

YAZAR HAKKINDA

16.04.1981 İstanbul doğumluyum. İstanbul Üniversitesi Turizm İşletme Bölümü'nden mezun olduktan sonra çeşitli kurumsal firmalarda görev aldım. Evli ve bir çocuk annesiyim. Her zaman psikoloji ve insan doğasına duyduğum merakla 2008 yılında Kuantum dünyası ile tanıştım ve çalıştığım işyerinden bir günde ayrılma kararı alarak kendimi bu dünyaya adadım. Kuantum Uygulayıcılık (yetişkinler için) ve Holi Kuantum Uygulayıcılık (çocuklar için) eğitimleri, Reiki 1-2 uyumlamaları, Access Bars Uygulayıcılık Eğitimi ve Kozmik Enerji Eğitimi aldım. Yaklaşık iki yıl süren eğitimlerin sonunda, eğitim aldığım yaşam merkezinde Kuantum Düşünce Tekniği Eğitmeni olarak görev almaya ve Kuantum çalışmaları yapmaya başladım. Anne olduktan sonra ise artık kendi merkezimi açmam gerektiğine karar vererek 2012 yılının Ekim ayında İstanbul'da şu anda Anıl Şehirlioğlu Rengârenk Yaşam Akademisi adı altında çalışmalarımı sürdürdüğüm merkezimi açtım. Türkiye'de ve dünyanın birçok yerinde yüz yüze ya da online olarak yetişkinler ve çocuklar için bireysel Kuantum çalışmaları, Kuantum Drama Uygulayıcılık Eğitimleri, workshop ve dönüşüm kampları gerçekleştirmekteyim. Evos Angels (Türkiye'nin ilk dijital dergi platformu) tarafından 2018 Yılı Dijital Dünyanın Enleri Ödül Töreni'nde Türkiye'nin en iyi Kuantum ve Kişisel Gelişim Uzmanı ödülüne layık görüldüm. 2019 yılının Kasım ayında ilk kitabım *İçindeki Mucize* okurları ile buluştu ve bir başucu kitabı olarak onlarla buluşmaya devam ediyor.

Tüm kalbim ve ruhumla, on dört yıldır uzmanlaştığım Kuantum Dünyası ve bilinçaltı alanında hizmet vererek, kişilerin hayatlarında mutsuz oldukları tüm alanlarda gerekli dönüşümleri sağlayarak yolculuklarında rehber, yoldaş olmaktayım.



DESTEK YAYINLARI: 1663

KİŞİSEL GELİŞİM: 289

ANIL ŞEHİRLİOĞLU / DÜNYA OKULUNDA RUHUN DEVRİMİ

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, telif hakkı sahibinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Destek Yapım Prodüksiyon Dış Tic. A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun

Yayın Koordinatörü: Özlem Esmergül

Üretim Koordinatörü: Semran Karaçayır

Son Okuma: Devrim Yalkut

Kapak Tasarım: Sedat Gösterikli

Sayfa Düzeni: Melike Doğan

Sosyal Medya-Grafik: Tuğçe Budak-Mesud Topal-Meltem Kökboyun

Destek Yayınları: Ekim 2022

Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-625-441-770-2

© Destek Yayınları

Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul

Tel. (0) 212 252 22 42

Faks: (0) 212 252 22 43

www.destekdukkan.com

info@destekyayinlari.com

facebook.com/DestekYayinevi

twitter.com/destekyayinlari

instagram.com/destekyayinlari

Deniz Ofset – Çetin Koçak

Sertifika No. 48625

Maltepe Mahallesi

Hastane Yolu Sokak No. 1/6

Zeytinburnu / İstanbul

Tel. (0) 212 613 30 06



Destek Dukkan



ANIL ŞEHİRLİOĞLU



DÜNYA OKULUNDA
RUHUN DEVRİMİ

İÇİNDEKİLER

YAZAR HAKKINDA	1
TEKÂMÛL-RUHUN VAROLUŞ AMACI	13
DÜNYA OKULUNDA BULUNUŞ AMACIMIZ	17
Tekâmülün Başlıca Nitelikleri.....	20
Tekâmül İçin Oluşturulan Yaşam Planı ve Kontratlar	22
 ÜÇBOYUTLU DÜNYA REALİTESİNDE OLAYLARIN AKIŞI	 33
 TEKERRÜR EDEN OLAYLAR VE KİTLESEL FELAKETLER NEYİ ANLATMAK İSTER?	 41
 TEKÂMÛLÜ ENGELLEYEN ÖZDEŞLEŞMELER	53
Ego Valizi.....	53

RUHUN GELİŞİMİNDE EVRENSEL İLKELER.....59

YAŞAM PLANLARI VE ÖZGÜR İRADE İLİŞKİSİ.....69

Ruhun Bedene Girişi ve Varoluşun Başlaması71

Ruh ve Beden İlişkisi.....71

1. Eterik Beden74

Eterik Bedendeki Çakralar ve İşlevleri75

2. Duygusal Beden80

3. Zihinsel (Mental) Beden81

4. Ruhsal (Astral) Beden82

Dört Bedeni ve Çakraları Dengeleme Çalışması:83

DOĞDUĞUN EV KADERİN Mİ YOKSA

TEKÂMÜLÜN İÇİN EN GEREKLİ OLAN YER Mİ?89

Anne Etkisi.....92

Baba Etkisi.....102

Anneyle ve Babayla Kurulan Bağı

Sağlıklı Tutma Çalışması:110

TEKÂMÜL YOLCULUĞUNDA YAPILAN

SEÇİMLER NE İÇİNDİR?.....115

Öğrenmeye Geldiğimiz Yaşam Derslerimiz116

12 Yaşam Dersimiz.....116

1. Kendi Varlığımızı Kabul Etme.....116

2. AkıŖa Güvenerek İlahi Sisteme Uyum Saęlama	118
3. Tam ve Bütün Olduğunu İdrak Etme	121
4. Makul Vicdan ve Yardımseverlik	127
5. İletişim ve Kendini İfade Etme	129
6. Kendi Gerçek Gücümüzü Kullanmak ve Yaratıcılık	133
7. Benlik Alanını Tanımlama	138
8. Kendi Ruhumuzla, Varlığımızla Uyum İçinde Dürüstçe Yaşamak.....	142
9. Kendini Koşulsuzca Sevmek.....	147
10. Özgüven Duymak	151
11. Gerçeęin Peşinde Olma ve Yaşam Sorumluluęunu stlenme.....	155
12. Yolculuęunu Evrenle Uyum İçinde ve Zarafetle Kabullenip Sistemle İşbirliği İçinde Olmak.....	163
Kendini Gerçekleştirme, Yaşam Derslerini Geçme ve Yaşam Planını Uygulama Niyeti	169
REZONANS ALANININ ETKİSİ.....	173
BİTİRİRKEN... ..	181

*Kendini ruhu olan bir beden mi sanıyorsun?
Oysa bedeni olan bir ruhsun sen...
Ne zaman anlayacaksın bu gerçeđi?*

Dünyanın bu değişik hatta çoğunlukla “zor” diye adlandırılan özel süreçlerinde hepimizin en çok anlaması ve zaman kaybetmeden idrak etmesi gereken çok derin konulardan bahsettim bu kez.

İlk kitabım *İçindeki Mucize*'de yaratılışı uzun uzadıya anlatmıştım... Bu sefer çok daha derin soruların cevaplarına dalıyoruz:

Neden dünyadayız, varoluş amacımız nedir, ruh ve beden ilişkisi nasıldır, yaşam amaçlarımızla bilinçaltımızın, duygularımızın, düşüncelerimizin birbiriyle bağı nedir, dünya okuldaki bu varoluş yolculuğumuzda yaşam araçlarıyla ilişkimiz nasıl olmalıdır, neler gerçekten amaçtır ve neler amaçlara götüren araçlardır?

Yüzyıllardır insanlık tarihinde hem bireysel hem kolektif şuuraltımızda arapsaçına dönen, çokça birbirine karışmış konuları ele alarak, insan olmanın gerçek manasını ve kıymetini, varlığının ne kadar özel olduğunu anlamana yardımcı olacağım.

Tavşan deliğine dalıp çok derinlere inmeye var mısın benimle?

Ne olduğunu, kim olduğunu, neye dönüşmek için var olduğunu, yaşadıklarının bunların üzerindeki etkilerini ve gereken dönüşümleri nasıl yapabileceğini derin düzeyde öğrenmek isteyenlerdensen uyanmış kişilerdensen ve doğru kitabı eline aldın demektir.

*Ruhunun yuvası bedenin,
bedenin yuvası ise Dünya'dır.*



TEKÂMÛL-RUHUN VAROLUŞ AMACI

Tekâmül kelimesini bu aralar daha çok duymaya başlamış olabilirsin. Gelişen bilgi çağında hiç şüphesiz ki spiritüel alandaki bilginin yayılışı da hızlandı. Özellikle dünyamızda uzun zamandır üst üste yaşanan felaketler, yaşadığımız zor zamanlar insanlığı derin sorular sormaya ve cevapları bulmaya çalışmaya itti. Zaten detaylıca bahsedeceğim üzere, amaç da tam olarak buydu aslında. Çünkü Yaradan'ın kurduğu ve ruhsal görevlilerin yönettiği, idare ettiği sistem bizlerle OLAYLAR yoluyla konuşur. Bizi ayırdığımız ve hatta belki de hiç adım atmadığımız kendi yolumuza çekmeye, evrensel hakikatlere uyandırmaya, araçlarla amaçları ayırt etmeye ve en önemlisi madde dünyası üzerinde mana bularak güçlenmemizi sağlamaya çalışır.

Tekâmül sözlükteki kelime karşılığı olarak gelişmek, evrimleşmek, öğrenerek olgunlaşmak demektir. Her canlı, hatta her madde bir tekâmül süreci içerisindedir. En çok üzerinde duracağım konu ruhsal tekâmül sürecimiz olacaktır ancak maddenin tekâmülünden de bahsedeceğim. Zira ikisi elbette birbiriyle bağlantılı ve tamamlayıcıdır.

Önce ilk satırlarda yazdığım şu noktayı çok iyi anlamaman gerekiyor sevgili can. Sen ruhsal varlığını, tekâmül ettirmek yani gelişmek ve öğrenmek için beden giysisini giydin. Beden en önemli, en değerli tekâmül araçlarından bir tanesidir. Nasıl ki üzerimize bir şeyler giymeden evden dışarı çıkamıyorsak,

ruhumuzun da üçboyutlu dünya okulunda var olarak kendini deneyimlemesi, gerçekleştirmesi, keşfetmesi için bedene ihtiyacı vardır. Ancak ruh olmadan beden tek başına anlamsızdır. Ne yazık ki çoğu kişi madde bilincine kendini fazla kaptırdığı için ruhu geri planda, bedeni ve bedensel ihtiyaçları öncelikli... Ne var ki ruhun olmadan bedenle bir adım dahi atamazsın. Ve ruhun mutsuzken, kendini mutlu etmek için bedenle yaptığın uğraşlar seni istediğin noktaya ulaştırmayacaktır.

Ruh, bedenle olan takım arkadaşlığında kaptan olandır, lider olandır. Bu yüzden ruh üzerinde daha detaylı duracağız. Zira ruh gelişmedikçe beden de tekâmül etmeyecektir. Oysa ruhun tekâmül ederse beden ona eşlik ederek gelişecek ve çok uzun ömür süreleri deneyimleyebilecektir.

En derin anlamda ruh için tekâmül, kendini ve tüm kâinatı yaratan yüce ALLAH'ı ve O'nun ruhundan üfleyerek var olan kendini, kendindeki tanrısallığı en gerçek ve yüce biçimde idrak etmek, anlamak ve bu bilinci içselleştirmektir. Varlığını, ne olduğunu bizzat deneyerek keşfetmektir. Tüm varoluş ve tüm varlıklar hakkında bilgileri bizzat sahada edinerek, tecrübeyle olgunlaşma halidir. Ruhun sonsuz gelişim yolculuğunda edindiği tüm deneyimler, tüm bilgiler, tüm gelişim onun tekâmülüdür. Elbette sonsuz bir yaratıcı tarafından yaratılan ruhun tekâmülü de sonsuzdur.

*Dünya okulunda kendini bedende
deneyimleyerek keşfeden ruhsal
gezinleriz her birimiz.*

