

NURAY SAYARI

AY

Ritüelleri



DESTEK YAYINLARI: 1165
GÜNCEL: 93

NURAY SAYARI / AY RİTÜELLERİ

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Yelda Cumalıoğlu
Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun
Yayın Koordinatörü: Özlem Esmergül
Editör: Özlem Küskü
Son Okuma: Devrim Yalkut
Kapak Tasarım: Işıl Ilgıt Şimşek
Sayfa Düzeni: Cansu Poroy
Sosyal Medya-Grafik: Tuğçe Budak - Mesud Topal

Destek Yayınları: Ekim 2019 (5.000 Adet)
6.-7. Baskı: Kasım 2019
8. Baskı: Ocak 2020
9.-10. Baskı: Mayıs 2021
Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-605-311-689-9

© Destek Yayınları
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul
Tel. (0) 212 252 22 42
Faks: (0) 212 252 22 43
www.destekdukkkan.com
info@destekyayinlari.com
facebook.com/DestekYayinevi
twitter.com/destekyayinlari
instagram.com/destekyayinlari
www.destekmedyagrubu.com



Deniz Ofset – Çetin Koçak
Sertifika No. 48625
Maltepe Mahallesi
Hastane Yolu Sokak No. 1/6
Zeytinburnu / İstanbul

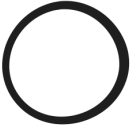




NURAY SAYARI



Ay'ın büyülu gücüyle
sezgilerini arttır ve istediklerini hayata çek!



AY



Ritüelleri



İÇİNDEKİLER

GİRİŞ	11
YAŞAM ENERJİSİNİ HİSSET	13
Yukarıda Ne Varsa Aşağıda da O Vardır	15
Ay Mitleri.....	18
AY'IN BÜYÜSÜNÜ HAYATINA KAT	23
Ay Yaşamımızı Nasıl Etkiler?	23
Doğum Haritanızda	
Ay'ın Konumunu Bilmek Neden Önemlidir?	26
Ay Burcu Nedir?.....	29
Ay Düğümleri Neler Anlatır?.....	30
<i>Güney Ay Düğümü</i>	30
<i>Kuzey Ay Düğümü</i>	31
AY'IN FAZLARI	33
Yeniay	35
Hilal	36
İlkdördün Fazı.....	37
Büyüyen Ay	38
Dolunay.....	38

Küçülen Ay.....	39
Sondördün Fazı.....	40
Balzamik Fazı.....	41

AY'IN ENERJİSİNDEN

NASIL FAYDALANIRSINIZ?	43
Ay'ın Enerjisini Yaşama Çekmenin Yolları.....	44
Ay Takvimi Edinin	44
Meditasyonla Farkındalığınızı Artırın.....	44
Meditasyon süreci için kendinizi nasıl hazırlayabilirsiniz?	45
<i>Ritüellerle Bağ Kurun ve Enerjileri Yükseltin</i>	<i>47</i>
<i>Niyet Etmenin Gücünü Görün</i>	<i>47</i>
<i>Çakralar: Bilinç Merkezlerini Uyandırın</i>	<i>48</i>
Çakralar/Yönetici Gezegen	49

YENİAY VE NİYET EKİMİ

<i>Yeniay İçin Meditasyon</i>	<i>61</i>
<i>Yeniayda Aşk Ritüeli</i>	<i>62</i>
<i>Bolluk Bereket Ritüeli</i>	<i>64</i>
<i>Kötü Enerjiden Korunma Ritüeli</i>	<i>65</i>

HİLAL FAZINDA

YENİ BAŞLANGIÇLARA ADIM ATMAK.....	67
Yeni Başlangıçlar İçin Köklenme Meditasyonu.....	74
Yeni Başlangıçlar İçin Ritüeller	75

İLKDÖRDÜN VE YARATMA GÜCÜ 77

Yaratıcı Değişim İçin Meditasyon 84

Değişimin Gücünü Hissettirecek Ritüeller 85

BÜYÜYEN AY EVRESİNDE

KARARLILIK VE İYİLEŞME 87

İyileşme ve Kararlılık Meditasyonu 95

Niyetleri Büyütmek İçin Ritüeller 97

DOLUNAY EVRESİNDE KOŞULSUZ SEVGİ 99

Koşulsuz Sevgi Meditasyonu..... 111

Kalp Şifalandırıcı Ritüeller..... 112

Sümbül Çiçeği Soğanıyla

Barış Enerjisini Çağırma Ritüeli 113

KUÇÜLEN AY FAZINDA İFADE VE UZLAŞMA 115

Eskiyle Vedalaşma Meditasyonu 126

Barışma ve Uyumlanma Ritüelleri..... 127

SONDÖRDÜN FAZINDA FARKINDALIK..... 129

Farkındalık Meditasyonu..... 141

Farkındalık İçin Ritüeller 141

BALZAMİK AYDA AYDINLANMA 143

Bilinç Yükseltme Meditasyonu..... 150

Teslimiyet Ritüelleri 151

Ay Boşluktaiken Neler Olur?.....	152
Ay Tutulmaları	153

AY BURCUNUZ

SİZİN İÇİN NELER SÖYLÜYOR?	155
Doğum Haritasında Ay Koç Burcundaysa	155
Doğum Haritasında Ay Boğa Burcundaysa.....	157
Doğum Haritasında Ay İkizler Burcundaysa.....	158
Doğum Haritasında Ay Yengeç Burcundaysa.....	159
Doğum Haritasında Ay Aslan Burcundaysa.....	160
Doğum Haritasında Ay Başak Burcundaysa	162
Doğum Haritasında Ay Terazî Burcundaysa	163
Doğum Haritasında Ay Akrep Burcundaysa.....	164
Doğum Haritasında Ay Yay Burcundaysa	165
Doğum Haritasında Ay Oğlak Burcundaysa	166
Doğum Haritasında Ay Kova Burcundaysa.....	167
Doğum Haritasında Ay Balık Burcundaysa	169

AY DÜĞÜMLERİ

SİZİN İÇİN NELER SÖYLÜYOR?	171
---	-----

“Ay’ı hedefleyin.
Iskalarsanız bile en azından
yıldızlara ulaşırsınız.”

Çin atasözü





GİRİŞ

Gün, geceye kavuştuğunda başlar onun şarkısı... Baba Güneş çekildiğinde yerini Anne Ay'a bırakır. Anne Ay, gündüzden devraldıklarını kucağında uyutur, suları dinlendirir, bitkilerin kulağına fısıldar ve onların ruhlarına unuttukları şeyleri hatırlatır.

Sonsuz bir döngüdedir Ay, halden hale geçiştir. Evrenin biricik kanunu doğum ve ölümün, daim olan devrin gökyüzündeki dudaklarıdır. Bu dudaklar hiç susmaz, her girdiği halde yepyeni büyüler taşır kulaklara...

Her yeniayda yeni bir doğum başlar. Dolunay ruhların dans etme zamanıdır. Görkemli bir şölen başlar Ay gökyüzünde yer aldığı anda. Hayvanlar, ağaçlar, sular ve insanlar hayranlıkla bakakalırlar, o ise bir ayna olur kâinata, kalbini sevgiyle dolduranlara...

Ay sırdır, sırlıdır. İnsanlık var olduğundan beri ayna tutmuştur dünyaya. Evrenin şaşmaz tabiatının en özel üyelerindendir, Dünya'nın kız kardeşidir. Besleyen, büyütendir, ayıştıran, ortaya çıkarandır. Aydınlatan ve yükseltendir. Sezgilerin kaynağı, ruhların konuşmadan konuşan dilidir. Onun dilini çözmek zordur, herkese kendini göstermez. Ancak anlamaya niyet edene

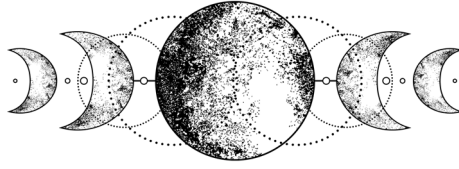
de kapatmaz sırlı dünyasını. Kalp onun titreşimleriyle buluşunca başlar sizinle konuşmaya... Nice hikâyeler anlatır ta kadim zamanlardan... Ne de olsa epey yaşıldır gökyüzünün tanrıçası. Bilgeliliğinin keşfedilmesini bekleyen, zarafetle sadece parlayan Ay bekler durur kendi dilinden konuşmak isteyenleri.

Ay mistiktir. Gökyüzünde devinirken duygular da renkten renge bulanır. Hayaller ve düşlerin kaynağı olur kimi zaman, kimi zaman da bir dönüşümü başlatır. Aynı anda hem yıkan hem de inşa eden olur. Ne de olsa her ölüm aynı zamanda yeni bir başlangıcı müjdelir.

Ay kadındır, genç kızdır, annedir. Kendisinden beklenen şefkati kimseden esirgemez. Güneş'inin peşinde koşması bu şefkattendir, onun derdi Baba Güneş'ten aldıklarını gecenin koynuna taşımaktır. Bunu yaparken de yumuşaktır, şefkatlidir.

Kâinata her şey bir döngüdedir. Zaman döngüseldir, bitkilerin hareketleri, gökyüzünün dönüşü ve Ay'ın kendisi... Döngü sırdır, geçmişin, geleceğin ve şimdinin sırrı gizlidir döngüde. Sufilerin döngüden çıktıklarında fenafillaha ermelerinin sırrı işte burada gizlidir.

Ay'ın sırları çok derindir. Nice zamandır tüm kadim geleneklerin onun rehberliğinden faydalanmaya çalışması boşuna değildir. Rehberiniz, anneniz Ay'ın kollarına bırakın kendinizi... O da size sonsuz döngüsünde fısıldasın, sizi kutsasın, yükseltsin, aydınlatsın ve gizemli gücüyle sarıp ılıdamanızı sağlasın.



YAŞAM ENERJİSİNİ HİSSET

Yaşam enerjiyle doludur. Siz bu enerji döngüsünden bir şeyler istediğinizde o sizi asla yanıtsız bırakmaz. Bazen gelen cevap hiç hoşunuza gitmez, üzülsünüz ama zaman geçince bunun sizin için ne kadar da hayırlı olduğunu anlarsınız. Bazen tam istediğiniz yanıt gelir karşınıza ama bu sefer de siz bunun ağırlığını taşıyamazsınız. Vakti değildir. Vakit sizin büyüme ve olgunlaşma vaktinizdir ancak. Kısaca evren size hep ihtiyaç duyduğunuz yanıtları getirir. Bu enerji akışını fark ettiğinizde çözülür çoğu şey... Yaşam sizin için keşfedilmesi gereken bin bir çiçekle bezenmiş bir bahçeye dönüşür.

Hintliler yaklaşık olarak 5000 yıldır Prana diye duyduğumuz yaşam enerjisinden bahsederler. Bu enerji evrende var olan tüm enerjilerin toplamı olan kozmik bir enerjidir. Yoga felsefesinin temeli de bu enerjiyi içimizde toplamak, hem beden hem de ruhun güçlendirilmesine dayanmaktadır.

Geleneksel Çin tıbbında Çi, spiritüel enerji olarak kabul edilir. Yin ve Yang dengesi sağlıklı enerjilerin doğumunu sağlar. Bu iki enerji türü birbirinin tersine çalışıyor gibi görünse de aslında birbirini tamamlar ve dengeyi oluşturur. Çi, her yeredir. Bitkide, suda, ağaçta, nefeste her yerde Çi enerjisi vardır.

Her şey birbiriyle bağlantılıdır. Herkes herkese dokunur ve etkiler. Bunu tıpkı domino taşlarının birbirine çarparak dalga dalga yayılması gibi düşünebilirsiniz. Siz birine dokunursunuz ve sonra o kişi başka birine dokunur. Böylece enerji ve bilgi transferi sağlanır, evrendeki her şey birbiriyle sürekli etkileşim halinde akar.

Enerji kâinatın her yerindedir, onunla doludur. Denizin içinde yüzen bir balığı hayal edin, o balık nasıl suyla sürekli temas halindeyse biz de çevremizi kuşatan enerjiyle birlikteyizdir, yaşamımızı onun sayesinde sürdürürüz. O bizi sarar, içimize dolar, içimizden çıkar ve sürekli dolanır.

Doğada yerini almış tek bir canlı bile bu enerji döngüsünden muaf değildir. Ağaçlar, kuşlar, gezegenler ve biz insanlar... Doğada yerini almış her şey muazzam bir denge içindedir. Her şey akar ve birbirine dönüşür. Bu dönüşümden insanoğlu olarak bizler de nasibimiz alırız. Bu döngünün dilini çözdüğümüzde onunla aynı dili konuşmaya başlarız, iletişim kurar, sorular sorar ve yanıtlar alırız.

İnsanoğlunun dünyaya düştüğü andan beri peşinde olduğu sorular olmuştur. Kendi varoluşunu anlamlandırmak için gözlerini gökyüzüne çevirmiş, yıldızlardan yardım istemiştir. Neden dünyaya geldik, amacımız ne? Bu sorular milyonlarca kez sorulmuştur şüphesiz. Dinler, inançlar, öğretiler, felsefe, psikoloji, psikiyatri insanın bu sorularına yanıt bulmak için seferber olmuştur. Hepsi de kendi disiplininde pratik çözümler üretmiştir. Ancak bakıldığında pek çoğumuz için ne yazık ki bu çözümler kitabi bilgiler olmaktan öteye gidememiş ve hayata aksettirilememiştir.

Yaşama uygulanamayan bilgi çöptür. Zihninizde karmaşa yaratan fazladan şeylerden başkası değildir. İlim öğrenmek kadar onu gerçek manasıyla hayata uygulamak da önemlidir.

Sorgulanmamış bir hayat yaşanmamıştır der yüzyıllar öncesinden Sokrates.

Sorgulamadan alınan ve içselleştirilmeyen her şey yükür. İnsanin amacı kendisini anlamak, varoluş amacını keşfetmek ve ruhsal bilincini yükseltmektir.

Ruhsal yanıyla bütünleşemeyen insan kurumuş bir ağaç dalına benzer. Canlılığını yitirmiş, yapraklarını dökmüş, bir hamlede kolayca kırılacak ve parçalarına ayrılacak bir ağaç dalı... Canlı bir ağaca baktığınızda onun tazeliğini içinizde hissedersiniz. İşte ruh insanın bedenine, gövdesine tazelik veren şeydir.

Ruhsal bütünlük içine kendinizi bıraktığınızda yaşamın enerjisini hissetmeye ve yaşamaya başlarsınız. Sonsuz akışın ritmini duyar, hayat yolculuğunuzdan tat alırsınız. Sevgiyi, dostluğu, dürüstlüğü sınırsız bir şekilde yaşarsınız. Sizi zincirleyen şeylerden kurtulur özgürlüğünüzü keşfedersiniz. Uğruna acı çektiklerinizin, gözyaşı döktüklerinizin aslında size ne anlatmak istediğini anlar, karmanızı temizlersiniz. Aşama aşama ilerledikçe zihninizin dinginleştiğini, ruhunuzun ılıdamaya başladığını fark edersiniz.

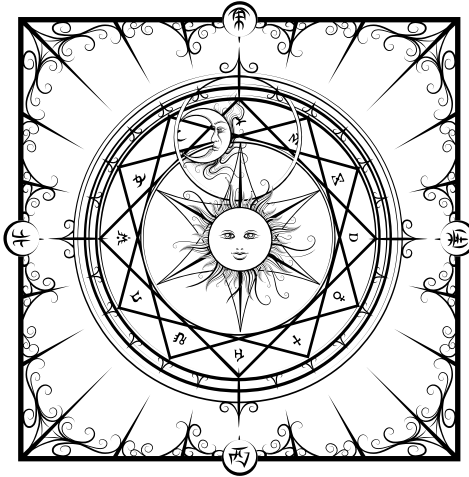
Bırakın yaşamın enerjisi sizi sarsın. Siz de kendinizi ve evrensel birliği böylece onurlandırın.

Yukarıda Ne Varsa Aşağıda da O Vardır

Astrolojinin en eski köklerine uzandığımızda karşımıza hermetik felsefe çıkar. Hermetik felsefe adını, Antik Mısır'da bilgelik ve büyü tanrısı olan Toth'un Yunan-Mısır formu olan ve aynı zamanda da hem kral, hem rahip, hem de din kurucusu olması nedeniyle üç kere büyük anlamına gelen Hermes

Trismegistus'tan alır. Hermes, astrolojinin, simyanın, astronominin ve tıbbın kurucusu olarak bilinir. Paganizmden Kabala'ya kadar pek çok inanış ve öğretinin özünde Hermes'ten bir parça mutlaka vardır. En temel ezoterik öğretilerden biri olan Hermetizm'de Hermes'in geriye bıraktığı yazıtlardan kavrananlar pek çok dinin temelinde yer alır ve aktarılır.

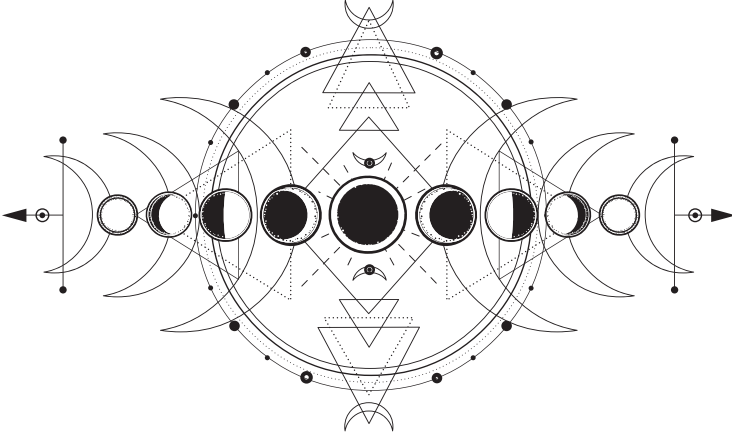
Hermetizm, kadim, ruhsal, felsefik, majik bir gelenek ve aydınlanma yoludur. Hermetik felsefeye göre insan yani mik-rokozmos, evrenin yani makrokozmosun bir yansımasıdır. "Yukarıda ne varsa aşağıda da o vardır" sözü ile bu durum özetlenir yani evren ve insan birlikte bir bütündür, birbirinden ayrı değildir. Felsefeye göre insanın tüm çabası Tanrı'ya ulaşmak ve birlik içinde olmaktır, bunun için de insanlık ruhsal tekâmülüne ereceği bir yolculuktur bu dünyada. Bu yolculuğun başlangıcı ise Doğa'yı anlamaktır der hermetik felsefe. Çünkü bu ezoterik inanca göre somut dünyadan soyut dünyaya ancak Doğanın sırlarına vâkıf olmakla geçilebilir. Bu sırlara erişebilmenin araçlarından birkaçı ise meditasyon, ritüeller, dua, maji ve diğer pratiklerdir.



Astroloji, genel olarak dünya ve evren içindeki enerjilerin insan üzerindeki etkilerini inceler yani yukarıda olanın dünyada yaşayan bizler üzerindeki yansımalarını yorumlar. İnsanlık tarihi kadar eski olan astroloji hemen her uygarlık tarafından benimsenmiş ve kullanılmıştır. Milattan önce 6000’li yıllara kadar uzanan bu yorumlama sanatı Maya uygarlığından Hindistan’a, Yunanlılardan Çinlilere kadar pek çok medeniyet ve topluluğun ilgi odağında olmuştur.

Mayalar kendi takvimlerini oluşturmuşlar, Ay’ın tutulma zamanlarını hesaplamışlardı. Eski Mezopotamya’da astroloji dinin bir uzantısı şeklinde gelişmişti ve astrologlar krallara raporlar ve mektuplar sunarlardı. Neredeyse yazının icadı kadar eski olduğu belirlenmiş gökbilime olan ilgi ve merak, gökyüzünde meydana gelen olayların yeryüzündeki olayları etkilediği ve tanrıların mesajlarını insanlara gökyüzü vasıtasıyla ilettiğine dair inançla birlikte artmıştı. Babillilere göre astroloji bir kader değildi ama dünyada yaşayan insanın kendini keşfetmesi için bir araçtı.

Astrolojiyi psikanalize taşıyan ilk psikanalist Jung da insanın kişiliğinin ve varoluşunun insanın doğduğu zaman ve mekândan ayrı düşünülemeyeceğini söylüyordu. Pek çok meslektaşının aksine ayrı bir kulvarda ilerleyen ve kendi ekolünü yaratan C. G. Jung insan psikolojisinin ruhtan bağımsız olarak anlaşılamayacağına inanıyordu. Ruhu etkileyen her şey onun ilgi odağındaydı, kültür, bilinçaltı, zaman ve elbette kolektif bilince katkı sunan her şey. Jung, astrolojiyi de bu konu başlıklarının dışında tutmuyordu. *“Göklerdeki yıldızlı kubbe, kozmik yansımının kapağı açık bir kitabdır. Buraya, mitolojiler yani arketipler yansır. Burada, kolektif bilinçsizliğin psikolojisinin iki temel etmeni, astroloji ve simya, el ele tutuşurlar”* derken insanları, psikolojinin bilinçdışı boyutunu incelemeye davet ediyordu.



Ay Mitleri

Gökyüzünde yer alan gezegen ve yıldızların arasında Ay aslında özel bir ilgiye sahip olmuştur. Bunun nedenlerinden biri şüphesiz gökyüzüne baktığımızda Ay'dan başka bir gökcisminin bu denli değişken bir devinim içinde olmamasıdır. Ay büyür, küçülür, parlar, tutulur, yaklaşır ve uzaklaşır... Tüm bunlar olurken onu gözlemlene ve takip etme fırsatına sahibizdir. Tıpkı yaşam kadar canlı bir döngü vardır Ay'da. Güneş doğar ve batarken geçirdiği değişimleri bu denli deneyimleyemeyiz. Güneş fırtınaları hariç, yaşantımıza yansıyan etkilerini net bir şekilde Ay kadar görme imkânımız olmaz.

Hint-Aryan dillerinde gökcisimleri ile ilgili en eski sözcük Ay anlamına gelir. Sanskritçede ölçmek anlamına gelen kelimenin kökü yine bizi Ay'a götürür çünkü Ay bir evrensel ölçüm aracıdır. Buzul çağından itibaren atalarımız zamanı ölçmenin yolunu Ay'ı takip etmekte bulmuşlardır. Bunun için Ay takvimi oluşturmuşlar, zamanı Ay'ın üzerinden okumuşlardır.