

Bircan Yıldırım

# Yaşam Terapisi



DESTEK YAYINLARI: 754  
KİŞİSEL GELİŞİM: 159

**BİRCAN YILDIRIM / YAŞAM TERAPİSİ**

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

*İmtiyaz Sahibi:* Yelda Cumalioğlu  
*Genel Yayın Yönetmeni:* Ertürk Akşun  
*Yayın Koordinatörü:* Özlem Esmergül  
*Editör:* Devrim Yalkut  
*Kapak Tasarım:* İlknur Muştu  
*Sayfa Düzeni:* Cansu Poroy  
*Sosyal Medya-Grafik:* Tuğçe Budak - Mesud Topal

Destek Yayınları: Şubat 2017

1.-8. Baskı: 2017

9.-3. Baskı: 2018

14.-82. Baskı: Aralık 2019

83.-85. Baskı: Nisan 2020

86.-88. Baskı: Mayıs 2020

89.-90. Baskı: Temmuz 2020

91.-101. Baskı: Eylül 2020

102.-106. Baskı: Ekim 2020

107.-116. Baskı: Kasım 2020

117.-121. Baskı: Ocak 2021

122.-126. Baskı: Mayıs 2021

127.-136. Baskı: Haziran 2021

Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-605-311-212-9

© Destek Yayınları

Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul

Tel. (0) 212 252 22 42 – Faks: (0) 212 252 22 43

[www.destekdukkani.com](http://www.destekdukkani.com)

[info@destekyayinlari.com](mailto:info@destekyayinlari.com)

[facebook.com/DestekYayinevi](https://facebook.com/DestekYayinevi)

[twitter.com/destekyayinlari](https://twitter.com/destekyayinlari)

[instagram.com/destekyayinlari](https://instagram.com/destekyayinlari)

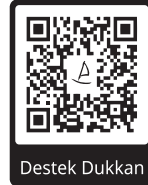
Deniz Ofset – Nazlı Koçak

Sertifika No. 48625

Maltepe Mahallesi

Hastane Yolu Sokak No. 1/6

Zeytinburnu / İstanbul



Bircan Yıldırım

*Bir sosyolog ve aile danışmanından...*

# Yaşam Terapisi

## ARADIĞINI BULDUĞUN YERDESİN

Aynada gördüğün sen misin  
yoksa içindeki yabancı mı?



## Yazar Hakkında

Denizli’de doğdu. İlk ve ortaöğrenimini Almanya’ da tamamladı. Daha sonra İzmir Buca Lisesi’nden mezun olan Bircan Yıldırım, Cumhuriyet Üniversitesi Sosyoloji bölümünü bitirdi. Mezun olduktan sonra Milli Eğitim Bakanlığı’nda kadrolu felsefe grubu öğretmenliğine atandı. Uzun yıllar öğretmenlik yaptı.

Beynimizin özellikleri, insan psikolojisi ve kuantum felsefesi alanına her zaman özel bir ilgi duymuş, araştırmalarının büyük çoğunluğunu bu alanda sürdürmüştür. Daha fazla bilgiye ulaşabilmek için birçok değişik şehirlerde farklı eğitim ve seminerlere katılan Yıldırım, uzun yıllar nefes, meditasyon teknikleri ve yaşam terapisi ile kendisini şifalandırmak amacıyla çalışmıştır. Enerji çalışmalarını büyük bir titizlikle ve sevgiyle her gün kendisine uygulamıştır. İçindeki çocukla kucaklaşmanın verdiği mutluluğun anlatılamayacağına ancak deneyimlenebileceğine ve bu keyifli keşif yolculuğunun bir ömür boyu devam edeceğine inanmaktadır. Daha çok insanı içindeki iyileşmeyi, sevgiyi bekleyen yaralı çocukla buluşturmayı ve gerçek mutluluklarını yakalayabilmelerini sağlamak en büyük hedefidir. “Kendini sev, hayatını sev!” Yıldırım’ın başlıca yaşam felsefesidir. Yıldırım aldığı tüm eğitimlerden elde ettiği sentezlerle Yaşam Terapisi’ni geliştirmiş ve danışanları üzerinde izlediği hızlı dönüşüm ve iyileşme sürecinden sonra en büyük hedefi “Yaşam Terapisi” tekniğini tüm dünyaya yaymak olmuştur. Yıllardır kendi ve danışanları üzerinde uyguladığı bu terapiyi özellikle nefes çalışmaları ile yoğun olarak desteklemektedir. Dünyada ve Türkiye’de ilk kez yazar tarafından kullanılan yaşam terapisi ile bireyin neşeye, ruhsal bütünleşmeye, iyileşmeye ve daha iyi bir hayata ulaşmanın yollarını bizlere “Yaşam Terapisi” teknikleri ile bu kitabında cömertçe sunuyor.

**Instagram:** @bircanyildirim\_

**Facebook:** Bircan Yıldırım Yazar

**Twitter:** @bircanyildirim\_

**Web:** www.bircanyildirim.com

**Youtube:** Bircan Yıldırım

### ***Aldığı Eğitimler***

Aile Danışmanlığı Eğitimi, Nefes Koçluk Eğitimi, Nefes Terapisi Eğitimi, Çocuk Nefes Eğitimi, Yaşam Koçluğu Eğitimi, Öğrenci Koçluğu Eğitimi, EFT (Duygusal Özgürleşme Tekniği) Eğitimi, Kuantum Düşünce Tekniği Eğitimi, Hızlı Okuma Eğitimi, Hafıza Teknikleri Eğitimi, Ho'oponopona Eğitimi, Kozmik Enerjiler Eğitimi, Reiki, Access Bars Eğitimi, Kısa Süreli Çözüm Odaklı Danışmanlık, Çocuk BDT Eğitimi, BDT Depresyon Eğitimi

### ***Verdiği Eğitimler***

Sertifikalı Yaşam Terapisi Eğitimi  
İyi Hisset, İyi Yaşa  
Kendini Sev, Hayatını Sev  
Yaşam Terapisi ile Bilinçaltı Çalışması  
İçimdeki Ben  
Hayalimdeki Aşkını Yaratıyorum  
Motivasyon İçerikli Eğitimler

## Teşekkürler

Yazarın ilk kitabı demeden *Duygusal Zekâ* isimli kitabımı alan, 3. baskıya girmesine vesile olan, sosyal medya hesaplarımdaki uzun uzun her paylaşımımı keyifle okuduğunu, emojilerimi bile heyecanla beklediğini söyleyen, beğenen ve beni takip eden tüm dostlara sonsuz teşekkürler. İnanın yürekten söylüyorum: Sizler olmasaydınız bu kitabımı yazmaya asla cesaret edemezdim! Sizler benim ilham kaynağısınız. İyi ki ama iyi ki varsınız.

Sevgiyle...

## Önsöz

İnsan yavrusu anne memesinden ayrıldığından itibaren hep bir tamamlanma ihtiyacı ile yaşar. Bu tamamlanma ihtiyacını bazıları parada, bazıları kariyerde, bazıları da başarıda, kıyafette, yemekte ve farklı hazlarda ararlar. İşte bu tamamlanma ihtiyacına kendimizi en yakın ne zaman hissederek “Mutluyuz!” diyoruz. Uzun yıllardır süren araştırmaların sonucuna göre insan mutluluğunun sırrının ne parada, ne başarıda, ne de başka hazlarda olmadığı açıklandı. İnsan mutluluğunun sırrının önce kendisi sonra diğerleri ve yaşamla sağlıklı ve nitelikli ilişkilerde olduğu kanıtlandı. İnsanın bu tamamlanma duygusuna en yakın olduğunu hissettiği anlar kendisi ile en iyi iletişimde olduğu anlardır. Yaşam boyu babamızla, çocuğumuzla, eşimizle, sevgilimizle, patronumuzla, akrabamızla, komşumuzla, sıra arkadaşımızla, yaşam döngümüze göre farklı farklı kişilerle farklı ilişkiler deneyimleriz. İlişkinin birinden kaçsak diğerinden kaçamaz yakalanırız. İnsanız nihayetinde ve diğerleri olmadan yaşayamayız. Çevremizde enerji vampiri dediğimiz kişilerden ne kadar kaçıp uzaklaşmamız gerektiği söylene de ya bu enerji vampirleri sevgilimiz, eşimiz, çocuğumuz veya anne babamızsa o zaman ne yapacağız? Hepsini bırakıp yine mi kaçacağız! Biraz başımız sıkışınca, canımız yanınca hemen bir ilişkiden kaçacak mıyız? İlişkilerden nereye kadar, ne zamana kadar kaçacağız? Kaçmadan, itişmeden, didişmeden, çekiştirmeden ilişkilerimizi yönetemez miyiz? Bir insan en çok kendisiyle zaman geçirir ve sohbet eder. Kendimizle olan iliş-

kimizi düzeltmeden hiç kimseyle olan ilişkimizi düzeltemeyiz! Kendisiyle iletişimi iyi olmayan bir birey ruhuyla olan tüm bağını koparmış demektir. Kendisiyle ilişkisi ve iletişimi düzelen bireyin yaşamındaki diğer kişilerle de olan ilişkilerinin zamanla değişmesi kaçınılmazdır. Tıpkı Vaveyla'nın yaşam hikâyesinde olduğu gibi. Kendisiyle kavga ve çatışma halinde olan Vaveyla zaman zaman içerisindeki çılgınlıkları feryatları yok sayıp bastırmaya çalıştı. Zaman zaman da içerisindeki bu çılgılık ve isyanların sesleri o kadar yükseldi ki artık bu seslere hükmedememeye başladı. Ta ki isyanlarını ve haykırışlarını kabul edip değişime izin verip kendisiyle samimi olana dek!

Elinizdeki kitap giderek yok olup giden günümüz insanına doyumsuzluk, mutsuzluk ve yalnızlıkla baş ederek akılcı yönünü harekete geçirerek huzurlu bir hayata kavuşabilmenin yollarını anlatıyor. Her insan doğarken yüreğindeki kendi içsel kılavuzuyla dünyaya gelir. Bu içsel kılavuzunda yaşamının birçok alanında nasıl sorunlarını çözümleyip mutlu olabileceğine dair şifreleri bulundurur. Bu şifrelere ise ancak Vaveyla gibi yaşamdan vazgeçmeyip akılcı yönüyle bağ kurabilenler başarabiliyor. İçerisindeki şifrelere ulaşan kişiler yaşamda başlarına ne gelirse gelsin ayakta kalarak yollarına her şeye rağmen devam edebilirler. Bu kitap, bizlere Vaveyla'nın kendi içsel şifrelerine nasıl ulaştığını ve akılcı yönü sayesinde şifreleri yaşamda kullanma yollarını kendi içsel kılavuzu ile kurduğu derin sohbet üzerinden zaman zaman yaşamında başından geçen olaylardan kesitler sunarak aktarıyor.

İnsanların yoksun olduğu birlik olmaya, kardeşliğe ve sevgiye doğru çekilmenin yollarını, ilahi düzenin kurallarını sarsıcı yöntemlerle ele alıyor. Bu kitap, bireyin mutluluğa, samimiyete, hayalindeki aşka, ruhsal iyileşmeye ve daha iyi bir hayata ulaşmasının yollarını sunuyor.



## Yaşam Terapisi Nedir?

Yaşam Terapisi bireyin içindeki kötülüğü diğerindeki iyiliği kabul ederek savaşı durduracağı çok güçlü bir terapidir. Ayna kendiniz ile ilgili duygu ve düşüncelerinizi size geri yansıtır. Yaşamda nerede takılı kaldığınızı, nerede evet deyip uyumlu olduğunuzu anında fark etmenizi sağlar. Aynanız size bolluk bereket dolu, heyecanlı ve coşkulu bir yaşam için hangi düşünceleri değiştirmeniz gerektiğini açıkça ortaya koyar. Hak ettiğiniz ilişkiyi yaşamınıza engel olan eksik parçalarınızı görüp bütünleşip tamamlanmanızı sağlar. Birçoğunuz için ilk başta aynaya bakmak ne kadar zor olsa da bu çalışma sonucunda aynalarla dost olduğunuzu göreceksiniz.

Kitapta Logos ismi olarak adlandırılan bireyin akılcı yönünü harekete geçirip yaşamının sorumluluğunu almasını sağlamak terapinin en büyük hedefidir. Bilincimizi yansıttığımız dünyada ancak içimizdeki barışı Yaradan'ın aşkıyla sağlarsak deneyimleyebiliriz. İçimizdeki ortak bilinçlerin yansımaları olarak dünyadaki çatışmaları, ötekileştirmeleri ve yargılamaları durdurmayı hedefleyen gölge dengeleme çalışmaları Yaşam Terapisi'nin en önemli parçalarındandır. Kısacası bütün dünya bizim içimizdedir. İlahi düzende her birimiz birbirimize bağlıyız. Herkes bu bütünün parçası olarak bizi etkiler ve biz de küçük değişiklik yaparak bütünü

etkileyebiliriz. Dünya bizim içimizde ise o halde başkalarında gördüğümüz tüm karanlık ve aydınlık yönler de bizim içimizde mevcuttur. Bu diğerlerinde yansımalar olarak gördüğü gölgelerine önce sahip çıkmak sonra da olabileceği en iyi versiyonu olabilmek bireyin tekâmülünün bir parçasıdır. Tamamlanmaya yönelik olan terapinin amacı yargıladığı, eleştirdiği veya imrendiği diğerlerindeki yönlerini geri alıp “Ben O’yum” bilinci ile hak ettiği yaşamı deneyimleyebilmesidir.

Yaşam Terapisi, bütünlüğe ulaşma, tamamlanma çalışması olarak kurgulanmış, kişilerin derin bilinçaltı inançlarını keşfetmelerini sağlayan, bilincin değiştirilme çalışmalarıdır.

Yaşam Terapisi’nde uygulanan yüzleşme çalışmaları; sınırların aşılmasını, kalıpların kırılmasını, potansiyellerin ortaya çıkarılmasını, anlayış ve bilinç seviyesinin yükseltilmesini sağlar.

Çalışmada zihin dalgaları ayna kullanılarak ve nefes teknikleri ile teta seviyesine getirilerek bilinçaltı açığa çıkarılır. Çalışmayı konuşarak yönlendiren terapist, terapi yapan kişi ile sözleriyle bağlantı halindedir. Terapist, danışanının bilinçaltı açık hale gelmiş olması nedeniyle, asla olumsuz ve farklı algılanacak bir cümle kurmaz.

Sesin, dağda yankılanıp, sana nasıl dönerse; evrene verdiklerin ve yaptıkların da, sana aynen geri döner! Zihninden geçen düşünceler ayın önündeki bulutlar gibidir. Dünyayı karartabilir de renklendirebilir de! Peki sen dünyayı renklendirmeye ve hak ettiğin bolluk nefesini Yaşam Terapisi ile almaya hazır mısın?

## Yaşam Terapisi'nin Etkin Olduğu Alanlar

- 1) Bilinçaltı çöplerinin temizlenmesi
- 2) Bilinçaltındaki korku ve endişelerin giderilmesi
- 3) Nefes teknikleri ile birlikte uygulanmasından dolayı hormonların aktive edilmesi ve dengelenmesi
- 4) Yaşamdaki sorumluluğunu alıp kurban bilincinden çıkış
- 5) Kendisiyle ve diğer kişilerle ilgili ilişkileri düzeltmek
- 6) Bolluk ve bereket oluşturmak
- 7) İlahi düzenin mükemmel dengesini kavrayıp, kaderi iyileştirmek
- 8) Karma çözümü
- 9) Bilinç ve farkındalık gelişimi
- 10) Yaradan'la bağ kurup yalnızlık duygusundan özgürleşmek
- 11) Zihnimizin yönetimini otomatik pilot olan ilkel beyinden devralıp düşünen beyni (serabral korteksi) güçlendirmek
- 12) Duygusal anlarda kendisini sıkışmış ve kötü hissettiğinde içindeki çocukla iletişime geçişi sağlayıp, kendi akılcı yönünü kullanma becerisini kazanmak
- 13) Hayalindeki aşkı gerçekçi sınırlarla deneyimleme gücü
- 14) Mucizenin kendisinin olduğunun bilinciyle baktığı her şeyde Yaradan'ın yansımaları görmek, mucizeleri görmeyi seçmek

## Yaşam Terapisi Seansı Nasıl Uygulanır?

### 1. Aşama: Bilgilendirme ve Hazırlık Çalışması

Çalışmanın bu aşamasında katılımcılara çalışma hakkında bilgilendirme yapılır. Rahatlama, yüzleşme ve tamamlanma bölümlerinden oluşan 3 aşamalı çalışmanın her bir bölümünde neler yapılması gerektiği anlatılır. Katılımcının kendisine, diğerlerine ve yaşamına dair farkındalığın artırılması için çeşitli testler uygulanır. Bu testler sonucunda bireyin yaşam haritasının neresinde olduğuna dair farkındalık elde ederken, geleceğine yönelik gerçekçi hayallerinin çerçevelemesi yapılır.

### 2. Aşama: Yaşam Terapisi Seansı

1) **Rahatlama:** Katılımcılar göz hareketleri ve nefes teknikleri ile rahatlatılıp zihin seviyeleri betadan alfaya getirilir. Derin soluma çalışmaları sonucu bilinç sınırları ortadan kalkar bilinçaltına erişilebilir hale gelinir.

2) **Yüzleşme:** a. Katılımcılar nefes teknikleri ile ellerindeki aynalara yansıyan kendi gözbebeklerine yönlendirilip içlerindeki çocukla derin bağ kurmaları sağlanır. b. Anne karnından başlayarak yavaş yavaş şimdiki yaşına getirilen katılımcı bu süreçte derin affetme çalışmalarına yönlendirilir. c. Bu süreçte içindeki çocuk adım adım iyileştirilerek bireyin kendisine ebeveynlik yapması sağlanır. d. “Kişinin kendi hakkındaki görüşlerinin” izlenip değerlendirilmesi yapılır. e. Katılımcının “başkalarının kendisi ile ilgili görüşlerine yönelik algısının” izlenip değerlendirilmesi yapılır.

f. “Başkalarının gözünde neysem, oyum!” ile ifade edilebilen etkileşimci inancın yapıcı inançlarla değiştirilmesi. Bu inançların soğanın kabuğunun soyulup ortasındaki en değerli parçaya ulaşılmaya çalışılması gibi kendi benliğinde de bu inançların tek tek soyulup kaldırılıp özüne, içindeki çekirdeğe yani içindeki güce ulaşılmaya çalışılması.

3) **Tamamlanma:** a. Bireyin Yaşam Terapisi ile kendisini sevmesi sağlanır. b. Katılımcının aynadaki ile arkadaş olmasının sağlanması. c. Katılımcının kendisi ile konuşmasının gözlemlenmesi. d. Katılımcıların özsayıgılarının inşa edilmesi. e. Katılımcıların içsel eleştirilerinin serbest bırakılması. f. Katılımcıların içlerindeki çocuğu sevmelerinin sağlanması. g. Katılımcıların bedenlerini severek, acılarını iyileştirmelelerinin sağlanması. h. Katılımcıların kendilerini daha iyi hissetmeleri için öfkelerini serbest bırakmaları. ı. Katılımcıların korkularının üstesinden gelmelerinin sağlanması. i. Katılımcıların yeni güne sevgiyle başlamalarının sağlanması. j. İlişkilerin iyileştirilmesi. k. Stressiz yaşamın basamakları. l. Bolluk ve bereketi alma çalışması. m. Şükretme terapisi. n. Zihnin yönetiminin otomatik pilot olan ilkel beyinden devralınıp düşünen beyni (serabral korteksi) güçlendirmek. o. Ayna nöronların istenen yönde ayna karşısında harekete geçirilmesi. ö. Yaradan’la bağ kurma ve sınırlarını kaldırıp özgürleşme süreci.

## YAŞAM TERAPİSİ

Aynadaki yansımama bakıyorum. İçimdeki aydınlık yerini gittikçe yeraltına özgü bir karanlığa bırakmış. Varlığımı ne artık geçmişle ne de henüz olmamış gelecekle bütünleştirebiliyorum. Bedenim ağırlaştıkça ağırlaşıyor. Zorlu bir mücadelenin içerisindeyim. İncancımı kaybetmiş, kör dipsiz kuyularda, kuşkunun, kaygının, acının pençesindeyim. Korkularımın bende açtığı yaralar giderek derinleşiyor. Hayat azap veriyor. Adeta cehenneme yolculuk ediyorum, cehennemin kendisi oluyorum. Her şey bulanık ve karmakarışık. Ruhum kapana sıkışmış ve ben ahmakça kıvranıyorum. Zehir gibi yayılan ölüm korkusunun esareti altındayım. Ruhum acıyor ve biliyorum bu benim içsavaşım!

Hayatımda ilk defa kendimle yüzleşmeye karar verdim. Gözlerimi usulca çevirip, güçlkle aynaya bakmaya çalıştım. Şimdiye kadar buna hiç cesaret edememiştim. Gözlerime hiç bu kadar yaklaşmamıştım. Tüm dikkatimi toplayıp gözlerimin içine bakıyorum ve haykırıyorum en sonunda: Kimsin sen! Kimsin!

Kaslarıma kramp giriyor, kaskatı kesiliyorum. Artık kaçmama izin yok. Kaçmıyorum, hayır! Bu sefer kaçmak yok. Artık dönüşü olmayan bir yola girdim!

Aynadaki yansımama bakıyorum, heyecanla atan kalbimi duyabiliyorum şimdi, kaçırmaya çalıştığım, ürkmüş tedirgin bakışlarımı yakalıyorum ve oradan içeri giriyorum.

O sırada derinlerden gelen belli belirsiz bir ses duyuyorum: “Vaveyla, Vaveyla...” Bu da neyin nesi? Bu ses de nereden geliyor? Dikkat kesilip dinlemeye başlıyorum. Yanılıyor olamazdım. Birisi bana sesleniyordu. Orada benden başka kimse yoktu. Sesin nereden geldiğini anlayamadım. Daha önce benim hiç duymadığım bambaşka bir ses benimle bağlantı kurmaya çalışıyordu sanki: “Vaveyla!... Vaveyla!...”

**VAVEYLA:** Bu ses de kime ait? (Gözlerinin içine bakmaya devam ederek ve tüm cesaretini toplayarak sordu.) Sen de kimsin? Bana hiç tanıdık gelmiyorsun. Benden ne istiyorsun?

**LOGOS:** Sadece sana yardım etmek isteyen biri diyelim şimdilik.

**VAVEYLA:** Aman Allahım, olmayan sesler mi duymaya başladım? Bir rüya mı görüyorum? Deliriyor muyum yoksa? Kafam karmakarışık. Ne konuşacak kelimeler bulabiliyorum ne de hareket edebiliyorum. Burası çok soğuk, üşüdüm biraz, ne oluyor bana?

**LOGOS:** Burada kal biraz benimle zaman geçir. Kaçma benden hemen. Kim olduğumu ve ne demek istediğimi zamanla anlayacaksın. Zamanın akışına teslim et kendini!

**VAVEYLA:** Ne demek istediğini tam olarak anlamıyorum.

**LOGOS:** Neden hiç mutlu değilsin? Neden bu kadar kendine ve yaşama öfkelisin?

**VAVEYLA:** Sen ne tuhaf bir sessin. Benim mutlu olmadığımı ve öfkeli olduğumu da nereden çıkartıyorsun?

**LOGOS:** Korkudan zihninin karıncalandığını nefesinin hızlandığını hissediyorum. Dur sakin ol biraz. Korktun mu yoksa benden?

**VAVEYLA:** Korkmadım dersem yalan olur. Evet kor-

kuttun hem de şaşırttın beni. Sen de nereden çıktın şimdi? Zaten benim derdim bana yeter! Bir de seninle hiç uğraşamayacağım.

**LOGOS:** Dur biraz sakin ol.

**VAVEYLA:** Ne istiyorsun benden? İsteddiğin şeyin ne olduğunu söyle ve çekil yolumdan!

**LOGOS:** Ah Vaveyla ah!...

**VAVEYLA:** Bu samimiyet de nereden geliyor? Hem benim ismimi nereden biliyorsun? Peki şimdiye kadar neredeydin? Benimle konuşmak için neden bu anı bekledin? Of kafamı çok karıştırdın. Sesin hem hoşuma gitti hem de beni çok korkuttu.

**LOGOS:** Ben hep buradaydım. Ancak sen hep benden kaçtın. Kaçtığın sürece benimle karşılaşamazdın ki. Sen şimdi tüm cesaretini topladın korkularının üstüne gittin ve benimle tanıştın. Benimle zaman geçirmeye devam edersen korkulacak bir şey olmadığını daha da iyi anlayacaksın.

**VAVEYLA:** Nasıl yani, sen hep buradaydın ve ben bunu fark etmedim mi? Buna inanmıyorum. Bu gerçekten çok saçma.

**LOGOS:** Bunu zamana bırak. Zamanla her şeyi çözeceksin. Bu kadar sıkıntı çekmenin sebebi, beni hiç duymaman. Benden hep kaçman. Hatırla, yaşamda her şey olması gerektiği zamanda ve olması gerektiği gibi olur. Senin beni ilk kez şimdi duymanın bir tesadüf olduğunu mu düşünüyorsun? Yaşamda hiçbir şey tesadüf değildir.

**VAVEYLA:** Bilmiyorum, hiçbir şeye anlam veremiyorum. Kendime ve yaptıklarım bile anlam veremezken senin bu anlattıklarına nasıl anlam verebilirim ki? Sesin bana iyi geldi ama kafamı da karıştırdı. Sen şimdiye kadar neredeydin gerçekten?