

BÜLENT DEMİRCİOĞLU

# BEN ANNEMİN SİRLARİYİM



DESTEK YAYINLARI: 1718  
KİŞİSEL GELİŞİM: 300

**BÜLENT DEMİRCİOĞLU / BEN ANNEMİN SIRLARIYIM**

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

*İmtiyaz Sahibi:* Destek Yapım Prodüksiyon Dış Tic. A.Ş.  
*Genel Yayın Yönetmeni:* Ertürk Akşun  
*Yayın Koordinatörü:* Özlem Esmergül  
*Üretim Koordinatörü:* Semran Karaçayır  
*Editör:* Özlem Esmergül  
*Son Okuma:* Devrim Yalkut  
*Kapak Tasarım:* İlknur Muştu  
*Sayfa Düzeni:* Cansu Poroy  
*Sosyal Medya-Grafik:* Samet Ersöz-Mesud Topal-Nursefa Üzüm Kalender

Destek Yayınları: Şubat 2023  
Yayıncı Sertifika No. 43196

ISBN 978-625-441-864-8

© Destek Yayınları  
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul  
Tel. (0) 212 252 22 42  
Faks: (0) 212 252 22 43  
www.destekdukkkan.com  
info@destekyayinlari.com  
facebook.com/DestekYayinevi  
twitter.com/destekyayinlari  
instagram.com/destekyayinlari



Destek Dukkan

Deniz Ofset – Çetin Koçak  
Sertifika No. 48625  
Maltepe Mahallesi  
Hastane Yolu Sokak No. 1/6  
Zeytinburnu / İstanbul  
Tel. (0) 212 613 30 06



BÜLENT DEMİRCİOĞLU

BEN  
ANNEMİN  
SIRLARIYIM

ÇOCUĞUNUZ VE ÇOCUKLUĞUNUZ  
İYİLEŞMEYİ BEKLİYOR



DESTEK  
yayımları

*Bana baba olmayı öğreten, çocukluk anılarımı  
tekrar yaşatan, hayatıma anlam katan güzel  
kızlarım Zeyno ve Tayra'ya sevgiyle...*

## İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ / 9

### I. BÖLÜM:

Çocuğumu İyileştirebilir miyim? / 13

Vazoyu Kim Kırdı? / 24

Çocukluğunuzu İyileştirmek İçin Geç Kalmadınız / 31

Hastalığa Teşekkür Edebilir misiniz? / 36

### II. BÖLÜM:

Döngüler / 47

*Yaşam Döngüsü Hesaplama / 51*

*Bağımsızlık Döngüsü Hesaplama / 53*

*Soyağacı, Ata Sendromu / 55*

### III. BÖLÜM:

Kamp Ateşi / 59

Omurgadaki Negatif Enerjiyi Boşaltma / 65

*Kürtaj Yas Sonlandırma / 68*

*Yas Sonlandırma / 69*

#### IV. BÖLÜM:

Çocuklarla Çalışmaya Hazırlık / 73

*Vira Koça Alanını Açmak / 74*

*Vira Koça Alanını Kapatmak / 76*

*Cenaze Ritüeli / 78*

#### V. BÖLÜM:

Anneler Çocuklarını Uykuda İyileştirebilirler / 85

*Uykuda Konuşarak Omurga Yükü Nasıl Boşaltılır? / 89*

*Fotoğrafa Konuşma Mucizesi / 96*

#### VI. BÖLÜM:

Hastalıklarda “Proje/Amaç Dönemi”nin Önemli Anları / 101

*Hastalıkların Alfabetik Olarak Travmalarla İlişkisi / 103*

Memeyle Vedalaşma ve Bebeğin Altını Açma Çalışması / 250

*Memeyle Vedalaşma / 250*

*Bebeğin Altını Açma Çalışması / 252*

Aile Büyüklerinin İsmi Çocuklara Vermeyin / 254

## ÖNSÖZ

Sevgili anneler babalar, çocuğunuz hastalandığı zaman çok üzüldüğünüzü biliyorum ama lütfen hemen panik yapmayın. Burada okuyacağınız bir sürü hastalık sandığınızdan çok daha kolay iyileşebilir. Çünkü artık yavaş yavaş modern tıbbın da kabul ettiği gibi hastalık sadece fizik bedenle ilgili değildir, enerji bedeni daha çok ilgilendirir. Aslında bedende gördüğümüz hastalıklar bir sebep değil, sonuçtur. Canlıların bir enerji bedeni vardır ve burası fiziki bedenin dışında yer alır. Hastalık, enerji bedendeki bir defodan kaynaklanır çoğu zaman. Peki enerji bedende defo nasıl oluşur?

Yaşadığımız travmatik olaylar enerji bedenimizi zedeler ve zaman içinde fiziki bedende “hastalık” adını verdiğimiz mesaj oluşur. İlerleyen sayfalarda göreceğiniz üzere aslında bu hastalık canlıyı hayatta tutmak için var olur. Hastalıklar bizi korumak üzere enerji bedenimizde oluşan defolardır.

Peki küçük bir çocuğun doğuştan nasıl bir travması olabilir? Henüz yaşam deneyimi olmayan bir bebek ne ara travma yaşamış olabilir? Onun hastalığının da sebebi travmalar mıdır?

İşte tam bu noktada bebeğinizin travmalarını sizden ne şekilde devraldığını, ona nasıl kodlandığını öğreneceğiz. Hemen panik yapmayın çünkü bu kodları temizleyebiliyoruz.

Bu kitapta bazı ezberleriniz bozulabilir, doğru bildiğiniz yanlışları fark edebilirsiniz. Çocuğunuzun sizin travmalarınızla kodlandığı dönem sizin sadece hamilelik döneminiz değildir,

hamilelik öncesini de, doğumdan sonrasını da kapsar. Üstelik çocuk aynı dönemde eşinizin travmalarını da kodlayabilir. Bu durum size şaşırtıcı gelebilir ancak fiziksel bir bedenden bahsetmiyoruz, çocuğunuzun enerji bedeni annesinin ve babasının sperm ve yumurtası ile değil, sperm ve yumurtanın içindeki enerji ile oluşur. Yani döllenme öncesi bir spermin ve yumurtanın kodlarını da çocuk hayatına alır.

Hastalıkların hangi travmalarla ilgili olduğunu anladığınız zaman hem sizin hem de çocuğunuzun daha iyi olacağını söyleyebilirim. Size anlatacağım uygulamalarla çocuğunuzun mucizevi iyileşmelerine tanık olabilirsiniz. Çünkü anneler en iyi terapistlerdir. Bu cümlenin vurgu yaptığı yer, onurlandırmadan daha öte bir anlam taşır. Çocuğunuzun bir hastalığı varsa iyileştirmeniz çok mümkün, bu konuda hiçbir şüphem yok. Evet yanlış okumadınız, çocuğunuzu iyileştirmeniz çok mümkün. Bunu başarmak için doktor olmanız veya tıbbi bir bilgiye sahip olmanız gerekmiyor. İlk olarak şunu bilmelisiniz ki çocuğunuzun hastalığı tamamen sizin kodlarınızla ilgilidir. Bu sizin suçunuz değil ancak sizin aktarımınızdır. Hepimiz anne babamızın aktarımlarını hayatımıza kodladık, tıpkı sizin hastalıklarınızın çoğu ebeveynlerinizin size aktarımı olduğu gibi, çocuğunuzun hastalığı da genellikle sizin aktarımınız olarak çocukta görünür hale gelir. İlk bakışta size anlamsız ve saçma gelse de bu konuda artık on binlerce dosya ve rapor bu gerçeği destekliyor. Bu kitapta anlatacağım iyileşmelerin hepsi gerçek hikâyelerden alıntıdır ve bu çalışmaları yaparken size herhangi bir kimyasal/ilaç/organik karışım önermeyeceğim. Önerceğim en önemli uygulama sadece çocuğunuzla konuşma uygulamasıdır. Bu kadar basit mi? Evet bu kadar basit, çocuğunuzu konuşarak iyileştirebilirsiniz. Tabii ki nasıl ve ne zaman konuşulacağı ve ne kadar aralıklarla hangi tekniklerle konuşulacağı konusunu sırasıyla anlatacağım. Ama



bu çalışmalarda bir anne ve annenin cümleleri dışında hiçbir araca ihtiyaımız olmayacak.

Bedende oluşan hastalıkların sizden aktarılan mesajlar olduğunu anladığınız zaman, fiziksel bedende görülen hastalıkların enerji bedeninin bir yansıması olduğunu anlayacaksınız. Tam da bu noktada fiziksel bedenle ilgili bir çalışma yapmayacağız, o kısmı doktorlara bırakıyoruz, enerji bedende yapacağınız çalışmanın fiziksel bedeni nasıl iyileştirdiğine şahit olacaksınız.

Özellikle annelerin çocuklarla bağlantı kurma yetisi olduğunu artık biliyoruz. Anneler kendi enerji bedenlerini temizledikten sonra hızla çocuklarının enerji bedenine girebilir ve orayı temizleyebilirler. Bu kitapta çalışma öncesi yapılması gereken hazırlıkları, çalışmaya uyumlanma şekillerini ve çocuğunuza seans yapmayı öğreneceksiniz. Hiçbir bilinçaltı sistemi ile ilgili bilgi gerektirmeyen bu sistemde başarılı olacağınızdan eminim. Bu kitap tamamen çocuğunuzu ve çocukluğunuzu iyileştirmeniz için yazıldı.

Kitapta yer yer zor iyileşen, bu sistemle iyileşme başarısı düşük olan hastalıklardan da bahsettim, iyileşme yüzdesi çok yüksek olan hastalıklardan da. Sizlere ne boş bir umut vaat ediyorum ne de garanti veriyorum, sadece denemenizi rica ediyorum. Mucize sözü vermediğim bu sistemde binlerce kez mucizelere şahit olduk. özüm bulamadığımız birkaç hastalığın travmasını da buraya aktardım.

Annelere ve babalara faydalı olması umuduyla...

## I. BÖLÜM

### Çocuğumu İyileştirebilir miyim?

Çocuğun enerji bedenine girip temizleme yetkisi annelere ve babalara doğa tarafından hediye edilmiştir. Anneler ve babalar bu alanı kendi ebeveynleri ve çocuklarıyla ortak kullanırlar. Ama burada yetki daha çok annelere verilmiştir, çocukların enerji bedenlerinin kapılarını anneler kolaylıkla açabilirler.

Enerji beden dediğimiz şey nedir peki?

Bir insanın enerji bedeni fiziksel bedenin dışında yer alır, yumurta şeklinde şeffaf altın rengi bir görünümündedir. 50 bin yıllık kadim bilgilere sahip şamanlar bu alana “Vira Koça” ismini vermişlerdir.



Etrafımızı saran enerji bedenimiz ana rahminde oluşur ve buradaki enerjiyi doğumdan sonra hayatımıza taşırız. Aslında ana rahminin bize aktarılan enerjisiyle doğarız. Anneler hem kendi anneleriyle hem kendi çocuklarıyla aynı enerji alanını kullandıkları için hem annelerinin hem de çocuklarının enerji alanına hızla girebilirler. Bu alana girmek, bir annenin yetkisi ve gücü dahilindedir, ancak daha önemlisi annenin burayı temizleme yeteneği de vardır. Yani evladınızın enerji alanına girip temizleyerek fiziksel bedenin iyileşmesini sağlayabilirsiniz. Enerji bedene girmek ve orayı temizleyip çocuğunuzun iyileşmesini sağlamak sizin aslında doğal bir yeteneğinizdir. Bu işlemi yapmanın ne kadar kolay olduğunu fark ettiğiniz zaman milyonlarca çocuğun ve ailenin hastalıklarla ne kadar zaman kaybettiğini, çaresiz sanılan hastalıkların çocuğunun alternatif bir çözümünün olduğunu, bu bilgilerin etrafınızdaki herkese duyurulmasının önemini kavrayacaksınız. Bu kitap tam da bu amaçla kaleme alındı ve birçok insanın kader sandığı “hastalık” denen deneyimin aslında basit bir mesaj içerdiğini anlatmaktadır.

Çalışmaların nasıl yapılacağı konusunu ayrıntılı olarak göreceğiz, ilk olarak temel başlıklardan başlamak gerekir. Çocuğunuzun enerji alanına girerken önce zihin kapısını açmanız, sonra duygusal koridordan girmeniz, son olarak da omurgasını boşaltmanız gerekir. Ancak hangi hastalığın hangi kodunuzla ilgili olduğunu ve kendi yaşadıklarınızın çocuğunuza aktarım şeklinin ne olduğunu bilmeden bunu yapamazsınız. Bu kitapta siz annelere ve babalara gerçek hikâyelerden yola çıkarak bazı bilgiler sunacağım. Binlerce iyileşme örneklerinden bir tanesi de siz olabilirsiniz, yeter ki “Proje/Amaç dönemi” dediğimiz dönemde ne yaşadığınızı hatırlayın. İlerleyen sayfalarda detaylı şekilde ele alacağım “Proje/Amaç dönemi” ile ilgili size önden küçük bir bilgi vereyim:

Siz hamile kalmadan önceki 1 yıllık süreçte, 9 aylık hamilelik döneminde ve doğumdan sonraki 1 yıllık süreçte, kendinizin ve eşinizin yaşadığı bütün travmalar çocuğunuza kodlanmıştır. Yani çocuğunuzun gen haritası bahsettiğim 33 aylık süreçte şekillendi aslında. Bu dönemde yaşadığınız travmaları sperme ve yumurtaya istemeden yüklediğinizi söyleyebilirim. Bu bilgi ilk başta sizi şaşırtabilir ama elimizdeki verilerle, bu dönemin yükünü çocuktan boşalttığımızda mucizevi iyileşmeler olduğunu binlerce kez gördük. Önceki kitabımda sürecin 30 ay olduğunu, hamilelik öncesi 9 ayı kapsadığını yazmıştım. Ancak son istatistiklerle ve verilerin birleştirilmesiyle bu sürecin 33 ay olduğu daha da netleşti.

Bu travmaların yükünün nasıl boşaltılacağıyla ilgili ayrıntılı bilgiler vereceğim, ancak şunu baştan söyleyeyim ki çocuğunuzun hastalığı sizin suçunuz değil. Kendinizi suçlu ya da kurban gibi hissedeceğiniz bir durum yok, kaldı ki hepimiz annemizin ve babamızın travmalarıyla kodlandık. Bu dönemin önemini anladığınızda ve bu travmaları boşaltmayı başardığınızda mucizevi bir alana gireceksiniz. Daha çok annelerin, daha az babaların sahip olduğu bir gücü size tekrar tekrar hatırlatmak isterim:

Çocuklarınızın enerji alanlarına girip orayı temizleme şansına sahipsiniz bu güç sizde mevcut. 40 bin dosya üzerinde yapılan çalışmada bu sistemin mükemmel bir şekilde çalıştığı kanıtlandı.

Siz kendi çocuğunuza bir çalışma yaptığınızda (teknik olarak nasıl yapacağınızı ayrıntılı olarak anlatacağım) ilginç bir şekilde kendinizde ve kendi ebeveynlerinizde de değişimler olacaktır. Çünkü kuantum alan dikey yönde üst ve alt soylarınızı beraber kapsar. Üç katlı bir evde oturduğunuzu düşünün, üst katta anne ve babanız, orta katta siz ve eşiniz, alt katta ise çocuklarınız oturuyor.

Evin içinde bir temizlik yaptığınızda hem çocuklarınız hem anne ve babanız bu temizlikten nasibini alacaktır. Bir yabancı-  
nın gelip de üç katlı evinizde siz izin vermeden yaşaması nasıl mümkün değilse, dikey yöndeki bu kuantum alana bir tek siz müdahale edebilirsiniz. Bence doğadaki en büyük mucize bu kuantum alana girme yeteneğinizdir. Bu yeteneğin bütün ebe-  
veynlerde olduğunu söyleyebilirim. Ben size sadece yeteneğini-  
zi hatırlatmak ve kullanışlı hale getirmek üzere bilgi aktarıyo-  
rum, size yeni bir şey öğretmeyeceğim.

Aile dizimi çalışmalarında da aslında tam olarak bu alan kullanılmaktadır. Az önce verdiğim örnekteki ev 3 değil, 7 katlı bir binadır, ancak bize burada gerekli olan yer ilk üç katı olacaktır, çünkü en kıymetli kodlar bu 3 katta çözülür.

İlerleyen sayfalarda göreceğiniz üzere bizim üst soylardan (anneanneler, babaanneler, dedeler, büyük anneanne, büyük babaanneler, dedeler vs.) gelen çatışmalarımız ve travmalarımız da vardır. Ancak çözüme gideceğimiz en kıymetli alan, dediğim gibi binanın ilk 3 katıdır.

Aynı ailede yetişen kardeşlerin çok farklı karakterde olması Proje/Amaç dönemiyle ilgilidir. Bu bilgiyi alan anne ve babaların sıkça düştüğü bir yanılgıdan da bahsedeyim:

Proje/Amaç döneminde yaşadığımız travma her seferinde hasta etmez, çünkü her canlının kendi bilinçaltı vardır, dolayısıyla doğan çocuğunuz bu travmayı kodlamamış olabilir. Örneğin Proje/Amaç döneminde bir ayrılık çatışması yaşadığınızı düşünelim... Ama ikiz bebeklerinizin sadece birinde egzama oluştu, diğerinde yok. İki bebek de aynı travmayı kodlamış olsaydı ikisinde de egzama hastalığı oluşurdu değil mi?

Bu soruya cevabım hayır. Çünkü sizin ne yaşadığınız değil, bebeğin beyninin onu nasıl algıladığı önemlidir. Bebeklerden biri yaşadığınız ayrılık çatışmasını içselleştirecek bir

bilinçaltına sahiptir belki ama diğeri bu deneyimi içselleştirmemiştir.

Aynı örnek üzerinden gidersek şunu çok rahat söyleyebiliriz:

Her travma yaşadığınızda çocuğunuz hasta olmaz, sadece içselleştirdiği durumlarda sizin kodunuzu alır ve hastalık mesajı ile dünyaya gelir. Yani biz travmalardan yola çıkarak hastalık çözümlemesi yapmıyoruz, hastalıktan yola çıkarak travma çözümlemesi yapıyoruz. Tabii bu arada çok net bildiğiniz travmalarınız varsa, hastalık oluşmamış olsa bile ikinci planda bu travmaları çocuktan boşaltmakta fayda var ki ileride tetiklenip başka hastalıklar çıkmasın. Ama önceliğimiz çocukta tezahür eden hastalıklar olmalıdır ve bu çalışmayı bitirdikten sonra kalan travmaları çalışabilirsiniz.

Önceki kitabımda da vurguladığım gibi, geleneksel ve modern tıbbın çalışmalarından mutlaka faydalanmalıyız ve bunu asla reddedemeyiz. Ancak hiçbir kimyasal kullanılmayan, ilaç verilmeyen, sadece gece konuşmaları ile ve basit ritüellerle uyguladığımız (teknik olarak gece konuşmalarının ve ritüellerin yapılış şeklini anlatacağım) çalışma ile çocuğunuza katiyen zarar veremezsiniz. Faydalı olma ihtimalinizin çok yüksek olduğunu söyleyebilirim.

Yumurtanın ve spermin çocuk doğmadan önce yaşanan travmaları çocuğına nasıl taşıdığına dair bir deneyden bahsetmek istiyorum:

Duygusal bir stresin gelecek nesiller üzerinde nasıl etki ettiğini bize ilk defa Psikolog Marc Frechet öğretmiştir. Fransız klinik psikoloğu Marc Frechet'in keşifleri, burada bahsettiğimiz Proje/Amaç dönemini tanımlamamızı sağladı. Solucanlar ile yapılan bir deney, duygusal bir stresin gelecek nesiller üzerindeki etkisinin mükemmel bir örneğidir. Bu deneyde, solucanlar bir kaba konularak güçlü bir ışığa maruz bırakılmışlardır ve

ışığa maruz kalan her solucana iğne batırılmıştır. Bu yüzden, solucan ışığa her maruz kaldığında ona acı hissettirilmiş ve dolayısıyla ışığı tehlikeyle beraber bloklamıştır. “ışığa yaklaşırsam canım yanar!” kodu yüklenmiştir.

Böylece acı çekmemek için solucanlar ışığa çıkmamayı ve gölgede kalmayı öğrenmişlerdir. Buraya kadar her şey anlaşılır ve normal, çünkü hiçbir canlı acı çekmek istemez. Ancak bu deneyin devamında ezber bozan gelişmeler oldu. Kabın içindeki solucanlar takibe alınarak yavrulamaları da sağlandı. Dünyaya yeni gelen yavrular aynı şekilde bir kaba alındılar ve bu kaba da güçlü bir ışık verildi. Hiçbirine iğne batırılmamasına rağmen yavru solucanlar ısrarla ışıktan gölgeye doğru kaçtılar. Henüz tohumu bile atılmamış yavruların kendilerinden çok önce yaşanmış bir travmanın hikâyesini kendi hayatlarına kodlamaları, “Proje/Amaç dönemi” dediğimiz süreçte çok önemli bir bilginin ortaya çıkmasını sağladı:

Bir bebek döllemeden önceki 1 yıl içinde sperm ve yumurtaya kodlanmış travmaları hayatına kodlayabiliyor. Bu bilgiye ek olarak doğumdan sonraki 1 yıl içinde de anne babasının travmalarını almaya devam ettiği örnekleri de eklince, 33 aylık dönemin ne kadar önemli olduğu ortaya çıktı. Bugün geleneksel tıp 9 aylık hamilelik sürecinde annenin yaşadığı stresin çocuğu etkilediğini kabul etse de bu deney bize olayın çok daha geniş bir sürece yayıldığını gösterdi. Buna ek olarak zamanla yapılan denemelerde anlaşıldı ki bu süreçte yaşananlar çocuğu her ne kadar hasta etse de bu dönemi temizlemek mümkün. Üstelik bu temizliği en iyi anneler yapıyor. Kitabın yazılma amacı da tam olarak burada ortaya çıkıyor. Önemli olan “vazonun kim tarafından nerede kırıldığı”, yani çatışmanın kime ait olduğu... Bunu anladığınızda çocuğunuzun bedeninin önündeki bütün engeller kalkacaktır.

Çünkü beden şunu söyler: “Ben iyileşmeye geldim, yeter ki önümden çekil...”

Hastalıkların hepsinin temelinde büyük başlık olarak değersizlik duygusu yatar ve bu hayatta o kadar çok yerde değersiz hissettirilirdiz ki bazen farkına bile varmayız. Toplum içinde bir toplantıya katıldığınızda öndeki protokol bile aslında size hakarettir. İçeriye girdiğinizde salonun en başında protokol için hazırlanmış özel koltuklar ve koltukların önünde sehpa ve ikramlıklar görürsünüz. Protokole dahil olmayanlar, bir yığın gibi arka sıralara yerleştirilmiştir.

Başka bir örnek daha verecek olursak, mesela bir hastaneye giderseniz ve kan verirsiniz, o sırada görevli size “Uzat kolunu, avucunu açıp sık...” diyerek senlibenli konuşur. İşiniz görülsün diye bir şey demeden, söylenenleri yaparsınız. Halbuki orada “Bana sen diyebilme yetkisini nereden aldın, ne zaman senlibenli olduk?” diye de sorabilirsiniz. Kibarca müdahale ettiğiniz her yerde belki toplumun tamamını düzeltmeniz mümkün olmayabilir ama ciddi bir şekilde kendi içinizdeki değersizlik duygusunun birikmesini engellemiş olursunuz hatta boşaltabilirsiniz.

Bazen trafikte karşıya geçerken bir sürücü size yol verir ama öyle bir el işareti yapar ki sanki bir hayvan sürüsüne yol verir gibi eliyle “Geç, geç...” işareti yapar ve siz teşekkür eder geçersiniz. Burada sürücüye dönüp daha güzel bir ifadeyle mümkünse düzgün davranmasını söyleyebilirsiniz veya yoldan geçmeyecek başınızı çevirebilirsiniz. Dediğim gibi toplumu eğitmek belki mümkün olmayabilir fakat mümkün olan bir şey varsa o da şudur:

İçinizde damla damla biriken değersizlik duygusu buralardan boşalmaya başlar. Devletin otobüsüne bindiğinizde bile şoför sizi değersiz hissettirecek bir tavırla karşılıyorsa sistemik