

Bülent Gardiyanoglu

**HER ŞEY
HAKİKATİ GÖRMEKLE BAŞLAR**

Bir tekâmül yolculuğu...



DESTEK YAYINLARI: 579
KİŞİSEL GELİŞİM: 143

HER ŞEY HAKİKATİ GÖRMEKLE BAŞLAR / BÜLENT GARDİYANOĞLU

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Yelda Cumaloğlu
Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun
Yayın Koordinatörü: Özlem Esmergül
Editör: Devrim Yalkut
Kapak Tasarım: İlknur Muştu
Sayfa Düzeni: Cansu Poroy
Sosyal Medya-Grafik: Tuğçe Budak

Destek Yayınları: Temmuz 2015

- 1.-10. Baskı: 2015
11.-16. Baskı: 2016
17.-23. Baskı: 2017
24.-26. Baskı: 2018
27. Baskı: Ocak 2019
28. Baskı: Mart 2019
29. Baskı: Mayıs 2019
30.-31. Baskı: Ağustos 2019
32. Baskı: Eylül 2019
33. Baskı: Ekim 2019
34.-35. Baskı: Aralık 2019
36. Baskı: Haziran 2020
37. Baskı: Eylül 2020
38. Baskı: Kasım 2020
39.-40. Baskı: Ocak 2021
Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-605-311-006-4



© Destek Yayınları
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul
Tel. (0) 212 252 22 42 – Faks: (0) 212 252 22 43
www.destekdukkani.com – info@destekyayinlari.com
facebook.com/DestekYayinevi – twitter.com/destekyayinlari
instagram.com/destekyayinlari

Deniz Ofset – Çetin Koçak
Sertifika No. 48625
Maltepe Mahallesi
Hastane Yolu Sokak No. 1/6
Zeytinburnu / İstanbul



Bülent Gardiyanoglu

**HER ŞEY
HAKİKATİ GÖRMEKLE
BAŞLAR**

Bir tekâmül yolculuğu...



İÇİNDEKİLER

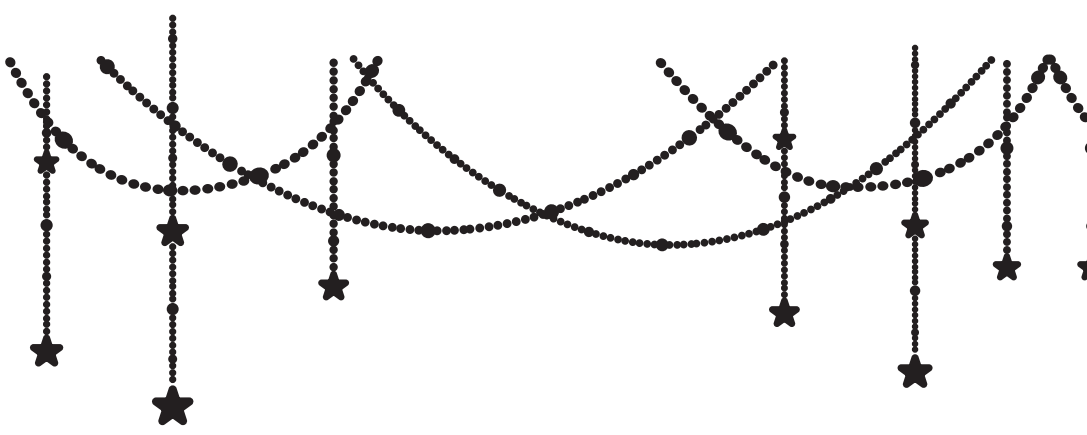
Giriş.....	13
Düşünmeye Başlayınca.....	19
İçimizdeki Ses Bizi Birçok Kez Uyardı	22
Üzülmemek Elde Değil	25
Bedende Özgür, Zihinde Hapis	27
Yarışı Kazanmaya Gelmedin, Her Zaman Bir Numara Olmak Zorunda Değilsin!	29
Acaba Kim Kime Yardım Ediyor?	31
Olumsuzlukları Hayatımıza Biz mi Çekiyoruz?	32
Artık Uyan!	34
Dört Büyük Sınavımız Var	39
Uyurgezer Olmayın	45
Başkalarında Değil Kendinizde Arayın.....	47
Birine Benzetmek.....	50
Haklı Çıkmaya Çalışmak Tehlike İşaretidir	54

Sırılsıklam Âşık Enerjisi	56
Çocukların Dengesini Bozmayın	58
Bolluk, Bereket Sadece Para Demek Değil.....	66
Akıl	67
Laf Değil, İcraat	70
Arayan Bulur Ama.....	71
İsyan Etmeyin.....	72
Dua Edin, Nefes Alın.....	74
Nötr Noktası	76
Ruhunuzla Bütün Olun.....	80
Sevgi, Hoşgörü, Merhamet	82
Korktuğunuz Şey Başınıza Gelir.....	84
Düşünceleriniz Sizinle Oyun Oynuyor	86
Zihninizdeki Seslerin Çoğu Size Ait Değil.....	89
Mutsuzluğu Benimsemiş İnsanlara Dikkat!	93
Beklentisiz Sevin, Beklentisiz Bağışlayın.....	97
En Büyük Zenginlik Allah'a Kul Olabilmektir.....	99
Kul Sayısı Kadar Hak Yolu Var	103
Bağışlayın ve Hayırlısını Dileyin	105
Hırs ve İntikam Duygusu	107

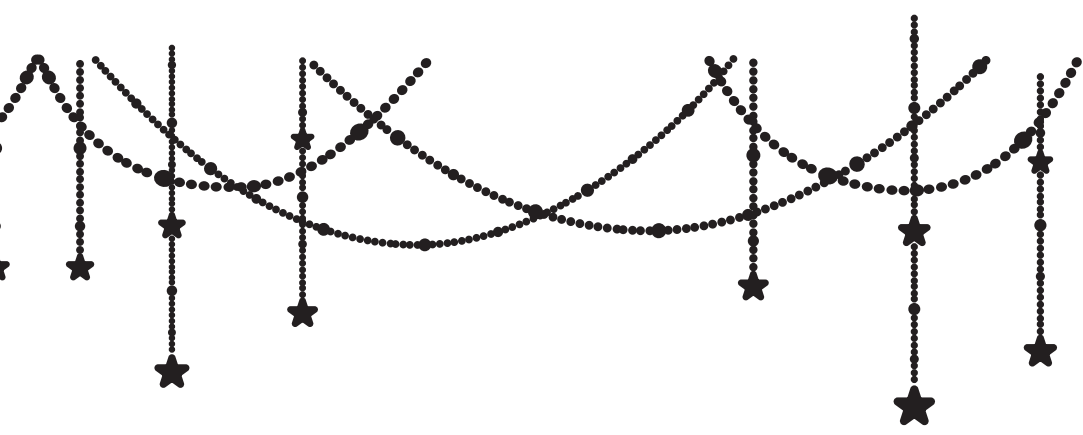
Hiçbir Şeyi Takıntı Haline Getirmeyin.....	111
Aynısını Başkasında Görmek.....	115
Ego, Kontrolü Size Vermek İstemez.....	117
Okumaya Küçük Bir Ara Verin	119
Ertelemekten Vazgeçin	120
Siz Bir Oksunuz, Hayat İse Yay	122
Geçmişteki Olaylara Takılı Kalmak.....	124
Öte Âleme Uğurladığımız Sevdiklerimiz.....	128
Haram Mal ve Para Yemek	130
Kıskançlık, Başkalarının	
Sahip Olduklarına Haset Etmek.....	132
Gösteriş Peşinde Koşmak.....	134
Öfke, Kin, Nefret	138
Beden Hakkı	141
Bedeninizdeki Suyu Şifalandırın.....	146
Asosyallik Tehlikesi	148
Korku Kapanı.....	150
Korkularımız.....	151
Garanticilik.....	177
Korkularınız Enerjinizi Sömürmesin.....	178

Büyük Bir İllüzyonun İçindeyiz.....	179
Subliminal Mesajlar	182
Enerjinizi Düşüren Olaylar	186
Kurtulmak İçin Kaçmayın.....	188
Şifalandırma.....	191
Geçmişini Temizleme Çalışması	195
Zihin Hep Olumsuzu Çağırır	197
Öğrendiğini Uygulayabilmek.....	199
Denge, Denge, Denge	203
İlahi Sisteme Meydan Okumayın	205
İçinizdeki Huzuru Güçlendirin	207
Beynimizin İllüzyonu	210
Beyninizi Sizi Neye İnanđırıyor?.....	214
Beyninizi Şaşırtın	216
Kalıplara Hapsolmayın.....	219
Bilinçaltınız Her Şeyi Kaydediyor	221
Bilinçaltını Temizleme Çalışması	225
İradenin Ortaya Çıktığı Nokta	227
İradeyi Güçlendirmek	229
Yazılım ve Donanım!	231

Bağımlılık Değil, Bağlılık.....	237
Yakıtı Nerede Kullanacaksınız?.....	239
Nasihat Dönemi Bitti	242
Müzikle Zihninizi Dinginleřtirin	243
Dualar Deęişirken	252
Bilen ile Bilmeyen Hiç Bir Olur mu?.....	256
řimdilik Son Söz.....	258



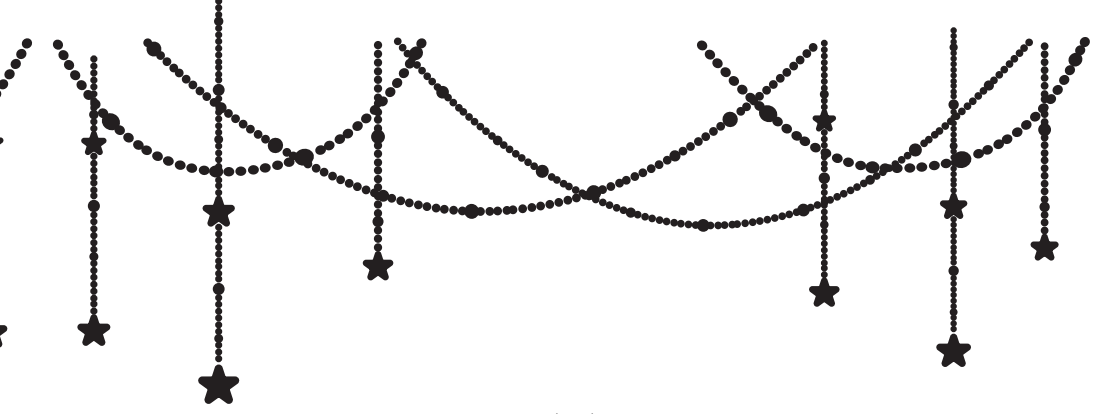
*Her Şey hakikati görmekle başlar...
Ve biz uykuya devam etmekle uyanmak arasında
bir ŐeŐim yaparız...
Bu ŐeŐim bazen bir ömür sürer,
bazen bir ömür bile yetmez...*



*Dibe vurduktan sonra, “Neden ben?” sorusunu
sorabilmemiz bizim için bir hediyedir.
Hayatta nerede olduğumuzu bilmek ve rotamızı buna göre
yeniden düzenleyebilmek için bir başlangıçtır...*



Bu dünyada size verilen sınırlı nefesinizi ve sınırlı kalp atışınızı, bu dünyadan giderken yanınızda götüremeyeceğiniz şeyler için harcamayın.



GİRİŞ

Bu kitapta okuyacağınız her şey sadece kendi farkındalıklarımın paylaşmaya çalıştığım, ancak kendi tekâmülüm kadarıyla olan bilgilerdir.

Her şeyin en doğrusunu bir tek Allah bilir.

Yıllar önce çıktığım içsel yolculuğumda birçok deneyimler, gözlemler yaşamaya başladım.

Dünyanın birçok yerini ziyaret etme şansım oldu.

Seyahatlerimde birbirinden güzel içsel yolculuğu yapmakta olan hayırlı insanlarla tanışmak da şükürler olsun ki nasip oldu. Her birinde bir parçamı buldum. Onları gözlemledikçe kendi içimdeki parçalarımı şifalandırmaya çalıştım. Ne kadar başarılı olduğumu bir tek Allah bilir.

Bu kitap ve yazdığım diğer üç kitap da aslında birçok kişi aynı soruları sorduğu için cevap mahiyetinde yazdığım kitaplardı.

Uyanma aşamasında, yani hayatın dış dünyada değil de içdünyamızdaki yansımada olduğunu fark etmeye başlamadan önce hepimizin geçtiği bir süreç var.

Bu süreç benim hayatımda oldukça sancılı geçti diyebilirim.

İlk başlarda hep isyan ederiz ve şu sorularla uyanmaya başlarız. “Neden ben?” “Neden hep de benim başıma gelir?” “Ben bunları hak edecek ne yaptım?” “Bu dünyada

neden bir tek benim başıma bu dertler geliyor ve neden diğer herkesin keyfi yerinde?"

Bu kitapta anlatmak istediğim bir tek senin başına gelmiyor. Seyahatlerimde binlerce kişi ile sohbet etme fırsatım oldu. Herkesin derdi aynı, sadece ülkeler, şehirler ve kişiler farklı. Size tekrar hatırlatmak istiyorum. Yalnız olduğunuzu düşünmekten vazgeçmelisiniz.

Her seminerden önce ısrarla söylediğim birkaç sözü kalem almak istiyorum.

Herhangi bir konunun uzmanı, ustası, mastırı değilim. Herhangi bir konuda iddiam da yok. Elimde sihirli bir değnek ile dokunup mucizeler de yapmıyorum. Tek yaptığım kendi içime olan yolculuğumda yaşadıklarımı, fark ettiklerimi sizlerle paylaşabilmek. O da kendi idrakim kadarıyla. Daha ötesini bilmiyorum.

Bu hayatta herkes öğretmen ve herkes öğrenci. Dersi nereden alacağımızı hiçbir zaman bilemeyiz.

Hayat güzelliklerle dolu. Görebilmek aslında bizim elimizde. Yeter ki zihnimizin içindeki, kendini çok gerçekçi gösteren sahte düşünce oyunlarından çıkabilelim.

Hepimiz fiziksel dünyanın kuralları ile yaşıyoruz. Bu kurallar içerisinde en önemlisi beş duyu organımız ile algıladığımız dünya. Zamanla fark ettim ki, beş duyu ile hakikati keşfedemezsiniz. Sınırlarını kendinizin çizdiği bir bahçenin içinde döner durursunuz. Ona da inanır veya inanmazsınız. Kendinizin ötesine geçemedikçe, Allah'ın hakikatini hissedemezsiniz, fark edemezsiniz.

Tek kurtuluş Kuran ve yaşamımızda bize yol gösterebilecek olan sahih hadisler olduğunu, bunlar dışındaki her yolun sizi dolandıracığını, oyalayacağını, çıkmaza sokacağını uzun yıllar sonra fark edeceksiniz.

Dünyevi değerlere tutunduğunuz sürece beş duyunun ötesine geçemezsiniz.

Öteyi bilmediğiniz sürece anlatılan kadarını gerçeğiniz olarak kabul edip, hayatınızı büyük bir oyun sahasında kendinizi sürekli güvence altına almaya çalışarak geçireceksiniz.

Her şey hakikati görmekle başlar... Peki hakikati nasıl görmeye başlayacağız?

Şu an içinde bulunduğunuz duygularınızın, korkularınızın, endişelerinizin, bağımlılıklarınızın ve beklentilerinizin farkına varmakla ilk adımı atabilirsiniz. Bu duygu halleri sizi sisteme bağımlı kılar...

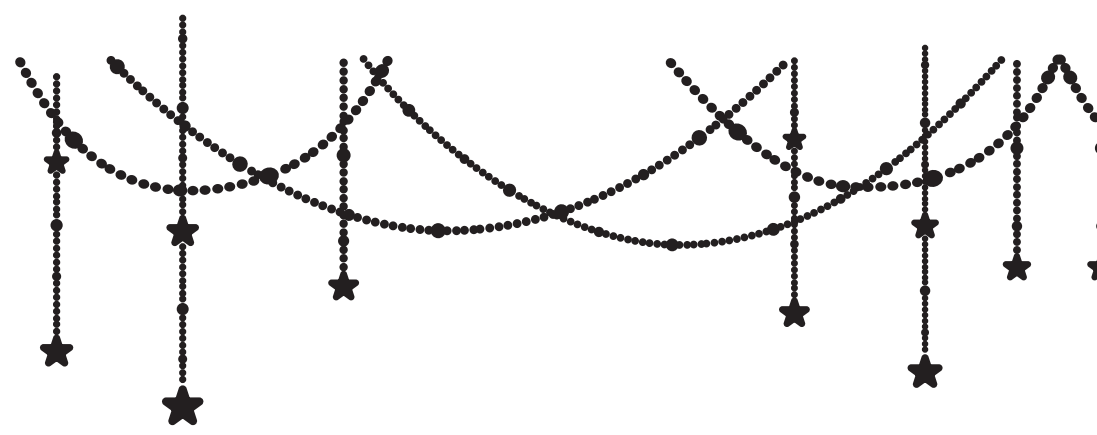
Bedenli ve bedensiz vesvese verenler dilediği oyunları oynasınlar, siz Allah'a emanet olduğunuz ve beş duyununun ötesinde size bahşedilen armağanlarınızı kullanmaya başladığınızda hakikate doğru adım atmaya başlarsınız.

Hakikate adım atmaya başladığınızda bugüne kadar size oynanan oyunları görmeye, hak ile batıl arasındaki farkı hissetmeye ve içinde bulunduğunuz sahte dünyadan çıkıp hakikat dünyasına adım atmaya başlarsınız.

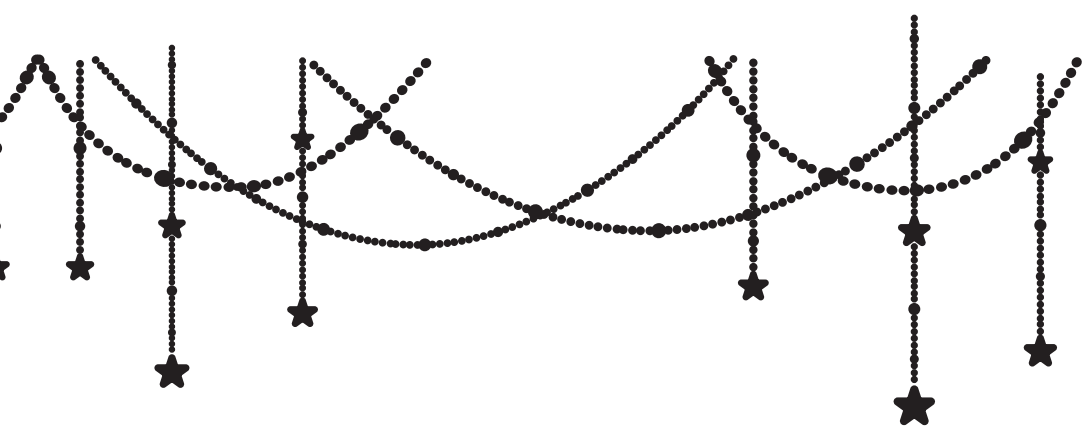
Okuyacağınız bu kitapta hakikate yolculuğumun ilk adımlarını ve içsel gelişimim boyunca yaşadıklarımın yansımalarını bulacaksınız.

Niyet ediyorum, bütüne şifa olsun.

Beş duyunuz dışarıdan yönetilebilir.



Bu şekilde yaşadığımız sürece sistem sizi uyutmaya devam eder. Bir tek beş duyunuzun ötesine geçerek Allah'ın hakikatine ulaşabilirsiniz...



*Aradığımız cevapları bulduğunuzda,
bulduğunuz cevapların hakkı sadece size ait değil,
o cevabı arayan herkese aittir.*