

PROF. DR. HÜSEYİN NAZLIKUL

NÖRALTERAPİ

Başka bir tedavi mümkün

Sağlığa Giden Yol...



DESTEK YAYINLARI: 1168
GÜNCEL: 94

Prof. Dr. HÜSEYİN NAZLIKUL / NÖRALTERAPİ-BAŞKA BİR TEDAVİ MÜMKÜN

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Yelda Cumalıoğlu
Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun
Yayın Koordinatörü: Özlem Esmergül
Editör: Doç. Dr. F. Gülçin Ural Nazlıkul
Son Okuma: Devrim Yalkut
Kapak Tasarım: Işıl Ilgıt Şimşek
Sayfa Düzeni: Cansu Poroy
Sosyal Medya-Grafik: Tuğçe Budak - Mesud Topal

Destek Yayınları: Mart 2020
Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-605-311-696-7

© Destek Yayınları
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul
Tel. (0) 212 252 22 42
Faks: (0) 212 252 22 43
www.destekdukkani.com
info@destekyayinlari.com
facebook.com/DestekYayinevi
twitter.com/destekyayinlari
instagram.com/destekyayinlari
www.destekmedyagrubu.com



Özkaracan Matbaacılık ve
Ciltçilik San. Tic. Ltd. Şti.
15 Temmuz Mah. Gülbahar Cad.
No. 62/B Bağcılar / İstanbul
Tel. (0) 212 515 49 47
Sertifika No. 12228



PROF. DR. HÜSEYİN NAZLIKUL

NÖRALTERAPİ

Başka bir tedavi mümkün

Sağlığa Giden Yol...



Salman Nazlıkul
Erich Fromm
Horst Ferdinand Herget
Fatma Gülçin Ural Nazlıkul'a...

Bu kitabımı; henüz 14 yaşındayken verdiğim kararların sorumluluğunu başkalarına bırakmamam konusunda bana sonsuz güvendiğini söyleyen, sevgisini ve duygularını pek dile getirmeyen ama her zaman sevgi dolu olan, büyük özelemlerle andığım rahmetli babam Salman Nazlıkul'a, çocuk yaşımda bana "İleride zaman zaman kendini yalnız hissederken bunalacaksın. O zaman gökyüzüne bak. Göreceksin ki ışık saçan yıldızlar tek tektir, gökyüzüne serpiştirilmiştir, yalnız başınadır, örgütsüzdür", buna karşılık "Karanlık örgütlüdür, bütündür, her yeri kaplar. Umutsuzluğa düşme ama bu gerçeği de hiç unutma" diyen büyük rehberim rahmetli Prof. Dr. Erich Fromm'a, Regülasyon Tıbbı ile Nöralterapi'de bana rehberlik yapan, bu konuda önemli deneyimlerini benimle paylaşıp bana aktaran, elimden tutan, bana yeni yeni ufuklar açan ve mesleki olarak geldiğim noktada üzerimde çok emeği olan sevgili rahmetli hocam Prof. Dr. med. Dr. dent. Horst Ferdinand Herget'e ve bu kitabı yazarken bana destek olan, bu eserin editörlüğünü sahiplenen, düşünceli, çalışkan, üretken, güzel ruhu ve zekâsıyla beni besleyen sevdiğim cansuyum eşim Doç. Dr. Fatma Gülçin Ural Nazlıkul'a ithaf ediyorum...

İÇİNDEKİLER

TEŞEKKÜR	11
ÖNSÖZ	13
Neden Böyle Bir Kitap ve Neden Nöralterapi?	14
Tedavide Başarılı Olmak İçin:	17
Sağlıklı Olmak Bir Haktır	19
Nöralterapi Nedir?	20
Otonom Sinir Sistemi = Vejetatif Sinir Sistemi	23
Sempatik Sinir Sistemi.....	27
Parasempatik Sinir Sistemi.....	28
Enterik Sinir Sistemi.....	28
Hastalık Olduğunda Vücutta Neler Oluyor?	29
Hastalık Olduğunda Vücut Nasıl Davranıyor?.....	35
Hastalıklarda Kronikleşme ve	
Dejenerasyon Süreçleri Nasıl Oluşuyor?	39
Beden ve Bağ Dokusu	
Yüklenmesini Nasıl Anlıyoruz?	41

Bozucu Alan (Bozucu Odak)-Vücutun Herhangi Bir Yerindeki Hastalık Yapıcı Bölge	45
---	-----------

Nöralterapide Kullanılan İlaçlar	
Hakkında Bilgilendirme.....	49
Prokain ve Lidokain	50

Nöralterapi ile	
Tedavinin Uygun Olmadığı Hastalıklar	51

Nöralterapiye Çok İyi Cevap Kronik Hastalıklar ve Durumlar	53
---	-----------

Nöralterapi Uygulayan Doktor	
Tam Olarak Ne Yapar?	57

Nöralterapide Anamnezin (Öykü Almanın) Yeri ve Önemi	63
---	-----------

Nöralterapide Tedavi Türleri	65
1. Lokal/Yüzeysel Tedavi.....	65
2. Segmental ve Derin Enjeksiyonlar	66
3. Gangliyon Tedavisi	66
4. Latent Asidozun Tedavisi	67
Tedavi Ne Kadar Sürmektedir?.....	74
Tedavide Başarılı Olmak	75
Sigortalar Tarafından	
Tedavi Masraflarının Karşılanması	76

Nöralterapinin Tarihçesi	77
Hukuki Durumlar	81
 Nöralterapinin Yanı Sıra Hastalanmamak	
Adına Nazıkul'un Hastalıklardan	
Korunma Rehberi	83
Hayata Sıkı Sıkı Sarılmak, Sağlıklı Yaşamak, Mutlu Olmak İçin Yapmamız Gerekenler	83
 Stresi Yenmek Aslında Çok Kolay!	87
Stres Sağlığınızı Direkt Etkiliyor	89
 Türkiye'de Nöralterapi, Regülasyon Tedavisi ve	
Tamamlayıcı Tıbbın Yeri Nedir?	93
 Öneri	97
 Yazar Hakkında	99
Yer Aldığı Kurumlar	101
Aldığı Ödüller.....	102
Türkçe Yayımladığı Kitaplar	103
Türkçeye Kazandırdığı Bilimsel Kitaplar.....	103

TEŞEKKÜR

Bu kitabın fikir ve oluşumu aşamasında beni cesaretlendiren Destek Yayınları İmtiyaz Sahibi yayıncım Yelda Cumalıoğlu'na, sayfa düzeni için Cansu Poroy'a, Sosyal Medya-Grafik için Tuğçe Budak'a, bu güzel kapak için Işıl Ilgıt Şimşek'e, editörüm Fatma Gülçin Ural Nazlıkul'a, Türkçe yazım kuralları çerçevesinde kitabın düzeltilmesinde ve düzenlenmesinde büyük emek veren sevgili Güzin Neda Hasanoğlu Erbaşar'a ve Dilek Dizdar'a, kitabımın son okumalarından dolayı verdikleri özel destek ve düzeltme önerileri için Tijen Acarkan, Mehmet Ali Elmacıoğlu, Ezgi Aydın Özaslan ve Devrim Yalkut'a ayrı ayrı ve içten teşekkür ederim.

Hüseyin Nazlıkul

Ekim 2019

ÖNSÖZ

“Hayal kurarım hayal...

Işıkli, sevinçli, çiçekli, kimsenin kimseyi sömürmediği...

Kimsenin kimseden korkmadığı, kuşkulanmadığı, kimsenin kimseye düşmanca bakmadığı bir dünyanın hayalini kurarım...

Kimsenin kimseye dış gıcırdatmadığı bir dünya.

Gönlü gani bir adam sayarım kendimi...

Bu kadarı da bana yeter, bu kadarı bile beni mutlu eder.”

Yaşar Kemal

“Dövüşebilirim, doğru bulduğum, haklı bulduğum, güzel bulduğum her şey için, herkes için, yaşım başım buna engel değil...”

Nâzım Hikmet

*“Yarın dünyanın sonunun geleceğini bilsem de,
bugün bir elma ağacı dikerim...”*

M. Luther

*“Bilmek ve hâlâ bilmediğimizi düşünmek en yüce marifettir.
Bilmemek ve buna rağmen bildiğimizi düşünmek bir hastalıktır...”*

Erich Fromm

*“Düşünülenler, kültürden türer.
Kültürün beslediği düşünce ise üretime dönüşür. Gelişmiş ülkelerin sadece tüketimini, teknolojik seviyesini ve refahını görmek, meyvelere gözünü dikerek ağacı görmemek demektir. Ağaç kültürdür...”*

Zülfü Livaneli

Neden Böyle Bir Kitap ve Neden Nöralterapi?

Modern tıptaki gelişmeler baş döndürücü olmasına rağmen ne yazık ki insanın bir bütün olduğu unutulmuştur. Laboratuvar testleri, US, MR, BT ve radyolojik incelemelerle konulan tanılar sadece fonksiyonel bozuklukları ve morfolojik değişiklikleri göstermektedir.

Hastaların sadece fiziksel ve kimyasal bedenlerini düzeltmek sağlıklı olmaları için yeterli değildir; bununla birlikte yapılacak olan bir tedavi, kişilerin ruhsal ve enerji durumlarının da regüle edilmesini kapsamalıdır.

Son yıllarda modern tıptaki tanı ve tedavi sürecine psikosomatik faktörlerin de dahil edilmesi olumlu bir gelişme olmasına rağmen, regülasyon tıbbı açısından bakıldığında durum bütünlükten hâlâ çok uzaktır. Psikosomatik bakış açısı regülasyon tıbbı ve bütüncül tıp için önemli olarak değerlendirilse de bütünleyici bir perspektiften yoksundur. İşte bu bütünlüğün kavranması için bu kitaba ihtiyaç vardı ve farklı bir tedavi mümkündür sloganı ile sizlerle buluşmasını amaçladım.

Bu kitapta nöralterapinin ne olduğu ile yetinmeyeceğiz; hastalığın ne olduğunu, nasıl oluştuğunu, hastalığın oluşmasında nelerin rol oynadığını, ortaya çıkan semptomların neler olduğunu ve nasıl anlaşıldıklarını, nöralterapinin şikâyetleri sadece bastırmadığını ve gerçek manada tedavinin mümkün olduğunu göreceksiniz. Çünkü vücudumuz olağanüstü kompleks sistemlerin birbiri üstünde iyi biçimde organize olması ile belirli kurallar ve döngüler halinde çalışması ile var olmuştur; dolaşım sistemi, metabolizma, sindirim sistemi, hormonal düzenleme, ısı düzenlemesi ve bağışıklık sistemi gibi...

Tüm bu sistemler çok iyi biçimde yönetildikleri için ve hücrelerin birbiriyle sürekli olarak iletişim halinde olmalarından dolayı kusursuz çalışırlar.

Bununla birlikte bedenimizin sağlıklı olması için, vücudumuzun her yerini bir ağ gibi saran sinir sistemi bu kusursuz çalışmada önemli bir rol oynar. Bir hastalık durumu belirlediğinde, bu durum sadece “safra kesesi, mide, eklem” gibi bir organı etkilemez; aksine tüm sistemi (vücudu) sarar. Bu duruma müdahale etmek ve normal çalışma düzeninden uzaklaşmış organizma süreçlerini tekrar dengeye getirmek ise gerçek tıbbın, özünde de NÖRALTERAPİ Regülasyon tıbbının görevidir.

Nöralterapi yaklaşımında bedene organların tek tek toplamından oluşan bir organizma olarak bakılmaz. Çünkü bütünlük ve regülasyon yaklaşımında organların tek tek sorunsuz çalışmalarının yanı sıra birbiriyle olan ilişkileri, bedenin enerjisi, kişinin psikolojik ve toplumsal durumu da önemlidir. Bu yüzden bu yaklaşımın temelinde, ana eksenini oluşturan bağ dokusunu ve vücudun bütün fonksiyonlarını düzenleyen Otonom Sinir Sistemi’nin veya eşanlamlı olarak, Vejetatif Sinir Sistemi’nin (VSS) gerçek işlevselliği bir bütünlük içinde değerlendirilir ve tanı, bu bağlamda konulup tedavi gerçekleşir.

20. yüzyılın başındaki sağlıklı insan kavramı, yüzyılın ortalarında organların sağlığına dönüştü. Yüzyılın sonlarına doğru dokuya sağlık ve nihayet yüzyıl tamamlanırken hücreye sağlık tartışılmaya başlandı. Modern tıpta günümüzde genlerin sağlığı konuşulmaya başlandı. Yapılan laboratuvar testleri, US, MR, BT gibi parametreler değerlendiriliyor ancak bu incelemelerde insana bir bütün olarak bakılmıyor. İnsan ancak içinde yaşadığı çevreyle birlikte sağlıklı olabilir. İnsan ancak günlük araçlarla, giydiği kıyafetlerle, içtiği suyla, yaşadığı çevreyle, beslendiği besinle, kaliteli uykuyla, dengeli bir bedensel aktiviteyle, günlük

stresi dengeleyerek, hastalanmamak için bedenine özen göstererek yani bir bütün olarak sağlıklı olabilir.

Çünkü hatırlamamız ve göz önünde bulundurmamız gereken bir gerçek var ki, insan bir makine değildir. İnsanın beden parçalarını tamir etmek ya da yenisiyle değiştirmek bedenin bütününe sağlıklı olmasını sağlamaz. Bundan dolayı bedende belirtileri görülen bir hastalığı ya da başka bir deyişle hasar görmüş organları ve dokuları onarmak için yapılan tedaviler tek başına başarılı olmaz.

İnsanı sağlıklı kılmak için beden, zihin ve ruhun bir bütün olduğunu ve birbirleriyle etkileşim içinde olduklarını kavramak gerekir.

Bedenimizdeki gerçek regülasyonun biyolojik temelini ve jetatif sinir sistemi oluşturmaktadır. Stres durumunda vejetatif sinir sisteminin önemli bir bölümü olan sempatik sinir sistemi gereğinden daha aktif hale gelir ve bu aktivite beyin sinirlerinden olan “vagus”u çalışamaz hale getirir. Bu durumda kişi gelen her uyarıya karşı savunmasızdır. Bu nedenle gerçekten kalıcı şifayı ve sağlıklı olmayı sağlamak için hedef, vejetatif sinir sistemini düzenlemek olmalıdır.

Vejetatif sinir sistemini yeniden düzenleyecek ve işlevselliğini tekrar kazandıracak en etkin tedavi metodu nöralterapi yaklaşımı ile yapılan bir regülasyon tedavisidir.

Hastalığın temelinde, sinir sisteminin yanı sıra “bağ dokusunda yerleşmiş olan ve beden tarafından atılmayan toksinler” gibi vücudumuzda biriken yıkım ürünlerinin de önemli rolü vardır. Kişinin rahatsızlığı her ne olursa olsun bedenden bu toksinler uzaklaştırılamıyor ve bedenin sahip olması gereken düzeni (regülasyonu) sağlayamıyorsa, bir adım sonrasında organlarda ve dokularda fonksiyonel düzensizlikler meydana gelecek, bu düzensizlikler uzun süre devam ettiğinde kronik

hastalıklar şeklinde kendini gösterecek ve organlarda yapısal hasarlar oluşacaktır.

Hiçbir hasta diğeriyle aynı olmadığı gibi teşhis konulan rahatsızlıklar benzer olsa da ortaya çıkış şekilleri farklıdır. Bunun için de semptom ve hastalıkla uğraşmaktan çok kişinin tam ve kalıcı sağlığı için bütüncül bir yaklaşım sergilemek gerekir.

Tedavide Başarılı Olmak İçin:

İnsan bedenini daha kapsamlı bir bakış açısıyla değerlendirmek gerekmektedir. Morfolojik bakış açısı fiziksel ve kimyasal parametreleri içinde taşır. Bununla birlikte fonksiyonel bütünlük ile bakış açısının tedaviye dahil edilmesi gerekir. Söz konusu olan fonksiyonel bakış açısı, enerji ve kibernetik durumu da içinde barındırmalıdır.

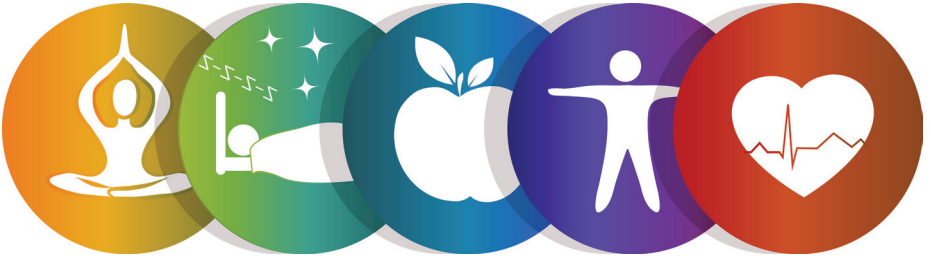
Tedavide başarılı olmanın ana koşulu tanının doğru konmasıdır. Tanı koyma işlemi kişiye özel olmalı ve kişide meydana gelen değişikliklerin zamansal ilişkisi ile fonksiyonel yapı göz önünde bulundurulmalıdır.

İşte bu anlamda nöralterapi; regülasyon tıbbi ile modern tıp arasında köprü olabilecek metodun adıdır.

Nöralterapi modern tıptan köken alan, kendi gelişimini sağlamış ve yöntemlerini oluşturmuş bir tedavi metodudur, gerçek sağlık için elzemdir.

SAĞLIKLI OLMAK BİR HAKTIR

İnsan bir makine değildir. Parçaları tamir etmek ya da yenisiyle değiştirmek bedenın bütünüünün sağlıklı olmasını sağlamaz. Bedende belirtileri görülen bir hastalığı ya da başka bir deyişle hasar görmüş organları ve dokuları onarmak için yapılan tedaviler tek başına başarılı olmaz.



Şekil 1: Sağlık bir haktır!

İnsanı sağlıklı kılmak için beden, zihin ve ruhun bir bütün olduğunu ve birbirleriyle etkileşim içinde olduklarını kavramak gerekir.

Kişiyi, ancak tedaviye bu bütünlük içinde yaklaşmak tekrar sağlığına kavuşturabilir. Nöralterapi ile Regülasyon Tıbbı'nda sağlığı ve hastalığı bütünlük içinde değerlendiriyor ve sorunlara da bu temelde yaklaşıyoruz.

Nöralterapi Nedir?

Bu tedavinin nasıl olduğunu anlamak için yapmamız gereken ilk şey, vücudumuzdaki bazı süreçlere yakından bakmak olmalıdır.



Şekil 2: Nöralterapi injeksiyonla yapılan bir tedavidir...

Vücudumuz; olağanüstü kompleks sistemlerin birbiri üstünde iyi biçimde organize olması, belirli kurallar ve döngüler halinde çalışması ile var olmuştur; dolaşım sistemi, metabolizma, sindirim sistemi, hormonal düzenleme, ısı düzenlemesi, bağışıklık sistemi gibi. Tüm bu sistemler çok iyi biçimde yönetildikleri için ve hücrelerin birbiriyle sürekli olarak iletişim halinde olmasından dolayı kusursuz çalışır.

Bununla birlikte bedenimizin her yerini bir ağ gibi saran sinir sistemi bu kusursuz çalışmada önemli bir rol oynar. Bir hastalık durumu belirttiğinde, bu durum sadece “safra kesesi, mide, eklem” gibi bir organı etkilemez; aksine tüm sistemi (vücudu) etkiler. Bu duruma müdahale etmek ve normal çalışma düzeninden uzaklaşmış organizma süreçlerini tekrar dengeye getirmek ise tıbbın görevidir.

Nöralterapi yaklaşımında bedene organların tek tek toplamından oluşan bir organizma olarak bakılmaz. Çünkü bütünlük ve regülasyon yaklaşımında organların tek tek sorunsuz çalışmalarının yanı sıra birbiriyle olan ilişkileri, bedenin enerjisi, kişinin psikolojik ve toplumsal durumu da önemlidir. Bu yüzden bu yaklaşımın temelinde ana eksenini oluşturan bağ dokusu ve vücudun bütün fonksiyonlarını düzenleyen Otonom Sinir Sistemi’nin veya eşanlamlı olarak, Vejetatif Sinir Sistemi’nin (VSS) gerçek işlevselliği bir bütünlük içinde değerlendirilir ve tanı, bu bağlamda konulup tedavi gerçekleştirilir.

Nöralterapi organizmanın bir bütün olarak düzenlenmesi için kullanılan modern bir tedavi yöntemidir. Bu nedenle Nöralterapi sadece bazı belirtileri göz önünde bulundurmaz; aksine vücudun tüm “çalışma sistemini” gözlemler. Bu bakış açısı onu doğal tedavi yöntemleri arasına yerleştirir ancak tedaviye yönelik olması ve bilimsel temellere oturması nedeniyle, Nöralterapi doğal tedavi ve modern batı tıbbının arasında bir yeredir.