

ÖZLEM DENİZMEN

BOLLUK VE BEREKET İÇİN
YER AÇ



DESTEK YAYINLARI: 571
KİŞİSEL FİNANS: 3

BOLLUK VE BEREKET İÇİN YER AÇ / ÖZLEM DENİZMEN

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, telif hakkı sahibinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Yelda Cumalıoğlu
Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun
Yayın Koordinatörü: Özlem Esmegül
Editör: Kemal Kırar
Kapak Tasarım: İlknur Muştı
Sayfa Düzeni: Cansu Poroy

Destek Yayınları: Ekim 2015 (3.000 Adet)
4. Baskı: Ekim 2015
5. Baskı: Mayıs 2020
Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-605-9913-93-5

© Destek Yayınları
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul
Tel. (0) 212 252 22 42
Faks: (0) 212 252 22 43
www.destekdukkani.com
info@destekyayinlari.com
facebook.com/DestekYayinevi
twitter.com/destekyayinlari
instagram.com/destekyayinlari
www.destekmedyagrubu.com



Deniz Ofset – Nazlı Koçak
Sertifika No. 40200
Maltepe Mahallesi
Hastane Yolu Sokak No. 1/6
Zeytinburnu / İstanbul



ÖZLEM DENİZMEN

**BOLLUK VE BEREKET
İÇİN YER AÇ**

Bolluk İçin Kendini, Bereket İçin Tasarrufu Keşfet



İÇİNDEKİLER

Özlem Denizmen	15
Önsöz	17
A. Paranın Bereketi Nasıl Artar?	21
1. Yedi Kovalı Hürmüz.....	23
2. Bizi Biz Yapan Değerlerimiz Neler?	29
3. Zaman Ustası mısınız?.....	37
4. Güldür Güldür Enerji ile Dolun.....	43
5. Paranın Bereketi Nasıl Artar?.....	47
Bölüm Sonu.....	49
B. Göz Nasıl Doyar?	51
1. Yetmiyor, Yetmiyor... Hiçbir Şey Yetmiyor	53
2. Sadelik, Zenginlik.....	57
3. Kıyafet Diyetim.....	61

4. Bir Başarı Hikâyesi: Makbul Makbule	67
5. Paylaşım Bereketi	77
Bölüm Sonu.....	81

C. Doğru Bildiğimiz Yanlışlar 83

1. Cimri mi Tutumlu mu?	85
2. Tasarruf ve Birikim Arasındaki Fark.....	97
3. Yaş 35: Yolun Yarısı Değil.....	101
4. Zenginlik Erdemin Yükü müdür?	111
5. Ne Kadarlık Gelir Sizi Mutlu Eder?	115
6. Bir Sorununuz Var; Paranız Banka Hesabınıza Sığmıyor	121
7. Şeyler mi? Hisler mi?	123
8. Asansör	127
Bölüm Sonu.....	131

D. Kilit Nokta 133

1. Alışkanlıklar	135
2. Zaaflar	141
3. Direnç Kırıcı	143

4. Parasal Zenginlerle, Parasal Zengin Olmayanlar Arasındaki Davranış Farkı Nedir?	147
Bölüm Sonu.....	150
E. Her Alanda Tasarruf.....	151
1. Sigarayı Bırakın!	153
2. Su	159
3. Isınma	163
4. Elektrik	169
5. İnternet / Telefon / Televizyon.....	173
6. Mutfak.....	175
7. Sağlık / Giyim / Kişisel Bakım / Güzellik.....	179
8. Ulaşım.....	183
9. Kira / Ev Eşyası.....	187
10. Tatil / Eğlence / Kültür.....	191
11. Eğitim.....	195
12. Pratik Yaşam	199
13. Ekstravaganza Tüyolar	201
14. Özel Günler	205

Ekler	207
1. Dünya Tasarruf Haritası.....	209
2. Türkiye'nin Tasarrufla İmtihanı.....	213
3. Osmanlı Tarihinde Tasarruf Önlemi	217
4. Hafta Sonunu Tasarruflu Geçirmenin 26 Yolu	221
5. Ünlü, Zengin, Tutumlu.....	225
6. Hesabı Kim Ödeyecek?.....	229
7. 1 Liralarla 29 Bin Lira Topladı.....	233
8. Finansal İtibar Para Kazandırır	235
9. Öğrencinin Tasarruf Karnesi	241
10. Konuşurken de Zamandan Tasarruf Edin	245
Son Söz	247
Bir Para Bestesi: "Biliyorsun"	251

BAZI HARCAMALAR
#OlmasadaOlur
AMA EĞİTİM OLMAZSA OLMAZ.



**Yazarın tüm telif gelirleri
"Bazı harcamalar olmasa da olur ama
eğitim olmazsa olmaz!" kampanyasını başlatan
Darüşşafaka Cemiyeti'ne bağışlanacaktır.**

Piyango, loto kazananların çoğunluğu eskisinden daha mutsuz ve yoksul. Neden? Etrafları birden arkadaşlar, eş-yalar, arabalar, evler, tekneler, kıyafetlerle doluyor, bereket için yer kalmıyor. Onlar da, tüm hayatlarını “şeyler” ile dolduranlar gibi, bir süre sonra tatmin olmuyor... Gün geliyor hiçbir şeyden tat almıyor, anlam bulamıyorlar. Hatta öyle ki sahip oldukları şeyler onları ele geçirip, tüm hayatlarını yönetmeye başlıyor.

Çok parası olanları ele alalım. Sizce zenginler sürekli kahkaha mı atıyor? Hayır. Herkesin olduğu gibi onların da hayat mücadeleleri, sorunları var. Tek farkları bunları iyi gizliyorlar. Kaldı ki tüm araştırmaların gösterdiği barınma, yemek, sağlık, eğitim gibi temel ihtiyaçlar karşılandıktan sonra daha da fazla para sahibi olmak insanı daha fazla mutlu etmiyor.

Peki ya arkadaşlarınız? Komşularınız? Sizin sosyal medyada gördükleriniz sürekli herkesin hep en iyi, en güzel, en mutlu hali. Bu sizce normal mi? Emin olun içlerinde zengin gibi yaşamak adına bir sürü borcu olanı vardır.

Gerçek hayat ise size ait olanı yaşamaktır. Gerçek zenginlik, insanın kendini keşfedip kendi değerleri ve hayallerine göre kazanıp harcamasıdır. Gerçek mutluluk verebilmektir.

İşte bu kitabı yazmamın sebebi bu. Bolluk ve bereketin hayatımıza girmesi için. Bizim değerlerimiz neler? Bunlara uygun yaşamak için ne yapmalıyız? Önce kendimizi keşfedeceğiz. Bu keşfi yaptıktan sonra, kendi hayatımızdaki lüzumsuzlukların farkına varacak, gereksiz (eşya, ortam, kişi, eylem, alışkanlık...) “şeyleri” tek tek ayıklayacağız.

Son olarak da 175 adet tavsiye ile tasarrufu keşfedeceğiz ki, bolluk ve bereketin bize güldür güldür gelmesi için tüm tıkanıklıkları ve yolları açacağız.

Hazırsanız başlıyoruz.

Hayat tek, özel ve sadece size ait...

Özlem Denizmen

**Özlem Denizmen'in kurucu başkanlığını yürüttüğü FODER,
"Finansal Okuryazar Bir Türkiye Yaratmak"
vizyonuyla kuruldu**

OECD tarafından akredite edilmiş Türkiye'nin ilk ve tek Finansal Okuryazarlık ve Erişim amaçlı sivil toplum örgütü **FODER** olarak yaptığımız bütün çalışmalarda, "Finansal bilincin artırılması için ekosistemin oluşturulmasına ve dolayısıyla ülkemizde tasarruf oranlarının artmasına destek olmayı" amaçlıyoruz.

Hedefimiz: Finansal okuryazarlığın eğitim müfredatına alınması. Finansal yatırımlar ile tasarruf konularında kadınların ve çocukların bilinçlendirilmelerine yardımcı olmak, finansal sisteme dahil olmalarını sağlamak. Bankacılık sisteminin yaygın olarak kullanılması, tasarruf oranlarının artırılması.



FODER...

*Emeđi geçen editoryal ve arařtırma destek ekibime
teřekkür ederim. Burak Öztunalı, Özlem Esmergül,
Zeynep Tokat, Aslı Bayav, Özge Özsoy, Mert Öncü,
Selnur Aysever, Ceyda Tümen, Ceylan elik,
Nihan Gököl, Beste Balki, řela Yener.
Destek Yayınları'nın alışkan ekibi ve tabii müthiş
araştırmacı sevgili babam Fethi Denizmen.*

ÖZLEM DENİZMEN

Finansal okuryazarlık öncüsü, Para Durumu, Money ve Finansal Okuryazarlık ve Erişim Derneği (FODER) Kurucu Lideri.

Lisans eğitimini Cornell Üniversitesi Endüstri İşletmeciliği bölümünde tamamladı. MİT Sloan School of Management'ta MBA yüksek lisansı yaptı. Stanford'da "Pazarlık", GE Crotonville Merkezi'nde "Liderlik", Harvard Business School'da "İleri Seviye Yönetim", Harvard Üniversitesi Kennedy School of Government'da "21. Yüzyıl Kamu Politikaları Liderliği" programlarını bitirdi.

İş hayatına 1994 yılında ABD'de Merrill Lynch Yatırım Bankası'nda "Finansal Analist" olarak başladı. Ardından Türkiye'ye dönerek iş hayatına Garanti Yatırım Bankası'nda devam etti. Doğu Grubu'nda Bütçe Planlama, Strateji, İş Geliştirme, Yatırımcı İlişkileri başta olmak üzere çeşitli görevler üstlendi. Halen Doğu Holding Yönetim Kurulu Başkan Danışmanlığı ve Doğu Otomotiv yönetim kurulu üyeliği görevlerini sürdüren Denizmen, dünya çapında "sürdürülebilirlik" alanında otorite ve standartları belirleyen kuruluş Global Reporting Initiative'in (Küresel Raporlama Girişimi) Türkiye'den seçilmiş ilk Yönetim Kurulu üyesidir.

Denizmen, eğitim projeleri, seminerler, gazete yazıları, televizyon programları ve sivil toplum aracılığıyla; ülkemizde sürdürülebilir bireysel para yönetimi (harcama/bütçe/birikim/

borç/yatırım) ve davranışsal mikro ekonomi bilinci konusundaki kanaat önderidir.

2010 yılından beri ülke çapında finansal okuryazarlık girişimine öncülük etmektedir. İlk adımı PARA DURUMU.com dijital medya platformu, sonrası televizyon programları ve üç kitap yazarak milyonlara erişmekte. Kadınlar ve gençleri kapsayan birçok sosyal proje üretti, 90.000 KADİNA bire bir seminer verdi. Çocuklara özel 3Kumbara Harçlık Eğitimi Programı ile MEB bünyesinde 81 ilde 514.000 çocuk ve ailesine erişildi.

Ülke çapında başlattığı Finansal Okuryazarlık hareketinin sürdürülebilir olması amacı ile 2012'de Finansal Okuryazarlık ve Erişim Derneği'ni (FODER) kurdu, 2017 yılına kadar kurucu başkanlığını üstlendi. Son olarak da, Fintech alanında bir yapay zekâ robo-tasarruf asistanı Moneye'yi kurdu.

Denizmen, evli ve iki çocuk annesidir.

ÖNSÖZ

İnsanoğlunun para ile ilişkisi gerçekten bir garip:

- “Daha çok param olsun” diyor ama kazanmak için rahatını bozmuyor.
- 2000 lira ile geçinemiyorum diyor, günde iki paket (ayda 900 TL) sigara içiyor.
- İyi maaşı olunca elindeki tutamıyor, ayın 15’inde açıkta kalıyor.
- “Benim için para önemli değil” deyip sebepsizce, içten içe zenginlere sinirleniyor.
- Etrafına gösteriş yapmak için düğün organize edip dört saatlik eğlence için dört senelik borca giriyor.
- Şartlarına değil, komşusuna göre araba alıyor.
- Onu mutlu edeni değil, reklamlarda gördüğünü hayal ediyor.
- Maaşının iki katı fiyatındaki telefonlardan alabilmek için iki ay aç kalıyor.
- Üzülüyor, sıkılıyor, seviniyor ve bunca duygusal çalkantı arasında, “Ne yapсам?” diye düşünürken kredi kartını kaptığı gibi hayatının anlamını AVM alışverişlerinde arıyor.
- Arkadaşlarından borç alıp, ödeyemediğinde onlara küsüp hiçbirleriyle konuşmuyor.

- Tanımadığı insanları etkilemek için, sahip olmadığı miktarda para harcıyor.
- Eşinin gönlünü pırlanta yüzükle alacağına inanıp, parası olmadığı halde mücevher satın alıyor ve uzun vadede ailesini daha çok üzecek bir hareket yapmış oluyor.
- Kocasını üzmemek için alışveriş torbalarını ondan saklayarak eve giriyor ama kredi kartı ekstresi geldiğinde kocasını kalp krizine sokabilecek bir felakete imza attığını anlıyor.
- Arkadaşlarına şirin gözükebilmek için onların hesap ödemesine izin vermiyor ve bütün yemekleri kredi kartıyla ısmarlıyor.
- Sabahtan akşama kadar çalışıp, sonra “paramı yatırıma yönlendirecek zamanım yok” diyor.
- İki ya da dört sene sabredip kendini güvence altına alabileceği birikimler yapmak yerine, heyecan duygusunu tatmin edebilmek için borsada al sat yapıyor.
- Gardırobunu giysilerle doldurup, dolabındakilerin yalnızca beşte birini giyiyor.
- Tasarruf yapmak için artık çok geç kaldığını, emekli olup parası geçinmeye yetmeyince fark ediyor.

Ama siz böyle olmayacaksınız. Bu kitabın amacı sizi finansal bolluk, bereket ve huzura yönlendirmek. Haydi başlıyoruz. Bu arada gelin şu para konularını eğlence ile ele alalım, keşfedip halledelim.