

AYNUR TATTERSALL

# HAYATTAN DAHA FAZLASINI İSTE



DESTEK YAYINLARI: 1614  
KİŞİSEL GELİŞİM: 278

AYNUR TATTERSALL / HAYATTAN DAHA FAZLASINI İSTE

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

*İmtiyaz Sahibi:* Destek Yapım Prodüksiyon Dış Tic. A.Ş.  
*Genel Yayın Yönetmeni:* Ertürk Akşun  
*Yayın Koordinatörü:* Özlem Esmergül  
*Üretim Koordinatörü:* Semran Karaçayır  
*Editör:* Devrim Yalkut  
*Kapak Tasarım:* İlknur Muştu  
*Sayfa Düzeni:* Cansu Poroy  
*Sosyal Medya-Grafik:* Tuğçe Budak-Mesud Topal-Meltem Kökboyun

Destek Yayınları: Haziran 2022  
Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-625-441-681-1

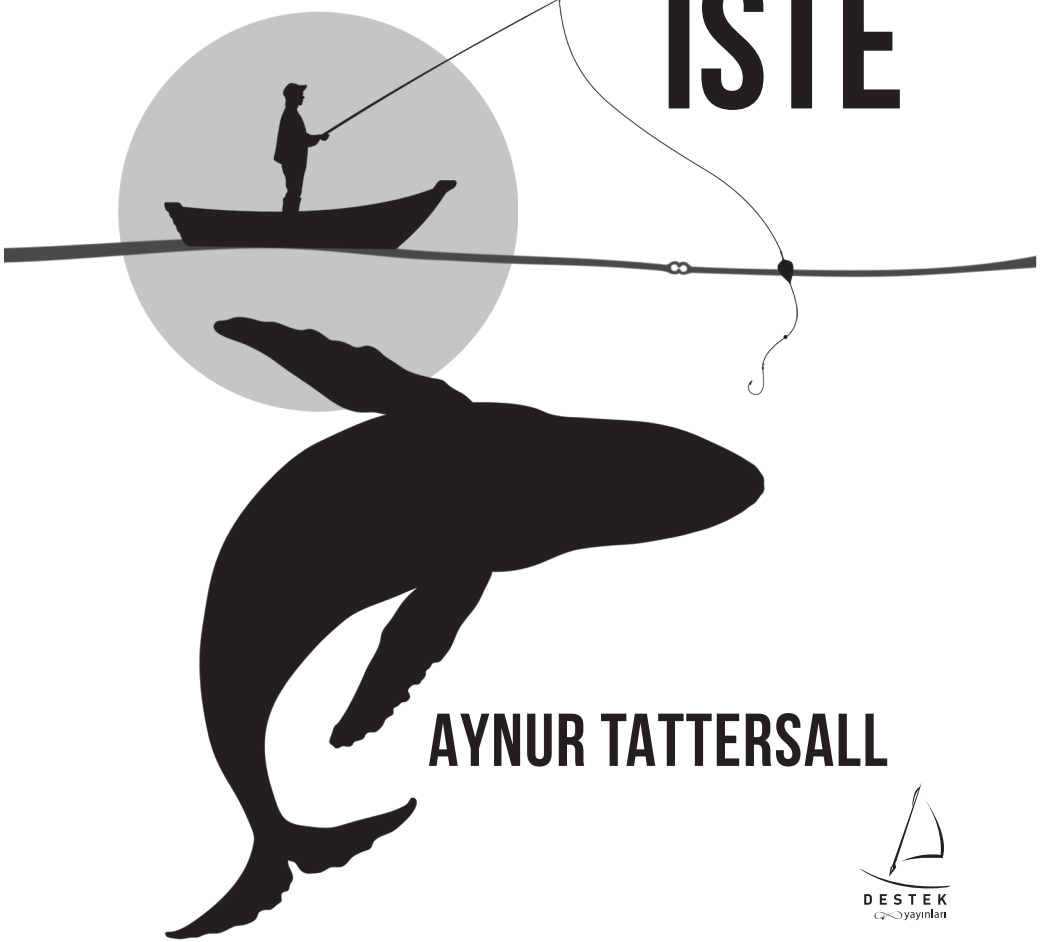
© Destek Yayınları  
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul  
Tel. (0) 212 252 22 42  
Faks: (0) 212 252 22 43  
www.destekdukkkan.com  
info@destekyayinlari.com  
facebook.com/DestekYayinevi  
twitter.com/destekyayinlari  
instagram.com/destekyayinlari



Deniz Ofset – Çetin Koçak  
Sertifika No. 48625  
Maltepe Mahallesi  
Hastane Yolu Sokak No. 1/6  
Zeytinburnu / İstanbul  
Tel. (0) 212 613 30 06



# HAYATTAN DAHA FAZLASINI İSTE



AYNUR TATTERSALL

## İÇİNDEKİLER

**YAZAR HAKKINDA**..... 11

### **BAŞLARKEN**

Kalpten Düşünüp Akıldan Sevmek ..... 13

### **BİRİNCİ BÖLÜM**

**Liderlik Yolculuğum** ..... 23

Liderlik yolculuğunda beklenmedik deneyimler ..... 25

Olmak istediğim kişi olmak..... 26

Liderlik eğitimleri ne veriyor? ..... 28

Bizi liderlikten uzaklaştıran şeyler ..... 29

Hayatı yaşamak, kabullenmektir..... 32

Tenis maçlarından hayat dersleri..... 33

Sofia ve Anton'dan öğrendiklerim ..... 38

Konuşmak yerine yapmak..... 40

İlham veren liderlerin iletişim sırları ..... 44

İlişki yönetimi ve lider ..... 48

Karizma, ne zaman işe yarıyor? ..... 51

Yüklerimizi boşaltınca..... 55

Liderlerin ortak özellikleri..... 56

## İKİNCİ BÖLÜM

<b>Mutlu Liderler, Mutlu Hayatlar</b> .....	61
Başarı ve mutluluk.....	62
Pozitif ruh hali: Başarının kilit faktörü .....	66
Mutluluk reçeteleriniz olsun .....	77
Kendime inandığım için daha mutluyum.....	78

## ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

### **Kendi Hikâyenizi Sevin**

#### **HÜSEYİN ÖZER**

Yandan değil candan servis.....	81
Keçi çobanlığından kraliyet sofrasına .....	83
Doğduğu yere yolculuk .....	86
Tokat-İstanbul hattı Londra ile nasıl ve nerede kesişti?.....	88
<i>Londra'ya 60 sterlinle yolculuk</i> .....	88
<i>Sterlin milyonerleri yetiştiriyorum</i> .....	90
Kadınlar ve mutfak .....	92
<i>“Kadınlar daha seksi değil daha akıllı olursa para yapar.”</i> .....	92
<i>Nasıl dünya zengini oldu?</i> .....	94
<i>Basın ile arayı iyi tutmak</i> .....	97
<i>“Kraliçe'ye sofrayı kuran ilk Türk'üm.”</i> .....	98
<i>“Korkularımızın esiri olmayın!”</i> .....	101

## **DÖRDÜNCÜ BÖLÜM**

**Liderlikte Kadın Farkı** ..... 105

**ARZUHAN DOĞAN YALÇINDAĞ**

Yeni Dönemde Medyada Güven Uyandıran

Şeffaf Lider Olmak ..... 107

**HÜLYA GEDİK**

Babadan Miras İşleri Nasıl Büyüttüm? ..... 120

**CANAN M. ÖZSOY**

Diş Doktorluğundan General Electric

İcra Başkanlığına ..... 126

**RÜYA ERMEÇ BAYEGAN**

Ticarette ve İlişki Yönetiminde Kadınların

Başarısının Formülü ..... 145

**NEŞE HASİPEK**

Denizlerdeki Dişi Dalgalar ..... 152

**CAHİDE EREL**

Kendinize ve Hayata Cömert Olun ..... 163

## **BEŞİNCİ BÖLÜM**

**Değişimi, Teknolojiyi, Doğayı ve**

**Kendimizi Yönetmek** ..... 171

**MEHMET AKTAŞ**

Nasıl Lider Olunur, Nasıl Lider Kalır? ..... 173

## **UĞUR YÜCE**

Liderin Olmazsa Olmazları ..... 188

## **MEHMET BEKTUR**

Koltuğundan Güç Alan,

Talimatla Yöneten Lider Değilim ..... 204

## **ERSİN PAMUKSÜZER**

Liderler, Doğa ve Sağlık ile Güçlü Bağlantı Kurmalı .... 213

## **ABDULLAH AVCI**

Denge Adamı Olmak, Dengeli Liderlik ..... 222

## **ÖNDER TÜRKKANI**

Eşit Olmayan İnsanlara Eşit Davranmak Kadar

Büyük Eşitsizlik Yoktur ..... 228

## **MEHMET ALİ DİM**

Yerelden Küresele Medyada Liderlik ..... 238

## **ALTINCI BÖLÜM**

### **Önümüzdeki 10 Yılım**

**Yeni Liderliği Nasıl Olmalı?** ..... 245

## **MEHMET ÖĞÜTÇÜ**

Geleceğin Liderlerini İnşa Eden Değer,

Davranış ve Prensipler ..... 247

## **DR. JOHN DEMARTINI**

Yaşam Amacımızı Bulun, Ona Yoğunlaşın ..... 262

## **ALPHAN MANAS**

Teknoloji Liderliği, Geleneksel Liderlik

Anlayışlarından Çok Farklı ..... 279

## **PAUL RIGBY**

Bee a Great Leader ..... 284

## **HAKAN ATEŐ**

Bir Lider Olarak Asla ‘‘Tamam, oldum’’ Demem..... 288

**SON SÖZ** ..... 299

Siyaset, İř Dünyası, Düşünce Liderlerine

Yeni Mesajlar ..... 299





## YAZAR HAKKINDA

Aynur Tattersall, yılların uluslararası gazetecisi, dünyanın dört bir tarafında yaşam koçluğu ve iletişim danışmanlığı yapıyor. Liderlik üzerine özel eğitimler veriyor, UNESCO'nun dünya mirası projelerine stratejik danışmanlık sağlıyor.

Bugüne kadar Boris Johnson'dan Nicolas Sarkozy'ye, Tayyip Erdoğan'dan Angela Merkel'e, Roger Federer'den İlham Aliyev'e, Melinda Gates'ten Jens Stoltenberg'e uzanan menzilde liderlerle özel mülakatlar gerçekleştirdi. Küresel Gazeteciler Konseyi kurucu üyesi ve genel sekreteri olarak da görev yapıyor. Hem İngiltere'de Ulusal Gazeteciler Birliği üyesi hem de Türkiye'de sürekli basın kartı sahibi ender gazetecilerden biri.

Seyahat ettiği ülkeleri, gördüklerini, tecrübelerini *Hürriyet Seyahat* ve yurtdışındaki yayınlar için kaleme alıyor. Gezdikçe insanın yeni şeyler öğrendiğini, ne kadar uzağa gidersek aslında kendimize o kadar yaklaştığımızı düşünüyor.

İzlenimlerini okuyucularına içinden yaşayarak, hissederek kendi penceresinden anlatmayı seviyor. İnançlarını, öğrendiklerini kişiliğinin ayrılmaz bir parçası haline getirmenin önemi-  
ne inanıyor.

Uçaktan indiği her yerde yeni Şeyler öğrenmiŐ: Fiji'de dalgıçlık, Avusturya'da kayak, Alaçatı'da sörf, İngiltere'de tenis. En iyi öğrendiği ve tatbik ettiği Şey, insanlar ile kalpten iletiŐimin gücü. İnsanların hayatına dokunmayı seven bir insan. Sait Faik Abasıyanık'ın "Dünyayı güzellik kurtaracak, bir insanı sevmekle başlayacak her Şey" sözünü hayat düsturu edinmiŐ usta bir yazar.

Gazetecilik eğitiminden sonra Londra'da, San Francisco ve New York'ta onlarca kurstan geçti, kendisi de dersler verdi, veriyor.

Londra ve Urla'da kendi yarattığı doğal, dingin ve yaratıcı ortamda yaŐıyor, "Yaşam, bir seyahattir" felsefesini günbegün hayatına uyguluyor.

## BAŞLARKEN

### **Kalpten Düşünüp Akıldan Sevmek**

Hayattan daha fazlasını istemek açgözlülük, doyumsuzluk değil.

Daha fazlasını istemek aslında tam da bir liderlik konusu. Elindeki ile yetinen, hayal gücünün sınırlarını zorlamayan, daha büyük idealler peşinde koşmayan insanlar kendilerini keşfetme cesaretini gösteremez, liderlik yapamazlar.

İzmir’de sıradan bir yerde, olağan bir aile ortamında yetiştim. Ama erken yaşlardan itibaren yüksek bir hayat amacı belirledim, hayallerimin peşinden giderek, yol aldıkça doyumunu hissederek daha iyisini aradım. Daha fazlasını istedim herkesten ve her şeyden.

Sahip olduğumuzdan daha yüce bir şeyin peşinden koşmazsak o tamlığı, ruh ve bilinç yükselişini hissedemeyiz, yaşayamayız.

Kendinden ve yaşamdan daha fazlasını istemek, kendi derinliklerini keşfetmek, potansiyelimizin en yüksek noktasına ulaşmak için çalışmak, aslında bir liderlik vasfı. Çok çalışmadığımız, hayat amacımızı keşif için koşmaktan, aramaktan, sorgulamaktan ve öğrenmekten vazgeçtiğimiz zaman yoruluyoruz, yaşlanıyoruz, ruhumuz eksik kalıyor.

Bizim aradığımız ve sahip olmaya çalıştığımız aslında dünyadaki maddi varlıklar değil.

---

---

*Ev, araba, eş, seyahat, eğlence belli  
ihtiyaçları karşılıyor ama içsel  
zenginliği bulma çabası doyuma ulaşıp  
tam hissetme hali. Bunun peşinden  
koşma, o sürekli arayış hayatımızın  
sonuna kadar devam etmeli.  
Dış dünyadan korkmadan, heyecanla,  
bilinçli olarak daha fazla şey istersek,  
denersek içdünyamızda o kadar  
zenginlik yaşıyoruz, renkleniyoruz.*

---

---

Biz hayattan daha fazlasını istedikçe kendimizi keşfedip kendimize daha çok yaklaşıyoruz.

Bana sorarsanız bu dünyada varlık nedenimiz maddiyata dayalı sıradan bir hayat sürmek değil hayat amacımızı gerçekleştirecek kendi keşfimizi tamamlamak.

Bazıları kendisini sevmeyi tam ve bütün olarak kabullenmeyi öğrenmek, bazıları teslimiyete ulaşmak için burada. Bazıları eksik kalan bir şeyleri tamamlama peşinde bu dünyada. Bazıları insanlığa evrensel bir hizmet ifası için var olduğunu düşünüyor. Her ne ise hayat amacımız, işte o bizi besliyor, o olmadığında aç kalıyoruz, yoksullaşıyoruz, kendimize sevgi ve saygımız kalmıyor.

İşte hepimiz onun ne olduğunu, nasıl gerçekleştirilebileceğini keşfetmek için doğumdan itibaren kesintisiz bir yolculuk içindeyiz. Erken zamanda bu yolculuğa başlayanlar kendisini erken keşfediyor, daha uzun mesafe kat ediyor. Kimisi hayati

sona ererken bile keşfedemiyor kendisini tekdüze bir yolculuk içinde.

Hayat amacını gerçekleştirmek liderlik gerektiriyor. Yolculukta karşılaştığımız herkes, her şey, her olay tesadüfi değil, içine kendimizi daldırmamız gereken şeyler onlar.

Doğduğum, yaşadığım yerde kalabilirdim, ama benim için hayatta mevcuttan daha iyi şeyler var diye düşündüm hep. Avukat olmak istiyordum, gazetecilikte karar kıldım, daha ileri hedeflere ulaşmak için İngiltere'ye gitmeyi kafaya koydum.

Param yoktu ama “Parasız kalırım, nasıl yaşarım oralarda?” diye düşünmedim. Hayallerimin peşinden gittim. Bir inanç, bir amaç peşinde, hayattan daha fazlasını isteyerek belirsiz görünen bir yolculuğa çıktım, güçlükleri, meydan okumaları karşılama çıktıkça yenip yoluma devam ettim.

Hayattan hep daha fazlasını istedim, kendimi keşfetme, iç dünyamı zenginleştirme, başkalarının hayatına olumlu dokunuşlar yapma amacı için hem kendime hem başkalarına liderlik yaptım.

Son derece karmaşık, riskli ve belirsiz bir yeni düzene doğru gidiyoruz. Bu dinamiklerin etkin şekilde yönetilebilmesi için alışılmışın ötesinde bir liderlik anlayışı ve performansı gerekiyor önümüzdeki on yılda.

Halihazırdaki mevcut liderlik sistemlerinin çok iyi çalışmadığını düşünüyorum. Türkiye her ortamda kişisel liderlik gelişimine çok ihtiyaç duyan bir ülke. Gerek kurumsal hayat, gerek okullar, gerek spor, gerek politika, gerek günlük yaşantımızda kişilerin liderlik göstermemelerinden dolayı büyük sıkıntılar yaşanıyor.

Beklenti hep bir lider çıksın herkes arkasından gitsin şeklinde.

Gerçek liderlik ise her platformda gerektiğinde önde gitmek, gerektiğinde geride durmak, gerektiğinde omuz omuza durmakla mümkün. Aslında liderlik yönetimle ilgili bir kavram değil bir yaşam duruşu.

Bireylerin liderliklerinin gelişmesi ve dönüşmesi ile toplumsal huzur ve tatminde çok şeyin değişeceğine inanıyorum. Kişiler, hem kim olduğuna, nasıl bir insan olduğuna hem de neler yaptığına, neler ürettiğine odaklanmalı.

Uzun yıllardır gazetecilik, seyahat yazarlığı, yaşam koçluğu yapıyorum. Özellikle liderlik konusuna çok kafa yoruyorum, çok okuyorum. Dünya gurularından dersler aldım, liderlik yeteneklerini güçlendirmek için eğitimler veriyorum. Buna rağmen hâlâ büyük bir gelişme ve dönüşme alanım olduğunu düşünüyorum.

Ama tüm bu çalışmalar neticesinde şu kanaatim daha da pekişti: *Aslında her birimiz öyle tartışmasız üstün yetenekleri olan Atatürk, Napolyon, Churchill, Mao Zedong, Castro, Roosevelt gibi lider olmak zorunda değiliz. Bu hayatta kendimizin, ailemizin, çevremizin, işimizin, arkadaşlarımızın lideriyiz.*

Yeri geldiğinde farklı şekilde liderlik yeteneklerimizi, kaslarımızı kullanıyoruz. Bazen kendimiz bile şaşırıyoruz buna. Her lider, öyle sanıldığı gibi, öncü, kitleleri sürükleyen, onları belli bir mecraya, hedefe akıtan lider olmayabilir.

Liderliğin ne olup olmadığı konusunda doğrusu kafalar biraz karışık. Merak edip ben de yanıt bulmak için Google'a sordum İngilizce "leadership" yazıp. Arama neticesinde tam 1 milyar 670 milyon kaynak çıktı. Bizim ülkede kaç netice çıkacağını öğrenmek için Türkçesini arayınca 443 milyon sonuç ile karşılaştım.

Sadece bunların başlıklarını okumaya kalksam ömrüm yetmez.

Dahası, kendini tanıma, kişisel gelişim, liderlik, duygusal zekâ, etkili konuşma, iletişim ve benzeri konularda kendilerini “guru” olarak tanımlayan kişilerce yazılmış binlerce kitap var, biliyorum. Bana sorarsanız gerçek yaşam ile bağlantılı hikâyeler, liderliğin tepesine ulaşmış insanlarla sohbetler daha etkileyici, öğretici, keyif verici.

İster siyasette, ister iş dünyasında, ister sporda, ister sanat ve kültürde başarmış, kazanmış, tercih edilen, öncülük ve önderlik edenler ile bire bir konuştuğumda şaşırarak fark ediyorum ki bu insanların çoğu o sansasyonel kitapları okumamış, kursları izlememiş, çoğu zaman kendi doğal karakterleri, içgüdüleri, değer yargıları ile hareket etmişler. O yüzdendir ki bu kitapta bazı bazı doğal ve öncü liderlere yer verdim.

Elbette ki bizde olanı daha da geliştirmek, gerilerde tıkanıp kalmış yeteneklerimizi, akli ve duygusal melekelerimizi daha belirgin, fark edilir hale getirmek için dışarıdan destek almamız gerekiyorsa.

Etkin liderlik koçlarının yönlendirmesi ile öğrenmeyi öğrenmenin de hiç yabana atılmayacak bir katkı olduğunu söylemeliyim. Ama doğal mecrasında, hayatın, pratiğin içinden bu özellikleri kazanmanın, öğrenmenin yerini hiç bir şey tutamaz.

Kendilerini sokaklardan, garajlardan, minicik bir ofisten *Forbes* listesinin en tepesine çıkarmayı başarılanların hikâyelerini dinlemeye bayılırız. Ya da çobanlıktan, kamyon şoförlüğünden ülkenin cumhurbaşkanlığına, astsubaylıktan istihbarat teşkilatı başkanlığına, çıraklıktan milyarlarca dolarlık şirket sahipliğine tırmananlar da ilgimizi çekiyor.

Bunların bir kısmının şansı yaver gitmiştir, bir kısmı doğru zamanda, doğru insanlarla, doğru yerde olmuşlardır. Onları daha derinliğine irdelemek, tanımak, tanıtmak gerektiğini

düşünüyorum. Zira, rol modellere ihtiyacımız var. Hepsinde benim gözlediğim ortak özellik, başkalarında az rastlanır doğal liderlik yeteneğidir, güçlü içgüdü ve risk alma iştahıdır, sorun çözme, umut ve ilham verme becerisidir, insan ilişkilerini yönetmekte, motive etmekteki başarısıdır.

Liderler, ilişki, düşünsel ve motivasyonel yetenekleri açısından diğerlerinden ayrılırlar. “İşe”, “insanlara” ve “kendine” liderlik edebilecek yetkinliklere sahiptirler. Özgüveni olmayan liderin farklı şeyleri düşünebilmesi ve harekete geçebilmesi – aynı zamanda diğerlerini harekete geçirebilmesi– mümkün olmaz. Herhalde ben de kendime göre bir liderlik tanımlaması yapmazsam şaşıracağız.

Lider, bence herkesi kucaklayandır, önyargısızdır, insanları yargılamaz, söylediği ile kalbindeki aynıdır, yapacağıının en iyisini yapar, hiçbir şeyi şahsileştirmez. Güçlük ve sıkıntıları göğüslemek için cesurdur, atılgandır, kararlıdır, dayanıklıdır. Sabırlıdır, ısrarlıdır, dostlarına ve sözlerine bağlıdır, kişisel menfaatlerinden feragat edebilir, mütevazıdır, bilgi ve deneyime saygı duyar, doğal bir karizması, çekiciliği vardır.

Kendi hayatı ve başkalarının üzerinde bıraktığı etki ile gelişen tepkilerin bile sorumluluğunu üstlenebilecek kadar geniş bir yüreğe sahiptir.

Liderlikte duygusal zekânın ne denli önemli olduğunu anlatmaya bile gerek yok. Kendi duygularını ve etkileşimde bulunduğu kişilerin duygularını doğru biçimde tanımlayabilme, duygulardan uygun şekilde istifade edebilme yeteneği olmayan bir lider düşünülemez.

Sosyal ilişkilerinde önemli avantajlar sağlayabilen duygusal zekâ kavramı günümüzde liderlik konusunda ağırlığını daha da hissettiriyor. Esasında liderin yönetim becerilerini