

NURAY SAYARI

YENİDEN
BAŞLAMANIN
GİZEMLİ GÜCÜ



DESTEK YAYINLARI: 962
KİŞİSEL GELİŞİM: 168

NURAY SAYARI / YENİDEN BAŞLAMANIN GİZEMLİ GÜCÜ

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Yelda Cumalıoğlu
Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun
Yayın Koordinatörü: Özlem Esmergül
Editör: Özlem Küskü
Son Okuma: Devrim Yalkut
Kapak Tasarım: İlknur Muştu
Sayfa Düzeni: Cansu Poroy
Sosyal Medya-Grafik: Tuğçe Budak - Mesud Topal

Destek Yayınları: Haziran 2018 (5.000 Adet)
6.-7. Baskı: Temmuz 2018
8.-9. Baskı: Ağustos 2018
10. Baskı: Şubat 2020
Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-605-311-437-6

© Destek Yayınları
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul
Tel. (0) 212 252 22 42
Faks: (0) 212 252 22 43
www.destekdukkani.com
info@destekyayinlari.com
facebook.com/DestekYayinevi
twitter.com/destekyayinlari
instagram.com/destekyayinlari



Deniz Ofset – Nazlı Koçak
Sertifika No. 40200
Maltepe Mahallesi
Hastane Yolu Sokak No. 1/6
Zeytinburnu / İstanbul



NURAY SAYARI

Bu Evrende Geride Bırakmanızı ve
Yeniden Başlamanızı Engelleyecek Hiçbir Şey Yoktur

YENİDEN BAŞLAMANIN GİZEMLİ GÜCÜ

Bolluk, Bereket, Aşk ve Zindelik Ritüelleriyle



İÇİNDEKİLER

BAŞLARKEN...	11
YENİDEN BAŞLAMAK	15
KADİM EVRENSEL YASALAR	17
Evrene Güven Yasası	17
Kuşkuları Yok Etmenin Yolu Korkularla Yüzleşmektir ...	21
Karmaşanın Olduğu Yerde Huzur Arama... ..	22
İnsan Zihni, Huzursuzdur!	22
Kontrol Çabası, Oluşturma Sürecini Engeller	23
Korkular Felaket Getirir	24
Akışın Getirdiklerini Kabullenin	25
Evrenin Öğretme Metodu	27
Korkularla Vedalaşma Ritüeli	28
Korku Listesi	28
Korkuları Eleme İşlemi	28
Bu Çalışma Ne Zaman Yapılmalı?	30
YAVAŞLAMA YASASI	32
Yavaş Ye, Yavaş Yaşa!	32
Hızlı Koşan Çabuk Yorulur	34
Dinlenmenin Gücü	35
Sadelen	36
Biriktirmeyin	37

İçinde Bulunduğun Ana Nasıl Davranırsan	
Geleceğin de Sana Öyle Davranır	38
Her Ne İçin Acele Ediyorsan,	
Artık Ona Gecikmişsin Demektir	39
Evrende Telaşa Yer Yoktur	40
Zihnini Yavaşlat	42
Yavaşlama Ritüeli	43
SEBEP-SONUÇ YASASI	44
Tüm Eylemlerinizden Sorumlusunuz	44
SebeP-Sonuç Yasasını Anlamak	
Size Ne Kazandıracak?	46
Bedenimizde de SebeP-Sonuç Yasası İşler	47
Soğan Ritüeli	48
İYİ NİYET YASASI	49
Enerjinizin Neye Odaklandığının Farkında Olun	51
Başkaları Hakkında Söylediğiniz Her Şeyin,	
Bir Gün Kendiniz İçin de Söylendiğini	
Duyarsınız Mutlaka	52
Niyetler Gerçeğe Dönüşür	53
Hayata Sarılma Ritüeli	56
SEVME YASASI	57
Dervişin Hikâyesi	58
Gerçek Sevgiye Nasıl Ulaşılr?	59
İnsan İnsanın Aynasıdır	60
Her Şey Zıddıyla Vardır	61

Önce Kendinizi Sevin	62
Sümbül Çiçeği Soğanıyla	
Barış Enerjisini Aktive Etme Ritüeli	63
Kese Ritüeli	64
ÇEKİM GÜCÜ YASASI	66
Benzer Benzeri Bulur	68
Doğru İstemeyi Öğrenin	69
Uyuyan Devi Uyandırmak	70
İçinizde Ürettiğiniz Enerji Nasılsa Öyle Parlarsınız	72
Siz Değişin ki Hayatınız Değişsin!	74
Ruhunuzu Besleyin	74
Evrenle Uyumlanmak	75
Çekim Yasasını Çalıştırma Ritüeli	78
VAZGEÇME YASASI	80
Kendini Bil!	81
Çözüm Sorunun İçindedir	83
Bağımlılıklar Sizi Zehirler	85
Bazı Savaşların Kazananı Yoktur!	87
Kısacık Bir An Durun	88
Meditasyon Önerisi	89
Vazgeçme Yasası Ritüeli	90
HAYATIN MERKEZİNE OTURMA YASASI	91
Dünyanın Merkezi Neresi?	92
Neden Hayat Merkezimize Başkalarını Alırız?	93
Enerji Vampiri Kime Denir?	96

Hayatınızdaki Yabancı Otlar	98
Aşk Merkezi	99
Sen Varsan Her Şey Var	100
Kişisel Alan Yaratın	101
Hayatın Merkezine Oturma Ritüeli	101
YARATMA YASASI	103
Hayatınızda Bağırın Şeyleri Susturun	105
Düşünceler Yaratıcıdır	107
Değişim İçin Cesaret	109
Hayatı Artırma Ritüeli	110
DENGE YASASI	113
Doğadaki Gizli Denge	114
Denge Nasıl Bozulur?	115
Hayat Oyununda Bir Cambaz Ol!	116
Seçim Yapma, Sadece Denge Kur!	117
Mükemmel Denge Nasıl Sağlanır?	117
Alma-Verme Dengesi	118
Koşulsuz İlişki Nasıl Kurulur?	120
Sessiz İyileşme Ritüeli	122
Denge Yasası Ritüeli	122
KABULLENME YASASI	124
Aşk Acısı Nasıl Kabullenilir?	127
Kurban Rolü Oynamaktan Vazgeçin	128
Küllerinden Doğan Anka Kuşu	129
Kendinizi Affedin	130

Evrende Boşluk Yoktur!	132
Arınma ve Kabullenme Ritüeli	134
ŞİMDİ YASASI	135
Amaçlı Bir Yaşam	136
Sizin İkiğiniz Ne?	137
Anı Yaşamak Sanattır	138
Anı Yakalama Ritüeli	142
ŞANS FARKINDALIĞI YASASI	144
Mucize Sızsınız	146
Farkındalık Nasıl Artırılır?	147
Güçlü Yönlerinizi Fark Edin	149
Oldurmaya Zorlamak	149
Duyulara Odaklanarak Farkındalığınızı Artırın	151
Düşünce Gücüyle Maddeleri Kodlama Ritüeli	152
DÜRÜSTLÜK YASASI	154
Öz Samimiyet İster	155
Dürüstlük Neden Gereklidir?	155
Öz, Sonsuz Bir Dürüstlük İster	157
Hayata Kendimizi İfade Etme Ritüeli	159
Kendinle Tanışma Ritüeli	159
KOŞULSUZLUK YASASI	161
Evrende Koşulsuzluk Temel Prensiptir	163
Koşulsuz Aşk	166
Koşulsuzluk Yasası Ritüeli	169

HER GÜNÜ BİR GEZEGEN YÖNETİR	170
AY'IN GÜNLÜK HAREKETLERİ	172
ÖZEL GÜNLERE ÖZEL RİTÜELLER	177
Özel Hıdrellez Ritüelleri	177
Ocak 15 Ritüeli	177
Enerji Frekansınızı Yükseltecek Yağlar ve Bitkiler	178
AY DÜĞÜMLERİ	179
Ay Düğümü Tablosu	181

BAŞLARKEN...

Astroloji bir yol rehberidir. Yaklaşık 30 yıldır, bu kadim bilgilerle yaşamda yol alıyorum. Önce kendi hayatımı değiştirdim ve yaşantımda büyük değişimler yaşadım. Ardından topluma hizmet etmeye başladım ve birçok kişinin gönlüne dokunup hayatlarını dönüştürmelerini sağladım.

Nasıl ki yağmura hazırlıksız yakalanmamak için hava durumu takip ediyorsak yaşam yolculuğumuzdaki fırtınalardan korunmak için de astrolojiyi rehber alırız. Yüce Yaradan her şeyi bize hizmet etmesi için yaratmıştır. Güneş, seni ısıtması için, duruşunu belirlemen için yaratıldı. Ay duyguların için, huzurun için, sezgilerin için, ailen için yaratıldı. Yürüdüğün yolda, tarzında, stilinde, her şeyde gezegenlerin etkisi var. Sistemde her şey kayıtlı. Yeter ki sen okumak iste ve açık ol. Bu eşsiz yolculukta yağmur yağsa da fırtına kopsa da şemsiyeni hep sıkı tut.

Bu yolculukta astrolojiyi rehber edinmek isteyenler bana danıştıklarında kimseye bir şey öğretmiyorum aslında. Bu bo-yuta gelirken yüce Yaradan tarafından ruh hafızanıza kaydedilmiş tüm bilgileri, yasaları hatırlatıyorum. Siz zaten bunları yaşıyorsunuz, görüyorsunuz, benim yaptığım sadece bu düzeydeki farkındalığınızı yükseltmek ve hatırlatmak. Bu kitabı elinde tutan sen, artık senin de zamanın geldi ve alarm çaldı. Şimdi yasaları tekrar hatırlama ve okuma zamanı.

Evensel yasalar kadim bilgilerdir. Ve bunlar hepimizin hayatı için çok önemlidir. Kadim toplumlardan bu yana insanlar yıldızlara baktılar, kendilerine göre ibadet şekilleri, ritüeller geliştirdiler. Kimisi bu yolda büyük aydınlanmalar yaşadı ve bizlere öncülük etti. Şimdi biz de onların bıraktığı yerden anlatmaya ve çevremizi aydınlatmaya devam ediyoruz. Bunların hepsi, dünya kurulduğundan beri var. Var olan bilgileri hatırlıyoruz, hatırladıkça birilerine de hatırlatıyoruz ve hayatı kolaylaştırıyoruz çünkü biz muazzam bir cennette yaşıyoruz. Hepimizin ruhunda taşıdığı bu bilgileri hatırladığımızda kendi cennetimizi keşfetmiş olacağız.

İstiyorum ki bu evrende, nefes alan herkes hak ettiği gibi yaşasın. İsteddiği her şeyi kolaylıkla hayatına çeksin. Çünkü kimse şanssız doğmuyor, herkes şansıya doğuyor. Yaşam tarzıyla, düşünce biçimiyle, tavrıyla, duruşuyla, davranışıyla hayatını ister cennet ister cehennem yapıyor. Siz bir cennettesiniz, layık olduğunuz gibi yaşayın. Kazancınız, ilişkileriniz, hayatı yaşamanız, sağlığınız-sihhatiniz, uyumunuz, aileniz, huzurunuz için yasaların rehberliğinde ve ritüellerin gücüyle mucizeler yaratın.

Hepiniz bir mucizesiniz. Umut size daha bu boyuta gelmeden önce kaydedilmiş ve verilmiş. Milyonlarca spermin içerisinden siz kazandınız bu mücadeleyi. Kazanarak doğuyorsunuz zaten. Hep kaybediyorum diyorsan, neden kaybedesin diye soruyorum şimdi sana? Ana rahmine düşmekle kazandın sen. Milyonlarca spermin içerisinden tutunmayı sen başardın.

O zaman umutsuz olma, umudu olmayanın yarını olmaz.

Evrende hiçbir şey olumsuz değildir. Birileri sana kötülük ettiyse, aslında sana iyilik etmiştir, fark edemediğini fark ettirmiştir, göremediğini göstermiş, görmezden geldiğinle yüzleştirmiştir. Gezegenlerin olumsuz enerjilerinden korkma. Bırak Merkür gerilesin, Merkür gerilemesi kötü bir şey değildir,

kayıplarını bulursun. Jüpiter geriliyorsa, yüzleşemediğin her şeyle yüzleşirsin, görmezden geldiklerini görürsün.

Sözlerine dikkat et yarının olur, düşüncelerine dikkat et kaderin olur.

Geçmişten bugüne bütün kâhinler, bu cümlenin altını çizmiştir. Düşüncelerinle oluşturuyorsun, sözlerinle yaratıyorsun. Hadi, şimdiden itibaren güzellikleri yarat. Çünkü sen güzellikleri yaşamak için bu evrene gelmeye hak kazandın. Çünkü sen kazandın...

YENİDEN BAŞLAMAK

Mutsuz ilişkimizden kopmak, acıtan dostluklarımızdan uzaklaşmak, kısır ve bereketsiz bir yaşamı geride bırakıp yüzümüzü güneşe çevirenlerden olmanın hayallerini hemen hepimiz kurarız. Ama iş uygulamaya geldiğinde tökezleyip kalırız.

Havada duran uçurtma uçtuğunu sanır. Oysa yere bir iple bağlıdır ve kendi etrafında dönüp durur.

Hayatımızı dar boşluklarda yaşıyor ve nereye gittiğimizi bilmez bir halde oradan oraya koşuyoruz. Üstelik iplerimizi teslim ettiklerimizin bizi nerelere çektiğinden bile bihaberiz. Geride bırakmak istediklerimizi işte bu teslim ettiğimiz ipler yüzünden bırakamıyor, özgürce havalanamıyoruz.

Bir uçurtma ancak ipe koptuğunda yükselebilir.

Sizi tutan ipleriniz neler?

Neyin suçluluğunu duyuyorsunuz?

İsteyip de elde edemediğiniz ne?

Hayatınızda neden sıkıldınız?

Sizi sürekli eleştiren ve yerden yere vuran dostlarınız mı var?

Sahte yüklerle mi yüklüsünüz?

Bırakın size ait olmayan karanlık duygularla sürüklenmeyi... Size yansıtılan olumsuz duyguları içinize hapsetmekten vazgeçin.

Ruhumuzu daraltan sahte kaygılardan uzaklaşmak için: GERİDE BIRAKIN. Başkalarını mutlu etme çabasından, zararlı bağımlılıklardan, hırslardan, umutsuz bir aşktan vazgeçmek ve hafiflemek için geride bırakın... Bir kuş tüyünün yüzünüze dokunması

hissisini çağırarak ve hayatınızı yoluna koymak için geride bırakın... İşte elinizde tuttuğunuz mutluluk formülü.

Kazandığını düşünerek girdiğin savaşlar sana yenilgi getirir. Bazı savaşların kazananı olmaz. Her girilen savaş manalı değildir. İçimizde bize saldır diyen sesi fark edip susturmak en iyisidir. Hatalar ve kötü tecrübeler bizi ileriye taşıyan dev adımlardır aslında. Her adımda kırılır dökülür, kendimizden çok şey kaybederiz ama içimizde hep bir şeyler yenilenir.

Bir fırtınada havalanan tozun toprağın ardından pırl pırl bir havanın görünmesi gibi her şey netliğe kavuştuğunda bazı şeyleri anlarız. Hepimiz büyürken ve hayatı öğrenirken bedeller öderiz. Ve bir adımla değişir her şey... Attığımız bir adımla durduğumuz yer, manzaramız, hayata bakışımız her şeyimiz değişir. Bu adımı size attıracak şey YENİDEN BAŞLAMAMIN GİZEMLİ GÜCÜDÜR.

Artık rüzgârın bir başka yüzünü hisseder, bir çiçeğin farklı kokusunu alırsınız. Karşınızda yeni bir “ben” vardır ve yepyeni bir hayat...

Unutmayın, ancak geride bırakırsanız YENİDEN BAŞLARSINIZ. Sizin en büyük gücünüz bu olsun.

Eğer yorulduysanız, nefesiniz tükendiye hayat yolculuğunda derin bir nefes alın, hayatınıza yeni bir başlangıç yapmak için sesli bir şekilde şunları söyleyin: “Tüm öldürmediklerimi, beni yoranları, ayağıma zincir vuranları, başarıyı engelleyenleri, sevgimi hak etmeyenleri geride bırakıyorum. Manası olmayan savaşları, beni geri çekenleri, yorgun düşürenleri, enerjimi tüketenleri ve gözümü perdeleyen ne varsa hepsini bırakıyorum. Artık bedenimi ve zihnimi hırpalamak istemiyorum. Bir ağaç gibi huzurlu ve sakin hissetmek istiyorum. Özgürleşmek, bir kuşun kanadı gibi hafiflemek istiyorum. VE YENİDEN BAŞLIYORUM!”

KADİM EVRENSEL YASALAR

Evrene Güven Yasası

“Pek çok insan planlarının ve hedeflerinin beklediği gibi başarıya ulaşmaması düşüncesine dayanamaz. Bu tür bir düşünce biçimi, kontrol konusunda sorunlar olduğunu gösterir. Her şeyi kontrol etme tutkusunun altında yatan şey genellikle korkudur. Bu insanlar doğaya ve doğadaki düzene güvenmezler. Tüm yaratılışın kaynağının kendilerini sevdiğine inançları yoktur.”

Robin S. Sharma, *Koza Kelebeği Bilmez*

Evrende var olan enerji hiçbir zaman yok olmaz, sürekli başka bir enerji çeşidine dönüşür. Bilimsel yasa gereği biz de bu kurulu evrende yerimizi alırız. Doğada bulunan tüm madde formları atomlardan oluşurlar ve tüm maddeler sürekli titreşim halindedir. Bunu her şeyin birbiriyle etkileşim halinde olduğu kapalı bir sistem gibi düşünün. Yani bu adına evren dediğimiz kapalı sistemde her şey aslında birbirini etkiler, değiştirir, dönüştürür. Her şey birbirine bağlıdır.

Her şeyin birbiriyle etkileşim halinde olduğu bir sistemde yaptığımız en ufak bir davranış bile bir diğerini etkiler

ve evrenin kendine has bir zamanlaması vardır. O sürprizleri sever. Hiç ummadığınız anda büyük beklentiler içindeyken gerçekleşmesini istediğiniz bir dileğiniz siz tam arkanızı döndüğünüz anda gerçekleşir.

“Çok istedim. Çok dua ettim. Çok yalvardım. Elimden geleni yaptım. Olumlular yaptım. Pozitif enerji üretmeye çalıştım ama olmadı. Ben ne zaman ki artık istemekten vazgeçtim bir de baktım dileğim gerçekleşti” diyenleriniz vardır sanırım.

Evren, bizi her zaman kollayan bir anne gibidir. Farkında olsak da olmasak da o hep oradadır ve bizim için vardır.

“Kaybettiğiniz her şey başka bir formda geri gelecektir.”

Rumi

Hayata her zaman ılık bir bahar yağmurunun ardından doğan gökkuşağını görmenin sevinciyle bakamıyoruz. Büyük kayıplar veriyor, kendimizden çokça ödünler vermek zorunda kalıyoruz. İyi niyet yarasına sığınıp yediğimiz tokatlara rağmen, diğer yanağımızı çeviriyoruz. Her şeye rağmen iyi niyetli olma çabamız ne yazık ki bir yere kadar bizi götürebiliyor. Gidenlerin ardından gözyaşı döküyor, isyan ediyoruz. Ancak Rumi “Kaybettiğiniz her şey başka bir formda geri gelecektir” derken ne büyük bir teselliyi bırakmıştır avuçlarımıza...

Hayatımız boyunca sürekli çeşitli olaylara şahit oluruz. Her çarptığımız kişiyle kurulan temas bizde bir iz bırakır ve bize bir şeyler anlatır. Evren mesajlarını insanlar ve olaylar üzerinden bize taşır. Bu mesajların ne zaman ve nasıl geleceğini hiçbir zaman bilemeyiz. Evrenin sizinle iletişim kurmak ve konuşmak için tercih ettiği tek bir dil mevcuttur, o da “enerji”dir.