

YAZAR HAKKINDA

© MINDI MORGAN



Guy Finley, dünya çapında bilinen, kâr amacı gütmeyen öz farkındalık okulu Life of Learning Foundation'ın kurucusu ve direktörüdür. Otuz yıldır bireylerin yaşamlarında tavizsiz özgürlük bulmalarına ve kendilerini gerçekleştirme-yi sürdürmelerine yardımcı olmaktadır.

Finley, çağların bilgeliğini damıtarak herkese erişilebilir hale getiren bir ruhani öğretmendir. Bir modern çağ ustası olan Finley, *Özgürleşebilmek-Özgür Olma Cesareti*, *Korkusuzca Yaşayabilmek*, *Vazgeçebilmek* dahil olmak üzere kırktan fazla sayıda kitabın ve eşsiz ses kaydının çok satan yazarıdır. Bununla birlikte, Omega Institute, Kripalu ve diğer önemli ruhani merkezlerde düzenli olarak atölye çalışmaları ve yoğun çalışma programları yapmaktadır.

Life of Learning vakfını online olarak www.guyfinley.org adresinden ziyaret edebilir, abone olarak haftalık e-bültenlerine ücretsiz erişebilirsiniz.

Yazara bu kitap hakkında yazmak, devam eden eğitimleriyle ilgili bilgi almak veya çalışmalarından oluşan katalog (ücretsiz bir çalışma rehberiyle birlikte) talep etmek için, gönderenin adına pullu mektup zarfınızı aşağıdaki adrese gönderebilirsiniz:

Guy Finley
P.O. Box 10-S Merlin, OR 97532
Phone: 5414761200



DESTEK YAYINLARI: 1833
KİŞİSEL GELİŞİM: 325

GUY FINLEY / DUALARIN KAYIP SIRLARI

Orjinal adı: THE LOST SECRETS OF PRAYER: Forgotten Practices for Self Awakening

THE LOST SECRETS OF PRAYER: Forgotten Practices for Self Awakening
Copyright © Guy Finley
All rights reserved.

Published by arrangement with Red Wheel Weiser, LLC., via Biagi Literary Management and AnatoliaLit Agency.

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Destek Yapım Prodüksiyon Dış Tic. A.Ş.
Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun
Üretim Koordinatörü: Semran Karaçayır
Yayına Hazırlayan: Özlem Küskü
Çevirmen: Muhlis Ünal Salman
Editör: Başak Bingüler-Ayşe Deniz Yurdakul
Son Okuma: Devrim Yalkut
Kapak Tasarımı: İlknur Muştu
Sosyal Medya-Grafik: Mesud Topal
Reklam ve Tanıtım: Selen Çavuşovalı-İşıl İlgıt Şimşek

Destek Yayınları: Ekim 2023
Yayıncı Sertifika No. 43196
ISBN 978-625-441-998-0

© Destek Yayınları
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul
Tel. (0) 212 252 22 42
Faks: (0) 212 252 22 43
www.destekdukkani.com
info@destekyayinlari.com
facebook.com/DestekYayinevi
twitter.com/destekyayinlari
instagram.com/destekyayinlari



Deniz Ofset – Çetin Koçak
Sertifika No. 48625
Maltepe Mahallesi
Hastane Yolu Sokak No. 1/6
Zeytinburnu / İstanbul
Tel. (0) 212 613 30 06



DUALARIN KAYIP SIRLARI

Öz Uyanış İçin Unutulmuş Uygulamalar

Guy Finley

Çevirmen: Muhlis Ünal Salman



Saklı Olanı Ortaya Çıkartmak

Hakikat nedir?

Fakat an geldiğinde açığa çıkar.

Hayat nedir?

Fakat Tanrı gizledi.

Guy Finley

“Ahengi elde edebilmiş olan varlık (ki her varlık elde edebilir) evren düzenindeki yerini bulmuştur ve Kutsal düşünceyi bir çiçek ya da Güneş Sistemi gibi açıkça temsil etmektedir. Ahenk kendisinin dışındaki hiçbir şeyi aramaz. Olması gerektir. Hakkın, hukukun, kanunun ve hakikatin beklentisidir. Zamandan büyüktür ve Sonsuzluk'u temsil eder.”

Henri Amiel

İçindekiler

Önsöz.....	11
Bu Kitabın Size Ne Öğreteceği Hakkında Samimi Sözler.....	15
BÖLÜM 1	
Gerçek Duaların Kaynağı Ortaya Çıkıyor.....	21
BÖLÜM 2	
Zamansız Hakikate Dokunmak.....	37
BÖLÜM 3	
İçinizdeki Yıkılmaz Benliği Oluşturun.....	53
BÖLÜM 4	
Yeni Duaları Uyandıran Yeni Bilgiler.....	69
BÖLÜM 5	
Kendinizi Serbest Bırakmada Kalıcı Öz Yenilenmeyi Bulun.....	85
BÖLÜM 6	
Hayatınızın Yönünü Değiştirecek Yedi Sessiz Dua.....	101
BÖLÜM 7	
Daimi Dua Pratiğinin Gizli Gücü.....	121
BÖLÜM 8	
Tüm Hayatınızı Nasıl Sadece Kendinize Yönlendirirsiniz?.....	137
BÖLÜM 9	
Eve Gidiş Yolunuzu Aydınlatmaya Yardımcı Olabilecek Önemli Noktalar.....	151
Senden Ne Zaman Dönsem.....	165

Önsöz

Dr. Ellen Dickstein

Yakın zamanda popüler bir dergide insan beyninin nasıl geliştiği hakkında yeni keşifler açıklayan bir makale okumuştum. Araştırmacılar, hayal bile edilemeyecek sayıda sinir hücresinin katrilyonlarca bağlantıyı kullanarak bir ağ oluşturmasını sağlayın girift, karmaşık ve son derece zarif bir süreci ortaya çıkarttı. Bu bağlantılar rasgele oluşturulmuyorlar, içlerinde bulunan bir “bağlantı şeması”nı takip ediyorlar. Bu bağlantı şemasını takip etmeleri için gereken yönlendirmelerin nasıl iletildiği hiç açık değil çünkü salt sayılar bizim hesaplamalarımıza uymuyor: Matematiksel açıdan bakınca, gerekli olan sayısız yönlendirmeyi sağlayacak kadar yeterli gen bulunmuyor. Dahası, bu kendine yeten bir süreç olarak tasarlanmamıştır. Tecrübeyle birlikte bir tür dansın parçası olarak gelişmesi amaçlanmıştır ki dışarıdan gelen uygun girdiler belirli kritik zamanlarda alınmalı ve bir sonraki adımı başlatmalıdır. Örneğin, göz retinası belli bir gelişim aralığında ışığa maruz kalmalıdır. Eğer bu gerçekleşmezse, görmeye alakalı beyin bağlantıları oluşturulmaz ve görme kapasitesi kaybolur.

Bilim insanları bu tür keşiflerden bahsettiklerinde, makale için görüşülen araştırmacılar sık sık olduğu gibi tüm sürecin güzelliği ve mükemmelliği karşısında hayranlıklarını belirttiler. Söylediklerine göre işlerin bazen yanlış gitmesine değil, çoğu zaman doğru gitmesine şaşırılmışlardı.

Biraz hayal gücü olan herkes böylesi bulguları öğrenince şaşırır – özellikle de kişi bu araştırmacıların üzerine çalıştıkları

sürecin insan vücudundaki binlerce, belki de milyonlarca süreçten sadece biri olduğunu göz önünde bulundurduğunda. Buna, etrafımızda gerçekleşen fotosentez gibi sayısız süreci ekleyin: Doğanın dengeyi koruma süreci – ki insanlar onu “geliştirmeye” başlamadan önce gayet mükemmel bir şekilde çalışıyordu, zaman, uzay ve insan zihninin algılayamayacağı salt güç ölçüleriyle sürekli devam eden yıldızların ve galaksilerin ölümleri ve doğumları gibi etrafımızda gerçekleşen sayısız süreç.

Kişi nasıl olur da günlük hayattaki en basit olayları bile gözlemlediği halde (baharın ortaya çıkması, çalışkan karıncaların nizami fiilleri veya bir kedinin içgüdüsel olarak doğurduğu yavrularına bakması) kâinatın altında yatan büyük bir Zekâ'nın varlığını hissetmez? Her şeyi “şans” veya “basit mekanizmalar” ile açıklayan bir ateist bile bu şans ve mekanizmalar kanununun olağanüstü olduğunu kabul etmek zorunda kalır.

Kuşkusuz her insan bir noktada her şeye bakar ve hayret eder. Bu hayret sayesinde, Zekâ ile nasıl bir bağ kurulabileceği konusunda içsel bir dilek doğar. Böylece kendi yaşamında canlı bir ifade haline gelir. Bu dilek evrenseldir çünkü antropologlar bize şimdiye kadar keşfedilmiş her insan topluluğunun bir tür dini inanışa ve uygulamaya sahip olduğunu söyler. Yine de herhangi bir kişinin Yüce bağlantıyı kurması hep zor olmuştur –her zaman gönüllü bir çaba gerektirmiştir– ve Başka Bir Şey'in kendine yer açabilmesi için kişinin özünden bir tür fedakârlık etmesi istenmiştir.

Dışadönük, entelektüel olarak belli bir yönü olan, gürültülü hayatlara sahip günümüz insanları için bu bağlantıyı kurmak her zamankinden daha zordur. Mevki-makam, mülkiyet, haz dünyasına doğru çekiliyoruz ve herhangi bir içsel deneyimden uzaklaşıyoruz. Var olan dini talimatların doğaları mekanik olmaya meyillidir ve tapınmanın sosyal yönünü vurgular. Ancak Yüce olanla bağlantı sadece bireyin kendisiyle ve en derin özün

içinde oluşturulabilir. Samimi ancak hayal kırıklığına uğramış, çok az yönlendirmeyle denemiş, başarısız olmuş ve tekrar denemiş olan arayan şöyle sorar:

“Nerede yanlış yapıyorum? Kendi hayatım hariç gördüğüm dünyanın her yönünü yönlendiren büyük bir düzen var belli ki. Şaşkın ve mutsuzum; hoşuma gidecek durumları ortaya çıkartmıyorum ve ortaya çıkan şeylerle başa çıkmakta yetersizim. Her şeyin anlamını bulabilmem için Gerçek ve Kalıcı olan bir şeyle bağlantı kurabilmem mümkün mü?”

Evet, bu bağlantıyı kurmak mümkün ve neyse ki yardım da mevcut. Bilinen metotlar var. İnsan bilincinin ortaya çıkışından beri, nesilden nesile aktarılıyorlar ve bunlar Guy Finley tarafından yazılmış bu çığır açan eserde ortaya çıkarılıyor. Guy şöyle diyor: “Evrenin Sırları”nı öğrenme hakkını kazanmaktan bahsediyoruz.” Gördüğünüz gibi bu haklar *kazanılmalıdır. Kazanılabilirler* ve nasıl kazanabileceğinizi *Duaların Kayıp Sırları* kitabında öğreneceksiniz.

Guy’ın bu kitapta ortaya çıkarttığı süreç temel olarak bir bakış açısı değişimidir. Ne de olsa Yüce Zekâ veya Yaratıcı İlke kendini her yerde ifade etmelidir. Her bir çimen tanesinde, her bir meltemde, dalgaların hareketlerinde... Kendimiz de dahil her şeye nüfuz etmelidir. Peki onu neden algılayamıyoruz? Engel *içimizde*. O, *biziz*. Engeli oluşturan, bizi kendi hayal gücümüzün sınırlı dünyasında kısıtıran Gerçek’i görmemizi engelleyen bir düşünce duvarıdır. Her zaman orada var olan şeyi görebilecek gözlere sahip değiliz. Guy’ın bu kitapta sağladığı şey de budur: “Gözleri” (ya da “Ben”i) değiştirmek için pratiğin sağlandığı, engellerin kaldırılabilceği ve bağlantının sadece yapılmadığı daha çok sonunda ortaya çıkarıldığı bir yaklaşım.

Çoğu insan için dua sadece eksik olan şeyi istemekten ibarettir ve bu tür bir dua yeterli görülür. Hatta konfor ve bir tür korunma hissi de verir. Ancak Guy’ın tasvir ettiği dua türü

daha yüksek bir düzeydedir. Bu öz uyanış uygulamaları bireyin hayatını dönüştürebilir. Dönüşümden sonra kişi artık eski dünyasını herhangi bir şey elde ederek genişletme ihtiyacı duymaz çünkü kendi oluşturduğu küçük dünyadan kurtulmuştur ve Gerçeklik'in tam dünyasına girmiştir. Bu kitabın anafikirlerinde ortaya çıkan güçlü içgörülerle açığa çıkan hakiki duanın amacı, istediğimizi düşündüğümüz şeylere başvurmak değil; daha ziyade ihtiyacımız olan her şeyin *zaten* burada olduğunu algılamamızı engelleyen bariyerin kaldırılmasına yol açmaktır!

İleriki sayfaları dolduran materyallere benzer bir şeyle daha önce karşılaşmadığınıza inanıyorum. Üzerine düşünürken bu materyallerin gerçekten de değerli kayıp gizemleri ortaya çıkarttığını fark edeceksiniz. Guy'ın sunduğu bu metotlar o kadar açık ve net ki günlük hayatınıza nasıl entegre edebileceğinizi anında anlayacaksınız.

Hakikat bizden bilerek saklanmaz. Eğer onun Varlık'ını hayatlarımızda hissetmiyorsak, sebebi *biziz*. Anlamadığımız bir şey vardır. Bize yalnızca Hakikat'in bahsedebileceği mutluluğu aramaya çalışırken aslında sadece bizi gerçekten istediğimiz şeyden uzaklaştıran yanlış anlamanın kendisini güçlendiririz. Bu kitapta sunulan bazen şaşırtıcı içgörüler ve tavsiye edilen basit uygulamalar, bu bilinçsiz öz farkındalık durumuna çok ihtiyaç duyulan bir ışık tutar ve bu ışıkla yepyeni bir anlayış doğar. Bu, hayatın engellerini eritmek yerine, aslında baştan beri gerçek olmadıklarını gösterir. Tavizsiz hayat da devamında gelir.

Bu Kitabın Size Ne Öğreteceği Hakkında Samimi Sözlere

Üç kişinin yoğun bir öğle saatinde bir lokantanın tezgâhındaki sandalyelerde oturduğunu düşünün.

Bu üç kişiden biri olan bir adam, yarım yenmiş sandviçine bakarken patates salatasını tabağın bir tarafından diğerine itiyor. Bu esnada “Eğer hayatta sadece küçük bir fırsatım olsaydı, gerçekten büyük işler yapabilirdim” diye düşünürken bir yandan da bir saat önce gerçekleştirdikleri hararetili toplantıda yeni patronunun ona eksik yönlerini hatırlatmasının ne kadar acımasızca olduğunu düşünmeden duramıyor.

Onun yanında şık giyimli bir kadın oturuyor. Tavuk salatası mönüsünün son lokmasını da bitirmek için acele ediyor ve bunu hızla akıp giden düşünceleriyle aynı hızda yapıyor. Zihni, kariyerinde ilk defa başkanlığını yapacağı bir üretim toplantısının detayları üzerine çalışıyor.

Kadının iki sandalye ötesinde salı gününün özel çorbasını sipariş etmiş olan emekli bir adam oturuyor. Gülümsüyor çünkü karşı tarafında kucacağında bir yaşındaki çocuğuyla oturan bir anneyi görüyor. Annenin suratı bebeğinin suratından sadece birkaç santimetre uzakta ve duyulamayacak kadar sessizce bir şeyler söylüyor. Ancak bu beyefendi sevgiyi gördüğü yerde tanıyan biri olduğu için bu anın sıcaklığından bir parça çalıp kendi kalbini ısıtıyor.

Bu üç farklı insandan alınmış üç enstantaneye baktığımızda her birinin hayatlarında büyük ve görünmez bir Hakikat’in var olduğunu görüyoruz... Tabii bizlerin hayatlarında da öyle:

Neşeli veya hüznü olduğu fark etmeksizin, hayat deneyimimiz yaşadığımız her anımızda neyle ilişki içerisinde olduğumuz tarafından belirlenir.

Haydi bu Büyük Hayat İlkesi restoran tezgâhındaki ilk adama nasıl etki ediyor bir bakalım. Orada otururken neyle bir ilişki içerisinde? Diğer şeylerin yanı sıra kalabalık bir yerde bulunuyor, etrafında müzik çalıyor ve yemek kokusu havayı dolduruyor olabilir. Aynı zamanda tam da o anda, başka bir bakış açısıyla bakıldığında, o yerinde otururken dünyanın etrafında saatte on kilometre hızla dönüyor. Tüm bu unsurlar ve tabii daha birçoğu, bu an incelendiğinde neyle ilişki içerisinde olduğunu gösteriyor. Ancak lütfen bunu bir düşünün. Hayat deneyimini gerçekten belirleyen yadsınamaz olgusal gerçek, *kendi içinde ilişki içerisinde olduğu şeyin doğasıdır*. Görebiliyor musunuz? Bu adamın kırgınlık ve kendisinden şüphe duymasıyla birlikte gelen pişmanlık düşünceleri kendisine musallat olmuştur. Kendi deneyimi ve anda ilişki kurduğu şey bir bütündür.

Peki ya yanında oturan kadın? Onun anla ilişkisi nedir? Bilinçsiz bir zihinsel heyecanla ve artan beklentilerden ortaya çıkan bir korkuyla haşır neşir olduğu görülüyor. Kendini ne uzaklaşabileceği ne de zevk alabileceği bir dansa kapılmış gibi hissederek “Ya şöyle olursa?” ve “Ya böyle olursa?” diye aklında dönen sorulara kapılıyor!

Daha yaşlı olan beyefendi, annenin şefkatini gizlice paylaştığında her şey açık değil miydi? Annenin taşan sevgisiyle olan anlık ilişkisi kendi alıcı kalbine dokundu ve sevginin sıcaklığı bu çok kısa anda beyefendi tarafından deneyimlendi.

Bu önemli keşfin içinde gizlenen şey, kendilik deneyimimizin o an içinde neyle ilişki içerisinde olduğumuza bağlı olarak belirlendiği gerçeğidir. Zamansız bir *İlke*; duanın gerçek doğasının gizli amacının ve Gerçek Hayat'ın nasıl bulunabileceği