

PROF. DR. MEHMET Z. SUNGUR

AŞK
EVLİLİK
SADAKATSİZLİK

ŞEY TAN ÜÇGENİ



DESTEK YAYINLARI: 1426
PSİKOLOJİ: 18

PROF. DR. MEHMET Z. SUNGUR / AŞK, EVLİLİK, SADAKATSİZLİK

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Yelda Cumalıoğlu
Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun
Yayın Koordinatörü: Özlem Esmegül
Editör: Devrim Yalkut
Kapak Görseli: Umut Nur Sungur
Kapak Tasarım: İlknur Muştu
Sayfa Düzeni: Cansu Poroy
Sosyal Medya-Grafik: Tuğçe Budak-Mesud Topal

Goa Yayınları: 45 Baskı
Büyükada Yayıncılık: 46.-47 Baskı
Destek Yayınları: 48.-49. Baskı: Mart 2021
50. Baskı: Nisan 2021
Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-625-441-191-5

© Destek Yayınları
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul
Tel. (0) 212 252 22 42
Faks: (0) 212 252 22 43
www.destekdukkan.com
info@destekyayinlari.com
facebook.com/DestekYayinevi
twitter.com/destekyayinlari
instagram.com/destekyayinlari



Deniz Ofset – Çetin Koçak
Sertifika No. 48625
Maltepe Mahallesi
Hastane Yolu Sokak No. 1/6
Zeytinburnu / İstanbul



PROF. DR. MEHMET Z. SUNGUR

**AŞK,
EVLİLİK,
SADAKATSİZLİK**

ŞEYTAN ÜÇGENİ



YAZAR HAKKINDA

Ortaöğrenimini Tarsus Amerikan Koleji'nde, üniversite eğitimini ise Hacettepe Tıp Fakültesi'nde tamamlamıştır. 1985 yılında bir Avrupa Konseyi bursu aracılığıyla İngiltere'de "Toplum Psikiyatrisi" ve "Ruh Sağlığı Hizmetlerinin Yapılandırılmasında Değişik Modeller" konularında çalışmıştır.

1986-1988 yılları arasında British Council bursiyeri olarak gittiği Londra Psikiyatri Enstitüsü'nde (Kings College) "Davranış Tedavileri", "Cinsel İşlev Bozuklukları-Cinsel Terapiler", "Evlilik Terapileri" ve "Kaygı Bozuklukları" alanlarında eğitim almıştır.

1992 yılında Doçent, 2001 yılında Profesör unvanını almıştır. Doçentlik sonrasında çalışmalarını özellikle "Bilişsel ve Davranış Terapileri", "Cinsel İşlev Bozuklukları", "Evlilik Terapileri" ve "Kaygı Bozuklukları" konularında yoğunlaştırmış ve 1996 yılında kanıt dayalı çağdaş bir terapi yaklaşımının ülkemiz içinde tanınması ve yaygınlaştırılması amacıyla Kognitif ve Davranış Terapileri Derneği'nin kurucu başkanlığını yapmıştır. Halen aynı derneğin başkanlığını yürütmekte; bilişsel davranışçı tedavilerinin hem ülkemizde hem de dünyanın çeşitli ülkelerinde iyi ve etik uygulamalarının yaygınlaştırılması doğrultusunda eğitimler vermektedir. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı'nda hizmet verdiği 1992 yılında, Türkiye'deki ilk "Sigara Bırakma Merkezi" ve ilk "Cinsel İşlev Bozuklukları Değerlendirme ve Tedavi Merkezi"nin kuruculuğunu yapmıştır.

2000 yılında "Avrupa Davranış ve Kognitif Terapiler Birliği (EABCT) Başkanı" seçilmiştir. Dr. Sungur önce İngiliz Davranış ve Kognitif Terapiler Birliği, ardından EABCT tarafından "Kognitif-Davranışçı Terapist" olarak akredite edilmiştir. Merkezi Amerika'da olan "Kognitif Terapi Akademisi (ACT)" kurucu üyelerinden olup, aynı akademinin eğitici ve süpervizörlerinden biridir. Beck Enstitüsü (BI) Uluslararası Danışma Kurulu üyesi de olan Dr. Sungur, 2017 yılında merkezi ABD'de olan "Uluslararası Kognitif Terapiler Birliği"nin (IACP) Amerikalı olmayan ilk başkanı seçilmiştir. 2018 yılında ise "Avrupa Seksoloji Federasyonu (EFS)" bir sonraki dönem başkanı seçilmiştir. 2020 yılında tüm kıtaları ve birlikleri aynı şemsiye altında toplayan "Dünya Kognitif Davranış Terapileri Konfederasyonu"nun (WCCBT) yönetim kurulu üyelerinden biri olmuştur. Bugüne kadar toplam yedi uluslararası ve birçok uluslararası katılımlı ulusal kongrenin başkanlığını üstlenmiştir.

Yurtdışında çeşitli ülkelerde yürüttüğü eğitim etkinliklerinin yanı sıra, birçok uluslararası ve ulusal bilimsel dergilerde editörlük, danışma ve yayın kurulu üyeliği görevleri yapmıştır. Yurtiçi ve yurt dışındaki bilimsel dergilerde yayımlanmış yüzden fazla makalesi ve çeşitli kitap ve kitap bölümleri mevcuttur. *Deprem Sonrası Ortaya Çıkan Psikolojik Tepkileri Anlamak ve Kendi Kendine Yardım Etme Yöntemleri*, *Sen, Ben ve Aramızdaki Her Şey ve Aşk*, *Evlilik*, *Sadakatsizlik: Şeytan Üçgeni ve Belirsizlikler Barışmak Kaygı ve Endişeyi Yönetmek* isimli çok sayıda okunan kitabın yazarıdır. Yurtiçi ve yurtdışında yüzlerce kongrede davetli konuşmacı olarak yer alan yazar, yine yurtiçi ve yurtdışında ruh sağlığı profesyonellerine Avrupa Davranış ve Kognitif Terapileri Eğitim Standartları ile uyumlu "Bilişsel Davranışçı Terapi" eğitimi dışında "Çift Terapileri", "Cinsel Tedaviler", "Kaygı Bozuklukları" gibi konularda eğitimler vermektedir. Ulusal ve uluslararası meslek ödülleri de olan Dr. Sungur, son olarak Avrupa Seksoloji Federasyonu tarafından çift ve seks terapilerine olan katkıları nedeniyle bir "gold medal" ile ödüllendirilmiştir. Halen, İstanbul Kent Üniversitesi'nde öğretim üyesi olarak görev yapmaktadır.

İÇİNDEKİLER

| | |
|-----------------------|----|
| Teşekkür | 13 |
| Önsöz | 17 |

BİRİNCİ BÖLÜM

AŞK / 21

| | |
|---|----|
| 1. Aşkın Kaçınılmazlığı | 22 |
| 2. Aşk Nedir? Niçin Âşık Oluruz? | 23 |
| 3. Aşkın Tanımı Neye Dayanılarak Yapılır? | 24 |
| 4. Aşkın Çağrıştırdıkları | 28 |
| 5. Aşkın Farklı Tanımları..... | 32 |
| 6. Aşkın Süresini Uzatmak Mümkün mü? Ya da Gerekli mi? | 35 |
| 7. Farklı Kavramlar Olarak Aşk, Şehvet ve Sevgi | 36 |
| 8. Aşkın Kimyasalları | 37 |
| 9. Aşkın Körikleyicileri | 37 |
| 10. Aşk, Aranan ve “Aşerilen” Bir Yaşantı Yapan Kimyasallar | 40 |
| 11. Aşk, Cinsel Arzuyu Artırır mı? Cinselliğin Haz Garantisi Olarak Aşk..... | 41 |
| 12. Tersî Mümkün mü? Cinsel Arzu Aşkını Getirebilir mi? | 42 |

| | |
|---|----|
| 13. Ya Son Yılların Popüler Kimyasalı Serotonin: Aşkta Yeri Var mı?..... | 43 |
| 14. Âşık Olan Beyinde Olup Bitenler | 45 |
| 15. Aşk Nerede? Kime Âşık Oluruz? | 47 |
| 16. Aşkta Ayna Etkisi | 49 |
| 17. Aşkı Âşık Olunandan Daha Çok Sevmek | 50 |
| 18. En İyi Şaraptan En Keskin Sirke Elde Edilir: Aşktan Öfkeye Geçiş ve Aşkın Yan Etkileri..... | 51 |
| 19. Aşktan da Üstün Bir Yaşantı Olarak Sevgi: Aşk ve Sevgi Arasındaki Fark Nedir? | 55 |
| 20. “Seni Seviyorum Çünkü Sana İhtiyacım Var” Yerine “Sana İhtiyacım Var Çünkü Seni Seviyorum” Diyebilmek | 58 |
| 21. Romantik Aşktan Olgunlaşmış Aşka Geçiş: Koşulsuz Sevebilecek Kadar Seviyor musun? | 59 |
| 22. Aşkın Olgunlaşp Sevgiye Dönüşmesi Neyi Gerektirir? Sevgiyi Aşktan Üstün Yapan Nedir? | 63 |
| 23. Anlam Merdiveni Bağlamında Sevgi: Taktikler Dünyasında Anlam Merdivenini Tırmanabilmek..... | 66 |
| 24. Sevgiden Bağlanmaya | 70 |
| 25. Bağlanmanın Kimyasalları..... | 72 |
| 26. Evlilik İçin Hazır mısın? Masumiyetten Kirlenmeye ve Kirlenmişlikten Tekrar Masumiyete..... | 74 |

İKİNCİ BÖLÜM
İLİŞKİNİN DEĞİŞİK AŞAMALARINDA
ERKEKLER VE KADINLAR:
FARKLAR VE BENZERLİKLER

Erkekler Mars'tan Kadınlar Venüs'ten mi? / 81

1. Farklılıktan Söz Etmekten Korkmayalım Çünkü Farklılık Eşitliğe Aykırı Bir Kavram Değildir..... 82
2. İlişkide Yaşanan Bazı Hayal Kırıklıkları Farklılıkları Görmemekle İlgili Olabilir mi?..... 87
3. Değersizleştirme ve Aşağılama Amacıyla Kullanılan Farklılıklar, Kutuplaşmalar Oluşturur..... 89
4. Aşk Perileri Kadın Olunca Yanlış Anlaşılacak Mümkündür 92
5. Âşık Olma Döneminde Erkekler ve Kadınlar: Benzerlikler Dönemi Olarak Aşk 96
6. Evlilik Döneminde Erkekler ve Kadınlar: Farklılıklar Dönemi Olarak Evlilik 102
7. Unutulan Pavarotti: Aşkın Oluşturduğu Görme Kusurunun Evlilik Aracılığıyla Düzilmesi 109
8. Boşanma Sürecinde Erkekler ve Kadınlar: Benzerlikler Dönemi Olarak Boşanma 112
9. Erkeklerin Kadınlardan, Kadınların Erkeklerden Yakınlıkları Konular 113
10. Erkekler Mars'tan Kadınlar Venüs'ten mi? 119
11. Her Şey Beyinde mi Biter?..... 127

12. Genellemeler Herkes İçin Geçerli Olabilir mi?
Bazı Erkekler Venüs'ten, Bazı Kadınlar da Mars'tan
Olamaz mı? 128
13. Farklılıklar ve Benzerlikler Üzerine Son Söz 130

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

EVLİLİK / 133

1. Evlilik Dansı..... 134
2. Batık Bedel Nedir? Batık Bedel Bağlamında İlişkiler.... 135
3. Aşk Masallarının Anlatmadıkları..... 138
4. İlişkide İşler Yolunda Gitmediği Zaman 139
5. Dansta Uyumu Bozanın Hep “O” Olduğu Düşünülür:
Suçlamalardan ve Güzel Açıklamalardan
Vazgeçmeyi Öğrenmek 142
6. Gerçekler ve Öyküler..... 143
7. Öykü Türleri 144
8. Sevdiğin mi? Öykülerin mi?..... 148
9. Tartışılan Bir Kurum Olarak Evlilik..... 150
10. Evlilik 21. Yüzyıla Yakışır Bir Kurum mudur?..... 151
11. “Evlenmek mi, Evlenmemek mi? İşte Soru Bu” mu? 156
12. Birlikte Yaşama (Kohabitasyon) 157
13. Birlikte Yaşama, Evlilik İçin Bir Ön Hazırlık Olabilir mi?
Evliliğin Kalıcı Olma Şansını Artırır mı?..... 158
14. Niçin İyi İletişim ve Sorun Çözme Becerileri? 160
15. Eşler Arası İletişim ve İletişim Becerileri..... 162

| | |
|---|-----|
| 16. İletişimi Bitiren Üç Temel Neden | 164 |
| 17. Konuşmayı İletişim Yapan Kurallar: Konuşma ve Dinleme Becerileri | 168 |
| 18. On Önemli İletişim Hatası | 178 |
| 19. İyi İletişim Yalnızca Söylenenlerle mi Sınırlıdır?..... | 185 |
| 20. İletişim ile İlgili Son Birkaç Öneri..... | 186 |
| 21. Unutma! Çaba Peşindeyiz, Mükemmel İletişimin Peşinde Değil!..... | 188 |
| 22. Önemli İletişim Dirençleri | 190 |
| 23. İletişimden Öteye Geçiş: Uzlaşma ve Sorun Çözme Becerileri | 195 |
| 24. Sorun Çözme Becerilerini Engellenen Temel Neden | 198 |
| 25. Oyun Gibi! Gerçek Olabilir mi?..... | 203 |
| 26. Deney Hayvanlarından Daha Akıllı Olmayı Öğrenmek.. | 205 |
| 27. Evlilik Üzerine Son Söz..... | 210 |

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

SADAKATSİZLİK / 215

| | |
|---|-----|
| 1. Bu Bölüm Hem Sadakatsizliğe Uğrayan Hem de Sadakatsizliği Yapan İçin Yazıldı..... | 216 |
| 2. Sadakatsizliğin Tanımı | 218 |
| 3. Sadakatsizlik Tipleri (Temaları) | 220 |
| 4. Sadakatsizliğin Anlamını Kavramak | 224 |
| 5. Sadakatsizliğin Yıkıcı Etkileri | 227 |

| | |
|--|-----|
| 6. Sadakatsizliğe Uğrayan Partnerin Kayıpları..... | 228 |
| 7. Sadakatsizliği Yapan Partnerin Kayıpları..... | 236 |
| 8. Birlikte Geleceğimiz Olabilir mi? | 240 |
| 9. Sadakatsizliğin Oluşturduğu Acıyı Geride Bırakmakta Üç Aşama | 244 |
| 10. Krizin Aşılması Aşaması: İlişkiye Daha Fazla Zarar Vermemek İçin Yapılması ve Yapılmaması Gerekenlerin Saptanması..... | 244 |
| 11. Sadakatsizlikten Anlam Çıkarma Aşaması: Anlaşılmayana Anlam Verme Süreci..... | 264 |
| 12. Sadakatsizliği Geride Bırakıp İleriye Doğru Adım Atma Aşaması: Kabul ve Affetme | 282 |
| 13. Son Söz | 293 |

Aşk, Evlilik, Sadakatsizlik

*yaşantılarının zorlantılı süreçlerini benimle
paylaşan birey ve çiftlerin aktardıklarından
esinlenerek yazılmıştır.*

*Kıtap, zaman zaman gerçek yaşamöykülerinden
alıntılar yapılarak yazılmış olsa da, içeriğindeki
isim ve öyküler kimlikleri korumak amacıyla
maskelendirilmiş, gerektiği yerde değiştirilmiştir.*

TEŞEKKÜR

Mesleki yaşamımda en büyük desteği hastalarımın ve öğrencilerimden aldım. Bu kitap ve bundan sonra yazmayı düşündüğüm kitaplarda onların payı büyüktür. Bana danışan insanlarla yalnızca hasta-hekim ilişkileriyle yetinmekten öteye, insan insana bir ilişki kurmayı denedim ve böylelikle onlardan daha çok şey öğrenme fırsatım oldu. Hem öğrettikleri hem de beni yazmaya yüreklendirdikleri için onlara şükranlarımı sunarım.

Bu kitabın yazılışının her aşamasında emeği olan, uykusuz geceleri benimle paylaşan, her zaman gülümseyen yüzü, yorgunluğunu yansıtmamaya çalışan ifadeleri, sadeliği, içtenliği ve iyileşmez iyimserliği ile bana umut veren sevgili eşim Umut'a sevgi ve şükranlarımı sunmak isterim. Doğumlarıyla birlikte yaşamımı belirgin olarak değiştiren, yaşama ve insanın farklı hallerine duyarlılığımı artıran oğullarım Mehmet Cem'e ve Ahmet Can'a çok şey borçluyum. Aynı resmi dili günlük yaşamlarımızda kullanmıyor olsak da sevginin dilinin evrensel olduğunu sayelerinde öğrendiğim diğer çocuklarım Kale'ye ve Lara'ya hiçbir mesafenin karşılıklı sevginin arasına giremeyeceğini öğrettikleri için teşekkürlerimi sunuyorum.

Çok genç yaşta aramızdan ayrılan, müzik konusunda bir dâhi olan ve geride bıraktığı acı ile bana acının muhteşem bir bilgi olabileceğini öğreten biricik kardeşim piyanist Ahmet Mutlu Sungur'a yeni mekânında huzur diliyorum. Tedavisi mümkün olmayan bir hastalıkla birlikte uzun yıllar yaşamına devam eden, şimdilerde aramızda olmayan sevgili annem Azize

Sungur yaratıcılığı, kararlılığı, çalışkanlığı, üretkenliği, yaşadığı zaman diliminde kadın hakları konusunda sergilediği örnek duruş, seçimlerindeki zarafet ve özellikle yaşama olan bağlılığı ile bana ve çevresindekilere her zaman örnek oldu. Kendisine kronik hastalığına rağmen yaşamla kurduğu güçlü bağları uzun yıllar boyunca azimle ve umutla devam ettirerek yaşamda kalmaya yönelik kararlılığın ne anlama geldiğini öğrettiği, cesareti, özgüveni, değerlerine sahip çıkarak sürdürdüğü yaşam biçimi ile bana ve yüzlerce öğrencisine olan katkıları nedeniyle şükranlarımı sunuyorum. İnsanlar isimleri son kez anıldığında ölürlermiş. Sizlerin isimleri ben yaşadıkça hep anılacak.

Fedakârlığı, dürüstlüğü, dostlarına gösterdiği sadakat ve tüm insanlara yönelik duyarlılığı ile önümde olağanüstü özel bir model oluşturan sevgili babam Refik Sungur'a yaşamım boyunca bana gösterdiği özen ve şefkat için ne kadar teşekkür etsem azdır. Onun gibi bir baba olabilmeyi çok isterdim. Uzun yıllar bizimle kal sevgili babacığım. Ayrıca, Cem ve Can'a tıpkı anneleri gibi özenli bir bakım vererek, kitaba ayırdığım zamanda kendimi huzurlu hissetmemi sağlayan oğullarımın anneanneleri Sayın Meral Sağıroğlu'na şükranlarımı sunarım.

Hiçbir kitabın yalnızca yazarının eseri olmadığını farkındalığı içinde yaşamımın değişik evrelerinde, hep koşulsuz destek veren, bitmeyen işlerim nedeniyle kendileriyle arzuladığım kadar beraber olamamama rağmen bana hoşgörü ve şefkatlerini esirgemeyen sevgide cömert dostlarıma minnettarım. Her birinin farklı özellikleri benim için şölen sayılabilecek bir öğrenme ortamı oluşturdu. Akademik yaşamımda model oluşturan, sohbetlerinden ve kitaplarından yararlandığım birçok meslektaşım var teşekkür etmek istediğim. Ancak Uluslararası mesleki birliklerin yönetiminde birlikte yolculuk yaparken yolumu aydınlatan bu devlerinin bir ya da birkaçının ismini yazmak ismini

yazmayı ihmal ettiklerime haksızlık olur. Hepsine şükranlarımı sunarım. Hayat yolculuğunda sizlerle karşılaşmış olduğum için çok şanslıyım.

Kitabımın bazı değişikliklerle yeniden basılması konusunda beni yüreklendiren ve yeni baskının hızlıca yayımlanması konusunda her türlü desteği veren değerli arkadaşım Sayın Yelda Cumalıoğlu ve Destek Yayınları ekibine şükranlarımı sunarım.

Son olarak beni motive ederek yazmaya cesaretlendiren bazılarıyla hiç yüz yüze gelemediğim değerli okuyucularıma ve takipçilerime teşekkür etmek isterim. Onlar benim isimsiz ve kostümsüz kahramanlarım...

ÖNSÖZ

Yaşamımız boyunca gözümüzü yakalayan birçok şey vardır. Ancak bunların çok azı yüreğimizi ve ruhumuzu da yakalar. Aşk, evlilik ve sadakatsizlik acısı gibi!... Aşk “ben”leri yok etmek pahasına “biz” olabilmektir. Sınırları iyi çizilmiş bir evlilik “ben”leri koruyarak “biz” olabilme sanatıdır. Sadakatsizlik ise “biz”i yok etme riskini göze almaktır. Kitabın aşk, evlilik ve sadakatsizlik üzerine yazılması bir tesadüf değil çünkü insanların hemen hemen tamamı yaşamları boyunca bu üçlüden en az birini, en az bir kez yaşıyorlar.

Acı, onu araştıran ve anlayan kişiler için muhteşem bir bilgidir. Acı, yaşama ve yaşadıklarımıza verdiğimiz değeri gösterir. Belki de artık orada olmayanın değerini... Bir terapi oturumunda ağlayan eşinin gözyaşlarını zayıflık gibi algıladığı için hiçbir anlam veremediğini söyleyen ve “Ben hiç ağlamadım” diye övünen birine, “Sizin için çok üzuldüm” demiştim. O da bana “Ağlayan ben değilim eşim. Onun için üzülün” demişti. Ben de nazikçe “Kimin için üzüleceğime izninizle ben karar vermek isterim” dedim. O da bana “Peki. Niye benim için üzülüyorsunuz?” diye sorduğundaysa, “Siz 55 yaşındasınız ve geride bıraktığınız 55 yıl boyunca sizi ağlatacak kadar değer verdiğiniz hiçbir şeyin olmaması çok üzüntü ve acı verici de ondan” dediğimi hatırlıyorum. Neredeyse, “Çözüm yoksa sorun da yoktur” biçimindeki aşırı pragmatik bir anlayışın pompalandığı bir dünyada, kim acıyı derinlemesine incelemek ve gösterdiği adresi bulmak ister ki? Bu kitabın bazı bölümleri ve özellikle sadakatsizliğe ayrılan

bölümü, kendi açısından öğrenmeyi ve anlam çıkarmayı amaçlayan insanlar için yazıldı... Acı yaşamın kaçınılmazlarından biridir. Ancak acı çekmekten daha da önemli olan acı çekmeye değer bir yaşamöyküsü oluşturabilmektir.

Bu kitap, yalnızca sadakatsizlik gibi travmatik olabilecek yaşantıları daha iyi anlamak ve onları sağlıklı bir biçimde geride bırakarak yaşama devam etmenin yollarını aktarmak için yazılmadı. İnsan yaşamının vazgeçilmez bir yanılması olan aşk ve neredeyse felaket sayılabilecek olumsuz sonuçlarına rağmen halen dünyanın en büyük gönüllü kurumu olarak ayakta kalmayı başaran evlilik de, bu kitabın konuları oldu. Evlilik, ABD ve İngiltere gibi birçok ülkede kendisine yatırım yapanların yarısını hayal kırıklığına uğratan ve iflas ettiren bir kurum. Başka bir deyişle, istatistikler, birçok ülkede iki evlilikten birinin boşanma ile sonuçlandığını göstermekte. Eğer bu istatistikler yapacağınız evlilikle ilgili değil de bir iş ortaklığı ile ilgili olsaydı, yani birisiyle iş ortaklığı yapacağınız sırada istatistik becerilerine çok güvendiğiniz bir arkadaşınız, “Ben ikinizin de iş yaşamındaki özelliklerine baktım ve mevcut koşullar içinde ikinizin iş ortaklığının yürüme şansının yalnızca yüzde elli olabileceğini söyleyebilirim” deseydi hâlâ tüm mal varlığınızı bu yüzde elli şansı olan ortaklığa yatırır mıydınız? Muhtemelen hayır. Ne gariptir ki iş evliliğe gelince insanların yüzde 90’ından fazlası, yüzde 50 yürüme şansı olan bir ortaklığa yatırım yapabiliyor. Bu kitabın bir bölümü de böylesi bir davranışı daha iyi anlamaya ve evliliklerin daha sağlıklı yürüebilmesi yönünden yapılması gerekenlere ilişkin görüşlere ayrıldı. Kitabın bir başka bölümü ise çoğu kez politik doğruların konuşulduğu bir dünyada, kolaylıkla yanlış anlaşılabilmesi için konuşulmaması beklenen kadın-erkek farklılıklarına ayrıldı. Benzerliklerin eşitlikle eşdeğer anlaşıldığı bir dünyada farklılıkları konuşmak cesaret ister. Oysa gerçekte farklılık, eşitliğe aykırı bir kavram