

*Anette
Inselberg*

Her Şey Değişir



DESTEK YAYINLARI: 1085
KİŞİSEL GELİŞİM: 182

ANETTE INSELBERG / HER ŞEY DEĞİŞİR

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Yelda Cumaloğlu
Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun
Yayın Koordinatörü: Özlem Esmegül
Editör: Devrim Yalkut
Kapak Tasarım: Işıl Ilgıt Şimşek
Sayfa Düzeni: Işıl Ilgıt Şimşek
Sosyal Medya-Grafik: Tuğçe Budak - Mesud Topal

Destek Yayınları: Mart 2019
38.- 58. Baskı: Temmuz 2019
58.- 100. Baskı Eylül 2019
115. Baskı Nisan 2020
120. Baskı Kasım 2020
123. Baskı Ocak 2021
126. Baskı Şubat 2021
129. Baskı Nisan 2021
Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-605-311-856-5

© Destek Yayınları
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul
Tel. (0) 212 252 22 42
Faks: (0) 212 252 22 43
www.destekdukkani.com
info@destekyayinlari.com
facebook.com/DestekYayinevi
twitter.com/destekyayinlari
instagram.com/destekyayinlari



Deniz Matbaa Mücellit - Çetin Koçak
Maltepe Mahallesi Hastane Yolu Sok No: 1/6
Zeytinburnu / İstanbul
Sertifika No: 48625



*Anette
Inselberg*

Her Şey Değişir



İÇİNDEKİLER

GİRİŞ	19
BU KİTABI NASIL KULLANACAKSINIZ?	31
1. BÖLÜM: HER ŞEY ENERJİDİR	33
Enerji Frekans Tablosu.....	35
Bu Kitaba Dilek Dileyerek Başlamak İster misiniz?	38
Sadece Bugün Endişelenme.....	40
Endişeyi Dönüştürme Ödevi.....	41
Sadece Bugün Öfkelenme	41
Öfkeyi Dönüştürme (Bağlarını Kesme) Ritüeli	44
Sadece Bugün Affet.....	44
Affetme Ritüeli 1:	46
Geçmişin Yüklerinden Arınma ve “Oh be!” Çalışması.....	46
Affetme Ritüeli 2:	47

Bağ Kesme Meditasyonu.....	47
Sadece Bugün Dedikodu Yapma.....	49
Sadece Bugün Yargılama.....	51
Kendini Yargılamayı Dönüştürme Ritüeli.....	51
Kendini Yargılamadan Vazgeçirme Ödevi	52
Başkasını Yargılamayı Dönüştürme Ritüeli.....	52
Başkalarını Yargılamadan Vazgeçirme Ödevi.....	53
Sadece Bugün Kendini İşine Ada.....	53
Sadece Bugün Vazgeçmeyi Öğren	56
Son Söz.....	60
Sadece Bugün İçe Atma Ama Dışa At.....	61
Çalışma 1: Görüntülü Ekranla Konuşma Alıştırması...62	
Çalışma 2: Eski Usul Mektup Yazma.....	62
Evimizi, İşimizi, Kendimizi	
Negatif Enerjilerden Arındırma Ritüelleri.....	63
Evimizi Negatif Enerjilerden Arındırma Ritüeli	
(21 Günlük Ritüel).....	65
Kendimizi Negatif Enerjilerden Koruma Ritüeli.....	66
Akşamları Üstümüzde Kalan Negatif Enerjiyi	
Dönüştürme Ritüeli.....	66
Sevdiklerimizle Tıkanmış Olan İlişkilerimizi	
Dönüştürme Ritüeli.....	69

Hayatınızda Dügümlenmiş Sorunları	
Çözme Ritüeli.....	70
Silkinip Kendine Gelme Ritüeli	71
Evinizin Titreşimini Yükseltme Ritüeli.....	73
Evrenle Bir Olma ve	
Frekansınızı Yükseltme Ritüeli.....	75
Stresi Dönüştürme Ritüeli	77
Vücudumuzdaki Negatifleri Dönüştürme Ritüeli	78
Kilitlenmiş İşlerimizi Açma Ritüeli	78
Hititlerin MÖ 2000 Yılındaki Duvar Yazısından:.....	79
2. BÖLÜM: SADECE BUGÜN	81
Sadece Bugün İnsanlara Nazık Davran.....	83
Sadece Bugün Şükret.....	85
Şükretme Ritüeli ve Ödevi.....	85
Sadece Bugün Kendini Alkışla.....	86
Kendimizi Alkışlama Ritüeli	86
Sadece Bugün Gülümse	87
İç Organlarımıza Gülümseme Ritüeli	88
Sadece Bugün Sarıl	90
Sevdiğine Sarılma Ritüeli.....	90
Ağaca Sarılma Ritüeli	91

Sadece Bugün Timüs Bezini Coştur	91
Timüs Bezini Coşturma Ritüeli	92
Sadece Bugün Yataktan Keyifle Kalk	92
Yataktan Keyifle Kalkma Ritüeli	92
Yataktan Keyifsiz Kalktığında Enerjini Dönüştürme (Huzur Bulma) Meditasyonu	93
Sadece Bugün Çok Şanslıyım De	94
“Ben şanssızım!”	95
Sadece Bugün Yaşam Enerjini Yükselt	97
Sadece Bugün Kendini Sev	99
Sadece Bugün Olumlu Konuş	101
Sadece Bugün Kendini Olduğun Gibi Kabul Et	102
Sadece Bugün Alma-Verme Dengen Seni Mutlu Etsin	104
Sadece Bugün Huzurlu ve Derin Uyu	107
Sadece Bugün Şefkatli Ol	109
Kendine Şefkat Meditasyonu	109
Başkasına Şefkat Meditasyonu	112
Dünyaya Şefkat Meditasyonu	113
Sadece Bugün Hipofiz ve Epifiz Bezini Coştur	114

Sadece Bugün Seni Destekleyenlerin Sesini Duy	115
Kurbağaların Yarışı	116
Sadece Bugün İçindeki Çocuğu Mutlu Et.....	117
İçinizdeki Çocukla Bağ Kurma Meditasyonu	118
İçinizdeki Çocuğu Mutlu Etme Ritüeli	119
Sadece Bugün Bir Mucizedir	119
Bugün Bir Mucizedir Ritüeli	119
Anlar	120

3. BÖLÜM: BEDENİMİZDEKİ ENERJİ MERKEZLERİ

ÇAKRALAR 123

1. Çakra: Kök Çakra	125
2. Çakra: Sakral Çakra.....	127
3. Çakra: Solar Pleksus Çakra	128
4. Çakra: Kalp Çakrası.....	129
5. Çakra: Boğaz Çakrası	131
6. Çakra: Üçüncü Göz Çakrası.....	132
7. Çakra: Taç Çakrası.....	133

Hangi Çakranızda Blokaç Var

Bulmak İçin Ne Yapmalı?.....	134
------------------------------	-----

Çakraları Şifalandırma Meditasyonları	138
---	-----

Şifalı Sularla Çakraları Temizleme Meditasyonu.....	138
---	-----

Sihirli Çubukla Çakraları Temizleme Meditasyonu.....	139
Renklerle Çakraları Şifalandırma Meditasyonu	142
Çakraları Düzenlemek İçin Yapılabilecekler Listesi.....	144
Cebinde İki Ayrı Not Taşıyacaksınız	147

4. BÖLÜM: ÖZEL GÜN RİTÜELLERİ

VE MEDİTASYONLARI 149

Dünyaya Nasıl Baktığınızı Test Edin.....	151
Nasıl Dilek Dilenir?	153
Dileğinizi Dilemeden Yapmanız Gerekenler.....	153
Dileğinizi Yazarken Dikkat Etmeniz Gerekenler.....	153
Dileğinizi	
Hangi Amaçla İstedığınıze Dikkat Edin	154
Dileğinize Tutunmayın	154
Örnek Dilekler	155
Yeniay Zamanının Önemi, Meditasyonlar ve Ritüeller.....	156
Yeniayda Mor Kurdeleli Bolluk Bereket Ritüeli.....	158
Yeniayda Mor Bolluk Bereket Çanağı	159
Yeniayda Dilekleri Toprağa Ek Ritüeli	160
Yeniayda Evrenle Bir Olma ve Frekansınızı Yükseltme Ritüeli.....	161

Yeniayda Mutfakta Yapılabilecek Bereket Artırma Ritüelleri.....	163
Yeniayda Dilek Feneri Meditasyonu.....	164
Yeniayda Bolluk Bereket Kesesi	166
Yeniayda Kapılarımızı Coşkuyla Açma Ritüeli	167
Yeniayda “Çoktan Oldu Bile” Panosu Hazırlamak	169
Yeniayda Dilekleri Suya Söyle Ritüeli.....	170
Yeniayda Dilekleri Uçurtmayla Dalgalandır Ritüeli.....	171
Yeniayda Suya Okunacak Olumlamalar	173
Yeniayda Suya Olumlama Okuma Ritüeli	176
Yeniayda Gittiğin Her Yerde Sultanlar Gibi Karşılan Ritüeli.....	177
Yeniayda Çubuk Tarçınla Dilek Dile Ritüeli	179
Yeniayda Bizden Başlayarak Güzelliklerin Etrafa Yayılması Ritüeli	181
Yeniayda Gökyüzünden Hayatımıza Bolluk, Bereket, Aşk, Başarı, Sağlık Akması İçin Ritüel.....	184
Dolunay Zamanının Önemi, Meditasyonlar ve Ritüeller.....	186
Dolunayda Kapalı Kapılarımızı Açın Ritüeli.....	187

Dolunayda Evin Negatif Enerjisini Ametist Taşıyla Temizle Ritüeli.....	188
Dolunayda Defne Yaprağı Yakma Ritüeli	189
Dolunayda Anka Kuşu Ritüeli	190
Dolunayda Kızgınlıkları Serbest Bırak Meditasyonu	192
Dolunayda Topraklan Ritüeli	193
Dolunayda Yolunuzu Tıkayan Karmik Anlaşmaları İptal Etme Ritüeli.....	194
Dolunayda Kem Gözden Arınma Ritüeli	195
Dolunayda Evimizi ve Cüzdanımızı Adaçayıyla Arındırma Ritüelleri	196
Adaçayıyla Evimizi Negatif Enerjiden Arındırma Ritüeli:	196
Adaçayıyla Cüzdanımızı Negatif Enerjiden Koruma Ritüeli:	197
Dolunayda Geçmişte Bıraktığımız Parçacıkları Toplama Ritüeli:	198
Dolunayda Atalardan Gelen Anlaşmaların İptali Ritüeli	200
Dolunayda Geçmiş Yaşamlardan Gelen Anlaşmaların İptali Ritüeli.....	202
Dolunay Zamanı Evin Negatif Enerjisini Taşlarla Temizleme Ritüeli.....	203

Dolunayda İleri Seviye Bağ Kesme Ritüeli	204
Her Zaman Yapabileceğiniz Meditasyonlar ve Ritüeller.....	206
Huzur Bulma Meditasyonu	206
İç Huzurumuza Kavuşma Ritüeli.....	207
Aşk bulma Ritüeli.....	208
Evet-Hayır Kesesi Ritüeli	211
Erk (Güç) Hayvanını Bulma Meditasyonu.....	212
Erk (Güç) Hayvanınızla Konuşma Meditasyonu.....	213
Şifalı Su Hazırlama Ritüeli.....	215
Yeni Eve Taşınma Ritüeli	217
Alacaklarınızın Gelmesi İçin Yapabileceğiniz Ritüel	219
Doğum Gününüzde Yapabileceğiniz Ritüel	221
Bolluk ve Bereket İçin Evde Yapabileceğiniz Ritüeller	222
Bolluk Bereket İçin Evin Dış Kapısına Yapabileceğiniz Ritüeller.....	224
Evin Dış Kapısı İçin Ritüel 4:.....	225
Yeni İşyerine Taşınma Ritüeli.....	226
İş Başvurularının Olumlu Geçmesi İçin Ritüel.....	227

İşe ya da Eve Bolluk Bereket Çağırma Ritüelleri	229
“01.01-05.05-09.09” Kapısı Ritüeli	232
“02.02-06.06-10.10” Kapısı Ritüeli	234
“03.03-07.07-11.11” Kapısı Ritüeli	236
“04.04-08.08-12.12” Kapısı Ritüeli	238
21 Mart İlkbahar Ekinoksu ve 23 Eylül Sonbahar Ekinoksunda Yapılacak Ritüel	240
Sadece Bugün Bir Mucizedir Ritüeli	242
Hıdırellez’de Yapılacak Ritüeller	244
6 Mayıs Sabahı Yaptıklarım	246
17-19 Mayıs Arası Yılın En Şanslı Günleri (Ay-Venüs-Betelgeuse Kavuşumu).....	247
Elma Sirkeli Suda Ayaklarınızı Bekleterek Negatif Enerjilerden Arınabilirsiniz	249
Evrene Gönderdiğimiz Negatif Mesajları Nasıl Dönüştürürüz?	250
22 Aralık Güneş Bayramı.....	251
22 Aralık Güneş Bayramı (Bugünden İtibaren Hayatınıza Tüm İsteklerinizin Girmesi) Ritüeli	252
Yılın Son Günü Yapılması Gerekenler	255
Yılbaşı Ritüeli.....	256

Yavaş Yavaş Ölümler.....259

SON SÖZ 261

HER ŞEY DEĞİŞİYOR 2020

2020 Senesi Anayasam 266

Siz de kendi 2020 anayasanızı oluşturun..... 268

21 günlük su, tuz, sirke ritüeli çalışma tablosu 269

2020'ye Uyumlanma veya Altın Ağaç Ritüeli..... 270

Pazartesi 274

Pazartesi Ritüelleri Takip Tablosu 275

3-3-9-6-8-1-5 Ritüeli 276

Her Derde Deva: Kelebek Ritüeli..... 278

Salı..... 281

Salı Ritüelleri Takip Tablosu..... 284

Haydi Yola Devam: Lotus Ritüeli..... 285

Çarşamba 288

Çarşamba Ritüelleri Takip Tablosu 289

Aşk Kesesi Ritüeli..... 290

14 Şubat Sevgililer Günü Ritüeli 292

Perşembe..... 295

Perşembe Ritüelleri Takip Tablosu	296
5-2-0 Ritüeli.....	297
Aloa Vera Ritüeli.....	299
Para Bana Koşuyor Ritüeli.....	300
Şans Bana Koşuyor Ritüeli.....	302
Cuma	304
Cuma Ritüelleri Takip Tablosu	306
Hak Etme Ritüeli.....	307
Bolluk Bereket İçin: Nar Ritüeli.....	309
Cumartesi.....	312
Cumartesi Ritüelleri Takip Tablosu.....	313
Kozalak Ritüeli	314
Pazar	316
Pazar Ritüelleri Takip Tablosu	318
Renklerle Mesaj.....	319