

50 Maddede Sosyal Medya Aşkları

“SIRTLAN”I “ALFA”YA ÇEVİREBİLMEK

Adil Yıldırım

DESTEK YAYINLARI: 2102

KİŞİSEL GELİŞİM: 417

50 MADDEDE SOSYAL MEDYA AŞKLARI

“SIRTLAN”I “ALFA”YA ÇEVİREBİLMEK / ADİL YILDIRIM

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Destek Yapım Prodüksiyon Dış Tic. A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun

Editör: Neslihan Perker

Sayfa Düzeni: Melike Doğan

Karakarga Yayınları: 1-13. Baskı: 2022-20024

Destek Yayınları:14. Baskı: Nisan 2025

Yayıncı Sertifika No. 43196

ISBN 978-625-5942-39-5

© Destek Yayınları

Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul

Tel. (0) 212 252 22 42

Faks: (0) 212 252 22 43

www.destekdukkani.com

info@destekyayinlari.com

facebook.com/DestekYayinevi

twitter.com/destekyayinlari

instagram.com/destekyayinlari



Deniz Ofset – Çetin Koçak

Sertifika No. 77699

Maltepe Mahallesi

Hastane Yolu Sokak No. 1/6

Zeytinburnu / İstanbul

Tel. (0) 212 613 30 06



50 Maddede Sosyal Medya Aşkları

"SIRTLAN" I "ALFA" YA ÇEVİREBİLMEK

Adil Yıldırım





*Bu kitap,
“Aşkı sosyal medyada arayan ve tanımadığı insanlarla
günlerce, haftalarca ve hatta aylarca mesajlaştıktan sonra
hayal kırıklığı yaşayan, yine de inancını kaybetmeden ruh eşini
bulmak için yeni insanlarla tanışan*

VE

*Dünyada olup biten her şeye rağmen aşkı deliler gibi
yaşamayı sevenlere”
ithaf edilmiştir...*



Günümüzde sosyal medya hayatımızın özü haline geldi; bir anlamda ondan faydalaniyoruz öte yandan onun esiri olduk diyebiliriz. Tanışmalar ve flört sosyal medya üzerinden başlıyor ve o şekilde devam ediyor, çoğu zaman yüz yüze tanışma süreci çok fazla uzuyor ve bu arada insanlar uygulamalar üzerinden mesajlaşmaya devam ediyorlar. Hayatımızın bu kadar açık ve ortada olan bir gerçeğini tüm yönleriyle analiz etmek ve bu kitapta sosyal medyadaki ilişkilerle ilgili önemli tüyolar vermek istedim. Bu kitapta yer verdiğim doğru mesajlaşma teknikleri ile sosyal medyada mutlu ilişkiyi bulma şansını yakalayacaksınız. On iki senedir ilişkiler üzerine seanslar yapmanın avantajıyla en büyük hataları ve kritik virajları yaşanmış örneklerle birlikte ortaya koydum.

Neden bazı mesajlaşmalar asla ilişkiye dönüşmüyor ve mesajlarda nasıl davranmak gerekir gibi soruların yanıtlarını bu sayfalarda bulacaksınız. Mesajlaşırken en çok dikkat etmemiz gerekenleri maddeler halinde yazarken aynı zamanda karşımızdaki insanın gerçek niyetini anlamanın yöntemlerini paylaştım. Sosyal medyadan tanışarak evlenmiş ve uzun yıllardır çok mutlu bir evlilik yürüten çiftlerin kitapta yer alan altın değerindeki tavsiyelerine de bir göz atmanızı öneririm. Keyifli okumalar!



İçindekiler

SANAL ALEM İNSANLARIN İŞİNE YARADI	s11
SOSYAL MEDYADAN NASIL KEYİF ALINIR?	s15
SOSYAL MEDYADA TAKILMAK SABIR İŞİDİR	s19
SANAL ALEM KAN YAPAR	s23
SANAL ALEMDE OLTALAMA YÖNTEMİ	s27
SOSYAL MEDYADA YALNIZLAR AVLANIR	s33
SIRTLANLARIN TEK BECERİSİ İLGİ GÖSTERMEK	s37
GÜZEL KADIN ÇİRKİN ERKEK PARADOKSU	s41
KADIN GÖZLERİYLE DEĞİL DUYGULARIYLA GÖRÜR	s45
SANAL ALEM SOSYAL MEDYA OLDU	s51
KAPİTALİZM SANAL ALEME AŞIK OLDU	s55
ADANA'DA FENOMEN BULUŞMASI	s59
NARSİSTLERİN BEĞENİLME ARZUSU	s65
BEN HER KADINI ALIRIM KARDEŞİM!	s71
BİR NARSİST SİZE PASTAYLA GELEBİLİR!	s77
MESAJLAŞMA HASTALIĞINA YAKALANDI!	s83
DOLUNAYDA PASTA YEDİK	s89
GEYİK MUHABBETİ İŞE YARAR	s95
ERKEK ARZULARINI TAKİP EDER	s99
CİNSELLİKLE BAĞLARIM VE SONRA AŞIK EDERİM	s103
SOSYAL MEDYADA SOĞUK DÜŞ ETKİSİ	s107
mIRC SOHBET ODALARI DEVRİMİ	s111
İNTERNETİ NE ZAMAN KEŞFETTİM?	s117
ARKADAŞLIK SİTESİNDEN KIZ TAVLAMA MACERASI	s121

SOSYAL MEDYADA İLK FLÖRTÜM	s125
BULUŞMA SONRASI EVE GEÇTİK	s129
FACEBOOK GELENE KADAR BEN YOKTUM	s133
FACEBOOK BİR GECE BENİ AĞLATTI	s137
MAIL ADRESİN OLMADAN BİR HİÇŞİN!	s141
MSN FLÖRT DÜNYASI	s145
TWITTER ORTAMINDA HERKES ŞÖVALYE!	s149
WHATSAPP FLÖRTÜN ANA DAMARIDIR	s153
WHATSAPP ÜZERİNDE ISINMA TURLARI	s157
INSTAGRAM'DA SİZİ BEKLETİYORSA SIRTLANDIR	s161
KIRMIZI ALARM: HİKÂYELERİNİ GİZLİYOR!	s165
INSTAGRAM'DA VAZGEÇİLMEZ KADIN OLMAK	s169
NARSİST ENFLASYONU VAR!	s173
INSTAGRAM'DA ESKİ SEVGİLİSİNİ TAKİP EDİYOR!	s177
SOSYAL MEDYADA MASKÜLEN KADINLAR	s181
DİŞİ ENERJİYİ YÜKSELTEN MESAJLAR	s185
SOSYAL MEDYADA FEVRİ DAVRANIŞLAR	s189
FEVRİ İNSAN HAYATINIZI KABUSA ÇEVİRİR	s193
SOSYAL MEDYADA BİRİNİ NASIL TANIRSINIZ?	s197
SEXTING ÇOK RİSKLİ BİR İŞTİR	s201
SOSYAL MEDYADA FLÖRTE AYAR VERMEK	s205
İTALYA'DA BANA DERS VEREN KADIN	s209
SENİ ARZULUYOR MU YOKSA SEVİYOR MU?	s213
SIRTLAN ALFAYA DÖNER Mİ?	s217
SOSYAL MEDYADAN EVLİ OLDUĞUNU NASIL ANLARSIN?	s223
SOSYAL MEDYADAN EVLİLİK OLUR MU?	s227

1

SANAL ALEM İNSANLARIN İŞİNE YARADI

Birden fazla yeteneği olan çok sayıda insan gördüm fakat hiçbir yeteneği olmayan insan görmedim. Her insanın mutlaka bir yeteneği vardır. Öte yandan kendi yeteneklerinin farkında olmayan insanların sayısı oldukça fazladır dolayısıyla asıl mesele kendini keşfetme sürecidir.

Bazı insanlar yüz yüze iletişimde çok başarılı olabilirler, genelde bu doğuştan gelen bir yetenektir çünkü *insancıl* olmak tabiri bu insanların içinde yer etmiştir. Onlar insanları severler, kimi zaman tanışmayı, sosyalleşmeyi ve hatta yeri geldiğinde kavga etmeyi severler; yani insana dair her şey onlara tanıdık ve yakın gelir. Bu tip özelliklere sahip insancıl insanları balık

adamlara benzetirim, hani neredeyse denizde doğmuş gibi rahat şekilde dalgalarda süzölen ve kolaylıkla uzaklara yüzebilen insanlar gibi doğuştan getirdikleri bir yetenekleri vardır.

Başka yöne baktığınızda ise insanlardan uzak duran ve mümkün olsa kimseyle iki çift laf etmeden hayatını geçirmeyi tercih edecek kişiler görürsünüz. İşin ilginç yanı bu iki profil arasında siyah ile beyaz kadar fark vardır. Özellikle de insancıl olan ile yabancıl olan yan yana geldiğı zaman, dışarıdan bakıldığında çok komik sahneler ortaya çıkabilir. Yine de insancıl dediğimiz tür, yabancı davranan kişiyi o haliyle kabul eder çünkü dedik ya insana dair her şey ona gayet doğal görünür. Oysa yüz yüze iletişimde iyi olmayan ve kolaylıkla güvenemeyen insanlar için suyun üstünde kalmak zordur, çünkü iletişim sırasında çırpınırlar ve aynen denizde olduğı gibi çırpındıkça batarlar; çünkü iletişimde en önemli konu rahat olmaktır.

Peki ya iletişimde kendini rahat hissetmeyen insanın önünde ekrandan bir perde olsa ve karşı taraf onu hiç görmeden ve kim olduğunu dahi anlamadan uzun süreli bir iletişime girseler nasıl olur?

İşte böyle bir fırsatı kimse kaçırmak istemedi ve sosyal medyanın ortaya çıkmasıyla birlikte *sanal alem* çok sayıda insanın yarasına merhem oldu. Aslında adı üstünde; *sanal alem*, hiçbir gerçekçi yönü

olmayan sanal bir ilaçtan ibaretti ama genelde kimse madalyonun diğer yüzüne bakmak istemedi.

Neden?

Çünkü insanı harekete geçiren ihtiyaçlarıdır; örneğin anlaşılma veya iletişim kurmak en temel ihtiyaçlar arasında gelir. İhtiyaçlar söz konusu olduğu zaman insan artık o noktada aklını, mantığını veya en temel düşünce becerilerini dahi kullanamayan bir varlık haline geliyor ve sanal alemde “Karşımda acaba kim var?” diye düşünmeden iletişime başlıyor.

Peki sizin yeteneğiniz hangisi? Yüz yüze iletişim mi yoksa sanal alemde mükemmel cümleler kurarak tanımadığınız insanları etkilemek mi?



2

SOSYAL MEDYADAN NASIL KEYİF ALINIR?

Bu soruyu önce kendime sordum; ben yüz yüze iletişimde iyiyim. Öte yandan bu kitapta sosyal medya ortamındaki flört maceralarıma da yer verdim, çünkü itiraf etmek günah çıkarmak gibidir. Ruhu dinlendirir ve sakinleştirir.

Kimi zaman kendime sorarım; “Sosyal medyada flört ederken, üstelik bilgi sahibi olmama rağmen, neden keyif almıyorum?”

“Neden saatlerce ekrana bakarak tanımadığım bir insanla yazışmak bana zor geliyor?”

Oysa yüz yüze görüşürken aynı masada oturduğum kişilerle sohbet, muhabbet sabaha kadar sürebiliyor ama ben yan yana gelmeyi seviyorum, insani enerjiyi almak hoşuma gidiyor.

Öte yandan, “Bazıları sosyal medyada takılmaktan nasıl bu kadar keyif alıyorlar?”

Üstelik çevremdeki sosyal medya aşığı flörtöz arkadaşlarıma baktığım zaman yüz yüze iletişimden pek keyif almadıklarını gördüm, bazıları göz göze gelmekten bile hoşlanmazlar.

Sosyal medyada yaşanan aşklar konusunda bu kitapta paylaşacağım hikâyeler ve itiraflarda görüleceği üzere çok sayıda insan mesajlaşarak flört etme fikrinden keyif alıyor ve hatta bazıları, hayatını ekrana bakarak geçiriyor. Sosyal medyada flört ederken ileriki bölümlerde paylaşacağım taktikleri ve sihirli kelimeleri kullanarak siz de mutlu bir ilişkiye yelken açabilirsiniz. Sosyal medyadan asla mutlu ilişki olmaz söylemine katılmıyorum çünkü günümüzde sosyal medya hayatımızın büyük bir kısmını kaplıyor ve kendimizi buna adapte etmemiz gerekir. Neticede randevularımızı bile çoğunlukla WhatsApp mesajlarıyla bildiriyoruz; dolayısıyla sanki böyle bir şey yokmuş gibi davranamayız. Sosyal medyada flört ederken kullanmanız gereken taktiklere geçmeden önce, kitabın ilk bölümlerinde sanal alem dediğimiz bu atmosferin nasıl ortaya çıktığını ve kısa zamandaki hızlı yükselişini, yaşanmış olaylarla aktarmak istiyorum. Çünkü sosyal medyanın hepimizin hayatına büyük dokunuşları oldu.

İnternetin son otuz yıldaki gelişim sürecini hem merakla hem de işi gereği yakından gözlemleyen, analiz eden ve yorumlayan bir ilişki koçu olarak şunu anladım ki sosyal medya üzerinden flört eden ve bundan keyif alan insanların bazı ortak özellikleri var:

- Sabır
- Beğenilme arzusu
- Bolca emek
- Geyik muhabbeti
- Cinsel hormonların aşırı çalışıyor olması!

Elbette bu listede olmayan, farklı sebeplerle sosyal medyada takılanları da unutmayalım fakat önce bunlara bir bakalım...