

YAZAR HAKKINDA

Bülent Demircioğlu 1972 yılında Antakya'da doğdu, ilk, orta ve lise öğrenimini Antakya'da tamamladı. 1989 yılında İstanbul Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi'ni kazandı, 1995 yılında ilk kliniğini İstanbul'da açtı. 1993 yılında Çin Tıbbı ile ilgilenmeye başlayıp, mesleki bazı uygulamaları Çin Tıbbı ile bütünleştirdi. 1998 yılında Hatay'a taşındı ve yeni bir klinik açtı. Reenkarnasyon hikâyelerinin çokça anlatıldığı bu bölgede aile dizilimi ve psiko-soybilim araştırmalarını örneklendirecek birçok vaka üzerinde çalışma yaptı. Kendi çözümsüz hastalıklarını (boyun fıtığı, hassas bağırsak sendromu, migren) bilinçaltı tekniklerle çözerek bilinçaltı travmaların hastalıklar üzerindeki bağlantısını fark etti, 2020 yılında Yeni Alman Tıbbı, Şamanizm, Hipnoz, Radyestezi, Çin Tıbbı bilgilerini birleştirerek ReSetting sistemini kurdu.

Halen diş hekimliği yapan Bülent Demircioğlu 1000 üzeri vakada bilinçaltı çözüm teknikleri ile çalışma yaptı ve çözüm sağladı. Her ay ReSetting bilinçaltı hastalık çözümleri ile ilgili eğitim vermeye devam etmektedir. ReSetting Çocuk Hastalıkları Bilinçaltı Çözümleri, ReSetting Kilo Sorunları Bilinçaltı Çözümleri, Adan Z'ye Hastalıklar ve Çözümleri ve Şamanizm Ritüelleri eğitim konuları arasındadır.

DESTEK YAYINLARI: 1555

KİŞİSEL GELİŞİM: 259

BÜLENT DEMİRCİOĞLU / SIRLARIMIZ KADAR HASTAYIZ

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, telif hakkı sahibinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Yelda Cumalıoğlu

Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun

Yayın Koordinatörü: Özlem Esmergül

Üretim Koordinatörü: Semran Karaçayır

Editör: Devrim Yalkut

Kapak Tasarım: İlknur Muştı

Sayfa Düzeni: Melike Doğan

Sosyal Medya-Grafik: Tuğçe Budak-Mesud Topal

Destek Yayınları: Ocak 2022

Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-625-441-541-8

© Destek Yayınları

Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul

Tel. (0) 212 252 22 42

Faks: (0) 212 252 22 43

www.destekdukkani.com

info@destekyayinlari.com

facebook.com/DestekYayinevi

twitter.com/destekyayinlari

instagram.com/destekyayinlari



Destek Dukkan

Deniz Ofset – Çetin Koçak

Sertifika No. 48625

Maltepe Mahallesi

Hastane Yolu Sokak No. 1/6

Zeytinburnu / İstanbul

Tel. (0) 212 613 30 06



BÜLENT DEMİRCİOĞLU

SIRLARIMIZ KADAR HASTAYIZ

RESETTING METODUYLA ŞİFA YOLCULUĞU

İÇİNDEKİLER

| | |
|--|-----------|
| YAZAR HAKKINDA | 1 |
| ÖNSÖZ..... | 7 |
| 1. BÖLÜM | |
| İYİLEŞMEYE KARAR VERMEK | 11 |
| HASTALIKLAR VE TRAVMALAR ARASINDAKİ İLİŞKİ..... | 22 |
| 2. BÖLÜM | |
| HASTALIKLAR VE TRAVMALARI..... | 66 |
| SOLUNUM SİSTEMİ..... | 113 |
| BOŞALTIM SİSTEMİ..... | 119 |
| ÜREME SİSTEMİ..... | 121 |
| DOLAŞIM SİSTEMİ..... | 134 |
| SİNİR SİSTEMİ..... | 148 |
| İÇ SALGIBEZLERİ..... | 157 |
| DUYU ORGANLARI..... | 164 |
| DERİ HASTALIKLARI | 176 |
| PSİKOLOJİK RAHATSIZLIKLAR..... | 189 |

| | |
|--|------------|
| 3. BÖLÜM | |
| BİLİNÇALTININ DİLİ..... | 196 |
| 4. BÖLÜM | |
| TRAVMA ARAMA İNDEKSİ - DİĞER HASTALIKLAR..... | 225 |
| YARARLANILAN KAYNAKLAR | 339 |

ÖNSÖZ

Bu kitap bir farkındalık yolculuğunu anlatıyor. Umarım bu kitabı eline alan kişi farkındalık yolculuğumuzda fayda görür. En önemli farkındalık hastalığının bir kader olmadığını anladığınızda başlar. Özgür olduğumuzu sandığımız bu yaşamda aslında özgür olmadığımız gerçeğini görmek hastalık dediğimiz prangalardan bizi kurtaracaktır. Bu kitapta hastalıkların tıbbi boyutu ile ilgili bilgiler yok, bu anlamda tıbbi bir bilgiye sahip olmanız gerekmiyor. Hastalıkların zihinsel, duygusal ve enerji boyutuna dikkat çekmek istediğim bilgileri aktardım.

Bu bilgileri aktarma amacım bizi hasta eden negatif enerjiyi ortaya çıkarıp sağıltmak, bedenimizi dengeye getirmektir. Yani okyanusta balığı (hastalık) bulup yakalamayı öğreneceğiz.

Balığı yakalayabilmek için önce hangi yöne gideceğimizi bulmakla başlayacak bu yolculuk.

Sırasıyla aradığımız balığın bulunduğu bölgeyi bulmayı, balığa yaklaşmayı ve son olarak o balığı yakalamayı (iyileşme) anlatacağım.

Ben bir diş hekimiyim. 5 yıllık üniversite hayatım ve 25 yıllık meslek hayatım boyunca bana bedenim tek başına, bağımsız maddi bir sistem olduğu öğretildi. Mesleğe ilk başladığım yıllarda Çin Tıbbı'na merak salmıştım ancak bunun insan sağlığına uyarlanması bana pek olası gelmiyordu. Buna rağmen bilinçaltı ile ilgili bilgiler her zaman ilgimi çekmiştir. Herkes gibi ben de hastalığın sadece beden boyutunda başladığına ve

ilaçlar ile iyileşeceğine inandım. Ancak hep bir şeylerin eksik olduğunu içten içe hissediyordum.

2002 yılında bir anda bağırsaklarımdan kan gelmeye başladığında içim rahattı, muhtemelen bakteriyel bir sorun vardı ve doktora bile gitmeden ilaçlarla geçecekti. Ancak hiç öyle olmadı, tam 15 sene devam edecek bir hastalığım başladığını bilmiyordum. Önceleri Hassas Bağırsak Sendromu dendi, patolojik raporlara bakılınca Ülseratif Kolit olduğu anlaşıldı. İlaçlara rağmen her 3 ayda bir kanamalarım artarak devam ediyordu ve kalınbağırsağın son 20 cm'lik kısmının kesilmesi gerekiyordu. Bu haberi ilk aldığım gün geleneksel tıbbaya inancım tamamen sarsıldı; çünkü bütün tedavi prosedürlerini harfiyen uygulamıştım ancak iyileşmek bir yana, neredeyse bağırsağımı kaybediyordum.

Yıllarca teorik olarak biriktirdiğim bilgileri kullanacağıım noktaya gelmiştim, zaten doktorum hiç ümit vermiyordu.

Açıkçası bilinçaltının gücüne güvendiğim için değil, çaresiz kaldığım için bakış açımı değiştirmeye karar verdim.

Çok ilginçtir tam da bu kararı verdiğim günün gecesi, bu konu ile ilgili bir video sosyal medyada önüme düştü. O dönemler bunun basit bir rastlantı olduğunu düşünmüştüm, ancak yıllar bana öğretti ki aslında evrenin muhteşem akışının içine girmişim.

Ben evrene bir adım atıp yardım istemiştım, evren bana lazım olan bilgileri altın tepside sunmaya başlamıştı.

Bir anda önüme bilgiler, videolar, eğitimler ardı ardına çıkmaya başladı ve başardım. Yıllarca kullandığım ilaçları rafa kaldırdım ve 6 ay sonra yapılan bir klinik muayenede bağırsaklarımdan bir bebeğinki kadar temiz ve sağlıklı olduğunu öğrendim.

İşte hikâye tam da burada başladı çünkü yaptığım şey o kadar basitti ki ben bile bu kadar hızlı çözüm beklemiyordum.

Bir süre sağlıklı olmanın tadını çıkardıktan sonra, diğer hastalıklarım aklıma geldi. Hayatımı altüst etmese de boynumda

üç tane fitik vardı, meslek hastalığı olduğunu düşünerek çok da üstüne gitmemiştim. Ama denemek istiyordum ve bu balığı da bulmaya karar verdim. Tam bir nokta atışı oldu, 3 fitiğın ikisi tamamen iyileşti, bir tanesi rahatsız etmeyecek hale geldi. Ben hâlâ inanmakta zorluk çekiyordum ama bir taraftan da enerji alanımın varlığını keşfetmişim. Bunu bir kere keşfettiğinizde artık istesenez de duramazsınız çünkü elinize sihirli bir değnek geçiyor sanki.

Denemelerime devam ederken arada sırada beni rahatsız eden migren ile de vedalaşım. O dönem bende ilahi bir güç olduğuna inanmaya başlamışım.

Çok sonra farkına vardım ki ben aslında enerji bedenimle tanışmış ve yıllarca onu kullanmamışım.

Bunun üzerine bütün öğrendiklerimi derleyip Resetting sistemini kurdum.

Burada hastalıkları anlatırken örnek olarak verilen vakaların bir kısmı bana ait vakalardır, bir kısmı Dr. Hamer'in iyileşme vakalarından alıntılanmıştır.

Amacımız asla geleneksel tıbbı reddetmek değil, bunu yapmam çok saçma olur çünkü ben hâlâ bir doktorum ve geleneksel tıbbın tam ortasındayım. Bu kitapta sadece geleneksel tıbbın artık bizim enerji bedenimize, duygusal ve zihinsel tarafımıza da bakmasını tavsiye edebilirim. Geleneksel tıp sayesinde hastalıklarımızın teşhisi çok kolaylaştı, kan testleri muhteşem bilgiler veriyor ve en önemlisi görüntüleme yöntemleri bize yol gösteriyor.

Bu kitabı okuyan hiç kimseye tıbbi prosedürden ayrılmasını tavsiye etmem, buradaki bilgiler ek çözümler olarak algılanmalıdır.

Bu bilgilere ihtiyacı olan milyonlarca insan var ve ben bunu eğitimlerimde anlatmaya çalışıyorum. Ancak herkesin eğitime katılma imkânı olmadığı için bu kitabı yazmaya karar verdim. 1 yılda tam 42 eğitim yapıp binlerce kişiye ulaştık, hâlâ da eğitimler vermeye devam ediyoruz.

Enerji bedenimle tanıştıktan sonra etrafıma da uygulamalar yapmaya başladım. Kitapta yeri geldikçe bu iyileşme hikâyelerinden de bahsedeceğim. Hadi artık balığı yakalama yolculuğumuza başlayalım.

1. BÖLÜM

İYİLEŞMEYE KARAR VERMEK

Bakış Açısını Değiştirmek

İyileşmeyi gerçekten istemeyen çok fazla kişiyle tanıştığım için iyileşmek isteyenler/istemeyenler ayrımı yapmak gerektiğini öğrendim.

Bazı insanlar gerçekten iyileşmeyi istemez çünkü hastalığın onlara sunduğu bir konfor alanı vardır, bu durum kişi farkına varana kadar hastalık döngüsüyle devam eder.

Evliliğinde mutsuz bir kadını düşünün, eşinden ilgi alamıyor, kendini değerli hissedemiyor ve zamanla panik atak hastası olmuş bir kadın. Sadece panik atak krizi geçirdiği zamanlarda eşi, çocukları ilgi gösteriyor, onun ihtiyaçlarını önemsiyor ve sürekli başında duruyorlar ise bu kadının hastalığı ona bir konfor alanı sunar. Bu hastalığın hayatına kattığı kazanımlar olduğu sürece gönülden iyileşmek istemez. Bunu kendisine sorduğunuzda reddedecektir ancak bunu söylemedikleriyle anlamamız gerekir.

Dolayısıyla bir hastaya sorulması gereken ilk soru, “Bu hastalığın kazanımları nelerdir?” sorusudur.

Hastalıklar aslında ruhumuzun duyulmadığı, anlaşılmadığı yerlerde ortaya çıkar ve hiç biri tesadüfen bizi ziyaret etmez.

Bir çocuğun anne teması yeterince doyurulmamışsa kakasını tutamayabilir, bunun örneklerini çok fazla gördük. Buradaki mesaj “Anne gel beni temizle, bana dokun, benimle ilgilen” mesajından başka bir şey değildir.

Çok öfkeli otoriter bir insanın etrafındakileri korkutarak istediği işi yaptırmayı alışkanlık haline getirmesi, onun da bu konforu bırakmak istemeyeceği bir durum haline gelebilir. Bu öfkenin onun hayatındaki kazanımlarını görmeden çalışma yapılması işe yaramaz.

Evren bizi sevgi, şefkat, zarafet, anlayış ışığıyla donatarak ana rahmine gönderdi, biz bu duyguları kaybettiğimiz her olayda hasta olduk. Bunların yerine öfke, korku, gerginlik, intikam gibi duyguları öğrendikçe daha sağlıksız bireyler haline geldik.

Şamanlar der ki: “Sen ruhunu iyileştir, beden zaten ona uyum sağlar.”

Bizler defalarca yaşamı deneyimlemek üzere dünyaya geliyoruz. Dini inancınız belki böyle düşünmenize engel oluyor ama yapılan regresyon çalışmalarında artık anlaşılmıştır ki dünyaya defalarca geldik ve geleceğiz. Bu konuda herkesin inancına saygı duyuyorum ama bu gerçeği görmek isteyenlere regresyonla ilgili kitaplar okumalarını öneririm. Psikanalitik çalışmalar da bizi bu doğruya götüren örneklerle doludur.

Bizler bu bedenle bu dünyada yaşamaya geldik ancak içimizdeki enerji daha önce bedenlenmişti ve bedenlenmeye devam edecek. Bizim tekâmül yolculuğunu tamamlamak için dünyada deneyimlememiz gereken hayatların bir tanesinin içindeyiz.

Deepak Chopra der ki:

“Biz ruhu bedenin içinde sanırız, oysa beden ruhun içindedir.”

Çünkü ruh ölümsüzdür, bedenın ömrü vardır.

Ruhunuzu “nefes” olarak düşünebilirsiniz. Bedeninize aldığınız nefes sizin ruhunuzdur ve bu bedende yaşamı nefesiniz sayesinde deneyimlersiniz.

Son nefesinizi verdiğiniz anı bir sonraki deneyiminize mutlaka taşırsınız ve bir regresyon seansına girerseniz o anı hatırlayabilirsiniz. Bu bilgi bize bedenimizdeki hastalıkların kaydımızda tuttuğumuz mesajlar olduğunu gösterir. Bizler bazen aynı olayları tekrar tekrar yaşıyoruz, başımıza gelenlerle ilgili şikâyet eder dururuz. Bir gün külâhı önümüze koyup “Neden bu durum sürekli benim başıma geliyor?” demeye başladığımız anda döngülerimiz değişebilir.

Çünkü hepimizin hayata gelme amacı farklı ve bu öğretiyi anlamamız için bu hayatı deneyimliyoruz. Hayatınızda en çok şikâyet ettiğiniz olay sizin en büyük öğretiniz olabilir.

Burada size olumlu düşünce gücünden bahsetmiyorum, kendimizi tanıma yolunda ilk adımlarımızı atabilmek için öncelikle bakış açımızı değiştirmeliyiz.

Bunun çok kolay olduğunu söyleyemem çünkü yılların alışkanlıklarını, bakış açılarını, öğretilerini bir anda unutmak mümkün değildir. Ancak evren sizin bakış açınızı değiştirmenizi beklemez, bildiği kurallarla devam eder.

Bir örnekle açıklamaya çalışayım:

Eşinizin çok sinirli, ne zaman patlayacağı belli olmayan, her an sorun çıkaran biri olduğunu farz edelim. Size kendinizi değersiz hissettirdiğini, bu durumla yıllarca mücadele ettiğinizi varsayalım.

Yıllarca ağladınız, küstünüz, boşanmaya çalıştınız, kapana kısılmış hissettiniz. Bunları hissetmeniz çok doğal çünkü hayatınızı yaşayamaz hale gelmişsiniz. Eğer bu sıkıntıların sizin hayatınızda olmasının öğretisinin ne olduğunu düşünmeye başlarsanız, bu deneyimi yaşadığınız bu hayatın sizin ne ilk ne de son yaşamınız olmadığı bilinci ile bakarsanız, evrenin dilini anlamaya başlarsınız.

Çünkü evren “etkiye tepki” ile çalışmaz, tepkiye karşı bir etki yarattığınız zaman size öğretisini sunar.

Eşinizin öfkesinin, ters davranışlarının sizde bir rezonans karşılığı vardır, dünyanın en sakin insanı bile olsanız onu tetikleyen bir tarafınız vardır. Bu öğretiyi anlamaya çalışırken üzülme yerine, kendinizde bu rezonansın varlığını fark ettiğiniz gün eşinizin de davranışları değişir. Çünkü etkiye tepki bakış açısı yerini, tepkiye etki davranışına bırakınca, evren öğretisini size sunmuş olur.

Bunu alttan alma, idare etme, sessiz kalma, içine gömme önerisi olarak sakın algılamayın. Ben size yıllardır baktığınızı pencereyi kapatıp, biraz diğer pencereden bakın diyorum. Aynı yerden bakınca bir şeyler değişmediyse bu kez başka pencereden bakmayı deneyin.

Bazen de yüzleşemeyeceğimiz korkularımız olabilir, bilinçaltında yüzleşmeye hazır olmayabiliriz. Çok kötü hissettiğiniz bir anı düşünün, çaresiz, öfkeli, korku dolu bir an. İşte tam da o duygu sizin iyileşmeyi deneyimleyeceğiniz yerdir, bu duygularla yüzleşmeye hazır olduğunuzda bilinçaltıyla uzlaşmaya hazırsınız demektir.

Bakış açısını değiştirmek için olumlama yapmanızı tavsiye edeceğimi sanıyorsanız çok yanıyorsunuz. Olumlu düşünce tekniklerinde farkında olmadan çok büyük bir tuzağa düşebilirsiniz, çoğu zaman içimizdeki ateşi fark edip söndürmek yerine yanan közün üzerine kalın bir örtü çekmemize sebep olabilirler. Açıkçası ben pozitif düşünce, olumlu düşünme, evrene güzel mesajlar verme çalışmalarının bizim içimizdeki duyguları halı altına süpürmekten öteye geçmediğini düşünüyorum. İçimizde yanan ateşi söndürdükten sonra içten bir şekilde olumlu düşüncelerin faydasını inkâr edemem ancak bize bu acıları bir tarafa bırakmak, artık geçmişi düşünüp üzülmemek, geçmişe takılı kalmamak gibi önerilerle gelen bütün öğretilerin bir süre sonra hiçbir işe yaramadığını ve daha büyük bir yangınla hayatımızı altüst ettiğini biliyor ve görüyorum.

Özellikle spiritüel konularda ön plana çıkan insanların yüzündeki o sahte gülümseme bir süre sonra en çok kendilerini yaktaktadır ve ömrü çok uzun değildir. Şüphesiz iyi niyetli bir yaklaşımdır ama ruhumuzun hiçbir sahteliğe tahammülü yoktur, ruhumuzu kandırdığımız, örtbas ettiğimiz, yok saydığımız her bakış açısı bize daha büyük bir yangın olarak geri dönecektir.

Bizler evrene elmas madenine benzeyen bir ruhla gönderiliriz, zamanla bu elmasın üzerini tabakalarca çamur, is, pislik kaplar. Ben bu duruma gelen ruhun üzerine parlak bir kaplama yapmak yerine, o elması iyice temizleyip parlaklığını ortaya çıkarmaktan bahsediyorum.

İçimizde var olan ve zamanla kire pasa bulanana bu elması keşfedemezsek kimsenin bize bir faydası dokunamaz. Kimsenin sizin hayatınızın sorumluluğunu alamayacağını, istese de bunu yapamayacağını görmek için çok geç kalmış sayılmazsınız.

Kâbuslarımızdan Uyanmak

Farkındalık iyileşmenin ilk ve en önemli adımıdır. Bu yaşamın içinde hangi konumda olduğumuzun farkına varmak, kâbustan uyanmakla eşdeğerdir.

Bizler dünyada çoğu zaman bir kâbusun içine düşeriz ve çoğumuz yaşamının sonuna kadar bu kâbustan uyanmaz. Kâbustan uyanmak için önce kâbusların ne olduğunu bilmek, farkında olmak çok işimize yarayacaktır.

İyileşmek uyanmaktır, kâbusların farkına varmak özümüzü dönmenin ilk adımıdır, aynı zamanda hayattaki en büyük sorumluluğumuzdur.

Nedir bu kâbuslar?

3 başlık altında toplayabiliriz: