

DAWSON CHURCH

# ZİHİNDEN MADDEYE

*Beynimizin Maddesel Realiteyi  
Yaratmasının Şaşırtıcı Bilimi*



DESTEK YAYINLARI: 1197  
ARAŞTIRMA: 288

**DAWSON CHURCH / ZİHİNDEN MADDEYE**

**Orijinal İsmi:** Mind to Matter

© Bu kitabın Türkçe yayın hakları Nurcihan Kesim Ajans aracılığıyla alınmıştır.

**MIND TO MATTER**

Copyright © 2018 by Dawson Church  
Originally published in 2018 by Hay House Inc. USA

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü,  
yaynevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

*İmtiyaz Sahibi:* Yelda Cumalođlu  
*Genel Yayın Yönetmeni:* Ertürk Akşun  
*Yayın Koordinatörü:* Özlem Esmegül  
*Yayına Hazırlayan:* Özlem Küskü  
*Çevirmen:* Esin Akan  
*Redaksiyon:* Öykü Toros  
*Son Okuma:* Devrim Yalkut  
*Kapak Tasarım:* İlknur Muştı  
*Sayfa Düzeni:* Cansu Poroy  
*Sosyal Medya-Grafik:* Tuğçe Budak - Mesud Topal

Destek Yayınları: Ocak 2020  
Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-605-311-729-2

© Destek Yayınları  
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul  
Tel. (0) 212 252 22 42  
Faks: (0) 212 252 22 43  
www.destekdukkkan.com  
info@destekyayinlari.com  
**facebook.com/DestekYayinevi**  
**twitter.com/destekyayinlari**  
**instagram.com/destekyayinlari**  
www.destekmedyagrubu.com



Deniz Ofset – Nazlı Koçak  
Sertifika No. 40200  
Maltepe Mahallesi  
Hastane Yolu Sokak No. 1/6  
Zeytinburnu / İstanbul



DAWSON CHURCH

# ZİHİNDEN MADDEYE

*Beynimizin Maddesel Realiteyi  
Yaratmasının Şaşırtıcı Bilimi*

Çevirmen: Esin Akan



## İÇİNDEKİLER

Kitap Hakkında .....	7
Önsöz .....	13
Giriş .....	19
1. BÖLÜM Beyinlerimiz Dünyayı Nasıl Şekillendirir .....	29
2. BÖLÜM Enerji Maddeyi Nasıl Oluşturur .....	65
3. BÖLÜM Duygularımız Çevremizi Nasıl Düzenler .....	95
4. BÖLÜM Enerji, DNA'yı ve Vücudumuzdaki Hücreleri Nasıl Düzenler .....	141
5. BÖLÜM Uyumlu Zihnin Gücü .....	187
6. BÖLÜM Kendini Eşzamanlılığa Bırakmak .....	245
7. BÖLÜM Yerel Zihnin Ötesinde Düşünmek .....	311
Son Söz: Zihin Sonra Bizi Nereye Götürecek? .....	321
Teşekkür .....	327
Yazar Hakkında .....	331
Dawson'dan Mektup .....	333

## KİTAP HAKKINDA

*“Eğer düşüncelerinizin gerçekten de hayatınızı etkileyip etkilemediğini merak ediyorsanız, bu muhteşem kitap sizi bunun doğruluğuna yeterince inandıracaktır. Dawson Church’ün özenli araştırmaları, atom seviyesinden vücutlarımızın veya galaksilerin seviyesine kadar, insan zihninin son derece yaratıcı olduğunu gösteriyor. Church, biyoloji, fizik ve psikoloji alanlarında yüzlerce çalışmayı sentezleyerek beynin enerji alanlarının, her dakika tam anlamıyla bir ‘realite’ yarattığını gösteriyor. Sağlığınız ve refahınız üzerinde kökten bir etki oluşturacak olan bu kavrayışı hayatınıza uygulamamızı hararetle tavsiye ederim.”*

– John Gray, New York Times en çok satan kitaplar 1 numara, *Erkekler Mars’tan, Kadınlar Venüs’ten* adlı kitabın yazarı

*“Sağlıkta ve hastalıkta bilincin, şimdiye kadar hiç olmadığı kadar çok geçerli olduğu bir şifa çağına geçtik. Dawson Church’ün kitabı bu bilgiler açısından çok değerli.”*

– Dr. Larry Dossey, *Tek Zihin: Bireysel Zihnimiz Nasıl Büyük Bilincin Parçası Oluyor ve Bu Neden Çok Önemli* adlı kitabın yazarı

*“Dawson Church’ün bu çok özenli bilimsel çalışması Çekim Yasası’nın sadece metafizik bir öneri değil, bilimsel bir realite olduğunu da gösteriyor. Yüzlerce çalışmadan yararlanarak esin veren gerçek hayat hikâyelerinin anlatıldığı bu kitap, düşüncelerin çapraşık mekanizmalarla madde haline geliş gizemini çözüyor. Hayatınız için mümkün olacağına inandığınız sınırlar, Dawson’ın çalışmasıyla esniyor, belki de eski haline bir daha asla dönmeyebilir.”*

– Marci Shimoff, New York Times en çok satan kitaplar 1 numara, *Sebepsiz Yere Mutlu* adlı kitabın yazarı

*“Bu kitaba bayıldım. Lezzetli gerçekler ve sürükleyici hikâyelerden çok keyif aldım. Bilimin şamanlar ve bilge kişilerin bilgilerini yakaladığını görmek çok güzel.”*

– Donna Eden, *Enerji İlacı* adlı kitabın yazarı

*“Uzun zamandır ilk kez, son derece alışılmışın dışında kalan bir görüş bilimsel örnekleri yıkıyor, dünyayı görüş şeklimizi yeniden odaklıyor ve insan potansiyeline engin yeni ufuklar açıyor. Bu kitap, bizim nesil için o vizyonu oluşturuyor.”*

– Raymond Aaron, New York Times en çok satan kitaplardan *Anne-Babaların Ruhü İçin Tavuk Suyuna Çorba* adlı kitabın yazarı

“Dawson Church, keyif veren ve akıcı ifadesiyle evrende hayatımızı etkileyen en karmaşık ilkelerin sırrını çözen, zamanımızın en büyük düşünürlerinden biri olduğunu bir kez daha kanıtladı. Yüreklere ısıtan hikâyelerle hayret uyandırıcı araştırmaları dokuyarak gücünü uyardırdığı zihnimiz sadece sizin hayatınızı değil, hepimizi birbirine bağlayan evrenin kolektif bilincini de etkiliyor.”

– Robert Hoss, DreamScience Vakfı'nın yöneticisi,  
Hayatlarımızı Değiştiren Rüyalar adlı kitabın  
ortak yazarı

“Bu çığır açıcı kitap, düşüncelerimizin, yaşadığımız dünyayı doğrudan etkilediğini gösteren yeni bilimsel kanıtlar sunuyor ve bize hayatlarımızın daha mutlu ve verimli olmasını sağlayacak bilgileri nasıl kullanacağımızı gösteriyor.”

– David Feinstein, Kişisel Mitoloji adlı  
kitabın ortak yazarı

“Bu kitabın şimdiye kadar yazılmış en önemli kitaplardan biri olduğuna inanıyorum. Bölüm bölüm okudukça, vücutlarımızı ve yaşadığımız dünyayı nasıl kontrol edebileceğimizi gösteriyor. Hayatıma yönelik yaklaşımı tamamen değiştiren son derece hayret uyandırıcı araştırmalarla dolu. Bu teknikleri uygulayarak aldığım sonuçlar inanılmaz. Zihnimizi ve yaşadığımız madde dünyasını değiştirebiliriz. Bu kitabın okunmasını bundan daha fazla nasıl tavsiye edebilirim bilemiyorum.”

– Matt Gallant, Üretkenliğinizi Üç Katına Çıkarın  
kitabının yazarı

“Bu kitap, modern tıbbın ve konvansiyonel bilimin ilkelerine meydan okuyor. Dawson Church, zihin/beden bağlantısının, düşünebileceğimizden çok daha derin olduğunu ve bilimin yaklaşımının bilinç, rezonans ve enerji gibi güçleri içerecek şekilde geliştirilmesi gerektiğini vurguluyor. Bol çizimli kitap, klasik belgelerden son buluşlara kadar, son derece etkileyici araştırma kaynakları içeriyor. Birçok pratik örnek ve alıştırma, kendi kişisel değişimimiz üzerinde çalışabileceğimiz araçlar niteliğinde. Eğer kitabın içsel bağlantı tezi doğruysa, sosyal değişimimiz de mümkün. Dolayısıyla bu kitabı hararetle tavsiye ediyorum.”

– Eric Leskowitz, Harvard Tıp Fakültesi Psikiyatri Bölümü

“Onlarca yıldır şifa alanında çalışan öncülerden olan Dawson Church’ün araştırmaları hep zamanının ötesinde olmuştur. İnsanların, enerji tekniklerinin gerisindeki bilim ve araştırmalara açılma çağı açısından bu kitabın zamanlaması da mükemmel. Dawson, kendi realitemizi düşüncelerimizin yarattığı konusuna güçlü bir kavrayış sağlıyor. Evrenin doğuşundan son beyin araştırmalarına kadar çalışmaları, etkin şifa stratejileri arayışında olan hem uzmanlar hem de profesyonel olmayan kişiler için bir kılavuz oluşturuyor. Dawson, kısa ve öz bir şekilde, sadece bu yöntemlerin çalıştığını göstermekle kalmıyor, nasıl çalıştıklarına dair deneysel temeller de sunuyor. Eğer düşüncelerinizin maddesel dünyayı nasıl etkilediğini ve dışavurum bilimini öğrenmeyi isterseniz bu, mutlaka okunması gereken bir kitap. Düşüncelerinizi ve bu prensipleri günlük hayatınıza uyguladığınız takdirde realitenizi değiştirecek. Asıl önemli olan soru şu: Bu kitabı okuduktan sonra ne yaratacaksınız?”

– Peta Stapleton, Bond Üniversitesi Psikoloji Fakültesi



“Kültürümüzde çoğu insan, güçsüz, mağdur kişilerden güçlü yaratıcılara dönüşüyor. Bu evrimsel dürtü ile büyük bir güç ortaya çıkarken, bu gücün istismar edilmesi halinde ne olacağı sorusuyla karşı karşıya geliyoruz. Büyük çapta global krizlerle yüzleşirken, şimdi her zamankinden daha fazla kalbe dayalı derin bir bütünsellik anlayışına ihtiyacımız var. Eğer kalbimizin gücüne bağlanırsak hayatlarımızda ve dünyamızda neler mümkün olur? Böyle bir dışavurum gücü için bilim ne der? Bu kitap, gücümüzün, bilimsel bakış açısından realitenin çalışmasının yaratılmasındaki rolünü açıklıyor. Birçok çekim yasası kitabının vaadinin aksine, insan olarak gücümüzü abartmaktan kaçınmaya davet ediyor. Gücümüz büyüdükçe, yaratıcı olarak bizlerin gücümüzü tevazu ile kabullenip, büyük sırrın kontrolünün ne kadar güç olduğunu bilmemiz gerektiğini vurguluyor. Bu kitabı okuyanlar hayırlarla güçlerine, kalplerine ve bütünlüğe kavuşsun ve bu kitabın sizi etkilemesi dünyaya hayırlı olsun.

– Lissa Rankin, New York Times en çok satan kitaplardan  
*Zihin İlaçtan Üstün*’ün yazarı

“Sır, Dawson’ın çalışmasında bilim insanıyla buluşurken, mümkün sandığımız sınırlar, mevcut realite resminizin çok daha ötelere uzanıyor.”

– Jack Canfield, “Tavuk Suyuna Çorba” serisinin ortak yazarı  
ve Sır kitabının tanınmış öğreticisi

## ÖNSÖZ

Bilim, mistisizmin çağdaş dili haline gelmiş durumda. Dünyanın dört bir yanından insanlara verdiğimiz eğitimler esnasında; din, antik gelenekler, laik kültürler, hatta yeni çağ idealizmi konuşulmaya başlandığında izleyiciler farklı fikirlere sahip olsa da, bilim onları birleştiriyor ve böylelikle toplum oluşuyor.

Böylece kuantum fiziğinin ilkelerinden bazıları (zihin ve maddenin birbirleriyle bağlantısı) ve elektromanyetizma, nöroloji ve nöroendokrinolojideki (beynin bedenin hormon sistemini nasıl düzenlediğini inceleyen bilim dalı) son keşiflerle birleştiği zaman, bunlara biraz da psikonöroimmünoloji (beyin, sinir sistemi ve bağışıklık sisteminin birbirini nasıl etkilediğini inceleyen bilim dalı) ilave oldu ve epigenetikteki (çevrenin gen ifadesini nasıl etkilediğini inceleyen bilim dalı) son bulguların da denkleme eklenmesiyle gizemi çözebilirsiniz. Böylece benliğin gizemini ortadan kaldırabilir, gerçekliğin mahiyetini ortaya çıkarabilirsiniz.

Araştırmanın bu yeni alanları olasılığa işaret ediyor. Bunlar, hayatımızın geri kalan kısmında belirli bir düzene bağlı olmadığımızı kanıtlıyor, yani genlerimize de mahkûm değiliz. Aksine, hepimiz birer adaptasyon ve değişim harikasıyız!

Yeni bir şey öğrendiğiniz her zaman, önünüze daha önce varlığından haberdar olmadığınız özgün olasılıklar çıkmaya başlıyor ve bunun sonucu olarak değişiyorsunuz. Buna “bilgi

birikimi” deniyor ve bilgi birikimi, artık olayları onların oldukları gibi değil, sizin olduğunuz gibi görmeyi sağlıyor. Bu, öğrenme sürecidir ve ne kadar çok öğrenirseniz, beyninizde o kadar çok yeni sinaptik bağlantı kurarsınız. Ve bu muhteşem kitaptan öğreneceğiniz üzere, son çalışmalar, herhangi bir konu üzerindeki sadece bir saatlik bir konsantrasyonun, o konuyla ilgili beyninizdeki bağlantıların sayısını iki misline çıkardığını göstermektedir. Aynı araştırma, tekrarlamadığınız, gözden geçirmedığınız veya öğrendiğiniz şey üzerine kafa yormadığınız takdirde o devrelerin birkaç saatte veya birkaç günde kaybolduğunu belirtmektedir. Yani, eğer öğrenmek yeni sinaptik bağlantılar oluşturmaksa, hatırlamak da o bağlantıları muhafaza etmektir.

Araştırmada kelimenin tam anlamıyla, dünyanın dört bir yanından binlerce kişiyle çalıştım ve şimdi bir kişi bir fikri, bir kavramı veya yeni bir bilgiyi anladığı zaman –ve yanlarındakine dönüp bu bilgiyi ona açıkladıklarında– beyinlerinde belirli devreler oluştuğunu biliyorum. Bu devreler, yeni bilgiyi yeni bir deneyime dönüştürmek için gerekli olan devreleri başarıyla döşemesini sağlayarak kişinin beyin maddesinin üçboyutlu dokusuna yeni dikişler ilave ediyor. Başka bir deyişle, kavramanın yeni modelini bir defa anlayıp tartıştığınız zaman, bir deneyim için nörolojik yazılımı yerleştirmeye başlıyorsunuz.

Neyi, neden yaptığınızı ne kadar çok bilerseniz, nasıl yaptığınız o kadar kolaylaşır. Bu nedenle şimdi tarihte sadece bilmek yeterli değil, nasıl olduğunu bilmek de önemli hale geldi. O zaman, yeni göreviniz, uygulayarak, kişiselleştirerek ve felsefi ve kuramsal olarak ne öğrenmişseniz onu göstererek bilgi birikimini başlatmanız. Bu, yeni ve farklı seçimler yapmanız ve buna bedeninizi de katmanız gerektiği anlamına geliyor. Davranışlarınızı niyetlerinizle dengeleyebilir, eylemlerinizi düşüncelerinizle

eşitleyebilir veya zihniniz ve bedeninizi birlikte çalıştırabilirseniz o zaman yeni bir deneyiminiz olur.

Dolayısıyla, ne yapılması konusunda düzgün talimatlar alarak, onları yerine getirip doğru bir şekilde gerçekleştirerseniz, yeni bir deneyim yaratırsınız. Bir kez yeni bir deneyimi kucakladığınızda, yeni olay, beyninizdeki zihinsel devrelere eklenir. Buna deneyim denir, deneyim de beyindeki devreleri zenginleştirir. Bu devreler beyinde yeni yeni bağlantılar oluşturduğu anda beyin kimyasal üretir. Bu kimyasala “duygu” veya “his” denir. Özgürlük, refah, minnet, bütünlük veya o olaydan mutluluk duyduğunuz anda, artık aklınızın zihinsel olarak kavradığını, bedeninize kimyasal açıdan öğretiyorsunuzdur.

O zaman bilginin zihin için, deneyimin de beden için olduğunu söylemek doğru olacaktır. Böylece o felsefenin gerçeğini bünyenizde barındırmaya başlarsınız. Bu suretle, biyolojik programınızı yeniden yazar, yeni yollarla yeni genler iletirsiniz. Bunun sebebi, çevreden yeni bilginin gelmesidir. Epigenetikten bildiğimiz üzere, eğer çevre yeni genler iletirse, çevredeki bir deneyimin nihai ürünü duyguysa, yeni genleri yeni yeni yöntemlerle iletiyorsunuz demektir. Bütün genler protein ürettiğine ve proteinler bedeninizin yapısı ve işleyişinden sorumlu olduğuna göre (protein demek, hayat demektir) tam anlamıyla genetik kaderinizi değiştiriyorsunuz demektir. Bu da bedeninizin iyileşebileceğinin mümkün olduğunu ifade eder.

Eğer bir kez bir deneyim yaratabiliyorsanız, bunu yeniden yapabilmemiz gerekir. Eğer tekrar tekrar bir deneyim üretebiliyorsanız, sonunda zihninizi ve bedeninizi nörokimyasal olarak koşullandırarak, bir bütün olarak çalıştırabilirsiniz. Bir şeyi çok kere yaptığınız zaman beden de, zihin gibi nasıl yapacağını öğrenmişse, bir beceri veya alışkanlık gibi, otomatik bir şekilde, doğal olarak ve çaba sarf etmeden yapar. O seviyeye bir

kez ulaştığınız zaman, bilinçli bir şekilde düşünmenize gerek kalmaz. Bu, beceri ve alışkanlıkların bir “bilinçaltı hali” haline geldiği zamandır. Artık içselleşmiştir ve o felsefede ustalaşmaya başlarsınız. O bilgi siz olursunuz.

Bu, dünyadaki sıradan insanların, sıra dışı şeyleri nasıl yaptığını açıklar. Böylece filozoftan ustaya, bilgiden bilgelige, zihinden bedene ve ruha, düşünmekten “ol”maya ve akıllarıyla öğrenmekten el yordamıyla ve ezbere yapmaya doğru bir dönüşüm yaşanır. Bunun güzel yanı, hepimizin bunu yapmak için yeterli biyolojik ve nörolojik sisteme sahip olmamızdır.

Tekrarlanan çabalarınızın yan etkileri, sadece sizin kim olduğunuzu değiştirmekle kalmaz, hayatınızda çabalarınızı aksettirecek olan olasılıklar yaratmaya başlar. Yoksa bunu, başka niçin yapasınız ki? Olasılıklar derken neyi kastediyorum? Hem bedenim hem zihnim hastalıklardan ve dengesizliklerden iyileşmesinden; bilinçli bir şekilde enerji ve dikkati yeni bir geleceğe yönelterek, hayalimizdeki gibi daha iyi bir hayat yaratmaktan –yeni işler, yeni ilişkiler, yeni fırsatlar, yeni maceraların dışavurumu– ve kelimenin tam anlamıyla dilin sınırlarını aşacak mistik deneyimler başlatmaktan söz ediyorum.

Hayatınızda eşzamanlılıklar, tesadüfler ve yeni fırsatlar doğduğu zaman ne yaptığınızda dikkat etmeye başlarsınız ve bu size bunu yeniden yapma ilhamı verir. Böylece kendi hayatınızın kurbanı olmaktan kurtulup, yaratıcısı olursunuz.

Ve bu müthiş kitap bunları anlatıyor. *Zihinden Maddeye*, düşünce ve duygularınızı uyumlu hale getirdiğinizde, gerçekte ne kadar güçlü olduğunuzu size kanıtlayacak olan kişisel kılavuzunuz. Bu kitap, sadece içeriğini anlamanız için değil, çabalarınızın karşılığını almanız için uygulamaları sürekli yapmanız ve hayatınıza geçirmeniz için yazıldı.

Hakkında kitap yazmak bir yana, sübjektif aklımızın (düşüncelerimizin), objektif dünyamızı (hayatımızı) etkilediğini

öne süren bir anlayışın bilimsel modelini yaratmak bile kolay bir şey değil. Bu konudaki araştırmaları bulmak bile başlı başına zor bir işken, sevgili dostum ve meslektaşım Dawson Church, bu mükemmel yazılmış kitapta bu zor görevi de üstlenmiş.

Size biraz Dawson Church'ü anlatmak isterim. Dawson'la ilk kez 2006'da, Pennsylvania, Philadelphia'daki bir konferansta tanıştım. Tanıştığımız anda aramızda bir bağ kuruldu. İlk andan itibaren aramızda uzun ve sağlıklı bir dostluk kurulacağını anlamıştım. Aramızdaki fikir alışverişinin enerjisi fırtına gibiydi. Ne zaman ikimizin de doğru olduğuna inandığımız bir şey hakkında konuşsak, yıldırım çarpmış gibi oluyorduk. İlk etkileşimimizden ikimiz de enerji dolmuştuk. O zamandan beri çeşitli projelerde birlikte çalıştık. Dawson enerji psikolojisi konusunda sadece son derece iyi araştırılmış çalışmalar yapmakla kalmadı, meditasyonun beyin ve beden üzerindeki etkisini ölçmeye çalışan ekibimin de bir parçası oldu. Birçok çalışmamıza mükemmel bir şekilde önderlik etti ve araştırmalarımızda mantığın sesi oldu.

Dawson, kolaylıkla e-posta yazıp ya da telefon açıp soru sorabileceğim kişilerden biri. Mesela, "*Bir travmanın beyinde uzun süreli bir anı olarak pekişmesi ne kadar sürer?*" gibi bir soru sorduğum zaman hiç tereddüt etmeden derhal bana tam süresini, en iyi referansları, belirli araştırmaları ve bunları gerçekleştirmiş olan bilimadamlarıyla ilgili bilgileri aktarır. Bunu da sanki marketin yerini tarif eder gibi kolaylıkla yapar. Zaten bunu fark ettiğimde, sıradan bir bilimadamı ile çalışmadığımı, süper bir beyinle karşı karşıya olduğumu anladım. Dawson son derece zeki, karizmatik, sevgi ve hayat dolu bir insandır. Onunla, özellikle de bu değişim sürecinde, insanoğlu için neyin mümkün olduğu ve gerçekte kim olduğumuz konusunu daha çok anlamaya çalışmak gibi ortak bir amacı paylaşıyoruz.

Bu kitap çok hoşuma gitti, çünkü hem enerji ve madde arasındaki bağlantı hem de zihin ve fiziksel dünya arasındaki bağlantı hakkındaki kişisel sorularıma da cevap veriyordu. Yeni kavramlar öğrendim ve bu, dünyayı farklı görmemi sağladı. Okudukça değiştim. Umarım bu kitap, sadece sizi değiştirip dünyaya farklı gözlerle bakmanızı sağlamakla kalmaz, aynı zamanda hayatınızda neyin mümkün olabileceği gerçeğini somutlaştırabilmeniz için gerekli prensipleri uygulamanız konusunda size ilham da verir. Eğer şimdi bilim, mistisizmin yeni dili ise, o zaman konuyu çağdaş bir mistikten, sevgili dostum Dawson Church'ten öğreneceksiniz. O sizin kendi mistiğiniz olmanızı ve kendi kendinize düşüncelerinizin önemini kanıtlamanızı istiyor, çünkü gerçekten de düşünceler maddeye dönüşüyor.

Dr. Joe Dispenza

New York Times en çok satan kitaplardan en çok satan  
*Siz Plasebo'sunuz: Aklınızı Maddeye Dönüştürüyorsunuz*  
kitabının yazarı

## GİRİŞ

### Metafizikle Bilim Karşı Karşıya

Düşünceler maddeye dönüşüyor. Açıkçası bu doğru. Şu anda bir sandalyede oturuyorum. Bu sandalye, bütün ayrıntılarıyla birisinin aklında bir düşünce olarak başladı. İskeleti, malzemesi, kıvrımları, rengi...

Düşünceler maddeye dönüşüyor. Açıkçası bu yanlış. Ben hiçbir zaman, ne kadar hevesle düşünsem de Ulusal Futbol Ligi'nin kilit oyuncusu olamam, bir daha yeniden 16 yaşında da olamam, "Uzay Yolu" dizisindeki *Atılgan* gemisinin kaptanı da olamam.

Maddelere dönüşen düşünce şekilleriyle, asla maddeye dönüşemeyecek olan düşünce şekilleri arasında ortak bir nokta var.

İşte bu kitap, o ortak noktayı keşfediyor. Neden? Hepimiz düşüncemizin, hayat potansiyelimizin sınırlarını genişletmesini istiyoruz. Hem çok mutlu, sağlıklı, zengin, akıllı, başarılı, yaratıcı olmak ve sevilme istiyoruz, hem de hiç gerçekleşmeyecek olan düşüncelerin hayalini kuruyoruz.

Sorgulamada bilimin kesin standartlarını uyguladığımız zaman, bu ortak nokta müthiş bir hale dönüşüyor. Araştırmalara göre, düşünce doğru kullanılırsa sıradanlığın ötesinde olan şeyler yaratılabilir.

Düşüncelerin maddeye dönüştüğü fikri, popüler kültürde çok önemli bir yer tutar oldu. Metafizikte sağlam bir tez olarak