

Richard Reed

*Sana Tek Bir Şey
Söyleyebilecek Olsaydım*

Önemli İnsanlarla Sohbetler ve Onların En Değerli Öğütleri



BEYAZ BAYKUŞ: 22
ARAŞTIRMA: 2

Eğer Sana Tek Bir Şey Söyleyebilecek Olsaydım // Richard Reed
Original adı: If I Could Tell You Just One Thing

© Bu kitabın Türkçe yayın hakları AnatoliaLit Telif Hakları Ajansı aracılığıyla alınmıştır.

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Yelda Cumalıoğlu
Genel Yayın Yönetmeni: Aslı Perker
Yayın Koordinatörü: Özlem Esmergül
Çevirmen: Dr. Mert Akcanbaş
Editör: Aslı Tohumcu
Kapak Tasarım: Işıl Ilgıt Şimşek
Sayfa Düzeni: Işıl Ilgıt Şimşek
Sosyal Medya-Grafik: Işıl Ilgıt Şimşek

Beyaz Baykuş: Temmuz 2017
Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-605-311-283-9

© Beyaz Baykuş
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul
Tel.: (0) 212 252 22 42 - Faks: (0) 212 252 22 43
www.beyazbaykus.com
[facebook.com/ beyazbaykusyayinlari](https://facebook.com/beyazbaykusyayinlari)
twitter.com/beyazbaykusyayinlari
instagram.com/beyazbaykusyayinlari

Deniz Ofset – Nazlı Koçak
Sertifika No. 29652
Maltepe Mah. Gümüşsuyu Cad.
Odin İş Mrk. B Blok No. 403/2
Zeytinburnu / İstanbul

Beyaz Baykuş Yayınları, Destek Yayınları'nın tescilli markasıdır.

Richard Reed

*Sana Tek Bir Şey
Söyleyebilecek Olsaydım*

Önemli İnsanlarla Sohbetler ve Onların En Değerli Öğütleri

Çevirmen: Dr. Mert Akcanbaş

Çizimler: Samuel Kerr



İçindekiler

- Giriş...7
- Başkan Clinton ile Aynı Balonda...11
- Var Olan Sanatçı: *Marina Abramovic* '...15
- Sabırlı Bir Adam: *Terry Waite*...19
- Kesinlikle *Lumley*...23
- Belagat Ustası: *Bay Fry*...27
- Esther Perel*'in Erotik Zekâsı...31
- Heston Blumenthal*'ın Beyninde...35
- Annie Lennox*'ın İki Sesi...39
- Simon Cowell* ile Tatilde...43
- Shami Chakrabarti*: Şimdi Hep Beraber...47
- Gerçek *Ari Emanuel*...51
- Martha Lane Fox*: Vaftiz Annelerin Perisi 2.0...55
- Harry Belafonte*: King'in Sırdaşı...59
- Sandi Toksvig*: Cidden Komik...63
- Nesli Tükenenlerden: *Sir David Attenborough*...67
- Dame Judi Dench* ile Tütsülenmek...71
- Onbaşı *Andy Reid* ile Koğuş Muhabbeti...77
- Adalı *Sir Richard Branson*...81
- Süper Rol Model *Katie Piper*...85
- Mike Bloomberg*: New York'un En Kaliteli İnsanı...89
- Alışılmadık Biri: *Diana Athill*...93
- Milli Kahraman: *Andy Murray*...97
- Kendini *Dr. Maki Mandela*'nın Yerine Koymak...101
- Süper *Mario Testino*...105
- Yarbay *Lucy Giles* ile Tel Örgüler Arkasında...109
- Anthony Bourdain*: Lanet Aşçı...113
- Alexander McLean* ile Hapiste...117
- Dünya Şampiyonu *Edna O'Brien*...121
- Nitin Sawhney*: Sözlerle Tanımlanamaz Yetenek...125
- Jo Malone*'un Özü...129
- Ayı Grylls*: Doğuştan Savaşçı...135

<i>Dambisa Moyo'nun Eğitimi...</i>	139
<i>Mickey Hart'ın Temposu...</i>	143
<i>Clare Balding ile Atışma...</i>	147
<i>Jiu-Jitsucu Avukat Nancy Hollander...</i>	151
<i>Jude Yasası...</i>	155
<i>Joan Bakewell ile Yatak Muhabbeti...</i>	159
<i>Özgürlük Savaşçıları Ahmed 'Kathy' Kathrada ve Denis Goldberg...</i>	163
<i>Auschwitz'den Sonra Lily Ebert...</i>	169
<i>Kalbi Kırık Deha Richard Curtis...</i>	173
<i>Herkes İçin Jude Kelly...</i>	177
<i>Michael McIntyre ve 'Evet' Prensibi...</i>	181
<i>Örnek Vatandaş Noella Coursaris Musunka...</i>	185
<i>Indra Nooyi ile Sabaha Kadar...</i>	189
<i>Ueli Steck ile Ölüm Duvarında...</i>	193
<i>Margaret Atwood...</i>	197
<i>Yeni Tony Blair...</i>	203
<i>Ruthie Rogers ve La Familia'sı...</i>	207
<i>Jony Ive Sadece 'Hayır' Diyor...</i>	213
<i>Barones Helena Kennedy QC ile Çocuk Yetiştirme Üzerine...</i>	217
<i>Centilmenlik Dünyasının Şampiyonu Lord Waheed Alli...</i>	221
<i>Olivia Colman ile Temizlik İşleri...</i>	225
<i>Dayanıklı James Rhodes...</i>	229
<i>Muhterem Psikopos 'Korkusuz' Libby Lane ...</i>	235
<i>Hayalet Avcısı Alain de Botton...</i>	239
<i>Ruby Wax'ın Komik Akli...</i>	245
<i>Shep Gordon ile Karanlık Odada...</i>	249
<i>Profesör Sarah-Jayne Blakemore ve Ergen Beyni...</i>	253
<i>Lawrence Dallaglio ile Kazanmak...</i>	257
<i>Afrika'nın Kızı Margaret Busby...</i>	261
<i>Dünya Vatandaşı James Corden...</i>	265
<i>Cesur Nicola Sturgeon...</i>	271
<i>Muchas Gracias (teşekkür)...</i>	275
<i>Sivil Toplum Kuruluşları...</i>	279
<i>Kitabın Arkasındakiler...</i>	282

Tavuk ve Sosis...

GİRİŞ

Çocukken babam beni sık sık tepe tırmanışlarına götürürdü. Yorkshire Dales ve Lakeland kayalıklarının sisli tepelerinde günlerimiz geçmiştir. Her tırmanışta yeni bir rota takip eder, yeni bir zirveye çıkar ve dorukta her zaman bir kalıp çikolata yerdik.

Bana öğrettiğini hatırlamasam da koyunları içeride tutmak için ağılın kapısını kapamak, tarlanın kenarlarından yürüyerek ürünlere zarar vermemek ve tepeden inen bir kişinin önünde durmamak türü doğa sporları ritüelleri bana ondan geçmişti.

En sevdiğim şey ise tırmanıcıların yolu belli etmek için yaptıkları gibi tepedeki yığına bir taş koymaktı. Bu çok basit ve kolay bir uygulama olsa da, başkalarının yollarını bulmaları için hem özgecil hem de amacına hizmet eden bir davranıştı, çünkü bazen siz de tepe tırmanışlarında yolunuzu kaybedebilirsiniz.

Bulutların tepelere çöküp patikaların belirsizleştiği havalarda, biz bu taş yığınlarının çok yararını görmüştük. Hatta güneşli günlerde bile bu taş yığınları bizlere sıcak bir güven verirdi. Uzakta olanlar ise bize hâlâ keşfedilecek yeni patikaların olduğunu gösterirlerdi.

Dağlarda edindiğim deneyimlerden, yaşamda bazen verilen birkaç kelimelelik öğütlerin, dağlardaki bu taş yığınlarının üstlendiği görevi üstlendiğini anlamıştım. Yaşamda söylenen bir veya iki bilgece cümle sizi siste kaybolduğunuzda ya da çamura saplanıp kaldığınızda kurtarabilir, aynı yoldan geçmiş birinin vereceği bilgiler size en güvenli rotayı gösterebilir.

En az üç kere, yaşamım aldığım bir öğüt üzerine değişmiştir. Ve yıllar içinde kendimden daha bilgili ve deneyimli insanlardan öğrenebileceklerimin değerini anladım. Bu nedenle kendime on yıl önce, ne zaman önemli bir kişiyle karşılaşsam, ondan verebileceği en iyi öğüdü isteme sözü verdim.

Sonuçta bu kitap ortaya çıktı.

Sana Tek Bir Öğüt Verebilecek Olsaydım Şunu Söyledim... isimli bu kitap, Simon Cowell'dan Auschwitz toplama kampı mağduru Lilly Ebert'e kadar geniş bir yelpaze içindeki insan deneyim ve duyguları arasında bir yolculuk. Bu yelpazede başarılı olan, en büyük zorlukları aşan, en yüksek yerlere gelen ve insanların birbirlerine karşı yapabilecekleri en büyük kötülöklere tanıklık eden başkanlar, pop yıldızları, girişimciler, sanatçılar, ünlüler ve yaşam savaşçılarının saygıya değer bilgeliklerine şahitlik edeceksiniz.

İyi seçildiklerinde, birkaç kelime bir insanın zorlu yaşam mücadelesinde edindiği feraseti özetlemeye ve başkalarına aktarmaya yeterli olur, dolayısıyla bundan hepimiz yarar sağlarız. Bu kitaptaki kişilerle buluşmalarım da amacım buydu.

Bu kitaptaki kişiler iş yaşantımda, devlet ve vakıflar için yaptığım işlerde veya sanat ve medya dünyasında karşılaştığım insanlar. Bazıları arkadaşlarım, bazıları benimle görüşmeyi kabul eden şahıslar olup, bazıları ise kaderin bir cilvesi sonucu beraber bulunduğumuz parti, konferans gibi sosyal ortamlarda yakaladığım, amacımdan habersiz kişilerdir, hat ta biriyle pisuardayken görüşme gerçekleştirdim.

İnsanlardan bana en iyi öğütlerini vermelerini istediğimde, onları yaşamda en fazla neyin önemli olduğu konusuna odaklanmaya teşvik ederim. Herkese aynı soruyu sorarım: Tüm deneyimleriniz, öğrendikleriniz ve bildikleriniz ışığında sadece bir öğüt verecek olsanız ne derdiniz? İnsanlardan sadece tek bir öğüt vermelerini talep ettiğinizde, bu onların daha

derin düşünerek, verecekleri öğüdü daha iyi ifade etmelerine neden olur. Ve bu şekilde kitap için muhteşem yanıtlar aldım. Kitabın kapsamı çok geniş olup içeriğinde başarılı olmaktan başarısızlıkları yönetmeye, aşkı bulmaktan daha güzel bir cinsellik yaşamaya, insanlardan tam performans almaktan çocuk istismarının hasarlarını gidermeye yönelik çok değişik öğütler yer alıyor. Bu geniş yelpazede herkese hitap eden öğütler var.

Öğüt talep ettiğimde çoğu kişi bundan mutlu oldu. Bu gördüğüm başkalarına yardım etme arzusu insan doğasının güzel yanını yansıtıyor. Öğüt vermek bedavadır, bir öğüt sonsuz kere paylaşılabilir ve sonsuza kadar yaşayabilir. Ve umarım bu kitap daha sonra çıkacak pek çok kitap için bir öncü olur. Bu gezegende sayısız değerli insan var ve bu kitap onların sadece ufak bir kısmının ifadelerini kapsıyor. Halbuki anlatılacak sonsuz hikâye ve öğrenilecek sınırsız bilgelik var.

Zaman içinde imece usulü çalışacak bir bilgelik havuzu oluşturarak herkesin katkıda bulunabilmesini ve istediğince yararlanabilmesini amaçlıyorum. Sonuçta biz insanların bir canlı türü olarak farklarımızdan çok benzerliklerimiz vardır. Ve herkesin yaşam boyunca takip ettiği yol kendine özgü olsa bile, hepimiz bizden önce bu yollardan geçmiş, bize görecek en güzel şeyleri söyleyebilecek, nehri geçebilmemiz için güvenli istikameti gösterecek kişilerin deneyimlerinden yararlanabiliriz.

- Richard Reed, Haziran 2016

