

E. YELİZ RÜZGAR



Hiçbir şey tesadüf değil. Bu bir işaret.

DESTEK YAYINLARI: 1331
KİŞİSEL GELİŞİM: 215

E. YELİZ RÜZGAR / MANA

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü,
yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Yelda Cumalıoğlu
Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun
Yayın Koordinatörü: Özlem Esmergül
Editör: Gökçe Dölek
Son Okuma: Devrim Yalkut
Kapak Tasarım: Melike Doğan
Sayfa Düzeni: Melike Doğan
Sosyal Medya-Grafik: Tuğçe Budak - Mesud Topal

Destek Yayınları: Ocak 2021
Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-605-311-945-6

© Destek Yayınları
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul
Tel. (0) 212 252 22 42
Faks: (0) 212 252 22 43
www.destekdukkani.com
info@destekyayinlari.com
facebook.com/DestekYayinevi
twitter.com/destekyayinlari
instagram.com/destekyayinlari
www.destekmedyagrubu.com



Deniz Ofset – Çetin Koçak
Sertifika No. 48625
Maltepe Mahallesi
Hastane Yolu Sokak No. 1/6
Zeytinburnu / İstanbul



E. YELİZ RÜZGAR



Hiçbir şey tesadüf değil. Bu bir işaret.



İÇİNDEKİLER

GİRİŞ / 7

BAŞLARKEN

“Yaşam, yaşamı besleyeni besler. Mana yaşamı besleyen en bereketli gıdadır.” / 11

HAFTA 1

“Mananın efendisi olursan, kaderinin efendisi olursun.” / 19

HAFTA 2

“Olmak demek, ölmek demek. Olma yolculuğunda her yıl egonun bir parçasını öldür.” / 29

HAFTA 3

“Manana erebilmek için, maddeye ve egona zıt gitmelisin.” / 41

HAFTA 4

“Her ego katmanı öldüğünde, yeni bir ruh gücü-mana doğar.” / 55

HAFTA 5

“Yaşamın amacını bulmak isterseniz, beni bulmuş olanlar vardır, onları izleyiniz! Onlar size vesile olup, bana ulaştırırlar.” / 69

HAFTA 6

“Yaşamda tek bir şey dahi tesadüf değil, her şey seni gerçeğe götüren bir işarettir.” / 77

HAFTA 7

“Varacağın yer değil, başına gelenler hatta insanlar dahi değil, yolda ne kadar evrildiğin konu.” / 87

HAFTA 8

“Yaşam amacı *en* olmak, ünlü, zengin olmakla ilgili değildir. Tüm bunlar sadece bir amacın araçlarıdır. Yaşam amacı *iz* bırakmaktır.” / 107

HAFTA 9

“Yukarıda ne varsa, aşağıda da o gerçeklik bulur.” / 119

HAFTA 10

“Varlık bir bilinçtir, mana dünyanın ne kadar varlıklı ise, madde dünyanın da o kadar anlamlı ve bereketli olur.” / 127

YAZAR HAKKINDA / 151

GİRİŞ

Birçok kişisel gelişim eğitiminin, ruhsal yol ya da liderin yapmadığını Kovid-19 yaptı. İnsanoğlunun evrimleşme sürecinde bir üst bilince uyanışını başlattı. Bu dönemle hayatın amacını sorgular olduk, akıl yoluyla kavramlaştırdığımız dünyamızı yeni düşünce ve davranışlarla yeniden inşa etme kararları aldık. Yaşamlarımızı sağlık, mutluluk, bereketle, kalitesi yüksek bir şekilde devam ettirebilmek, değişime ayak uydurabilmek için bilgiden çok bilgelik arar olduk. Çünkü günümüzde bilgi her yerde, oysaki hepimiz bilgelige açız. Bilgelik, tüm insanlık tarihinde özellikle değişim, dönüşüm süreçleriyle sürekli yenilenerek gelişen toplumsal bir kurum olmuştur. Aynı şekilde bütün kültürlerde dünyayı ve evreni anlama sorununa çözüm üreten kişiler ve kurumlar olmuştur. Filozoflar, aydınlar, kimi toplumlarda şamanlar, kâhinler, kadim ermiş kişiler, bilgeler, kimilerinde bilimadamları, akademi, medrese veya üniversiteler kurmuş, yaşamı farklı yol ve yöntemlere manalandırmıştır.

Din, bilim, mitoloji, sanat, edebiyat, psikoloji ve ahlak sistemleri eskiden beri “İnsan olmak nedir?”, “İnsan niye vardır?”, “Yaşam nedir?”, “Yaşamın amacı nedir?” diye sorar – bilmek ister çünkü. Yaşamımızın kalitesini ne belirliyor? Ne zaman ve nasıl mutlu ya da mutsuz oluyoruz, yaşamdan keyif almamaya ne zaman başlıyoruz? Yaşam anlamsızlaştığında niye sanki ruhumuz bedenimizden çekilmiş gibi oluyor hatta ileri seviyelerde fiziksel sağlığımızdan oluyoruz?

Peki ama gayesi olan bir yaşam kurgulayabilmek, kendinden öte bir amaca yaşamını adayıp, durum ne olursa olsun neşeli, mutlu, sağlıklıla şükürde kalabilmek mümkün mü? En korku-

tucu olan ölümle yüz yüze kaldığımız anlarda dahi teslimiyeti seçebilmek, en büyük düşmanımızı sevebilmek, en çok hayal kırıklığına uğradığımızda, hayallerimize daha da sarılabilmek? Hiç beklemediğimiz biri bizi yarı yolda bıraktığında yola devam edebilmek, dirayet ve dirençle başarabilmek, en sevdiğimiz bizi aldattığında sevmeye ve güvenebilmeye devam edebilmek?

Tüm bu soru kapılarının tek bir anahtarı vardır: Mana.

İçimizdeki en yüce güç, ruhumuzun gücüdür, yani mana. Zihnimizin en kuvvetli aracı ise “Manalandırabilme Yetisi”dir. Başımıza gelen olayları değiştiremeyiz ama başımıza gelenlere yükleyeceğimiz anlamı değiştirerek yaşamımızın kalitesini devam ettirebiliriz.

Mana’sına ermiş kişinin görevi, ruhlarımızda gizli olan güçleri uyandırmak, potansiyelimizi gerçekleştirmek ve yaşamlarımızı bir üst versiyonuna dönüşümü için bize araçlar sunmaksa, içimizdeki manalı bilgiyi nasıl uyandırabiliriz?

Kim bilir belki de yüzlerce yıldır beklenen bilge Mesih, ruhsal –görünmeyen– âlemde krallığı olan Kral Korona’dır. Bu böyle olsa da olmasa da, ancak biz başımıza gelen en büyük karanlığın içindeki ışığı yani bize getirmiş olduğu hediye dersi alıp, gelişmeyi seçer, gerekli dönüşüm adımlarını atarsak güçlenerek evrimleşeceğiz. Yoksa doğal seleksiyon içerisinde göçüp gideceğiz.

Hiçbir madde, vuku bulmuş olan tesadüf değildir. İçerisinde bir işaret ve “mana” taşıdığından, maddenin –görünen âlemin– yapısını inceleyerek bize getirdiği mana’sını bulabiliriz. Bu virüse korona isminin verilme sebebi, şeklinin kraliyet tacına benzemesidir; korona İspanyolca “taç” demektir. Nostradamus III. Dünya Savaşı fiziksel değil ruhsal âlemde olacak, tüm dünya düzeni değişecek demişti. Gelecekte bize bilgi taşıyan kadim bilgelerin, günün birinde dinler ötesinde bir birlik olacak, para ortadan kalkacak, sınırlar, dil, ırk sonlanacak, her şey şimdide ışık olacak dediği dünyanın bir ön-izlemesini yaşattı bize korona.

Tüm sinagoglar, kiliseler, camiler kapandı, herkes gönül evinden O'na bağlandı, tüm dünya kaynaklarını birbirine ücretsiz açtı, en pahalı üniversiteler derslerini, devletler karşılıksız kaynak ve yardımlarına sundu, evlere ücretsiz koruma kitleri yollandı, ihtiyaçları olanlara gıda yardımları yapıldı. Dünyadaki savaşlar durdu, muhtacın halini hiç yaşamamış olanlar empati kurabilir oldu, en sevdikleri restoranlar kapanınca Afrika'daki, Yemen'deki açın halini, okullar kapanınca Suriye'de okula gidemeyen çocukları, Irak'ta savaş sebebiyle sevdiklerinden ayrı kalmak durumunda olanları, Kaşmir'de tel örgülerin ardında kilitli kalmak zorunda olanları, seyahat kısıtı olan Filistin'in, İran'ın ölüm korkusuyla peçesiz dışarıya çıkamayan kadınlarının nasıl hissettiğini deneyimletti korona bize. Tüm dünyaya empati kurmayı öğretti.

Evrimleşme sürecine aniden sokuverdi bu görünmez âlemin kralı Kovid 19. Benzerleri de tarihte aynı görevi yapmıştı, zaman içinde mesajlarını insanoğluna getirmişti ama mana'yı çözemeyen insanoğlu tekrar ve tekrar aynı şeyi yaşamış, tarih tekerrürden ibaret olmuştu. Keyfe keder insan, sevgi ile öğrenip, gelişmeyi, bilincini yükseltmeyi bir türlü seçemiyordu, anca ölüm korkusu onu değişime zorluyordu. Doğanın döngüsü gibi, gündüz, gece, doğum, ölüm gibi, bilinç uyanışlarının da bir döngüsü var. Belki doğanın döngüsünü sayılarla ifade etmiş olan Fibonacci, bizim evrimleşme yolculuğumuza bir ışık tutar.

Şayet bu kitap, Mana, şu anda elindeyse ve sen bu satırları okuyorsan: Bu bir tesadüf değil. Hatta bir işaret. Kendinden kendine, zamanın bir anında uyanış yolculuğunda bir ulak. Yaşamın amacını ve bu amacın içinde kendi mananı bulma yolculuğunda bir aracı.

Mana, senin yaşam yolculuğunu, neden burada olduğunu anlama sürecinde temel taşın olsun. Kavram büyük, yol karanlık,

karmaşık; hatta ruhun amacını bulması ve gerçekleştirilmesi, senin yaşam amacını bulman bir ömür sürebilir ve öyle ömürler var ki boşa geçmiş, bu soruyu dahi kendine sormadan göçüp gitmiş.

Bu kitap sana kafa karışıklığında düzen, netlik, ilahi adalet ve düzenden şüphe duyduğunda güven ve inanç sunsun. Sana kendini gerçekleştirme, en iyi potansiyeline dönüşme yolculuğun olan yaşamda –yaşama amacını anlama sürecinde– bir destek olsun, yoluna ışık tutsun.

Bu kitabın tek bir amacı var, başına gelen olaylar arasında “anamlı bağ kurabilmen”, neden-sonuç ilişkilerini görebilmen için sana zihinsel ve ruhsal araçlar sunmak. Yaşanmış hikâyeler ile düzene yeniden inanıp, güvenmen için metaforlar yapmak. Bu da, yaşamda başına ne gelirse gelsin sana hiçbir şeyin tesadüf olmadığını ve her şeyin senin bütünsel anlamda gelişimin için birer işaret olduğunu hatırlatacak. Zorlu zamanlarda sana dirayet, inanç ve güvenle yol alabilmen için güç verecek. Bu kitapla “Tesadüf değil. Bu bir işaret...” demeye başlayacaksın. Görünenin ötesinde olanı görmeye, söylenilenin ötesindeki duymaya başlayacaksın. 7 kuşak süresince DNA’yla kodlanarak bugününe yansıyan “anlam yükleme-mana bulma” yazılımını fark edeceksin. Şayet halihazırdaki yazılım sana yaşamda istediğin sonuçları getirmiyorsa, bunu nasıl değiştirip DNA’nı yeniden şekillendirebileceğini öğreneceksin.

Yani mutluluğun, başarın, sağlığın –yaşamın bütünü– için sorumluluk alıp, zihinsel, ruhsal, fiziksel yeni yaratımlara imza atacaksın. Sen ruhsal DNA seviyesinden bu dönüşümü gerçekleştirdiğinde, gelecek nesiller değişecek. Ve tüm bunlar yalnızca ve yalnızca sen böyle olmasını seçersen gerçekleşecek. Yaptığın her seçimle kaderin yeniden şekillenecek.

Yaşamda başına gelen şeyleri değiştiremezsin ama başına gelenlere yüklediğin “mana”yı değiştirip yaşamını zenginleştirebilirsin.

BAŞLARKEN

“Yaşam, yaşamı besleyeni besler. Mana yaşamı besleyen en bereketli gıdadır.”

Tanımlamalar:

Mana: Ruhsal güç, ruhsal DNA, yaşam gücü, güç birikimi

Mana: Mental, fiziksel, ruhsal güç, otorite

Mana: Polinezyalılara göre yaşam gücünün kafanın üst kısmında yer aldığına inanılıyor ve ruhsal dünyada yüksek statüleri temsil ediyor.

Mana: Hint kültüründe içindeki insan, iç ışık, iyi bir zihin ve güçlü hisler anlamına geliyor.

Mana: Türklere göre anlam demek, niyet, maddenin içindeki ruh.

Mana: Pers İmparatorluğu'nda sonsuzluk, ölümsüzlük anlamına geliyor.

Mana: Kelimenin kökü Yunancadan gelse de o da kök olarak İbraniceye dayanıyor. Kelimenin kökü adam demek, tam kelime anlamı “ağaçtan çıkan öz”. İncil’de ve Tevrat’ta “Yaradan’ın Gıdası”, “Allah’ın Nimeti” anlamına geliyor. Kelimenin kökü mon önemli bir mertebe anlamına geldiği gibi, gıda porsiyonu anlamını da taşıyor.

Mana: Supernatural, doğaüstü bir güç, insiyasyon ya da el verilerek geçer. Mana, bireysel ya da bir organizasyon için söylenebilir. Prestijli, üstün nitelikli, karakterli insan ve topluluk anlamına gelir.

İnsanda Mana: “Manalı İnsan” ruhsal anlamda güçlü, ilham veren, etkileyici, cesaretli ve bir o kadar da alçakgönüllü anlamına gelir. Enerji ve yaşam gücü dolu olan kişidir.

Organizasyonda Mana: “Manalı İşler” yapan, otorite ve prestij sahibi, atalarından aktarılmış olan bilgi, bilgelik, iş ve yaşam sırlarını geliştirerek nesillerden nesillere aktaran organizasyonlardır.

Liderlikte Mana: “Manalı Liderler” ağırbaşlı, saygın, iyi ve etik değerlere, güçlü bir karaktere sahip, yaşamını kendisinden öte bir amaca adanmış, ilham veren, etkileyen ve yeni boyutlara ışık tutan, kapı açan vizyoner kişilere denir.

Mana’ya Uyanmış İnsanların 10 Özelliği

1. İyi ve az yiyorlar, iyi ve az düşünüyor, iyi ve az uyuyorlar. Pozitif enerji ve iyilik saçıyorlar. Madde dünyası yerine, mana dünyasından besleniyorlar.

2. Senede bir bütünsel arınma muhakkak yapıyorlar, genellikle de bunu nisan ayında yapıyorlar.

3. Her gün en az bir saat hareket ediyorlar, bazen aktif, bazen pasif spor yapıyorlar.

4. Her şeye şükür ve takdirle bakıyorlar, en sıkıntılı durumlardan hızlıca iyileşiyorlar, esnek davranabiliyorlar.

5. Aile, arkadaş ve seçebildikleri topluluklar “yüksek bilinçli” kişilerden oluşuyor ve insanlar hakkında konuşmak, dedikodu yerine daha çok güzel amaçlar ve dünyaya katkı sağlama üzerine konuşuyorlar.

6. Sevdikleri işi yapıyorlar, daha doğrusu yaptıkları “iş” değil, yaşam amaçlarını gerçekleştiriyorlar.

7. Başlarına gelen her şeyin onları geliştirdiğine inandıklarından, en kötü durumdan dahi büyük bir öğrenim ve gelişimle çıkıyor, yaşam amaçlarını genişletiyor, ruhsal güçlerini büyütüyorlar.

8. Her gün en az bir kez özellikle sabahları ruhları, yaşam amaçları ile bağlantıya geçiyorlar. Meditasyon, yaşam amacı tablosunu okumak, bakmak gibi ritüelleri gündeğümü ve günbatımlarında gerçekleştiriyorlar.

9. İş ve özel yani bütünsel yaşam kararlarını yaşam amaçları ve yaşamlarına atfettikleri manaya, değerlerine göre veriyorlar. Mal, mülk, statü vb.ne göre değil.

10. Mana’lı yaşamlarını sürdürebilmek, yetenekleri olan, sevdikleri işi yaparken bir taraftan da dünyaya katkı sağlayabilmek için her yıl bir kaynak oluşturuyor ve her yıl bu kaynağı büyütüyorlar.

Mana’ya erilemek, erileni güçlendirebilme yolculuğunda bir insanın kendine sorabileceği en önemli soru: “Yaşamın amacı nedir? Benim yaşam amacım ne?” Hatta denir ki, insanın tüm yaşamı boyunca en değerli iki gün vardır; birincisi doğduğu, ikincisi yaşam amacını keşfettiği gün. Yaşamın amacı, insan bilinci yükseldikçe daha da sorgulanır bir hale gelmiş. Sorunun cevabı için kimi yollara düşmüş, kimi felsefe psikoloji kitaplarını, kimi de ruhsal yol ve din aracılığı ile cevaba ulaşmaya çalışmış. Kimi etrafındaki insanları örnek alarak, modelleyerek yaşamını anlamlı kılmaya çalışmış. Diyelim ki bir mana (görünmeyen) bir de madde (görünen) olarak iki dünya olsun. Aynen bir canlının genom haritası görünmediği ama o kodlamaların canlının fiziksel yapısını oluşturması gibi, mana dünyasında ne varsa, mad-

de dünyasında o fiziksellik bulur. Yaşamın en temel amacı, madde dünyasında, yaratım yolculuğunda, kişinin kendini, mana dünyasını tanımak ve yaşam süresince, kişinin en üst versiyonuna ulaşmasıdır. Yaşam amacını bulabilmek, yaşamı daha “mana”lı kılabilmek için tanımlamalarla kendimize bir çerçeve çizelim, ancak bil ki yaşam amacına giden, dünya üzerinde atan kalp kadar yol vardır. Aşağıdakiler en basit haliyle çerçevelenmiştir:

Yaşam Amacının 10 İlkesi:

1. Yaşam amacı %1 madde, %99 mana dünyasıyla ilgilidir. Aynen insan DNA'sının ortalama %1'lik kısmının protein (madde) sentezleyebilmesi ve %99'luk kısmının görünmeyen kodlamalardan (mana) oluştuğu gibi.

2. Yaşam amacı, kader gibi her ruhsal DNA'ya özel kodlanmıştır ve aynı zamanda hür irade ile kaderini şekillendirebileceğin gibi mana dünyanı zenginleştirerek yaşamının anlamını derinleştirebilirsin.

3. Yaşam amacın fiziksel olduğu kadar, ruhsal DNA'nda da kodludur. Doğduğun zaman, yer, içine doğduğun aile, toplum, kültür, dünyanın geçtiği süreç, içinde bulunduğun bilinç seviyesiyle de ilgilidir.

4. Yaşam amacı, ruhun üç kök gücüyle şekillenir: Alma, Verme, Denge.

5. Yaşam amacın seni mutlu, iyi hissettiren, ilgini çeken, sevdiğin kişiler, yerler ve şeyler kadar; en zıddında acıların, üzüntülerin, seni en kötü hissettiren, korktuğun yer, kişi ve şeylerde de gizlidir.

6. Yaşam amacın iyi ya da kötü ayrımı olmadan, yaşamında olan her şeyle sana gösterilir, fısıldanır, hissettirilir.

7. Yaşam amacın sadece seninle değil, aynı zamanda içinde yaşadığın toplum, dünya ve gelecek nesillerle de ilgilidir.

8. Yaşam amacı varılacak bir sonuç değil, bir süreçtir. Yaşamında o an neyle karşı karşıyaysan, o dönem için yaşam amacın odur. Yani yaşam amacın değişebilir, statik değil, canlı bir bilinçtir.

9. Yaşam amacın, senin ruhsal DNA'na özeldir ve sadece senin aracılığıyla gerçeklik bulabilir. Benzer yaşam amaçları olan gruplar olsa dahi, DNA'nın eşsizliği gibi ruhsal DNA'n da eşsizdir. Yaşam amacını senden başka kimse paylaşamaz.

10. Yaşam amacını doğurmanın yolu egonun dönüşümüyle, ruhun güçlenmesiyle olur. İnsanların yaşam amaçları, kader ve dönüştürmeleri gereken ruhsal DNA'ları olduğu gibi, ülkelerin ve dünyanın da ruhsal DNA'ları vardır.

Bedenin gıdası madde, ruhun gıdasıysa manadır. Biyolojik olarak hayatta kalabilmek için beslenmemiz ne kadar önemliyse, ruhumuzun yaşamda varlığını devam ettirebilmesi için de yaşamımızın bir amacının olması o kadar önemlidir.

Analitik bir yaklaşımla yaşama bakanlar için bilinçli olarak özel bir yaşam amacımızın olmadığına inanılsa da, bilinçaltımız bu dünyaya sebepsiz gelmediğimizi bilir. Yaşamımız içerisinde ruhumuz bize insanlar, olaylar, rüyalar, hayaller ve bazen de kaoslar, hayal kırıklıkları, özlemler, hastalıklar, kayıplarla işaretler yollar. Yaşam amacımızı tam olarak gerçekleştirinceye dek hep sanki “bir şey eksik”miş hissi yaşarız.

Oysaki her sabah heyecan ve mutlulukla uyanmak, yeteneklerimizi sevdiğimiz bir iş ve yaşam için kullanmak, kendimizi gerçekleştirirken dünyaya katkı sağlamak mümkün. Bu kitaptaki on haftalık egzersizleri uygulayarak, Mana I online grup çalışmalarına katılıp öğrendiklerinizi yaşamınıza Yaşam Amacının 10 Kuralı ile birlikte geçirip bunu yapmanız mümkün.

Yaşam Amacının 10 Kuralı:

1. Alma/Verme Kuralı: Yaşama enerji olarak ne verirsən, onu alırsın.

2. Yaratım Kuralı: Yaşam durağan değil, hareketli bir enerjidir. Yaşam amacı durarak fark edilir, hareket ile gerçekleştirilir.

3. Kabul Verme Kuralı: Yaşam amacında veya kaderinde bir şeyi değiştirmek istiyorsan öncelikle olanı, olduğu gibi kabul etmeli, olana teslim olmalısın.

4. Gelişim Kuralı: Kendini değiştirip geliştirdikçe, yaşam amacın da gelişir.

5. Sorumluluk Kuralı: Yaşamında gördüğün, duyduğun, hissettiğin her şey senin sorumluluğundadır ve yaşam amacına hizmet eder.

6. Bağlantı Kuralı: Geçmiş, şimdi ve gelecek, dolayısıyla tüm yaşam amaçları ve ruhsal DNA'lar da birbirleriyle bağlantılıdır.

7. Odak Kuralı: Odağında ne varsa, yaşam amacı, enerjisi de oraya akar. Alın yazısı, odağındakilerle oluşur.

8. Döngü Kuralı: Yaşam amacı, sen o amacı tamamlayınca dek periyodik zaman döngülerinde sana ulaklar aracılığı ile gösterilir, fısıldanır.

9. Şimdi Kuralı: Yaşam amacı sadece şimdide gerçeklik bulur. Yaşam gücü sadece şimdide akar.

10. Değer Kuralı: Yaşamın amacına ulaştığında alacağın ödül, ona erinceye dek vereceğin ödün ile doğru orantılıdır.

Yaşam amacını bulmak, “mana”nı artırmak istiyorsan, her şeyden önce bu yolculuğa çıkmayı gerçekten istemeli ve yüzde yüzünle bunu taahhüt etmelisin. Her başarmış kişi gibi bu yola kendini adamalısın çünkü yol büyüğü anlarla dolu