

YAZAR HAKKINDA

© MINDI MORGAN



Guy Finley, dünya çapında bilinen, kâr amacı gütmeyen öz farkındalık okulu Life of Learning Foundation'ın kurucusu ve direktörüdür. Otuz yıldır bireylerin yaşamlarında tavizsiz özgürlük bulmalarına ve kendilerini gerçekleştirmeyi sürdürmelerine yardımcı olmaktadır.

Finley, çağların bilgeliğini damıtarak herkese erişilebilir hale getiren bir ruhani öğretmendir. Bir modern çağ ustası olan Finley, *Özgürleşebilmek-Özgür Olma Cesareti*, *Korkusuzca Yaşayabilmek*, *Vazgeçebilmek* dahil olmak üzere kırktan fazla sayıda kitabın ve eşsiz ses kaydının çok satan yazarıdır. Bununla birlikte, Omega Institute, Kripalu ve diğer önemli ruhani merkezlerde düzenli olarak atölye çalışmaları ve yoğun çalışma programları yapmaktadır.

Life of Learning vakfını online olarak www.guyfinley.org adresinden ziyaret edebilir, abone olarak haftalık e-bültenlerine ücretsiz erişebilirsiniz.

Yazara bu kitap hakkında yazmak, devam eden eğitimleriyle ilgili bilgi almak veya çalışmalarından oluşan katalog (ücretsiz bir çalışma rehberiyle birlikte) talep etmek için, gönderenin adına pullu mektup zarfınızı aşağıdaki adrese gönderebilirsiniz:

Guy Finley

P.O. Box 10-S Merlin, OR 97532

Phone: 5414761200



DESTEK YAYINLARI: 1510
KİŞİSEL GELİŞİM: 244

GUY FINLEY / KUTSAL OLANI ARAYABİLMEK

Orijinal adı: THE SEEKER, THE SEARCH, THE SACRED: Journey To The Greatness Within
Yayına Hazırlayan: Özlem Küskü

THE SEEKER, THE SEARCH, THE SACRED: Journey To The Greatness Within
Copyright © 2011 by Guy Finley
All rights reserved.

Published by arrangement with Red Wheel Weiser, LLC., via Biagi Literary Management and AnatoliaLit Agency.

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Yelda Cumaloğlu
Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun
Yayın Koordinatörü: Özlem Esmegül
Çevirmen: Mine Madenoğlu
Editör: Devrim Yalkut
Redaksiyon: Öykü Toros
Kapak Tasarım: İlknur Muştu
Sayfa Düzeni: Cansu Poroy
Sosyal Medya-Grafik: Tuğçe Budak - Mesud Topal

Destek Yayınları: Eylül 2021
Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-625-441-417-6

© Destek Yayınları
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul
Tel. (0) 212 252 22 42 – Faks: (0) 212 252 22 43
www.destekdukk.com
info@destekyayinlari.com
facebook.com/DestekYayinevi
twitter.com/destekyayinlari
instagram.com/destekyayinlari



Destek Dukkan

Deniz Ofset – Çetin Koçak
Sertifika No. 48625
Maltepe Mahallesi
Hastane Yolu Sokak No. 1/6
Zeytinburnu / İstanbul





KUTSAL OLANI

ARAYABİLMEK

İçimizdeki Muhteşemliğe Yolculuk

GUY FINLEY

Çevirmen:
Mine Madenoğlu



ARAYABİLMEK KİTABINA ÖVGÜLER

“Guy Finley bu kitapta yeni bir bilince giden birçok yolu inceliyor ve okuyucularına, insanoğlunun muktedir olduklarına dair bir vizyon sunuyor.”

– John Shelby Spong, emekli Episkopal Piskoposu
Reclaiming the Bible for a Non-Religious World
kitabının yazarı

“Bu kitapta bulunan çeşitli geleneklerden eskimeyen alıntılar, insanoğlunun en derin ruhsal arzularını temsil ediyor. Dünyanın her yerindeki insanların kalplerine ve ruhlarına ulaşmalarını diliyorum.”

– Robert “Skip” Backus, Genel Müdür,
The Omega Institute

“Guy Finley’in modern benzetmedeki ustalığı, ego direnci olmadan okuyucunun kalbinin ve zihninin derinliklerine bilinçli uyanış tohumlarını zarif bir biçimde ekip yetiştirmesine izin veriyor. Sonra birdenbire istenmeyen bir uykudan uyanığımızın ve ayaklarımızın sağlam bir şekilde gizlice aramakta olduğumuz yolda olduğunun farkına varıyoruz. Uykuda olduklarından şüphelenen ve daha özgün, kutsal bir yaşama özlem duyan herkes için önemli bir çalışma. Uyanıyoruz.”

– Rev. Ric Beattie, Renaissance Unity,
Warren, Michigan

“*Arayabilmek*; içimizde derinlerde bulunmayı bekleyen ruhsal yaşamın kaynaklarına giden bilgi, kolay erişilebilir ve keyifli bir rehberdir... Bu güzel kitap tüm okuyucular için harika bir kaynak olacak.”

– Dr. Maria Reis Habito, uluslararası program direktörü, Dünya Dinleri Müzesi

“*Arayabilmek*; insanlık için dev bir adımdır – kesinlikle Ay’da kalan ayak izinden daha önemlidir! Bu muazzam projeye Guy, her birimize Sevgi olduğumuzu ve tüm dinlerin köklerinde bunun hepimizin Hakikat’i olduğu konusunda hemfikir olduğunu hatırlattı.”

– Dr. Michael Ryce,
Khabouris Elyazması Vakfı Direktörü
Why Is This Happening To Me... Again
kitabının yazarı

“*Arayabilmek*’in okuyucuların gözlerini Sonsuz Gerçek’in güzelliği ve görkemine açacağını tüm kalbimle güvenle destekliyorum.”

– Desi Arnaz Jr., oyuncu ve yapımcı

“Guy Finley, aydınlatıcı hikâye anlatımıyla, arayışın büyük ustalarını yansıtarak ve onlara katılarak hepimizin içindeki Kutsal Olan’ı çağırıyor. Gerçeğin ve mutluluğun arayışçıları olarak bizleri içsel bir yolculuk yapmaya davet ediyor.”

– Baba Rampuri, *Autobiography of a Sadhu, a Journey into Mystic India* kitabının yazarı

“Üretken kariyeri boyunca Guy Finley’in çalışmaları, sayısız okuyucu ve atölye çalışması katılımcısına, Yaratıcı’nın onlara ve her birimize bahsettiği benzersizliği geliştirme yolunu gösterdi. En son kitabı *Arayabilmek*’te okuyucusuna okumanın ötesine geçip küresel ölçekte bireysel ve kolektif insani gelişmeye katılma fırsatı sağlıyor.”

– Don Whittecar, CEO, The Emergent Institute

“5000 yılı aşkın bir dönemin bilgeleri ve düşünürlerinden bir araya gelmiş *Arayabilmek*, olumlu bir gelecek sağlamak için dinler arası birlik konularında ‘etkileşimli aktivistlerin’ birlikte nasıl çalışabileceğine dair yeni bir ağın temelini oluşturuyor. İşte kuantum zihin ve ruhun evrensel ortak varlıklar oluşturmak için birlikte nasıl çalışabileceğine dair bir görüş. Bir sonraki kuantum sıçramasını gerçekleştirmek için birlikte çalışalım!”

– J. J. Hurtak, PhD, Academy for Future Science
The Keys of Enoch kitabının yazarı

“Derin ve güçlü spiritüel alıntılardan çok daha fazlası olan *Arayabilmek* kitabında, Guy Finley yavaş yavaş tadına varmamız için aydınlatıcı bir eserle; bu büyük ve gizemli yolculuğumuzda, kendimize olan yolculuğumuzda bize yardımcı olacak bir yol haritası armağan etti. Kesinlikle tavsiye ederim!”

– Greg Willson, Yazışleri Müdürü Yardımcısı,
Cultivate Life! dergisi

“*Arayabilmek* muhteşem bir ustalık eseri ve istekli herkes için mutlaka okunması gereken bir kitap.”

– Greg Voisen, Kurucu,
Inside Personal Edge

“*Arayabilmek*’i coşkuyla destekliyorum. İnsanlar bu kitabı kalıcı bir Dreamweaver ve ilham kaynağı olarak komodinlerinin üzerinde tutacaklar. Okuyucular harika şeyler başarmak için hem ilham alacaklar hem de başkalarına ilham verebilecekler.”

– Murray W. Nabors, PhD,
Missouri Western State University
Liberal Arts and Sciences Dekanı,
The Magical Dozen kitabının yazarı

“Guy Finley’in yeni projesi *Arayabilmek*’in bilgeliğini, derinliğini ve büyüklüğünü aktarmak imkânsızdır. Nihayetinde, tüm şifa –kendi içimizdeki, birbirimiz ve gezegenimiz arasındaki– İlahi Olan ile yeniden bağlantı kurmakla ilgilidir. Hepimiz gerçek benliğimize doğru aynı yolculuktayız. Bu ustalıklı yeni eser, derinden bölünmüş bir gezegene umut veriyor.”

– Stephen Daniel, PhD, FPPR,
QuantumTechniques.com’un kurucusu



Bu kitap, ortak ilahi bağımızın mesajını tüm dünyaya yaymayı amaçlayan, çok daha büyük bir hikâyenin – The OneJourney Project’in – bir parçasıdır. Halen devam eden bu önemli çalışma hakkında daha fazla bilgi edinmek ve tüm insanlık için vaat ettiği büyük umuda nasıl ortak olabileceğinizi öğrenmek için OneJourney.net adresini ziyaret ediniz.

İÇİNDEKİLER



Özel Teşekkür / 11

İthaf / 13

Giriş: Ateş Tohumları, Kumdaki Ayak İzleri / 17

BİRİNCİ BÖLÜM: ARAYIŞÇI / 25

Her Bir Tohumdaki Görünmez İhtiyaç / 27

Ustalar Arayışçı Hakkında Konuşuyor / 31

İKİNCİ BÖLÜM: ARAYIŞ / 55

Herkes Bir Şey Arıyor / 57

Ustalar Arayış Hakkında Konuşuyor / 64

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM: KUTSAL OLAN / 95

Yukarıda Ne Varsa Aşağıda O Vardır / 97

Ustalar Kutsal Olan Hakkında Konuşuyor / 106

Gerçek İsminizi Fark Edin / 131

Kapanış / 135

KAYNAKÇA / 137

ÖZEL TEŞEKKÜR



Materyalleri uzun yıllar boyunca toplanan ve geliştirilen böyle bir kitap birçok yardım eli gerektiriyordu. Başlangıcına aracı olan insanların bir kısmı artık bedenlen bizimle değil, ancak katkıları devam ediyor. Aynı şekilde bu projeye yardımcı olmak için yol boyunca yaptıklarını bildiğim fedakârlıklar için minnettarım.

Robert DeJohn, Denise Welch, Sara Robinson ve Dr. Ellen Dickstein'a, bu materyalin yıllar içindeki cisimleşmesini düzenlememe yardımcı olmak için gösterdikleri tüm sabırlı çabaları için yürekten teşekkür ederim.

Addie Johnson da dahil olmak üzere Red Wheel/Weiser'daki müthiş editör ekibine, özellikle de yayıncım Jan Johnson'a çok teşekkürler. Bu projeyi tamamlamam için beni cesaretlendiren ve bu kitabın doğuşuna yol açan editoryal çalışmaları koordine eden oydu.

Son olarak, yeni bir eserin geliştirilmesi sırasında neyi yapmayacağımı görme yeteneği ve daha sonra yapabileceğimin en iyisinden daha azını asla beklemediği için, en derin minnettarlığımı arkadaşım, hayat ortağım ve karım Patricia'ya sunuyorum. Her zaman yaptığım herhangi bir işe ilk ve son bakan odur ve düşünceleri, bu materyalin son haline önemli katkıda bulundu.

- GF

İTHAF



Bir bakıma, bu kitap yaklaşık 5000 yıldır hazırlanmakta! Ancak dramı bir yana koyarsak –çok daha makul bir zaman ölçeğinde– gerçek şu ki otuz yıldan daha uzun bir süre önce bu kitap için ebedi fikirleri toplamaya başladım. O zamanlar şansa yazar ve filozof Vernon Howard ile temas kurdum. Onun nazik ve açık içsel rehberliği altında geçirdiğim on dört yılın ilk yılında (1992'deki vefatına kadar), *The Mystic Masters Speak* adlı ilk eserlerinden birine derinden âşik oldum.

Modern zaman ustalarından biri tarafından kaleme alınan bu kitap, çok çeşitli konularda kapsamlı bir liste halinde dikkatlice kategorize edilen büyük alıntılardan oluşan çok geniş bir derlemeyi temsil ediyordu. Konuların kapsamı her türden insani deneyimdi – başarının doğasından, olumsuz durumları salıvermeye, daha yüce sevgiyi ve mutlu insan ilişkilerini kucaklamaktan, kişinin yaratılış sırasındaki yerini ve sorumluluğunu kavramasına kadar.

Hepsinin ötesinde, yüzlerce bireysel ruhsal cevherden oluşan bu derleme, tek bir gerçeğin, parçalarının toplamından daha büyük bir hazinenin varlığını kanıtladı:

Herkesin içinde canlı bir Işık, sevgisi ve şefkati asla kesilmeyen bir bilinç yaşar; o, bilgeliği bir kez uyandığında, etrafta ve içimizde meydana geldiğini gördüğümüz tüm ıstıraplar ve üzüntüler için hem açıklama hem de çözüm sağlayan ebedi bir zekâdır.

Nasıl olduğunu bilmeden, bu aydınlanmanın ardındaki gerçek başka bir şeyi fazlasıyla açık hale getirdi: Bu daha yüce yaşamı bulmak, kuralın istisnası anlamına gelmez; içsel yolculuğa çıkmak isteyen herkes için kuraldır.

Yavaş yavaş, ancak giderek artan bir kesinlikle –tıpkı yükselen bir sisten çıkan büyük bir dağı görmek gibi– zihnim, bu yeni bilgi kaynağından ortaya çıkan akla hayale gelmeyen olasılıkları görebildi. Ve içimde derin bir yerden tek bir soru doğdu, bugüne dek benimle kalan bir soru:

Ya bunlar gibi ebedi fikirler, gizli hikâyelerini açığa çıkaracak şekilde tüm dünyaya sunulsaydı? Bu gerçeklerin ışığı –kendi örtük yüksek olasılıklarımız hakkında sahip oldukları umut ve vaatler– bilincimizi rehin tutan bir sürü korkudan bizi kurtarmaya yardım edebilir miydi?

Hayali farklılıklardan doğan tüm fanatizm biçimlerinin sonunu, dünyadaki tüm varlıkların ortak bir amacı paylaştığı kolektif anlayıştan yaratılan yeni bir barış düzeninin başlangıcını hayal edin.

Ve bu nedenle kendimi, kitapla aynı başlığa sahip birden fazla gazetede köşe yazısı yazarak bu ebedi fikirlerin tohumlarını dünyaya saçmaya çalışmakla görevlendirdim.

Hızla ilerleyen bir on sekiz ay! Kader bu ya, o zaman yapabileceğim en iyi şey, kitabın içeriğine dayalı olarak çok sınırlı, oldukça yerel bir gazete köşesi oluşturarak “el yordamıyla” yolumu bulmaktı ve işler ortaya çıktıkça, bu başlamadan önce başarısız olmaya mahkûm bir görevdi.

Basitçe söylemek gerekirse, paha biçilmez bir ders çıkardım: Çoğu insan özgür olma arzusunu ilan ederken, neredeyse hiç

kimse arzusunun yerine getirilmesi için gereken ciddi içsel çalışmayı üstlenmeye istekli değildir! Acı verici bir şekilde netleşti: Daimi ve tanıdık bir benlik duygusu için derinlemesine koşullandırılmış sosyal arzumuz, yenilenmek için gizli ruhsal ihtiyacımızın önüne geçer. Bunun gibi keşiflerden genellikle bir tohum ortaya çıkar...

Belki de kısmen, çok sevdiğim şeyin reddinin bu özeti, şimdi bu kitap olan fikri içimde doğurdu. “Bir gün” ben de Bay Howard’ın yaptığı görevi üstleneceğimi düşündüğümü hatırlıyorum – ancak her halükârda başka bir yol bulabilir ve binlerce yıldır dünyanın en büyük ustalarının sözlerinde saklı, konuşulmamış hikâyeyi anlatmaya ve sonra açıklamaya yardımcı olacak tamamen farklı bir araç yaratabilirdim.

Bu kitap –tüm hakikat öğretilerinin altında yatan bu gerçeği onurlandırma ve açığa çıkarma girişimim– usta öğretmen Vernon Howard’a ithaf edilmiştir.

Yorulmak bilmeyen çalışması ve sonsuz şefkati, çok arzulayan herhangi birinin bu yaşamda tamamen yeni ve ölümsüz bir varoluş düzenini gerçekleştirebileceğini anlamayı mümkün kıldı.

Her şey için teşekkür ederim VH...

GİRİŞ



ATEŞ TOHUMLARI, KUMDAKİ AYAK İZLERİ

“Kendi gözleriyle gören ve kendi yürekleriyle hissedenler çok az.”

– Albert Einstein

Dünyamız ne zaman daha iyiye doğru değişirse, bunun tek bir nedeni vardır: Bir yerlerde, bir başka yerde, birisi (tıpkı sizin ve benim gibi) aniden “değişmiştir”. Göz açıp kapayınca kadar umulmadık; ancak beklenen bir şey olur; sadece onun gelişi için hazırlanan bir zihinde tamamen yeni bir fikir belirir ve *olmuş olanla henüz olabilecek olan* arasında bir birleşme gerçekleşir.

Akşam gökyüzünü nokta nokta kaplayan yıldızlar gibi, geçmişimiz de tamamen yeni bir şeyin doğduğu bu gibi parlak anlarla doludur; onlardan bildiğimiz dünyayı değiştiren keşifler gelir. Ancak, görmek üzere olduğumuz gibi, bu birleşmenin içinde gerçekleştiği bireyin doğasını değiştiren bir tamamlamanın olduğu tamamıyla farklı türde bir evlilik olasılığı da vardır.

Böylesine içsel bir parlaklığın olduğu anlarda, işe yaramaz biçimler ve sınırlı inançlar –kökenlerinin eski tanrılarıyla– kül

olur. İşte Alman yazar Malwida von Meysenbug tarafından rapor edilen aydınlanma olayına dair bir açıklama:

Tüm bu özgürleştirici ve huzur veren düşünceler bana aktığımda kumsalda yalnızdım ve yeniden, tıpkı Dauphine Alp-leri'ndeki o uzak günlerde olduğu gibi, dizlerimin üzerine çökmeye yöneldim, bu defa sonsuzluğun sembolü olan sınırsız okyanusun önündeydim. Daha önce hiç etmediğim bir şekilde dua ettim ve artık duanın gerçek anlamda ne olduğunu biliyordum; bireyselleşmenin yalnızlığından var olan her şeyle birliğin bilincine dönüş, adeta biri vefat ediyor gibi diz çökmek ve ölümsüz gibi ayağa kalkmak. Dünya, cennet ve deniz etrafı kuşatan bir uyumla kocaman tek bir dünyada gibi yan- klandı. Adeta daha önce yaşayan gelmiş geçmiş tüm o büyük insanlar topluluğu yanımda gibiydi. Onlarla kendimi bir his- settim ve sanki şu selamlamayı duymuş gibi oldum: "Sen de o başarıların topluluğuna aitsin."

– Richard Bucke, *Kozmik Bilinç*

Böyle bir aydınlanmayla kutsanan herkes dünyayı yeni, taze ve kutsal bir bakış açısından görür. Daha büyük güçler –bir za- manlar imkânsız olarak düşünülen daha yüce ilkelerin ortak varlığı– ortak değilse de, doğal haklar olarak tanımlanır. Ve içi- ne bir taşın atıldığı bir göletin merkezinden yayılan dalgacık- lar gibi, bu uyanan yeni algının gücü –kişinin halihazırda her zaman olan daha yüksek olasılığının bu farkındalığı– yeni bir gerçeklik kurar. Her şey değişir, sonsuza kadar...

Küçükten çok önemli içgörülere kadar açıkça ölçeklendiril- miş olsa da, bunun gibi aydınlanma anları herkesin hayatında belirir; ancak çoğunlukla, bu tür uyanışların bir sonucu olarak hayatları eninde sonunda etkilenen arkadaş çevresi veya aile

hariç, haber verdikleri büyük değişiklikler büyük ölçüde fark edilmeden gider.

Bununla beraber, yazılı tarihin her dönemi belirli “oyunun kurallarını değiştiren” fikirlerin gelişini, görünüşü dünyanın bilincini dönüştürmeye hizmet eden benzersiz bir kavrayışın ortaya çıkışını bildirir. Elbette, bunun gibi aydınlanmalar her tür uğraşta gerçekleşir. Akarsularımızı ve nehirlerimizi besleyen her bir yağmur damlası gibi bilimin, sanatın ve insanlığın gelişimini besleyen ve sürdüren şey yeni fikirlerdir. Yine de, doğru biçimde bakıldığında, bu çeşitli dallardan büyüyen her şey, olduğu gibi, görünmeyen engin tek bir okyanustan dışarı akar: Kendini tanıma. *Walden* adlı kitabında Henry David Thoreau'nun sözleri bu bulguyu güçlendirir:

İnsanlar, Hakikat'i uzaklarda sanırlar, evrenin dışında, en uzaktaki yıldızın ötesinde, Âdem'in öncesinde ve ölümün sonrasında... Ebediyette gerçekten hakikat ve yücelik vardır, ancak bütün bu zamanlar, yerler ve ilişkiler şimdi ve buradadır. Tanrı'nın kendisi de şimdiki zamanda ve yücedir, bütün çağların geçmesiyle daha yüce olmayacaktır.

Şimdiye kadar keşfedilen her hakikat –her zaman parlatacak her yeni ışık– bilincimizde zaten vardır. Aşk, tevazu, merhamet ve fedakârlık hakkında bileceğimiz ve paylaşacağımız her şey –eski üzüntüleri ortaya çıkaracak ve sonra çözecek olan sırlar– bizi içimizde bekliyor. Bu hakikatte saklı olan, hem bireyler hem de insan ırkı olarak vaat ettiğimiz büyük umuttur.

Bu kitapta, unutulmuş ruhsal mirasımızı hatırlamak için bizi ateşleyen ve harekete geçiren bu ebedi fikirleri ben “ateş tohumları” olarak adlandırıyorum. Ve en küçük hardal tohumu bile kendi içinde büyük bir filiz, dallar ve bir sürü meyve