

YAZAR HAKKINDA

1986 yılında İzmir’de doğdum. İzmir Ekonomi Üniversitesi İç Mimarlık Fakültesi’yle başlayan eğitim hayatımı NIU Üniversitesi Davranış Bilimleri bölümünden mezun olarak bitirdim. Başkent Üniversitesi’nde Mindfulness (bilinçli farkındalık), Yaşam Koçluğu, İlişki ve Evlilik Danışmanlığı eğitimlerini tamamladım. İnsan psikolojisi, davranış bilimleri ve kişisel gelişim üzerine eğitim veren birçok kuruluşun sertifika programlarına katıldım. Konuşmacı olarak katıldığım seminerlerde “Giyiseleriniz Konuşuyor, Renk Terapisi, İlişki Yönetimi” üzerine söyleşiler verdim.

New York Digital Film Academy’de kamera önü oyunculuk ve senaryo yazarlığı eğitimi aldım. Küçük yaşlardan itibaren tasarım ve illüstrasyonla ilgilendiğim için okurken kendi reklam ajansımı kurarak tasarımcılığa ilk adımımı attım.

19 yaşındayken Türkiye geneline dağıtımı yapılan bir magazin dergisi çıkardım. 5 yıl kendi dergimde genel yayın yönetmenliği yaptıktan sonra iş hayatıma firmaların marka yöneticiliği, reklam metin yazarlığı ve kurumsal tasarımcı olarak devam ettim.

Hayallerinin peşinden yol almaya devam eden bir düş bükücü olarak tasarımın her alanını denemeye devam ediyorum. “Kullanılabilir Sanat” fikriyle kurduğum tekstil markamın hem desinatörlüğünü yapıyorum hem içerik üretiminde çalışıyorum.

Kitap yazmak, çocukluğumdan beri kurduğum bir düştü. Masallara ve şiirlere âşık büyüdüm. İçimdeki yazma ve tasarım içgüdüleriyle *Ben Kendimi Hiç Böyle Görmemiştim Senden Önce* adlı ilk kitabımı kaleme aldım, Destek Yayınları tarafından basıldı. Ardından yazdığım *Kusur İmzadır Kusursuzluk Bir Yalan* adlı ikinci kitabım da Destek Yayınları’ndan çıktı.

Nefes aldığım sürece yazmaya, üretmeye ve düş kurup gerçekleştirmeye devam edeceğim.

Bana ulaşabileceğiniz sosyal medya hesaplarım:

<https://www.facebook.com/melisvemelina>

<https://www.instagram.com/melinavemelis>

<https://twitter.com/Melinavemelis>

DESTEK YAYINLARI: 1651

KİŞİSEL GELİŞİM: 285

MELİS BOZKURT / AKILLI KADININ BAŞUCU KİTABI

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, telif hakkı sahibinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Destek Yapım Prodüksiyon Dış Tic. A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun

Yayın Koordinatörü: Özlem Esmegül

Üretim Koordinatörü: Semran Karaçayır

Editör: Zümrüt Bıyıklıoğlu

Son Okuma: Devrim Yalkut

Kapak Tasarım: Melike Doğan

Sayfa Düzeni: Melike Doğan

Sosyal Medya-Grafik: Tuğçe Budak-Mesud Topal-Meltem Kökboyun

Destek Yayınları: Eylül 2022

Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-625-441-759-7

© Destek Yayınları

Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul

Tel. (0) 212 252 22 42

Faks: (0) 212 252 22 43

www.destekdukkani.com

info@destekyayinlari.com

facebook.com/DestekYayinevi

twitter.com/destekyayinlari

instagram.com/destekyayinlari



Destek Dukkan

Deniz Ofset – Çetin Koçak

Sertifika No. 48625

Maltepe Mahallesi

Hastane Yolu Sokak No. 1/6

Zeytinburnu / İstanbul

Tel. (0) 212 613 30 06



MELİS BOZKURT

AKILLI KADININ BAŞUCU KİTABI



İÇİNDEKİLER

AKILLI KADININ BAŞUCU KİTABI	11
KENDİNİ SEVMEKLE BAŞLAR HER ŞEY	15
İçimdeki Yabancı.....	16
Önem Listeniz Size Kim Olduğunuzu Söyler	23
Vitrininde Ne Var?.....	29
Kendi Değerini Bilmezsen Karşındakinin Sana Bıçtığı Değerle Yetinarsın!	39
Kendini Sevme Zamanı.....	51
Kahramanın Yolculuğu	58
Hayat Çizgisi.....	59
Kendinize Hoş Geldiniz.....	68
AKLIN KEŞFİ	71
Akıllı Kadın Sınırlarını Çizebilirlerdir	73
Akıllı Kadın Personalarını Doğru Kullanır	74
Akıllı Kadın Vitrinini Doğru Düzenleyendir	75
Akıllı Kadın İstikrarlıdır	76
Akıllı Kadının Kariyeri Sadece Evlilik Olamaz.....	77

AŞK EVRENSELDİR	81
Şeytan Tüyü	81
Yalnızlık Allah'a Mahsus	84
Aşk	85
Neden Âşık Oluyoruz?	89
Aşkın Kimyasal Ömrü.....	94
Aşkın Aşamaları.....	98
Kıskanmak Normal mi?	100
Siz Hangi Tür Kıskançsınız?	101
Flört Bir İlişkiye Başlama Sporudur	102
İLİŞKİLER	119
Erkeklerin Gizli Doğası.....	121
Uzak Durulacak Erkek Tipleri	128
Erkeğinizi Elinizde Tutmanıza Yarayacak On Dört Teknik.....	152
Asla Yapmayın.....	159
Samimiyet-Samimi Niyet.....	161
SEN NASIL BİR ÂŞIKSIN?	165
Erkek ve Kadın Arasındaki Farklar	167
Unutulmayan Olabilmek: Özgünlük.....	168
Erkeklerin Tercih Ettiği Kadınlar	172

GİTME ZAMANI-İSTEMESEN DE GİT (YOLCU YOLUNDA GEREK)	176
İlişkinin Bittiğini Gösteren İşaretler.....	177
Boşanmak-Ayrılmak-Unutmak.....	179
Aşk Acısı	181
HAZIRSAN BAŞLAYALIM	184

*Koskocaman dünyada bařıma gelen en m kemmел şey!
Mucizelere inanmamı sağlayan canım kızım Melina'ya,
anneme ve tüm annelere ithafen...*

AKILLI KADININ BAŞUCU KİTABI

Kadın olmak dünyanın hiçbir coğrafyasında ya da zaman diliminde kolay olmadı; bin yıl önce de zordu şimdi de hiç kolay değil. Teknoloji, tıp ve bilim ne kadar ilerlese de kadınlar için düzen çok da değişmedi ve kadın her hakkı için savaşmak zorunda kaldı; eğitim hakkı, çalışma hakkı, seçme ve seçilme hakkı... Oysaki tüm bu olanaklar doğduğu anda cinsiyetinin doğası sebebiyle erkeğe verilmişti. Kadın hep bir savaşın içinde oldu, mücadele etti haklarını kazanmak için ama erkeğini sevmeyi, anne olmayı da ihmal etmedi. O yüzden de kadın olmak hem savaşçı bir ruha hem de aşk dolu bir kalbe sahip olmak demek aslında. İşte kadının doğasında olan bu çelişki onun bazen çok da akıllı olmayan kararlar vermesine sebep oldu. Çünkü kadın yaratıcı sevgisine sahip, âşık olmasını bilen ve fedakârlık yapabilen yapısıyla erkeklerden sadece farklı olmakla kalmadı, onlara büyük bir koz vermiş oldu, zayıf karnını açtı: AŞK.

Bu kitap asla feminist bir manifesto değil, kadının her konuda olduğu gibi ilişkiler konusunda da güçlü olması için hazırlanmış bir başucu rehberi ve amacı kadını daha güçlü, daha akıllı kılmak. Zayıf yanlarını fark edip kontrol altına alarak kendini koruyacak kararlar almasına önyak olmak. Bizi akılda tutacak kontrol noktalarını gösteren, her kontrol noktasında gerçekleri sorgulatarak doğru kararı vermemize yol açacak düşünce zincirine sokan bir kitap.

Yuvayı dışı kuş yapar derler, kadının oyun kurucu olduğunu tüm kadim hikâyeler söyler. Oyunu kuruyorsan o oyundan kazanarak çıkmalısın. Kadim hikâyeler de hep kadının kazandığı öyküler anlatmaz mı? Ne zaman tersine döndü bu işler?

Aslında hiçbir zaman, biz gücümüzün farkına varır bilgiyle donanırsak kadim öykülerin de hakkını veririz. Herkesin kazandığı bir oyun kurma vakti geldi, yeni hayatınızın ilk gününe hoş geldiniz... Haydi kendi kadim masalımızı biz yazalım...

Bir varmış bir yokmuş, çok uzun zaman önce ve çok uzak diyarlarda bir kral yaşarmış. Kralın üç kızı varmış ancak en çok küçük kızını severmiş. Çünkü küçük kıza da babasını çok sever ve sayarmış. Bir özelliği daha varmış prensesin, her kararını dikkatle düşünür, akıllı olduğunu düşündüğü seçimleri yaparmış. Etraftaki hiçbir prensesin yapmadığı bir şeymiş bu. O yüzden garip karşılanırmış ama sonunda hep kazandığı için takdir de edilirmiş. Aslında diğer prensesler de onun gibi olmak isterlermiş ama yolunu bilmezlermiş. Sormaya çekinir, onun gibi davranmaya da korkarlarmış. Sırrını öğrenmeye can atarlarmış ama nasıl yapacaklarını bilemezlermiş. Sonunda bir gün yan diyarın prensesi dayanamayıp bir baloda prensese sormuş:

“Ey güzeller güzeli prenses, hepimizden farklısın, sen mutlusun. Nedir senin sırrın?”

Prensес gülümsemiş, diğer prensesin elini tutup kulağına eğilerek fısıldamış:

“Çok basit, önce kendimi sevmeyi ardından akıllı olmayı öğrendim, sevgiyi ve aklı keşfettim. Başkalarının değil kendi isteklerimin önemini fark ettim.”

“Ama nasıl başardın etrafındaki insanları ikna etmeyi?” Şaşkınlık içindeki prensese cesur bir bakış atmış ve demiş ki:

“Her ilişkide kendi oyunumu kurmayı öğrendim, adı kazan ve kazandır. Bilmek ister misin ne olduğunu?”

Prensес heyecan ve merakla başını sallamış. Bunun üzerine prenses anlatmaya başlamış...

*Bütün iyi kitapların sonunda
bütün gündüzlerin,
bütün gecelerin sonunda
meltemi senden esen
soluđu sende olan,
yeni bir başlangıç vardır...*

Edip Cansever

KENDİNİ SEVMEKLE BAŞLAR HER ŞEY

*Güzellik, hayatta kendin
olmaya karar verdiğin an başlar.*

Coco Channel

Bu hayattaki amacımız nedir?

Bir felsefe sorusu sormuyorum aslında. Sadece daha iyi bir yaşama nasıl kavuşabiliriz, hayatımızın kontrolünü nasıl ele geçirebiliriz sorularına hazırlık yapıyorum. Çoğu insan kendini yaşamın akıntısına kapılmış gidiyor gibi hissediyor günümüzde. Sanki hayatımızdaki düzene hükmedemiyoruz da, düzen bizi idare ediyor. Özellikle büyükşehirlerde yaşıyorsak hayat bir o kadar da hızlı akıp gidiyor, ne zaman akşam oldu diye şaşırıp kalıyoruz yarım kalan işlerimizin başında. Peki, bu gidişata dur diyebilir miyiz? Bilinçli bir kontrole sahip olabilir miyiz? Ya da istemediğimiz şeyleri değiştirebilecek kadar cesur, özgür ve güçlü olabilir miyiz?

Evet!

Tüm bunları hayatınıza tek bir duyguyla getirebilirsiniz:
SEVGİ!

Bence yaşamın kodu sevgi diliyle yazılmış. En sağlam bağları oluşturan, kişiye insanüstü güçler bahşeden, huzur ve mutluluğu kalbimizin içine yerleştiren tek duygu sevgi. Ancak bu duygu sanıldığı kadar kolay hissedilemiyor. Her şeyden önce sevmeyi, özellikle de kendini sevmeyi öğrenmek gerekiyor.