

BİRCAN YILDIRIM

BEN KAZANMADAN BİTMEZ

*Zafer, kendisi olma cesaretini
gösterebilenlerindir.*



DESTEK YAYINLARI: 1277

KİŞİSEL GELİŞİM: 205

BİRCAN YILDIRIM / BEN KAZANMADAN BİTMEZ

Yayına Hazırlayan: Özlem Esmergül

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Yelda Cumalioğlu

Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun

Yayın Koordinatörü: Özlem Esmergül

Editör: Devrim Yalkut

Kapak Tasarım: İlknur Muştı

Sayfa Düzeni: Cansu Poroy

Sosyal Medya-Grafik: Tuğçe Budak - Mesud Topal

Destek Yayınları: Mayıs 2020 (75.000 Adet)

76.-175. Baskı: 2020

176.-190. Baskı: Nisan 2021

191.-210. Baskı: Mayıs 2021

211.-215. Baskı: Haziran 2021

Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-605-311-844-2

© Destek Yayınları

Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul

Tel. (0) 212 252 22 42

Faks: (0) 212 252 22 43

www.destekdukkan.com

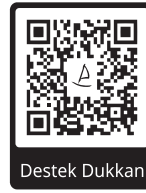
info@destekyayinlari.com

facebook.com/DestekYayinevi

twitter.com/destekyayinlari

instagram.com/destekyayinlari

www.destekmedyagrubu.com



Destek Dukkan

Deniz Ofset – Çetin Koçak

Sertifika No. 48625

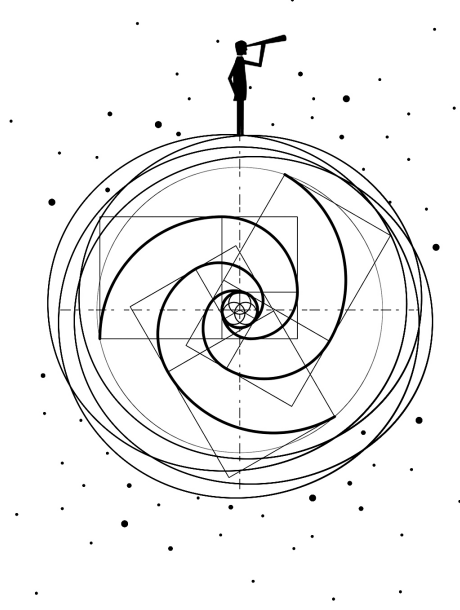
Maltepe Mahallesi

Hastane Yolu Sokak No. 1/6

Zeytinburnu / İstanbul



BİRCAN YILDIRIM



BEN KAZANMADAN BİTMEZ

*Zafer, kendisi olma cesaretini
gösterebilenlerindir.*



İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ	11
GİRİŞ	15
<i>Şikâyet Ettiğin Her Şeye Şükretmeye Başladığın</i> <i>Yeni Dünyaya Hoş Geldin</i>	15
YENİ DÜNYA YAŞAM KILAVUZU	21
<i>Yeni Dünyaya Uyumlanmayı Sağlayan Sembol</i>	21
Ben Güçlü Olmayı Seçiyorum	27
Yeni Enerjiye Hazırım.....	30
Değerlilik Bilincimi Yükseltiyorum	33
Para Enerjisine Kodlanıyorum	37
Mucize Frekansına Kodlanıyorum	45
Affetmeyi Seçiyorum.....	50
Zihnin Karmaşasına Son Ver.....	52
Zihin Toprağına Yeni Tohumlar Ek	54

Olumsuzla İnanmaya Meyleden	
Bir Zihnin Odağını Deęiřtirme Egzersizi	56
Kimsenin Zihnini Okumaya alıřma	58
Geleceęi Tahmin Etmeye alışma, Geleceęi İnaşa Et.....	59
Sonsuz Fırsatlarla Dolu Bir Evren.....	61
şıfa Enerjisine Kodlanıyorum	63
Güçlü Bir Bağışıklık Sistemi İçin	65
Bağışıklığın İçin Bir Mum Yak.....	66
Saęlık Niyeti	67
Titreřimi Yükseltme alışması.....	68
Uyuyan Yeteneklerini Uyandırma alışması.....	71
İhtiyacım Kadarını ve	
Sağlıklı Olmanı Yemeye Kodlanıyorum.....	72
Zararlı Alışkanlıklarımı Terk Ediyorum.....	76
Her Alışkanlık Bir Köleliktir	81
Hayatı Kolaylaştırmak Mümkün	82
Önemli Olan Hata Yapmamak Değil,	
Aynı Hataları Tekrar Etmemek	85
Ařk Enerjisine Kodlanıyorum.....	86
Ařk Niyeti.....	96
Cesaret Niyeti	97
Bařarı Niyeti	98
Mutluluk Niyeti.....	99

İlişkiyi Güçlendirme Çalışması.....	100
Kendini Sev	102
Aşkta Kafası Karışık Olanlar İçin.....	104
İlişkide İlgi ve Değer Sorunu Yaşayanlar İçin	108
Kıymetinin Bilinmesini İsteyenler İçin	112
Sahip Olmadığına İnanıldığının Yeteneklerini Hatırla ve Özgürleş	114
Mucizelere Davet Niyeti.....	121
Karamsar Düşünceleri Buharlaştır.....	122
Dört Adım Nefesi	123
Öfke ve Duygu Kontrolü	124
Huzurun Kabulü	127
Para İncancımı Test Ediyorum.....	128
Para Niyeti.....	132
Duymak İstedığına Odaklan.....	133
Yeni Dünyada Yeni İlişki Dinamikleri	134
İfadeyi Kuvvetlendirme Egzersizi	138
Nitelikli İlişki Enerjisine Kodlanıyorum.....	139
Bastırılmış İfadelerini Suyla Temizle	142
Her Şey Sadece Bir Hisle İnşa Olmaya Başlar	143
Sükûnet Çalışması	145
Kararlı ve Net Olmanın Mucizevi Gücü	149

Affetme Egzersizi	151
Korkularınla Yüzleş	152
Bulut mucizesi	155
Aynada Değişim Egzersizleri	156
<i>Ben empati yapıyorum.</i>	156
<i>Aradığının hayatıma girmesi için</i> <i>kendime izin veriyorum.</i>	157
<i>Ben yaşam enerjimi yükseltiyorum.</i>	158
<i>Ben olana şükrediyorum.</i>	159
<i>Ben anı yaşıyorum.</i>	160
<i>Ben değerliyim.</i>	161
<i>Ben sabrediyorum.</i>	162
İlahi Düzen, Merak Ettiğin Her Sorunun Cevabını Verir.....	163
Yüklendiklerin Değil, Bıraktıkların Seni Güçlü ve Özgün Kılar	167
Merkezinde ve Huzur İçinde Kal	169
Kilitli Kapıları Aç	171
Sınav Stresi Nasıl Yönetilir?	172
Güneşin ve Renklerin Enerjisiyle Dönüşüm	175
Kırmızı Güneşle Tutku	177
Turuncu Güneşle Coşku	179
Mavi Güneşle Huzur	181
Lacivert Güneşle Güven.....	183

Sarı Güneşle Özgüven.....	185
Mor Güneşle Uyum.....	187
Yeni Dünya Düzeninin Şifrelerine Kodlanıyorum.....	189
Zor Süreçlerden Geçen Birine Nasıl Destek Olunur?.....	197
Tam da Olman Gereken Yerdesin.....	199
Uykuda Bilinci Mucizelere Kodlama Telkinleri.....	201
Enerji Vampirlerinden Korunma Çalışması.....	205
Kıskançlık Duygusunu Yaratım Enerjisine Dönüştür.....	208
Başkalarının Seni Yönetmesine İzin Verme.....	210
Küskünlük Duygusuyla Baş Etmenin Yolları.....	212
Kaostan Düzene.....	215
Neden Benim Başıma Geliyor?.....	218
İçsel Motivasyon ve Yüksek Konsantrasyon İçin Dengeleme Çalışması.....	222
Neden Bulutlar?.....	224
YENİ DÜNYA DÜZENİ SÖZLEŞMESİ.....	227
YAZAR HAKKINDA.....	233
KAYNAKÇA.....	235

ÖNSÖZ

Ben ya Kazanırm ya Öğrenirim

Nelson Mandela

Şartlar her zaman hep öngörüldüğü gibi olmayabilir. Bazen akla hayale gelmeyecek deneyimlere maruz kalır insan. Hatta öyle anlar olur ki dünyanın kaderi bile yeniden yazılır. Acı ölümlerle dolu bir salgın, zalim savaşlar ya da belki doğal afetler... Hepsi yıkım dolu tecrübeler... Ancak hiçbiri bir son değil...

Başına ne geldiği değil, geleni nasıl karşıladığın, içinden nasıl çıktığın ya da çıkamadığındır hakikat...

Hayatın kontrolü elimizde değil... Her ne kadar kararlarımızı kendimiz veriyor, sağlığımızı kontrolümüz altında tutuyor, geleceğimizi öngörüyor, günümüze sahip çıkıyor gibi görünsek de hiçbir şeyin sürekliliği elimizde değil... Hiçbir şey ya da hiç kimse adına teminat olamayız. Akşam huzurla yattığımız yattıktan nasıl çıkacağımızı bilemiyoruz, hatta çıkacağımızın bile garantisini veremeyiz. Sadece birkaç saniye içinde bile değişebilir bütün işler, bütün hesaplar ve bütün kader...

Oldurmaya çalıştığın olmaz, imkânsız dediklerin mümkün olur, sağlıklıdır ama başına kaza gelir, varlıklıldır ama umulmadık bir kayıp yaşanır. Hayat bir anda tepetaklak olmaya her an fazlasıyla müsait bir sistem.

Mühim olan “tepetaklak olmak” deneyiminden ne anladığın... Şems'in de dediği gibi: *“Ne biliyorsun hayatın altının üstünden daha iyi olmayacağını?”*

Alışılmışın dışına çıkmak, sadece zihin açısından stres ve gerilim yaratır. Çünkü zihin her zaman otomatik işleyen, düzenli bir sistem içinde varlığını sürdürmeyi tercih eder. Zihinimize göre rutinler güvenlidir. Alışılmış olan, bildik olan her zaman konforlu ve rahattır. Alışılmışın azıcık dışına çıkmak zihin açısından büyük bir tehdittir. Huzursuzluktur, güvensiz bir alandır ve konforlu değildir.

Zihin, değişimlerden hoşlanmaz. Her değişim, neredeyse bir yıkımla eşdeğerdir. Evine her zaman döndüğün yoldan gelmek yerine farklı vesaitle ve daha uzun zamanda üstelik bilmediğin bir güzergâhtan döndüğünde bile zihnin büyük bir gerilim ve stres yükler bedenine. Kaldı ki dün yaşadığın hayatı bugün tamamen terk etmen ya da terk etmek zorunda kalman ister istemez zihin açısından rutinin, konforun ve huzurun bozulmasıdır.

Oysa rutinin dışında çıkmak, tepetaklak olmak “yıkım” sözüyle tarif edilemez asla. Rutinin dışına her çıktığında, uzun zamandır çalıştırmadığın kaslarının antrenmana davet edildiğini düşün. Hayat senden farklı kaslarını da çalıştırmayı bekliyordur artık. Düşünce kasını, inanç kasını, motivasyon, yaratım, üretim, fikir kaslarını devreye sokmanı bekliyordur.

Sonunda ne olduğu hiç önemli değil...

Başarmak ya da başaramamak bir son sayılmaz. Mühim olan süreçtir. Başarmaya doğru giden yolu yürümeyi göze

almandır. Sana başaracağının garantisini veremem tabii ki ama kesinlikle kaybetmeyeceğinin sözünü verebilirim.

İstedğin sonuca ulaştığında dilediğince kutlarsın, bunu hak ettin. Ulaşamadığındaysa şundan emin ol ki artık ne yapmanın gerektiğini biliyorsundur. Buradan öğrendiğin şeyi hiçbir hoca, hiçbir bilge ve hiçbir kitap kazandıramazdı sana.

Bu yüzden kaybetmek yoktur hayatta.

İnsan ya başarır ya öğrenir...

Ve unutma ki, sen kazanmadan bu hikâye bitmez...

GİRİŞ

Şikâyet Ettiğin Her Şeye Şükretmeye Başladıysan Yeni Dünyaya Hoş Geldin

Artık hiçbir şey eskisi gibi olmayacak. Düzen bozulmadı, yeniden kuruldu. Hani derler ya “Güvenme malına bir kibrit yeter, güvenme güzelliğine bir sivilce yeter...” diye, tam da bu hakikatle bambaşka bir pencereden, hem de varoluşun pence-resinden bakıp yüzleşiyor insanoğlu...

Güvendiğimiz her şeyle yeniden sınanıyoruz adeta. Dünyayı kasıp kavuran bir salgınla yeniden sorguladığımız “güven” olgusu, hiç bu kadar sert ve gerçekçi bir üslupla dikilmemişti karşımıza.

Belki sen de güvendiğin şeylerin, çok da güvenilir olmadığıyla yüzleşiyorsun...

Korkma!

Dünya da senden farklı değil... Bütün güven dengeleri sarıldı yerinden.

Ekonomik dengeler değişiyor artık dünyada, belki politik dengeler de değişiyor, düzen değişiyor, güçler yer değiştiriyor.

Peki ya insanoğluna neler oluyor bu yeni düzenin içinde?

Evde kalıp kitap okumayı mı öğreniyor sadece, sevdikleriyle vakit geçirmenin tadına mı varıyor, hobilerini mi geliştiriyor, ertelediği işleri mi hayata geçiriyor, dijital mecraya içerik mi üretiyor, yeni işkolları mı arıyor, dünyada bundan sonra neler olacağını mı merak edip duruyor haber kanallarının karşısında?

Bu yüzden mi oluyor yani bütün bunlar?

Tabii ki hayır...

Yeni dünya, bambaşka bir disiplin öğretiyor insanoğluna. Anlayan uygulayıp uyumlanacak, anlamayan direnç gösterip sarsılacak...

Teknolojik gelişmeler insan sağlığını korumaya yetmiyor muş, bir kez daha yüzleştik bu hakikatle... İnsanın sağlığı yine doğanın kanunlarına bağlı...

Çaba, mücadele, savaş, direniş...

Bunlar doğanın duyguları değil... Sağlıklı ve mutlu bir hayatın sürekliliğini bu duygular üzerinden tarif edemeyiz. Doğada hiçbir canlı çaba içinde değildir, akıştadır. Doğada hiçbir canlı savaşmaz, acıktığında avlanır. Avlanmakla savaşmak aynı duygunun eylemi değil, dikkat et... Doğada hiçbir canlı direnç göstermez, bulunduğu yere uyum sağlamaya çalışır, beceremediğindeyse ölür. Evrim de buna bağlıdır. Evrimleşemeyen canlı ölür, evrimini gerçekleştiremse doğanın koşullarına uyumlanabilir.

Sükûnet, sabır, sevgi, anlayış, paylaşım, destek, yardım, sağduyu, hoşgörü, saygı ve güvendir yeni dünyanın duyguları...

Çoğumuz bu duyguları sözlük anlamlarıyla bile tam olarak açıklamayı beceremiyoruz. Üzerlerine yüklediğimiz anlamlar bile koşullu.

Destek verirse, desteklerim.

Severse, severim.

Paylaşırsa, paylaşırım.

Yardım ederse, ederim.

Bana anlayışlı olunursa, başkalarına anlayışlı olurum.

Sonunda ödül varsa sabretmeye çalışırım.

Bana saygı duyulursa, saygı duyarım.

Oysa bu duyguların hiçbiri koşula ya da kritere bağlı değildir. Nasıl kullanmamız gerektiğini bile bilmediğimiz duyguların sınavıyla karşı karşıyayız.

Bütün bu süreç, tokatlayarak sadece bir şeyi öğretmeye çalışıyor insanoğluna.

“Şikâyet etmemeyi!”

Evet, hepsi bu kadar... Çok basit ama anlayana, algılayana, uyumlanabilene basit... Çünkü sevgi, saygı, sabır, sağduyu, güven, paylaşım, yardım, huzur, memnuniyet, mutluluk sadece şikâyetten kaçınmakla mümkün...

Şikâyet etme!

Dünya şikâyet enerjisi üretmekte ne kadar aşırıya kaçarsa, şükür enerjisine çekilerek bir şekilde muhakkak dengelenir.

Çünkü ilahi düzen bir denge yasasıdır.

Şikâyetle ne kadar uçlara gidersen, bir şekilde şükre davet edilirsin. Dengelenirsin.

Şimdiye kadar şikâyet ettiğin ne varsa, hepsine şükretmeyi öğretiyor yeni düzen.

Eskinin şikâyeti, bugünün özlemine dönüştü...

Pazartesi sendromundan şikâyet ederdik hani?

Şimdi keşke olsa...

İstanbul'un trafiği tüketiciydi...

Şimdi keşke olsa...

Parklar, bahçeler tika basa doluydu, gezecek bir adım yer yoktu.

Şimdi keşke olsa...

Sık görüşmekten şikâyet eden, yalnız kalamadığı için hayıflanılanlar, şimdi “Keşke bir arada olsak...” düşüncesi içinde.

Her gün aynı restorana gitmekten, kendilerini yenileyememekten şikâyet eden çiftler, şimdi “Keşke o restorana birlikte gidebiliyor olsaydık...” özleminde.

Şikâyet ettiğin her şey için şükretmeye başladıysan, yeni dünya düzenine hoş geldin.

Yiyebildiğin her lokma için şükre davet ediliyorsun.

Aldığın her sağlıklı nefes için şükre davet ediliyorsun.

Tartışıp durduğun sevdiceğin için şükre davet ediliyorsun.

Maddi manevi yüklerini taşımaktan yorulduğun ailen için şükre davet ediliyorsun.

Yoğun iş hayatın için şükre davet ediliyorsun.

Burnundan solumana neden olan akşam trafiği için şükre davet ediliyorsun.

Şehrin kalabalığı için şükre davet ediliyorsun.

Metrobüs kuyruğu için şükre davet ediliyorsun.

Günaydın demeye bile tenezzül etmediğin komşun için şükre davet ediliyorsun.

Kaosun içindeki düzeni görmeye davet ediliyorsun. Unutma ki dünya keşmekeşin içindeyken bile bir ilahi sistemin denge yasasıyla çalışır. Şikâyet ettiğin kaosun içinde dahi ilahi bir düzen, nasiplenilmesi gereken bir şükür, korunması gereken bir denge vardır.

Farkında mısın? Aslında hepimizin ne kadar mutlu bir hayatı varmış değil mi? Karmaşaya rağmen düzenli, yorgunluğumuza rağmen keyifliymişiz. Hedeflerimizin, hayallerimizin, dualarımızın peşinden koşacak özgür alanlarımız varmış değil mi? Şikâyet ettiğimiz şeyler bile bize iyi geliyormuş. Geliştiriyor, motive ediyor, besliyor, canlı tutuyormuş bizi...

Bu kez başka bir özgürlük alanı var elimizde...

Şükür enerjisi...

Bugün çalıştırmamız ve dengeye varıp yeni dünya düzeniyle uyumlanmamız gereken nokta tam da burası...

Şikâyet enerjin ne kadar yükselirse, ilahi düzen aşırıya gidilen uçtan denge noktasına seni getirmek için şükre davet eder.

Bu süreçte şükre davet edildiğinin farkına varırsan, yeni dünya düzenine uyumlanman da bir o kadar kolay olur.

Bu kitap, yeni dünyaya adapte olmanın rehberidir, yanından ayıramayacağın bir yoldaştır, sanadır, senin içindir...

Bu kitap da şükre davettir.

Şikâyete düşmeden, sağlığı, huzuru, aşkı ve düzeni yaratmanın kılavuzudur.

Şunu unutma ki, yeni dünya düzeni çok eski bilgilerin yenisinden hatırlanmasını ve doğru kullanılmasını gerekli kılıyor.

Yeni düzene adapte olmak, kadim bilgileri hatırlayıp uygulamakla mümkün olacak.

Bu kitapta çok eski bilgileri, günümüzde kolaylıkla kullanılabilecek şekilde güncelledim.

İhtiyacın olanla buluşmanı dilerim.

Bu buluşmaya da şükrederim.