

Bülent Gardiyanoglu

'KADIN'

Olmayı Hatırlamak



DESTEK YAYINLARI: 467
KİŞİSEL GELİŞİM: 38

'KADIN' OLMAYI HATIRLAMAK / BÜLENT GARDİYANOĞLU

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun
Editör: Devrim Yalkut
Kapak Tasarım: İlknur Muştı
Sayfa Düzeni: Cansu Poroy

Destek Yayınları:
3.-14. Baskı: 2014
15.-21. Baskı: 2015
22.-29. Baskı: 2016
30.-38. Baskı: 2017
39.-43. Baskı: 2018
44.-51. Baskı: 2019
52.-58. Baskı: 2020
59.-60. Baskı: Mart 2021
Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-605-4994-69-4

© Destek Yayınları
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul
Tel. (0) 212 252 22 42
Faks: (0) 212 252 22 43
www.destekdukkani.com
info@destekyayinlari.com
facebook.com/DestekYayinevi
twitter.com/destekyayinlari
instagram.com/destekyayinlari

Deniz Ofset – Çetin Koçak
Sertifika No. 48625
Maltepe Mahallesi
Hastane Yolu Sokak No. 1/6
Zeytinburnu / İstanbul



Bülent Gardiyanoglu

'KADIN'

Olmayı Hatırlamak

Öz ünüzü ve kim olduğunuzu hatırlama zamanı...



*Sevgili kızıma, eşime, anneme,
yengelerime, ekip arkadaşlarıma,
bireysel seanslara ve seminerlere gelen bayanlara,
rehber oldukları için teşekkür ediyorum...*

İÇİNDEKİLER

Giriş.....	11
Başlangıca Başlarken.....	15
Erkek de Etkilenir	17
İhtiyaçlar ve Beklentiler	19
Düşünlük de Öfke de Aynı Derecede Tehlikeli.....	21
Anneni Babanı Bile Yargılama!.....	22
Bir İlişkiye Neden İhtiyaç Duyarız?	26
Atalardan Gelen Yazgılar.....	29
Korkuyla Kurulan, Sorunla Devam Eder	32
Telepatik İletişim Tekniği	34
Af Dile, Sev, Teşekkür Et.....	39
İlk Adım: Kabullen	43
İkinci Adım: Kendini Affet	45

Üçüncü Adım: Beklentiler	46
Nazarın Etkisi.....	48
Enerjinizi Aktive Edin	51
Küçük Bir Test.....	59
Su Gibi Olun.....	60
Hayatınıza Neyi Çektiğinizi.....	62
Fark Edin.....	62
Bir De Onun Gözüyle Bakın.....	64
Kalbinizi Sevgiye Yeniden Açma Zamanı	65
Çakralarınızı Açık Tutun.....	68
Beklentili İlişkiler	71
Bir Evde İki Erkek Olmaz!	73
Kadın Güzel Vücuttan İbaret Değil	75
Negatif Enerjiden Korunun	77
Şifalanma Noktası.....	79
Enerjinizi Ölçün.....	83
Uyanır Uyanmaz Yakalayın!	88
Yarım Kalmışlıklar	90
Suçlamamayı Öğrenin	93
Çokeşlilik	103

Sorumluluđu Paylaşın.....	105
Bağımlılıklar, Beklentiler, Korkular.....	109
21 Gün Tekniği.....	111
Affettiđinizi Nasıl Anlırsınız?.....	114
Erkek İstenilip	
Kız Dođan Çocukların Yazgısı.....	116
Karar Verme Zamanı.....	118
Vesveseye Dikkat!.....	121
Nefes Çalışması.....	123
Annelere Özel.....	126
Son Söz.....	128
Sorular ve Cevaplar.....	131

Okuyacağınız bu kitap, bir kadının hayatını dengeye alabilmesine, kendini yeniden programlayabilmesine ve Rabb'inin onu yarattığı gerçek dişi enerjisiyle var olabilmesine yardımcı olmak için yazıldı.

Tüm kadınlara şifa olması niyetiyle...

GİRİŞ

İnsan her şeyi sadece okuyarak öğrenemez. Bazı şeyler ancak yaşanarak öğrenilebilir.

Dünyanın dört bir yanında yapmış olduğum seminerlerde, seanslarda, görüşmelerde şunu fark ettim: Bazı kadınlar erkek gibi davranıyor. Hayatlarında erkek gibi durmaya çalışıyorlar. Duruşları, davranışları, konuşmaları erkek gibi...

Bu kitapta bilerek ya da bilmeyerek erkek enerji üreten kadınları nelerin beklediğini, hayatlarına ne gibi sorunlar çekebileceklerini anlatmaya çalıştım. İlişkilerde, aile içi meselelerde, sağlık konusunda, iş yaşamında ne gibi sorunlar yaşayabileceklerini gözlemlerime dayanarak önlerine koymak ve uyararak istedim. Yaptığımız binlerce seansta, erkek enerji kullanan kadınların farklı yaşlarda hangi deneyimleri yaşadığını, hangi problemleri hayatlarına nasıl çekebildiklerini görme şansım oldu. Erkek enerjisi ile yaşayan kadınlar da bunun önemli bir bölümünü oluşturuyor.

Kadın, ilk çağlardan beri bereketin, bolluğun sembolü olmuştur. Çünkü kadın doğurgandır. Erkek onca fiziksel avantajına rağmen, yeni bir canlı dünyaya getiremez. Ancak yardımcı olabilir. Kadın ise Rabb'inin izniyle bedeninden yeni bir canlıyı dünyaya getirme gücüne sahiptir.

Ancak birçok kadın, "anne" olmakla birlikte "kadın" olmayı unuttur. "Eş" olur ama "sevgili" olmayı unuttur. "Kendi-

ni eşi ve çocuklarına feda eder” ama “kendisi için yaşamayı” unuttur.

Bu guruptaki kadınların hayatlarına dönüp baktığımızda, geçmişlerine, çocukluklarına ulaşabildiğimizde şunu görüyoruz:

Ya çocuklukta istenmeyen bir bebek olarak dünyaya gelmişler, ya erkek beklenirken kız olarak doğmuşlar, ailelerinde hayal kırıklığı yaratmış ve bunu kendileri de hissetmişler, ya da aile içinde herhangi bir sebepten dolayı erkeklerin daha fazla değer gördüğü, kız çocukların daha değersiz görüldüğü bir ortamda yetiştirilmişler...

Bazen de annesinin zarar gördüğünü, ezildiğini, değer görmediğini gözlemleyerek yetişmişler. Kadınların zayıf, çaresiz, sıkıntıda olduklarını görerek ve yaşayarak büyümüşler... Bu da kadın olmanın zayıflık, güçsüzlük olduğunu düşündürmüştü.

“Erkek gibi olursam bana kimse zarar veremez! Namusla yaşayabilirim!” diye inandırmış kendini; ayakta kalabilmek için, çocuklarına, sevdiklerine, ailesine bakabilmek için erkek enerji kullanmanın yolunu seçmişler...

Erkek enerji üreten kadınların çoğu; mert, gözü pek, sert, onuruyla yaşayan kadınlar. Hatta birçokları bu özelliklerinden dolayı çevrelerinden takdir bile topluyor, onların kendi cinsiyetlerini yaşamak varken, erkek gibi davranmaları adeta teşvik ediliyor. “Benim kızım erkeklere taş çıkartır! Benim kızım erkek gibidir!” laflarıyla büyütülürler.

Hayatlarında bu yapılarını koruyabilmek için birçok fedakârlık yapıyorlar. Herkes için kendilerini feda ediyorlar.

Her insanın bir bedensel enerjisi vardır. Her kadının içinde dişi (kadın) ve eril (erkek) enerji bulunduğu gibi her erkeğin içinde de dişi ve eril enerji bulunur. Erkek ya da kadın, kendi cinsiyetine ait enerji ile hayatını devam ettirir-

ken, diğer enerjiyi de hissederek, karşı cinsteki insanları da anlama imkânına kavuşur. Bu bir nimettir aslında.

Ancak yukarıda saydığımız ve buna benzer etkenlerle aslında zayıf kalması gereken enerji güçlendirilirse, bir kadın eril enerji ile yaşamaya başlarsa, hiç farkında olmasa da hayatına sıkıntıları çekmeye başlar. Bu sıkıntılar eşiyile, çocuğuyla ilişkilerden; işyerindeki sorunlara, hatta sağlık sorunlarına kadar uzayıp gider.

Sonuç çoğunlukla kadınlığı ya kısmen ya tümüyle yitirmiş, erkekleşmiş; sonrasında travmalar, depresyonlar yaşayan, belki de terk edilmiş, uğruna tüm hayatını feda ettiği erkekler tarafından, mesela kocası, oğlu tarafından yüzüstü bırakılıyor.

Bir kadın erkek enerji ürettiğini nasıl anlar?

Aynanın karşısına geçin ve gözlerinizin içine bakın. Gözlerinizin içinde bir kadın mı görüyorsunuz yoksa bir erkek gibi güçlü olmaya çalışan birini mi? Aynaya baktığınız zaman, gözleriniz size hangi enerjiyi daha çok hissettiriyorsa, kullandığınız enerji odur.

Farklı bir deneme daha yapabiliriz; ayağa kalkın ve dik durun. Vücudunuzu rahat bırakın.

Ayaktayken kendinize şunu söyleyin: “Dişi enerji üretiyorsam bedenim öne doğru, erkek enerji üretiyorsam bedenim geriye doğru yatsın...”

Eğer kontrolcü biri değilseniz, hayatı ve her şeyi kontrol altında tutmaya çalışan biri değilseniz, bu çalışmayla bunu kolaylıkla hissedeceksiniz.

Bir başka yolu ise kendinize şu soruları sorabilirsiniz:

Uzun zamandır kimsiniz? Kim olarak yaşıyorsunuz? Duy-

gularınız size kendinizi bir kadın gibi mi bir erkek gibi mi hissettiriyor? Buna bir bakın. Eğer kendinizi bir kadın olmaktan çok bir erkek gibi hissediyorsanız; üzerinizdeki yükün bir kadına değil bir erkeğe daha uygun olduğunu düşünüyorsanız, mesela “Ben çocuklarımın hem annesi hem babasıyım... Bunun gibi on tane erkeği cebimden çıkarırım” gibi sözler söylüyorsanız, dikkat! Artık farkına varın: Beyniniz bedeninize, yanlış sinyal gönderiyor. “Sen kadın değilsin, sen erkeksin...” diyor ve erkek enerji üretmesini istiyor. Siz kadın bedeniyle erkek enerjisi üretmeye çalışırken farkına varmadan doğal dengemizle oynamaya başlıyorsunuz...

BAŞLANGICA BAŞLARKEN

Birçok erkek farkında olmadan annesi gibi bir eş arar. Genelde hayatındaki eş ile annesini aynı kefeye koymaya çalıştığından, yuvasındaki dengesi zamanla bozulur.

“Annemin yemekleri daha iyiydi. Annem daha temizdi... Annem çocuklarının her ihtiyacına yetişirdi” gibi sözleri sürekli sarf eder.

Şimdi olaya farklı açıdan bakalım! Nasıl bir enerji üreten kadın, hayatına kendisini annesi yerine koymaya çalışan bir eş çeker! Erkek enerji üreten bir kadın olma olasılığı oldukça yüksektir...

İlişkiler şu an gezegendeki en büyük sınav. Ayrılıklar git-tikçe artıyor. Çoğu ayrılıkta eşi kötü bir insan olduğu için değil, sadece âşık olunan o insan artık değiştiği için boşanmalar oluyor.

Kadın bir başka kadına, erkek bir başka erkeğe dönüşmüştür. İlk günkü kişiler artık değillerdir.

Kadın ile erkek arasında bir çekim gücü olduğu söylenir ya, belli bir zaman sonra bu güç zayıflar, ilişki monotonlaşır. Kişilerin birbirlerini mutlu etmeye çalışma çabaları da gittikçe azalmıştır. Bereket azalır. Bereket azalınca maddi kaygılar başlar. Maddi kaygılar başlayınca evin içine endişe enerjisi yayılır. Kadın endişelenir, eşinin yeteri kadar para kazanıp kazanamayacağını düşünür. Kocasına belli etmez

ama dert küpü bir anneye dönüşür. “Varsın eşim mutlu olsun. Varsın çocuğum mutlu olsun!” diyerek kendinden kısımaya başlar. Ama verdikçe tükenir ve bir bakar ki yıllar geçiyor ama hep vermek de mutlu etmiyor...

ERKEK DE ETKİLENİR

Kadın kendini feda etmeye başlayınca evdeki yaşam enerjisi düşmeye başlar. Buna bağlı olarak erkeğin de frekansı düşmeye başlar.

Bir kadın olarak eğer sizin “değersizlik” korkunuz varsa; anne babası tarafından seilmeyen bir adam hayatınıza gelecektir.

Eğer sizin anne babanızla probleminiz varsa; anne babasıyla problemlili birini hayatınıza çekeceksiniz.

Sevilmediğinizi düşünürseniz, biri size iyi davrandığında bu defa da “Bana niye iyi davranıyorsun?” sorusu aklınıza gelecektir.

Eğer insanın içinde değersizlik korkusu varsa, biri onu sevdiğinde “Beni niye sevsin?” diye düşünmeye başlar.

Mükemmel bir erkek istiyorsunuz hayatınıza ama siz hazır mısınız böyle bir erkeğin gelmesine? Hayatınıza düzgün bir insan geliyor ama bu defa siz arızaya sarıyorsunuz çünkü annenizi affetmediniz, babanızı affetmediniz, önceki aşk ilişkilerinizdeki kırgınlıklarınızı temizlemeden şimdiki ilişkinize travmayla girdiniz... Sanıyorsunuz ki onların yaptığı, geçmişte size yapılanı, şimdi hayatınızda olan erkek de yapacak... Bu korkunuz varsa, ne ilginçtir ki geçmişi size hatırlatacak bir eş hayatınıza çekersiniz...

Hayatınızdaki erkek üç yıl uğraşüyor, sizi sevmek için elinden geleni yapıyor, ne yapsa yaranamıyor. Sonunda vaz-

geçiyor. Bu defa siz adamı sevmeye başlıyorsunuz. Sonra diyorsunuz ki:

“Sen bana eskiden iyi davranıyordun... Geçmişte bana jestler yapıyordun, güzel sözler söylüyordun? Niye değiştin? Neden bana şimdi soğuk davranıyorsun?”

Çünkü hayatınızdaki erkek sizi mutlu etmeye çalışarak mutlu oluyordu. Sizi mutlu göremeyince o da uğraşmaktan vazgeçti. Vazgeçince doğal olarak enerjisini de sizden çekti. Siz o ilgi enerjisi ile beslenemeyince bu sefer siz ona çelmeye başladınız. Kaçan kovalanır... Yetersizlik korkusu, dışlanma korkusu, terk edilme korkusu, yalnızlık korkusu, değersizlik korkusu onda da vardı. Büyük ihtimal onun da ya annesi babasına yaranamadı ya da babası annesine yaranamadı... Atalardan gelen ciddi sınavlar var. Bir insanı hayatınıza almadan önce, annesi ile arası nasıl, babası ile arası nasıl, kardeşleriyle arası nasıl bakmanızda fayda var. Ama ona bakmadan önce kendinize bakmanız gerekiyor.

“Olsun! Ben onun huyunu değiştirebilirim...” diye düşünebilirsiniz.

Böyle düşünmek hoşumuza gitse de kocasının huyunu değiştirebilen kadını daha görmedim. Binlerce seans yaptım ama sevgilisinin huyunu değiştirebilenle karşılaşmadım.

İnsanlar; huyunu, karakterini değiştiremediği için sevgilisini değiştiriyor. Siz ne yaparsanız yapın, karşınızdaki kadını veya erkeği değiştiremezsiniz.

Ender olarak değiştirebilen de oluyor ama bu defa da memnun olmuyor. Şikâyet ediyor yine:

“Aynı benim gibi oldu!”

Heyecan gidiyor. Kendin gibi biriyle yaşamak ne kadar iç açar bir düşünmekte fayda var.