin O Kul İle Aranı Düzeltir .....	137

### 3. Bölüm

<b>Hep Kendi Şahsının Haksızlığa Uğradığımı Düşünüyorsun, En Çok Allah'ın Haksızlığa Uğradığımı Düşünerek O'nun Adına Hiç Üzüldün mü? .....</b>	<b>139</b>
Tefekküre Dal! .....	141
Bismillahirrahmanirrahim .....	143
YAZAR HAKKINDA.....	177
UĞUR KOŞAR'IN SEANSLARI HAKKINDA .....	181



1. BÖLÜM

TÜM SORUNLARINDAN  
KURTULUŞA ERMENİN YOLLARI



*Allah'ın kurtuluş kanunu seni bütün  
sıkıntılardan kurtarır. Bu kanun  
tüm iyi kullar içindir. Sana kanunun  
sırrını veriyorum. Onunla huzura ulaşır  
ve bütün dertlerinden kurtulursun.  
Derdi veren dermanını da nasıl yaratır  
bunu öğrendiğinde hayatın mutluluğa  
dönüşecektir.*

**KURTULUŞ KANUNU:**  
**ALLAH'IN KULUNU SIKINTIDAN KURTULUŞA**  
**ERDİREN KANUN**

Belki bu kanunu daha önce duymadın yahut da bir yerde okumadın. Çünkü bu kanunu, Kuran-ı Kerim'i çok dikkatli okuduğunda, belki de artık yüzlerce kez okuduğunda keşfedebiliyorsun. Birazdan sana bu Kurtuluş Kanunu'ndan söz edeceğim. Aynı zamanda Kurtuluş Kanunu'nun nasıl devreye girdiğini ve bunun senin elinde olduğunu anlayacaksın. Birçok peygamber Kurtuluş Kanunu sayesinde büyük, dağlar gibi sıkıntılarından kurtulmuşlardır.

Kurtuluş Kanunu senin tüm sıkıntılara derman olacaktır. Kurtuluş Kanunu'nun bir özelliğı de senin ne kadar büyük derdin olursa olsun hiç ama hiçbir çaba harcamadan o sıkıntıdan feraha ermendir.

Bu yüce Allah'ın çok büyük bir lütfudur. Çünkü Allah hem derdi verir hem dermanı yaratır. O dermanı yaratmadan senin çabanla kurtulman mümkün değildir. Ancak Allah'ın dermanı senin için yaratması nasıl olur? Bu sana bağlıdır demiştim ve merak ettiğini artık biliyorum. Kanunlar çok basittir, sen uyar-san sınıfı geçersin.

Kurtuluş Kanunu da çok basittir. Sen yeter ki bu kanuna uyuver.

Şimdi sana ilkönce Musa'nın (as) Kurtuluş Kanunu'ndan nasıl yararlandığını anlatayım. Örnekler olursa bunu daha iyi anlayabilir ve hayatına sokarsın.

Şuara Suresi'nin şu ayetlerini hatırla:

10. Ve (hatırla): Hani, Rabb'in Musa'ya seslenmişti: “Zalimler topluluğuna git,
11. Firavun halkına! Hâlâ korunup sakınmıyorlar mı?”
12. “Rabbim!” dedi. “Ben onların beni yalanlamalarından korkuyorum.
13. Göğsüm daralıyor, dilim tam açılmıyor, Harun'a da elçilik görevi ver.
14. Benim üzerimde, onlara karşı işlediğim bir suç var; bundan dolayı beni öldürmelerinden endişe ediyorum.”
15. (Allah) buyurdu: “Hayır! İkiniz de ayetlerimizle gidin. Şüphesiz, biz sizinle beraberiz, dinleyicileriz.
16. Firavun'a gidin, deyin ki: Gerçekten, biz âlemlerin Rabb'inin elçisiyiz.
17. İsrailoğullarını bizimle beraber gönder.”

Görüyorsun ki Allah Musa Peygamber'e görünürde çok büyük, dağlar gibi bir yük veriyor. Ancak tabii ki taşıyabileceğinden fazla kuluna yük vermez Rabbim. Sadece bu bize ilk başta sanki taşıyamayacağız gibi gelir! Bunu unutma.

Musa (as) Allah'ın bu isteği karşısında ilk başta adeta donup kalıyor, içini bir korku, kaygı sarıyor. Tıpkı hepimize olduğu gibi, şimdi ben ne yapacağım?

Musa dedi ki:

“Rabbim ben onların beni yalanlamalarından korkuyorum.” O an Musa'nın (as) durumunu düşün, zihninde kaygılar,

vahametler. Nabız atışlarını düşün. Kalbi çarpıyor... Nefesi daralıyor... Karşısında kocaman bir dağ kadar yük... Tabii o an için bu yük geliyor. Birazdan sonunda sana söz ettiğim Allah'ın Kanunu'nun işleyişini göreceksin.

“Hayır...” diyor Allah. “Korkma ey Musa, ey kulum. Endişe etme. Ben sizinle birlikteyim. Dinliyorum.”

Allah bir teselliden öte bir vaat, garanti veriyor. Buraya dikkat et. Önce dağ gibi dert sonra da yardımının garantisi...

Demıştim ya sana derdi veren dermanı da verir. Bu sözün sana açılımına da yapacağım. Bu sözü çok duydun ama artık hayata sokma zamanı. Bu sözün Kurtulma Kanunu ile alakasını görme zamanın. Artık uyanma zamanın.

“Hayır...” diyor Allah. “Korkma ey Musa, ey kulum. Endişe etme. Ben sizinle birlikteyim. Dinliyorum.” (Şuara 15)

Ayeti tekrar okumanı istedim. Burada bir güzellik daha var. Taha 46'da da buyurmuştu ya hani:

---

---

*“Korkmayın, çünkü ben  
sizinleyim, işitir ve görürüm.”*

---

---

Şuara 15 olsun Taha 46 olsun ve bunun gibi birçok ayet olsun dikkat etmeni isterim.

İşittim, gördüm demiyor. Geçmiş kipi yok. İşitiyorum. Görüyorum. Dinliyorum.

Bu önemli, bu çok önemli... Allah her an bizimle. Yani seni bırakmamış. Ne kadar günahkâr olursan ol, ne kadar hatalı olursan ol, ne kadar harama bulaşmış olursan ol. Musa (as) gibi adam da öldürsen ne diyor Allah?

Korkma! Seninleyim. İştıyorum. Görüyorum. Dinliyorum.  
Ey kurban olduğum!

Derin bir nefes al ve bunu hisset. İşte Allah'ı böyle daha net hissedersin.

Devam edelim:

Musa'nın (as) önünde dağ gibi bir yük ve nefesi kesiliyordu. Elleri titiyor, kekeleyordu. Zaten çocukluktan bir kekemeliği vardı ama şimdi bu görev karşısında daha da kekeleyordu. Stres onun tüm hücrelerine o an işlemişti. Ama görecekti ki endişe edilecek hiçbir şey yok. Çünkü bu derdi veren Allah dermanı da çoktan aslında düşünmüştü. Bu yüzden de "Korkma!" diyordu.

Şimdi ben bir imtihandan neden korkayım?

Öyle bir makamdan öyle bir garanti var ki vaat edilen. El-hamdülillah. Çok şükür ne kadar şükretsem az. Aldığım ve alacağım nefes adedince Allah'a şükürler olsun.

Evet, Musa (as) Hz. Harun ile birlikte ne yaptı? Firavun'un karşısına çıktı.

18. Firavun dedi ki: "Biz seni, bir çocukken yanımızda büyütmedik mi? Ve ömründen nice yıllar içimizde kaldın.
19. Sonunda, yaptığın işi de yaptın. Nankörlerden birisin sen."
20. (Musa) dedi ki: "O dediğini bilmeyerek/hataen/istemedenden yapmıştım.
21. Sizden korkunca hemen aranızdan kaçtım. Sonra, Rab-bim bana lütfetti, hükmetme gücü verdi ve beni elçilerden kıldı.

22. Başıma kaktığın iyilik bu mu? Oysa sen, İsrailoğullarını (esir alarak) köleleştirdin!”
23. Firavun dedi ki: “Âlemlerin Rabb'i nedir?”
24. (Musa) dedi ki: “Göklerin, yerin ve ikisi arasında bulunanların Rabb'idir. Eğer işin içyüzünü düşünüp gerçeği anlayan kimseler iseniz!”
25. (Firavun) çevresindekilere dedi ki: “Duyuyor musunuz?”
26. (Musa) dedi ki: “Sizin ve önceki atalarınızın Rabb'idir.”

Komple sureyi yazmayacağım. Sadece olayı yaşamam için bunlar gerekli.

Musa (as) Firavun'un karşısında ve diyor ki:

“İsrailoğullarını bizimle beraber gönder.” (Şuara 17)

Sonunda gücünü topluyor ve Firavun'a bu kelamı edebiliyor. İşte buraya çok dikkat et. Firavun'a bunu söyleyene kadar Musa'nın (as) korkusunu hatırlıyorsun. Ama o korkuyu, kaygıyı bir kenara bırakıyor ve Firavun'un karşısına geçerek İsrailoğullarını bizimle beraber gönder diyor.

Şimdi Allah'ın Kanunu'nda sana düşeni biraz daha ince anlatayım. Çünkü bu kanun senin duruşunla harekete geçer.

Derdi yaratan dermanı da senin hareketinle yaratır... Evet sözü değiştirdim. Elbet dermanı yaratır, ne şüphe amenna. Ancak senin duruşun önemli...

Yoksa kanun devreye girmez!

Allah derman vermez. Bu yüzden Musa (as) ne yaptı? Allah ona dağ gibi yük verince harekete geçti, şikâyet etmedi, sızlanmadı. “Of! Ben bunu nasıl açacağım? Mahvoldum, hayatım bitti, öleyim de kurtulayım!” demedi.

İşte bizler bunları söylediğimiz için kanun devreye girmiyor!