

BÜLENT GARDİYANOĞLU

GÖNÜL GÖZÜ



DESTEK YAYINLARI: 920
KİŞİSEL GELİŞİM: 164

BÜLENT GARDİYANOĞLU / GÖNÜL GÖZÜ

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Yelda Cumalıoğlu
Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun
Yayın Koordinatörü: Özlem Esmergül
Editör: Aslı Bahşi
Kapak Tasarım: İlknur Muştı
Sayfa Düzeni: Işıl Ilgıt Şimşek
Sosyal Medya-Grafik: Tuğçe Budak - Mesud Topal

Destek Yayınları: Mart 2018
11. Baskı: Nisan 2019
13. Baskı: Ağustos 2019
14. Baskı Ekim 2019
16. Baskı Şubat 2020
17. Baskı Kasım 2020
18. Baskı Şubat 2021
Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN: 978-605-311-392-8

© Destek Yayınları
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul
Tel. (0) 212 252 22 42
Faks: (0) 212 252 22 43
www.destekdukkani.com
info@destekyayinlari.com
facebook.com/DestekYayinevi
twitter.com/destekyayinlari
instagram.com/destekyayinlari



Deniz Matbaa Mücellit - Çetin Koçak
Maltepe Mahallesi Hastane Yolu Sok No: 1/6
Zeytinburnu / İstanbul
Sertifika No: 48625



BÜLENT
GARDİYANOĞLU



GÖNÜL
GÖZÜ





İÇİNDEKİLER

BAŞLARKEN.....	15
ÖNCE KENDİNİ TANI.....	21
BU GEZEGENE AİT MİSİNİZ?	24
ARINMAK YETMEZ.....	30
DÜNYANIN FARKLI FOTOĞRAFI	34
DÜNYAYA UZAYDAN BAKSAYDIM.....	38
SÜMERLERDEN BERİ KAYIT TUTANLAR VAR.....	41
HERKESİN DOĞRULARI VAR.....	46
BÜTÜNSEL GELİŞİM DÖNEMİ.....	48
ALLAHIM İLMİMİ ARTIR	55
KİŞİSEL EKLENTİ.....	58
AİLENİZLE BİRLİKTE VAKİT GEÇİREBİLMEME GAYRET GÖSTERİN.....	59
BİLİNÇ FARKI.....	62

NEFES ÇALIŞMASI	66
ANNE KARNINDA BAŞLAYAN MÜCADELE	68
HAK İLE BATILI AYIRMAK.....	74
KURAN YOLUNUZU BULDURUR	76
İÇİMİZ DIŞIMIZ BİR OLMALI.....	77
İYİLİKLERİ NASIL YAPIYORUZ?	78
BÜTÜNE HİZMET, ESKİ VE YENİ KUŞAKLAR.....	80
KELEBEK ETKİSİ.....	84
İÇSESİ DUYMA ÇALIŞMASI YAPALIM	88
YİRMİ YIL ÖNCEYE, SONRAYA VE YİRMİ YIL ÖNCEDEN BUGÜNE MEKTUP.....	91
KAFADA BAŞLAR, KAFADA BİTER	93
KIRK SANİYEDE HAYALİNİZİ YIKMAYIN	101
GERİ DÖNÜŞ TEHLİKELİDİR.....	105
YAŞAM AMACI BULUNMAZ.....	108
DÖNÜŞTÜRMEM GEREKEN OLAYLAR	110
21 GÜNLÜK ÖDEV	115
ÖZENTİ, İMKÂNLARI ZORLUYOR	119
HANGİ GIDALARDAN SONRA UYKU BASIYOR?.....	126


MUTLUYKEN SÖZ VERME, ÖFKELİYKEN KARAR ALMA!.....	130
ESKİDEN ENDİŞELİ DİNLERDİM	136
NEFES ÇALIŞMASI	143
KOZMİK OLARAK BİRBİRİMİZE BAĞLIYIZ	146
KABUKLARINIZI KALDIRIN.....	149
ALANLARIMIZ VARDIR	153
İÇSES VE TELEPATİ FARKI	158
KIRINTILARI TEMİZLEMEK.....	161
NEYİ BESLİYORUM?	164
KENDİMDEN BAŞLAYARAK BÜTÜNE İLK ADIM	166
NEFES ÇALIŞMASI	171
ZAMAN ESNEKTİR	174
TEHLİKE!	181
GÜNDE OTUZ DAKİKA.....	183
NÖTR NOKTASINI BULUN.....	185
İRRADE NASIL GÜÇLENİR?	187
BİR ÇINAR GİBİ OLUN.....	190
İHTİYAÇ BİLİNÇALTINDA OLUŞTURULUR.....	195
İLKÖNCE FEDAKÂRLARI FEDA EDERLER	198

FABRİKA AYARLARINIZI NE BOZUYOR?	204
OLAYLARA KALPLE BAKMAK.....	207
VÜCUDUNUZ SUDAN OLUŞUR.....	209
ENERJİNİZİ HİSSEDELER.....	212
EN İYİ OLMAK	214
OLUMSUZ ELEŞTİRİ DÖNEMİNİ KAPATIN	217
ŞİKÂYETİ BIRAKIN	220
ATALARLA HELALLEŞMEK.....	222
BU BEDENDE TEKÂMÜL YAPIYORUZ.....	225
NEGATİF ENERJİDEN KORUNMA YOLLARI	228
ALINGANLIK LÜKSTÜR.....	231
YOLCULUK BÖYLE BAŞLAR	234
GÜCÜNÜ ALDIĞIN HER NE İŞE KAYBEDERSİN	236
İBRAHİM ETHEM EFENDİ'NİN İKİ HİKÂYESİ	237
MODERN KÖLELİK.....	240
SOSYAL MEDYA	242
MODERN ÇAĞIN EVLİYASI	245
İÇİNDEKİ İRADEYİ KEŞFET	248
ELDEKİNİN KIYMETİNİ BİLMEK.....	251
NEFİS KARANLIĞA ÇEKER.....	254

NEFES ÇALIŞMASI	256
NEFES ÇALIŞMASI SONRASINDA	259
İRADENİZİ GÜÇLENDİRMEK İÇİN	261
HER YER KAMERA	264
ŞİFA ALLAH'TANDIR	267
ENERJİ BAĞLARINIZ VAR	269
ETRAFA BAKMAYI UNUTTUK	271
KENDİNİZ İÇİN YAPMAZ, BAŞKASI İÇİN YAPARSINIZ.....	275
HANGİ DAVRANIŞLAR DENGEMİ BOZUYOR?	277
ETRAFINIZDAKİLER, ZİHNİNİZİN YANSIMASI	282
HAK ETTİĞİNİZE İNANIN	287
İKİ GÜNÜNÜZ AYNI OLMASIN.....	289
FIRSATLARI YAKALAMAK.....	291
ODAKLANMA	293
ACELE, EGONUN İŞİDİR.....	297
SÖZ BİR ENERJİDİR.....	299
FARKINDALIK.....	302
ŞİMDİLİK BİRKAÇ SON SÖZ DAHA.....	304

*“Hiç kimse anlatıldığı kadar iyi,
anlatıldığı kadar kötü değildir.
Gördükleriniz, sandığımız,
sandığımız da gördüğünüz değildir.”*



A decorative flourish consisting of a horizontal line on the left, a curved line that dips down and then rises to form a spiral on the right, and a vertical line extending downwards from the spiral's base.

*“Dünya gözü ile bakan yüzü,
gönül gözü ile bakan özü görür.”*

– Hz. Mevlana



BAŞLARKEN

Hayatınızın belli başlı bazı dönemlerinde, “Niye bunlar benim başıma geldi?” dediğiniz oldu mu?

Bundan önceki kitaplarımızda en çok sorguladığımız konular, içsel farkındalıklarımızdı.

Dünya hayatından uzaklaşıp, yaratılışımızı sorguladığımız anlarımız da olmuştur. Örneğin, en dibe vurduğumuz anda, ölüme en yaklaştığımız anda, mesela bir trafik kazasında, bir hastalık durumunda veya çocuğumuzun başına bir kaza geldiğinde!

Böylesine değerli bir “an” ile oluşmaya başlayan sorgulayıcı duygularımız sonra ne mi oldu? Yeniden normale döndük. Ev, iş, ev; rutinin içinde kaybolup ziyan olmuş uykuda bir hayat.

Oysa bütün bir hayatınız, geride kalan otuz kırk yıl sizi o trafik kazasına hazırlamak için çalıştı. Acaba kaç yıl boyunca olaylar sizi sağa itti, sola itti, arkanızdan itti?

Hiç düşündünüz mü o hastalıkla neden eşleştiğinizi? Aksiliklerle ve kötü tabir ettiğiniz insanlarla? Yoksa he-

men, “Allahım bu nasıl yazgı? Neden benim başıma geldi?” diyerek isyan mı ettik?

Oysa sormamız gereken şey, “Niye benim başıma geldi?” değil, “Neden bunları yaşıyorum, yaşadığım olumsuz olayların hayatımdaki amaçları ne?” olmalıydı. Biz genelde rahat ve güvence kalesi içinde olan hayat peşinde koşarız. Birçoğumuz ise televizyonda, sosyal medyada bilinçaltımıza ekilen popüler kültür hayatlarına özenir, son model tüketim malzemeleri ile en pahalısını aldığımızda kendimizi başarmış, güvende ve içsel olarak zirvede hissederiz. Halbuki dünyayı yöneten birileri, kendileri dışındaki herkesi bu sistem içerisinde sahte duygular ve popüler yaşam örnekleri göstererek sahte hedefler oluşturup, faiz sistemleri içerisinde iliklerine kadar sömürüyorlar. Kendine ve iradesine yatırım yapmamış kişiler, sömürdüklerinin bile farkında değiller. Ne de olsa en son model telefon, en iyi ayakkabı ve markalı pantolonu içerisinde güvende ve toplumda bilgisiyle, iyiliğiyle, yardımseverliğiyle, üretkenliğiyle değil, dünyasal etiketleriyle yerini sağlamlaştırmış. Allah yardımcısı olsun.

Kendi hayatımda şunu fark ettim: En canımı yakan olay, hayatı en çok sorguladığım olaydır. Sizin de başınıza böyle olaylar geldiyse, tekrar bir gözden geçirin. Böyle anlarda neyi sorguluyorsunuz? “Keşke bunu yapmasaydım! Keşke buraya gitmeseydim! Keşke bu okulu bitirseydim!” Neydi sorguladığınız? O en dar anınızdaki yüzleşmede neler geçti aklınızdan?

Yakınlarınızdan birini kaybedince sorgularsınız yaşadığınızı. Üzücü bir olay yaşayınca, mesela terk edilince sorgularsınız. Dolandırıldığınızda ya da toplum içinde uta-