

SADETTİN SARAN

İÇİNDEKİ DAĞI AŞ

Yayıma Hazırlayan: Selda Terek



DESTEK YAYINLARI: 1496

ANLATI: 10

SADETTİN SARAN / İÇİNDEKİ DAĞI AŞ

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Yelda Cumaloğlu
Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun
Yayın Koordinatörü: Özlem Esmergül
Editör ve Yayına Hazırlayan: Selda Terek
Son Okuma: Devrim Yalkut
Kapak Tasarım: İlknur Muştu
Sayfa Tasarım: Işıl Ilgıt Şimşek
Sayfa Düzeni: Cansu Poroy
Sosyal Medya-Grafik: Tuğçe Budak - Mesud Topal

Destek Yayınları: Eylül 2021

Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-625-441-398-8

© Destek Yayınları
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul
Tel. (0) 212 252 22 42
Faks: (0) 212 252 22 43
www.destekdukkkan.com
info@destekyayinlari.com
facebook.com/DestekYayinevi
twitter.com/destekyayinlari
instagram.com/destekyayinlari
www.destekmedyagrubu.com



Destek Dukkan

Deniz Ofset – Çetin Koçak
Sertifika No. 48625
Maltepe Mahallesi
Hastane Yolu Sokak No. 1/6
Zeytinburnu / İstanbul



SADETTİN SARAN

İÇİNDEKİ

DAĞI

AŞ



DESTEK
yayımları

Kızım...

Bu kitaptan Sadettin Saran için doğan telif gelirleri
Darüşşafaka'ya bağışlanmaktadır.

İÇİNDEKİLER

Sadettin Saran Kimdir?	11
Sunuş	13
Selda Terek'ten İlk Söz.....	15
Sadettin Saran'dan İlk Söz	17
Teşekkür	21
1- Köklerini Bil, Öztünü Tanı	23
2- Doğru Sev	37
3- Spor Yapan Avantajlı	53
4- Hayat Aksiyonu Seviyor	81
5- Hayal Kur	103
6- Zor Olan Vazgeçebilmek.....	131
7- Fırsatları Gören Kazanıyor	143
8- Bir Duruşun, Felsefen, Prensiplerin Olmalı	151
9- Yenilenmek Gelişimin Bir Parçası.....	179
10- Değerlerinizi Koruyun!.....	191
11- Vizyonunu Geniş Tut	201
12- Önce Kendini Tanı	211
13- Kendini Ortaya Koyma Cesaretin Olsun	227
14- Hayattan Keyif Almaya Bak	241
15- İyilik Yap.....	247
16- Kendine İyi Bak	265
17- İçindeki Dağı Aş	273
Sadettin Saran'dan Son Söz	279



Sadettin Saran Kimdir?

Sadettin Saran, 30 Ağustos 1964 Denver, Colorado doğumludur. Kırıkkale doğumlu Türk bir baba ve Berea/Kentucky doğumlu Amerikalı bir annenin dört erkek evladının en büyüğüdür.

Kentucky Üniversitesi'nde yüzme bursu ile Makine Mühendisliği okumuş, üniversite takımının kaptanlığını yaparken iki yıl üst üste “*En Değerli Sporcu*” seçilmiştir.

1984-1985 yıllarında da *Türk Milli Yüzme Takımı kaptanlığı* yapmış ve bu dönemde 50 metre serbest yüzme rekorunu kırmıştır.

1988'de Kültür ve Turizm Bakanlığı'nda *Bakan Danışmanı* olarak çalışmıştır.

1990-1995 yılları arasında Lockheed Martin'in Ankara Ofisi'nde *Genel Müdür Yardımcılığı* ve *Genel Müdürlük* görevlerini üstlenmiştir.

1995'te profesyonel yöneticilik işini bırakarak kendi işini büyütme kararı almış, *Saran International* adıyla kurduğu şirketi, *Saran Şirketler Grubu*'na dönüştürecek adımları atmaya başlamıştır.

2001-2003 yılları arasında *Dış İlişkilerden Sorumlu Asbaşkan* ve *Futbol Şube Sorumlusu* olarak Fenerbahçe yönetiminde görev yapmıştır.

Yüzme sporunu bıraktıktan 27 yıl sonra havuza geri dönmüş; 50 metre serbest, 50 metre kelebek branşlarında ve 25 yaş üstü tüm kategorilerde Türkiye masterlar rekorunu kırmıştır. Takip eden beş yıl içinde birçok ülkede master şampiyonalarına da katılmış; Avrupa'nın değişik yerlerinde şampiyonluklar kazanmıştır.

Sosyal sorumluluk çalışmaları adına spordan kazandığını sporla geri vermeye çalışan Sadettin Saran, her sene bir ilimizde spor salonu açmayı kendine görev edinmiştir. 2021 itibariyle bu sayı 21'e ulaşmıştır.

Bugün medya içerik dağıtımı, yayıncılık, yapımcılık, online, havacılık, savunma ve turizm gibi farklı alanda faaliyet gösteren *Saran Holding Şirketler Grubu*'nun kurucusu ve bir kız çocuğu babasıdır.

Sunuş

“Benim de yaralarım var..” dedi bir gün Sadettin Saran. “Yaraları altın değerindeki tecrübelerle onarırız. Bizi iyileştiren şey, yaralarımızı onarabilme şeklimizdir.”

Sosyal medyada çokça paylaşılan bir videoda, içinde bulunduğu hisleri öylesine açsözözlü, öylesine içten ve dürüstçe anlatıyordu ki durup üzerinde düşünmemek elde değildi.

Konforlu yaşamının ona yarasız, tasasız, kolay bir hayat sağladığına inanan milyonlarca insana yaralarından bahsediyordu. İncinmez, sarsılmaz, etkilenmez gibi görünen güçlülerin bile aslında ne kadar naif, duyarlı ve hassas taraflarının olduğunu çekinmeden, yüksünmeden itiraf ediyordu.

İçinin perdelerini başkalarına açmak büyük bir cesaret işidir. Hatta pek çok şeyi göze almaktır. Bunu yapabilenin ya diyeceği bir şey vardır ve henüz söylememiştir ya da kendiyi yüzleşmeye razı, içindeki uçuruma bakmaya hazırdır..

O videoyu izledikten sonra derhal Sadettin Saran’ı aradım. “Sizin söyleyecek bir sözünüz var..” dedim. “Ülkemin gençlerine, geleceğe ilham olabilecek, ışık tutabilecek deneyimleriniz var. Üstelik kendinizle yüzleşmeye de hazırsınız. Bunları yazmaya ne dersiniz?”

“Benim yolculuğum henüz bitmedi ki..” dedi önce. “Yazmak için, hedefe ulaşmış olmak lazım... Benim yürünecek daha çok yolum, aşılacak dağlarım var..”

İkna etmek kolay olmadı. Sonunda kitabı yazmaya karar verdik. Hedefe ulaşmış olmanın değil, o yöne yürümenin kitabını...

Bu kitap zirveden manzarayı izleyen bir adamın öyküsü değil, zirveyi aklına ve kalbine inançla yerleştirmiş bir kişinin yolculuk hikyesidir.

Yelda Cumalıođlu
Destek Medya Grubu

Selda Terek'ten İlk Söz

Onun hikâyesi, yola yeni çıkan pek çok kişi tarafından bilinmesi gereken örnek bir çaba içeriyor. Gençler, onun tecrübelerinde kendi karşılaştıkları zorlukları, imkânsız gibi görüneni mümkün kılan başarıma azmini, başarı yolunda gösterilen gayretin verdiği hazzı buluyorlar. Pek çok kişiye samimi bir enerji vermesinin temelinde yatan ise merdivenleri çıkarken akıtmış olduğu ter...

İşte bu nedenle, özellikle iş hayatına daha yeni atılmakta olan, yolun başındaki gençlere seslenmeyi hedefledik bu kitapta. Başarının tesadüf olmadığını, azim ve çalışkanlıktan geçtiğini, çabanın, atılan doğru adımların ve iyi niyetin bu evrende mutlaka bir karşılığı olduğunu hatırlatmak istedik. Kitabımıza emek vermiş herkes için uzun ve öğretici bir yazım süreci geçirdik. Kişisel gelişim ve anı tadındaki kitabımız, Sadettin Saran'ın yaşadığı 57 yılın, kendisine ışık yaptığı ilkelerin, birkaç kıtada edindiği tecrübelerin, zor ve şanslı günlerin, çabaların, yılmaz bir azmin, başarıların, yenilgilerin, mutlu ve mutsuz anların, kararlılığın ve hatta kararsızlıkların bir çıktısı gibi oldu.

Başkasını seslendirmekten daha zor olan şeyin, sesi olmaya degecek o kişiyi bulmak olduğunu düşünenlerdenim. Sadettin Saran, benim için sesi olmaya degecek kişilerden biridir. Toplumda, iş hayatında, eğitimde, sporda, siyasette onun gibi güçlü karakterlere ihtiyacımız olduğunu düşünüyorum.

Bu kitabın yazılma sürecinde onun bütün hayatını çalışmış biri olarak, bende bıraktığı izi tek cümleye sığdırmam istenseydi şöyle derdim:

“Heybetli ve güçlü bir ağaç gibi dallarını yere eğmiş, meyvelerini zaten herkese sunarken taşlanmış olmanın şaşkınlığını bile üzerinden atmış, acımaz sandıkları iri gövdesinde tahammülün erdemini yaşarken her gün biraz daha öğreniyor; öğrendiklerini paylaşmaktan aldığı haz ise eşsiz...”

Selda Terek

Sadettin Saran'dan İlk Söz

Konuşmacı olarak davet edildiğim ilk üniversite ziyaretimdi. Salon kalabalıktı. İş hayatı, girişimcilik ve kişisel tecrübelerimi öğrencilerle paylaşmam istenmişti. İtiraf edeyim ki benden bir şeyler duymaya gelmiş yüzlerce genci karşımda gördüğümde heyecanla karışık bir gurur yaşamıştım. Gençler tarafından alkışlanmak, insana kendisini önemli hissettiriyor. İyi bir şeyler yapmış olmalıydım ki bu, kimi ışık kimi soru dolu gözler, benim gözlerimin içinde kendi cevaplarını arıyorlardı.

Onlar bende cevap ararlarken ben de onların bakışlarında ve sorularında tanıdık ifadelere rastlamıştım. Önlerindeki bilinmeze, geleceğe bakarlarken, sanki aşmaları gereken dağlar, geçmeleri gereken nehirler vardı. Vaktiyle aynı dağları ben de görmüştüm. Benim de, aralarından bazıları gibi, o dağın arkasını düşleyemeyecek kadar umutsuz bakmışlığım vardı geleceğe. Bu yoksunluğu iyi bilirdim.

“Bir süre sonra mezun olacağız. O diplomayı elimize aldığımızda sudan çıkmış bir balık gibi kalmamak için ilk adımı nereye atmalyız?” Sorulardan bazıları böyleydi. ***“Nereye çevirelim başımızı, nasıl yapalım?”*** ***“Elimizdeki bu imkân ve imkânsızlıklarla bizi neler bekliyor?”***

Karanlık bir odada el yordamıyla elektrik düğmesini bulmak gibi, o aydınlığı sağlayacak anahtar iki kelime duysalar, sanki bir anda şifreleri çözecek, formülü keşfedecek ve aydınlanacaklardı. Beni, oturdukları yerden hafifçe öne kaykılarak dinleyen gençlerin o pür dikkat bakışlarında böyle bir arayış gördüm.

Birilerinin sizi aydınlık kaynağı olarak görmesi, müthiş bir sorumluluk duygusu bırakıyor insana. En azından, bendeki etkisi bu. Ülkemin, kendi çocuğumun geleceği de o arayış dolu bakışların sorularında, tereddütlerinde, parlayan ya da ışığı yitirmiş gözlerinde gizli. Ve bu soruların hem haz veren hem de insanı ürküten bir tarafı var... Bana gösterilen bu teveccüh karşısında gerçekten bir ışık olmayı hak etmek için, ülkemin geleceği olan gençlere ne verebilirim diye sürekli düşünmem ve hayatımı bunun için tekrar ve tekrar gözden geçirmem bundandır.

2017 senesinde Destek Yayınevi'nden, tecrübelerimden yola çıkarak bir kitap oluşturma önerisi geldiğinde de üniversite ziyaretlerim devam ediyordu. Türkiye'yi dolaşıyor ve çoğunluğu üniversiteler olmak üzere çeşitli kuruluşların davetlerine katılıyordum. Gençleri iş hayatına motive etmek, kendilerine güvenerek, umutla adımlar atmalarını sağlamak benim de en önemli motivasyon kaynağım olmuştu. Bir genç arkadaşımın **“Sayenizde yılmadan hayallerimin peşinden koştum ve başardım”** demesi beni kamçılıyor ve çok daha fazla gence ulaşabilirim hissini yaşamama yol açıyordu. Hayatta umut kırıcı onca olaya rağmen pes etmeyen, spor yapan, zararlı alışkanlıkları olmayan, sağlıklı hayat sürmek için gayret gösteren, kendini, çevresini, insanları seven, faydalı olmaya çalışan, gözleri parlayan, güzel bakan, güzel düşünen, sağlıklı ve başarılı nesiller, sadece mutluluk kaynağımız değil aynı zamanda geleceğimizdi. Dolayısıyla, başta bu kitabın oluşturulması ile ilgili bir tereddüt yaşamış olsam da gençlere söylemeye çalıştıklarımın bir de derlenmiş halinin olması hiç de fena olmaz sonucuna vardık ve çalışmaya başladık.

İşte ben, elinizde tuttuğunuz kitap için bu duyguyla çıktım yola. Birilerine bir şey öğretme gayesiyle değil, kendimi ortaya

koyup **“Ben de tökezledim, takıldım düştüm, tekrar doğruldum. Başarısız ola ola öğrendim başarmayı. Maddi manevi sıkıntı çektim, üzüldüm, sevindim, yanlışlar yaptım, umutlandım, kırıldım... Ama yapmadığım tek bir şey vardı; denemekten ve umut etmekten vazgeçmedim. Düş kurun, hayal edin. Ben bir şeyler yapabildiysem, sizler çok daha iyisini yapabilirsiniz”** demek, beni okuma iltifatını ve sabrını gösterecek kişilere bir nebze ilham olabilmek için...

Geleceğin gençlerde olduğunu biliyorum. Onlarla aynı düzlemde olabilmek için okulları, üniversiteleri ziyaret ediyor, sosyal medya paylaşımlarımda bile aslında hep onlara, gençlerimize sesleniyor, kendi yolculuk hikâyemi anlatıyorum. Şüphesiz ki benim anılarımdan derlenmiş bu kitap, asıl büyük öğretiyi verecek olan *Hayat Üniversitesi*'nin seçmeli dersi *Tecrübe 101*'in yanında bir el broşürü gibi kalacaktır. Ama sınava her türlü hazırlıklı girmekte fayda var.

“Başarı tesadüf değildir, anlat” dediler, ben de anlattım. İşte benim yol hikâyem ve öğrendiklerim...

Sevgi ve saygılarımla...
Sadettin Saran

Teşekkür

Hiç aklımda yokken bir kitap önerisiyle çıkagelen, bana inanan, bu proje için ikna olmamı sağlayan

Yelda Cumalıođlu'na,

Projeye değerli katkıları ve verdiği faydalı yönlendirmeler için Sayın **Nuri Çolakođlu**'na,

Barış Ertül başta olmak üzere, kitaba katkı sunan tüm çalışma arkadaşlarıma,

Her zaman yanımda olup bana destek veren aileme, kardeşlerime,

Varlığı ve desteği ile bana ilham olan kızım **Lal'e**,

ve

Projenin her aşamasında emeğini sabırla ortaya koyan sevgili yazarımız **Selda Terek'e** teşekkür ederim.

Sadettin Saran