

Binnur Duman
REZONANS



DESTEK YAYINLARI: 1923
KİŞİSEL GELİŞİM: 368

REZONANS / BİNNUR DUMAN

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Destek Yapım Prodüksiyon Dış Tic. A.Ş.
Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun
Editör: Cansu Poyraz
Son Okuma: Devrim Yalkut
Kapak Tasarımı: Tuğçe Ekmekçi
Sayfa Düzeni: Banu Akparmak

Destek Yayınları: Mayıs 2024
Yayıncı Sertifika No. 43196

ISBN 978-625-6051-02-7

© Destek Yayınları
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul
Tel. (0) 212 252 22 42
Faks: (0) 212 252 22 43
www.destekdukkani.com
info@destekyayinlari.com
facebook.com/DestekYayinevi
twitter.com/destekyayinlari
instagram.com/destekyayinlari

Deniz Ofset – Çetin Koçak
Sertifika No. 48625
Maltepe Mahallesi
Hastane Yolu Sokak No. 1/6
Zeytinburnu / İstanbul
Tel. (0) 212 613 30 06



BİNNUR DUMAN

REZONANS

KADER

CESURLARI

SEVER



*Bizler,
manevi yolculuğa çıkmış insanlar değiliz;
insan yolculuđundaki maneviyatlarız.*

İÇİNDEKİLER

GİRİŞ.....	9
BAŞLARKEN	15
1. BÖLÜM	
BU PIRILTILI DÜNYA'YI BİZ Mİ SEÇTİK?	21
NEDEN BUNLARI YAŞIYORUZ?	22
SEN, BEN, BİZ KİMİZ?.....	29
KADER NEDİR? BİLGELİK YOLCULUĞU NASIL BAŞLAR?	32
RUHLARIN YOLCULUĞU	39
RUHSAL KONTRAT	47
KARMİK İLİŞKİ NE DEMEK?	55
KONTRATLARIN İPTALİ, GEÇMİŞ YÜKLERİ BIRAKMAK VE YEMİN BOZMA	62
AĞZIMIZDAN ÇIKAN HER CÜMLE AYNI ZAMANDA BİRER KONTRATTIR	67
BİLİNÇALTI NEDİR, NASIL ÇALIŞIR VE BİZİ NASIL ETKİLER?	73
BİLİNÇ BOYUTUMUZ NASIL YÜKSELİR?	76
2. BÖLÜM	
GEÇMİŞİN İZLERİNDEN KURTULUN	89
ATALARDAN VE KOLEKTİF BİLİNÇTEN GELEN AKTARIMLAR BİZİ NASIL ETKİLER?.....	90
AİLEDEKİ KARMİK BORÇLAR	94
ATALARDAN GEÇEN BAĞLAR NASIL İPTAL EDİLİR?.....	100
ANNE İLE HELALLEŞME, ANNE İLE KONTRATLARIN İPTALİ.....	104
BABAYLA OLAN KONTRATLARIN İPTALİ, BABAYLA HELALLEŞME.....	116

3. BÖLÜM

YENİ BİR SEN, YENİ BİR İLİŞKİ.....	125
NEDEN HEP KÖTÜ İNSANLARI ÇEKİYORUZ?	126
DEĞERSİZLİK.....	130
BAĞIMLI İLİŞKİLER	138
RUH İKİZİ VE RUH EŞİ NEDİR?	146
İYİ GEÇİNME SANATI.....	154
DEĞİŞİM VE DÖNÜŞÜM	159

4. BÖLÜM

ŞİFACILIK VE İPUÇLARI.....	163
YENİ BAŞLANGIÇLAR YAPARKEN	
MUTLAKA YAPILMASI GEREKEN ÇALIŞMA	164
DUA NASIL DOĞRU YAPILIRSA ETKİLİ OLUR	
VE MEDİTASYONUN FAYDASI NELERDİR?	168
TELKİN VE OLUMLAMALARIN BİLİNÇALTI	
ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ	172
MEDİTASYON	180
MEKÂN TEMİZLİĞİ	184
ŞİFACILIK.....	190
SEN DE Mİ BİR YERYÜZÜ MELEĞİSİN?	196
KRİSTALLER NE İŞE YARAR, ŞİFA ÇALIŞMALARINDA	
NASIL KULLANILMALI?	204
BİTİRİRKEN.....	207

GİRİŞ

Hangi düşünce ve duygu durumundaysak o frekansta solumun gösteriyoruz Ve o frekansa eşdeğer durumlarla ya da olaylarla rezonansa geçiyoruz ve rezonansa geçtiğimiz her durum hayatımızın gerçekliği oluyor.

Evrendeki sonsuz zenginliğin bir parçası olmak ve onunla uyum içinde kalmak ancak bu durumla rezonansa girmenizle mümkündür.

Bu hayatın bilgisi olmak artık sır değildir, sahip olduğun gücü keşfetmen demektir.

Hissettiğiniz ya da düşündüğünüz her şey, bir rezonans alanı oluşturur ve hem kendini hem de tüm varoluşu kalıcı olarak değiştirir.

İnsanların yaydığı duygu ve düşünce frekansının, dünyadaki değişimleri tetikleyici olduğunu ve negatif frekansa sahip korku bilincinin tüm evreni felaketlere sürükleyebileceğini biliyoruz.

“Düşüncelerine dikkat et, kaderin olur!... Dünyayı sen şekillendiriyorsun.” Dünyanın frekansına uyumlu olman sadece seni değil tüm kolektifi etkiliyor.

Deprem korkusu depremi tetiklerken, ne kadar çok bilinçte yer alıp yükselirse, dünya da frekansını yükseltip bu tepkiyi gerçekleştirecektir.

Savaşlardaki korku frekansı ile Dünyanın Schumann rezonansı 7 HZ'lerden 12-13 HZ seviyelerine çıkıyor. Bizler korku bilinci ile de dünyanın frekansı ile oynuyoruz.

Artık bilincimizin tüm evreni ve varoluşu etkilediğinin, enerjiden oluşan varlıklar olduğumuzun bilincinde olursak insanlığına daha faydalı bireyler oluruz.

Kendi frekansımızı, rezonansımızı dengelemek dünyayı dengeleyecektir.

Dilek ve isteklerinizi gerçekleştirmenin yolu da o dilek ve istekle rezonans olmaktan geçer. Sahip olmak istediğiniz şeyin enerjisine uygun alanlarda, o enerjinin yoğun döndüğü alanlarda bulunmak ve o duruma rezonans olmaktır.

Eğer parasızlık çekiyorsanız, paranın hızla el değiştirdiği alışveriş merkezlerinde, çarşı pazar gibi mekânlarda gezin. Paranın enerjisi size bulaşsın.

Sevgi, aşk arıyorsanız, aşkı, sevgiyi bulan insanların olduğu kafelere, uygun yerlere gidin.

Oturduğunuz yerde sevgiyi, aşkı beklerseniz, sadece beklersiniz. Hiçbir şey oturduğunuz yerde ayağınıza gelmez.

Eşinizle, sevgilinizle ilişkinizi pekiştirmek istiyorsanız, rutinden çıkın, mutlu insanların olduğu yerlerde olun.

Neyin enerjisini yaşamak istiyorsanız o enerjinin yoğun olduğu mekânlarda bulunun.

Eğer bütün bunlara rağmen dilek ve istekleriniz gerçekleşmediyse, arzularınıza ulaşamadıysanız; bütün bunların sebebi belki de Rezonans Kanunu olabilir. Rezonans Kanunu'yla evrendeki her şeyin birbirleriyle titreşimler halinde iletişimde olduğunu biliyoruz.

Canlı ya da cansız bütün nesnelere birbiriyle titreşimi, bu titreşimin alanlara, mekânlara yayılması niyetlerimizi etkiler.

Duygu ve düşünceler, hissettiğimiz ya da düşündüğümüz her şey, bir rezonans alanı oluşturur.

Bir durum ve duyguya rezonans olursanız o gerçekliği yaşarken bulursunuz kendinizi.

Birbiriyle rezonans olan etkileşime girer, BENZER benzeri ÇEKER.

Bizim titreşimlerimizle uyumlu olan her şey, bizim hayatımıza çekilecektir. Nasıl bir titreşim içinde olduğunuzun, bile- rek veya bilmeyerek hangi rezonans alanını oluşturduğunuzun farkına varın ve kalbinizi koyun.

Kalbin büyük bir enerji alanı vardır.

Yapılan araştırmalar kalbin beyin oluşturduğundan çok daha büyük bir elektromanyetik enerji alanı oluşturduğunu söylüyor. Ve bu elektromanyetik dalgalar bizi kuşatan her şeyle iletişim halinde.

Kalpten yayılan bu elektromanyetik gücü etkileyen kanaat- lerimiz; inançla bağlandığımız düşüncelerimiz.

Bu yüzden “bir şeyi kalpten istemek”, “kalbinin sesini dinle- mek” önemlidir.

Kalbin elektrik akımı (EKG), beyinde oluşan elektrik akı- mından (EEG) 60 kez daha kuvvetlidir.

Kalbin manyetik alanı ise beyninkinden 5000 kez daha kuv- vetlidir.

Bazı dileklerimiz hemen gerçekleşirken, bazıları bir türlü gerçekleşmiyorsa gerçekten inanmadığımız ve kalben isteme- diğimiz içindir.

Sonuç olarak, bir şey isterken, dilerken, ne dilersen dile, bunu kalbinle iste ve bunun mümkün olduğuna inan ve daha önemlisi bunu hak ettiğine inan. Mutlu bir ruh halinde ol.

Niyetini koy ve hedefine yönel. Ve nasıl gerçekleştiğini izle.

Gerçek sizin düşündüğünüz kadar karmaşık değildir. Sade- ce anlamak ve idrak etmek yeterlidir.

Beynimiz bağımsız hareket etmiyor, aktiviteleri için gerekli sinyalleri kalbimizden alıyor. Hepsi bu kadar da değil! Kalbi- mizden yayılan bu elektromanyetik alan sadece duygularımız

tarafından oluşturulmadı ve gücünü diğer önemli bir kaynaktan, kanaatlerimizden; yani derin bir inançla bağlandığımız ve hayatımıza doğrultusunda yön verdiğimiz düşüncelerimizden aldılar. Bütün duygu ve düşüncelerimiz kalbimizin enerjisinde bilgi olarak bulunmakta ve vücudumuzdan yayılan en kuvvetli sinyal olarak sadece beynimize ve organlarımıza değil, aynı zamanda dünyanın derinliklerine doğru taşınmaktadır. Bu ezeli gerçeğin yansımalarını “kendini derin bir inançla savunmak”, “bir şeyi kalpten istemek” ve tabii “kalbinin sesini dinlemek” gibi bazı deyimlerimizde görmek mümkündür.

Kalbimiz, inanç ve duygularımızı elektromanyetik titreşimlere ve dalgalara dönüştüren bir tür aracı olarak hizmet eder. Ve bu elektromanyetik dalgalar vücudumuzla sınırlı kalmaz, bütün çevremize uzanır, bizi kuşatan her şeyle iletişim halindedir. Kalbimiz, bütün inançlarımızı, gel eceğe yönelik düşlerimizi ve duygularımızı başka bir dile, titreşimlerin ve dalgaların kodlanmış diline çevirir ve bunları evrene gönderir. İnançlarımız kalbimizin yaydığı elektromanyetik dalgalar sayesinde fiziksel dünyayla etki alışverişinde bulunur. Yayılan bu enerjinin ne denli büyük olduğunu HeartMath Enstitüsü'nün yaptığı araştırmalar gözler önüne seriyor: Kalbin elektrik akımı (EKG), beyinde oluşan elektrik akımından (EEG) altmış kez daha kuvvetlidir. Kalbin manyetik alanı ise beyninkinden beş bin kez daha kuvvetlidir. Demek ki kalbimizle, beynimizle yaydığımızdan çok daha fazla enerji yayıyoruz. Peki bunu bilmek, bizim için neden bu kadar önemli? Çok basit, çünkü bu sayede, bazı dileklerimiz hemen gerçekleşirken, bazılarının gösterdiğimiz tüm çabalara rağmen neden bir türlü tezahür etmediğini anlıyoruz. İsteğimizin gerçekleşeceğine gerçekten inanmadan olumlama (imgeleme) yaparsak ya da bir şeylerin hayalini kurarsak, sadece beynimiz elektromanyetik dalgalar yayarken, duygularımızın gerçek merkezi olan kalbimiz

beş bin kat daha büyük bir kuvvetle, genellikle tereddüt ve korku olan asıl inancımızı dünyaya yayar. Bunun sonucu apaçık ortadadır; hayatımızda sadece kalbimizin derinliklerinde gerçekleşeceğine inandığımız şey gerçekleşecektir.

Frekansımızı yükseltecek basit teknikler: Temiz havada bilinçli olarak derin nefesler almak. Nefesle birlikte, sırasıyla göğüs bölgesindeki tümüs bezine ritmik vuruşlar frekansımızı yükseltecektir.

Olduğunuz yerde zıplamak ve kahkaha atmak. Bedendeki meridyen enerji akışını harekete geçirmek, dans etmek.

Ağaca sarılmak, toprağa çıplak ayakla basmak. Duş almak ve duşta tuz kullanmak frekansımızı dengeler. Bol su tüketmek, düşük frekanslı düşünce ve duyguları konuşmamak.

Eğer şu ana kadar istekleriniz gerçekleşmiyorsa, hayal ettiğiniz ya da hak ettiğiniz hayatı yaşayamıyorsanız ya da hayallerinize ve hedeflerinize ulaşamıyorsanız, negatif durum ve olayları yaşıyorsanız ve bu döngü içinde dönüp duruyorsanız, buradan nasıl çıkacağınızı bilmiyorsanız ya da bunları nasıl dönüştüreceğinizi bilemiyorsanız hemen hangi duygu ve düşüncede olduğunuzu kontrol etmelisiniz, bunu engelleyen düşünce kalıbını değiştirmelisiniz ve bunu imkânsız kılan inançlarınızı da...

Rezonansı anlamaya başladığınız anda, hayatınızdaki her şeyin mümkün olabileceğini biliyor muydunuz?

Kalbimizle gerçekten inandığımız birçok şeyi değiştirebildiğimizi bilin.

İmkânsız rezonans olduğunda artık imkânlı...

Düşünce gücümüzle maddeye etki edebilir, kim olmayı istiyorsan o olabilirsin.

İdeal partneri yaşamına çekebilirsin, buna en uygun rezonans alanını oluşturabilirsin.

Rezonans alanının sadece yazılı ve görsel izlenimlere olumlu tepki verir.

Zihnindeki yabani otları, zehirli sarmaşıkları söküp attığında, kaygı ve korkularından seni engelleyen negatif inançlarından kurtulduğunda, kendi önünden çekildiğinde, kendini sistemin akışıyla rezonansa geçirdiğinde her şey olması gereken kolaylıkta olur, varoluşun ve evrenin zekâsı çabasızdır.

Senin çaba göstermen sadece direnç kazandırır, olacak olanı öldürmazsın.

Kendi önündeki engel sen olabilirsin, kendi önünden çekil.

BAŞLARKEN

Ashında hepiniz birer üstatsınız...

Hele bu çağın kadınları, hepsi birer şifacı!...

Doğru cevapları arıyorsan içine dön ve sor. Bütün cevaplar sende, senin içindeki DNA'larındaki şifrelerde gizlidir. Bu, kendinden kendine bir yoldur, kendini bulma yolculuğudur. Dışarıyı bırak, içine dön ve sorular sormaya başla:

Sen kimsin?... Neden bu yaşamdasın?... Neden bütün bunları yaşıyorsun?...

Mutsuz musun?... Huzursuz musun?... Hiç susmayan, olumsuz bir zihin sesin mi var?... Derinlerde, ruhsal ve duygusal acıların, taciz ve travmaların, bir türlü baş edemediğin korku ve kaygıların ya da pişmanlıkların, affedemediğin insanların yattığı kalp kırıklıkların mı var?...

Aldatıldın mı?...

Sevdiğin birini mi kaybettin?...

Ayrılık, aşk ya da ölüm acısı hiç yaşadın mı?...

Yaşamın, yaşadığın hayatın ve kendinin bir değeri olmadığını mı düşünüyorsun?... Hiçbir şey yapmak içinden gelmiyor, modun düşük, yorgun, motivasyonsuz ve isteksiz mi hissediyorsun kendini?... Bir türlü üzerinden atamadığın hep uyuma isteği, karamsar ruh halin varsa depresyonda olabilirsin...

Nedensiz ağrıların mı var?... Geçmeyen ve hiçbir tıbbi nedeni olmayan kronik hastalıkların mı?... Kendini hep hasta mı hissediyorsun?...

Peki öfkeni ve stresini kontrol edebiliyor musun?...

Duygusal açıklığının neden olduğu ve bir türlü veremediğin fazla kiloların mı var?... Durmadan bir şeyler yedikçe mi mutlu olduğunu zannediyorsun?...

Peki bağımlılıkların var mı?... “Hayatımda olmadan asla yaşayamam” dediğin ne var? İlişkilerinde bu bağımlılığı hissediyor musun? Bir ilişkin var mı? Sağlıklı bir ilişki mi?...

Etrafındaki insanlarla, arkadaşlarıyla, çalışma ortamında astın veya üstünle ya da akran gruplarıyla aran nasıl?...

Aranan biri misin ya da hiç fark edilmediğini mi düşünüyorsun?...

Kendini beğenmiyor; ezik, silik ve değersiz mi hissediyorsun? Bu değersizlik duygusu ne kadar kuvvetli ve yaşamına ne denli etki ediyor?...

Değersizlik duygun var mı? Varsa, kendini güvende, özgüvenli ve cesaretli de hissedemezsin. Karşı cinsle sağlıklı ilişkiler kuramazsın. Kendini cinsel olarak çekici hissetmiyorsan eril enerjin veya dişil enerjinde de bir tıkanıklık var demektir. Hayatında doğru eş, sevgili ya da partner olmaz, olsa da uyum ve ahenk içinde bir ilişki yürütemezsin. İlişki yürütmek için hep alttan alan ve taviz veren sen olursun. Sonunda, hep veren sen olduğun halde; ayrılık, terk edilmiş, yok sayılma, ilgisizlik, belki de aldatılma yaşar ve “Neden doğru insanları hayatıma çeke miyorum?” der durursun. Hatta sorunun kendinde olmadığını zanneder, kendinin bir kurban olduğuna inanır ve hep karşı tarafı suçlarsın. “Ben yaptım da ben verdim de o değerimi, kıymetimi hiç bilmedi!” der durursun.

Peki insanlarla sağlıklı iletişim kurabiliyor musun? Anlaşamadığını mı düşünüyorsun? Çok iyi bildiğin konularda bile kendini ifade etmekten çekiniyorsun, hakkını da savunamazsın, sınırlarını da koruyamazsın. Kendinden taviz verdiğinde suiistimallere, haksızlıklara maruz kalırsın. Sınırlarını koru-

yamadığın için gelen geçen bahçedeki çiçeklere basar. Sosyal ortamlarda hep geri planda sen kalırsın. Çalışkan ve başarılı olsan bile fark edilmezsin. Auran hep sönük, yıldızın ve şansın düşük ve karanlıktır. Sen karanlıkla kaplıyken insanlar seni göremezler...

Peki iş ve öğrenim hayatın nasıl?... Başarısız mısın?... Taktir edilme, onaylanma ve kabul görme ile ilgili sorunlar yaşıyor musun?...

Çok çalışıp çabaladığın halde hedeflediğin noktaya ulaşmakta zorluklar yaşıyor musun? Ya da emeklerinin karşılığını almakta zorlanıyor musun?... Maddi anlamda bolluk, bereket ve para akışında tıkanıklıkların var mı, iki yakan bir araya gelmiyor mu? Yokluk ve darlık yakanı bırakmıyor mu? Bir türlü belini doğrultamadın mı? Yoksa köklerinde bir kıtlık bilinci mi var?...

Bütün bu sorulara cevabın evet ise, hayatında yolunda gitmeyen bir şeylerin olduğunun farkındaysan ama bu olumsuz gidişin altında yatan nedenlerin ne olduğunu bilmiyorsan, "Neden ben bu durumdayım?" diyorsan; burada benimle buluşman ve bu kitabı okuman hiç de tesadüf değil!...

Demek ki buraya kadarmış!... Artık hak edişin gerçekleşti. Ve yaşadığın zorlukları, sıkıntıları artık geçmişte bırakıp, yaşamında yeni bir sayfa açmanın zamanı geldi. Bu bir hak ediştir...

Önüne çıkan sınavlarından yorulduysan; yaşamında içsel huzuru, dengeyi arıyorsan; sağlıklı, mutlu ve başarılı olmayı yürekten istiyorsan, bu gidişi artık değiştirmeyi gönülden diliyorsan ve şimdi buradaysan tüm bunlar birer tesadüf değil. Hak ediyorsun ve doğru yoldasın!...

Peki sen neden bunları yaşadın? Sınavın mıydı, kader miydi? Ya da alın yazısı mıydı?...

Peki böyle gelmiş de böyle mi gitmeli? Bu durum değişmez mi? Değişirse de nasıl değişir?...

Aslında, kader zannettiğın, farkında olmadan bilerek ya da bilmeyerek senin seçimlerin ya da bilinçaltının seçimleri belki de... Öğrenilmiş çaresizliklerin de olabilir mi acaba? Ya da doğru zannettiğın, ama yanlış kök inançlarındır belki de. Kim bilir, yaşadıklarının nedeni, geçmişinden gelen, üzerine yapışan bir karma. Senin, annenın, babanın ya da atalarının geçmişte yaptığı haksızlıklar, aldıkları ahlar, girdikleri kul hakları ya da senin geçmişte yaptığın haksızlıkların bedeli de olabilir. Bu yaşadıkların, atalarından geçen kadersel bağların getirdiği bir tıkanıklık, bir blokaj olabilir. Kaşının, gözünün, saç ve ten renginin fenotip ve genotiplerle, genlerle geçtiği gibi yaşadıkların da köklerinden, atalarından getirdiğın kadersel kayıtlardan aktarım olabilir. Ya da geçmişte yaşadığın, kötü bitmiş yanlış ilişkilerden dolayı hayatına girip çıkan, frekansı düşük, karanlık enerjili birilerinden geçen bir kanca enerjisi ve sizi bloke eden aradaki eterik bir bağ olabilir. Bu tür enerji bağlarını kesmeyi bilmediğın için de bu kısırdöngü içinde döner ve benzer şeyleri yaşar durursunuz. Oyuncular değişir ama senaryo hep aynıdır.

Çocukluğında yaşadığın; annen, baban ya da öğretmenin-den kaynaklanan ve sana yüklenmiş korkular, kaygılar da seni bloke ediyor olabilir. Dışarıdan bilinçaltına yüklenen kayıtlar, kodlar, baskılar, tabular, konan sınırlar ve yasaklar, dayatılan çekirdek inançlar; senin kendi içindeki asıl seni görmeni engeller. Dışarıdan beklenen kişi olmaya çalışır, maskeler takınır, sana ait olmayan sorumlulukları üstlenir ve rollere girersin. Herkesi mutlu etmeye çalışır, hep başkalarının ne dediklerini önemzersin... Ve böylece de hep kendini ertellersin! İçindeki kahramanı hep ezersin.

Eğer üzerine yapışmış psişik enerjiler de varsa bunların sana yaşattığı darlığı, yokluğu, ruhsal sıkıntıları yaşar, kendini hep hasta hissedersin. İşlerinde sürekli olumsuzluklar yaşarken ka-

zalar, belalar ve her tür aksilikler hayatından eksik olmaz, döner dolaşır yine seni bulur... Başından eksik olmayan bu olumsuzlukların asıl nedeni olan psişik ataklar, bedensiz varlıklar, üzerine yapışan karabasanlar senin enerjinden beslenir ama sen tüm bunların farkında bile olmazsın!...

Acaba, hayatınızın yolunda gitmemesine sebep, sizin bu yaşamda olmak istediğiniz kişiye veya ulaşmak istediğiniz hedefe erişmenizi engelleyen blokaj hangisi?

Size iyi gelmeyen ve gelişiminize hizmet etmeyen, sizi ertelleyen ve engelleyen, aşağı çeken tüm blokajlarınızdan artık kurtulun!... Tüm bu olumsuzlukları, kendinizle taşımayı, kendinize yük etmeyi artık bırakın!... Bırakın ve kurtulun!...

Yaşamınızda, ilişkilerinizde, aile bağlarınızda, işlerinizde ya da kazancınızdaki bolluk, bereket akışında; köklerinizden getirdiğiniz ne kadar kıtlık bilinci, tıkanıklık varsa tüm bu geçmiş yüklerinizden arınmak, yenilenmek, yüksek enerji frekansına geçmek ve muhteşem bir dönüşümü başlatmak artık mümkün.

1 . B Ö L Ü M

**BU PIRILTILI
DÜNYA'YI BİZ Mİ SEÇTİK?**

NEDEN BUNLARI YAŞIYORUZ?

*Sen içsel olarak ne isen,
senden dışarıya yansıyan enerji de odur!...*

Bizler, fiziki bedenler içine girmiş ruhsal varlıklarız. İçimizde ne kimlikler, egolar, ne duygu ve düşünceler, ne enerjiler ve karmalar barındırdığımızı bir bilsek... Bilsek, uyanışımız başlar ve gerçek sandığımız illüzyonu, dünya ile evrensel boyutu o zaman ayırt edebiliriz...

En büyük uyanışlar en büyük acılardan sonra olur. Dibi görenler, acıyı yaşayanlar o acıyla uyanırlar. Yaşadığımız her acı ve üzüntü ve bunların bize kazandırdığı deneyimler bizim evrimleşmemize ve uyanışımıza hizmet eder. Bugün acı veren bir şey daha sonra bizi farkındalığa götüren bir deneyim olur. Bakış açımızı değiştirdiğimizde olaylara daha farklı bakmaya başlarız. Aslında iyi kötü yoktur. Hayır da şer de bizim bakış açımızdadır. Bazen şer zannettiğimiz, bizim için belki de hayırlı olandır. Tıpkı, “Nefsine ağır gelen hakkında hayırlı olandır” hadisindeki gibi... O şerde alınması gereken dersler vardır.

Bizler, egolarımızı yenmek, tüm nefislerimizden arınmak ve iyi bir insan olmayı deneyimlemek, sevmeyi öğrenmek için buradayız. Boyutlar arası ruhsal bir yolculuğtayız. Yedinci boyuta erişene kadar eğitim ve evrimleşme yolculuğu devam eder. Yedinci boyuta erişenler, başarılı olanlardır. Bu dünyadaki sınavlarında başarılı olamayan ruhlar ise yüksek boyuta

geçiş yapamaz ve arafta kalırlar, sınıf tekrarı için enkarne olup dünyaya geri dönmeyi isterler. Bu süreç oldukça zor bir bekleyiştir. Çünkü bu ruhlar, yaptıkları haksızlıklar, kötülükler, kırdıkları kalpler, üzdükleri insanlar için acı çekerler. Bu yüzden ki ölen birinin arkasından hayırduaları yapılır. Ruhlarına rahmet ve mağfiret bulmaları için dualar okunur. Hepsinin onları huzurlu bir geçiş yapmasına yardım etmek içindir.

Ne kadar hata varsa, o kadar acı çekilir. İşte bütün bunlar o ruhun ceennemidir. Bizler cenneti de ceennemi de dünyadayken, seçimlerimizle kendimiz yaratırız. Her şeyin kaynağı, biziz, bilerek ya da bilmeyerek yaptığımız seçimlerdir. Eğer hayattayken kötü seçimler yapmışsak, kötü davranışlarda bulunmuşsak, kalp kırıp insanlara zarar vermişsek, ahlar aldıysak, kul hakkına girdiysek, varoluşa zarar verdiyse kendimize karma yaratır, titreşimimiz ve frekansımızı da düşürürüz. Ruh, düşük frekansla bedeni bıraktığında yani ölüm yaşandığında ışığa yükselmez. Kendi titreşimine uygun düşük frekanslı bir alana geçer ve orada acı, ıstırap çeker. Kendini cezalandırarak kendi kendinin ceennemi olur.

Peki, biz kimiz?... Neden buradayız?

Dünya dersleri okulundayız. Bizler buraya tekâmül için, olmak için, kendimizi bulmak için geldik. Kimimiz hızlı büyüyüp, tekâmüle ulaşmış, asıl yuvaya erken dönerken; kimimizin gelişimi yıllar sürer. Ancak evrimleşip tekâmüle erildiğinde yuvaya geri dönülür. Öğrenme ne kadar çabuk olursa, o ruh o kadar çabuk gelişir ve yuvaya da o kadar erken döner. Ruhlar ölümsüzdür ve evrimleşme hep devam eder. Her boyutta, ruh büyüdükçe aura alanı ve frekansı, bilinç boyutu da büyür. Fizik bedenimiz ruh dediğimiz enerji bedenini korumak için gerekli bir kafestir, kiralık bir konaktır. Evrimleşen bedenimiz değil, ruhumuzdur.

Bedenli olmak zordur. Bedensiz olduğunda ruh, zamandan ve mekândan bağımsız bir ışık huzmesidir. Evrendeki her şey gibi ruh da sadece bir enerjidir. Fizikteki enerjinin korunumu kanunu gibi enerji yoktan var edilemez, var olan enerji yok olmaz. Biz de ruh olarak hep vardık ve yok olmuyoruz. Yani ölüm diye bir şey yok aslında. Ne doğum bir başlangıçtır ne de ölüm bir sondur. Ruhlar ölümsüzdür. Ölen sadece bedenlerdir, enerji ise sonsuza kadar vardır.

Kim olduğunu sorgulamayan, uyanışa geçmemiş ilkel ruhlar 3. boyut frekansında iken, aydınlanmaya başlamış ruhlar 4. boyut frekansındadır. Olgunlaşan ve tekâmüle ulaşmış olgun ruhların amacı, kaynağa ulaşma yolunda, sen-ben kavgalarının bittiği, hepimizin bir bütün olduğu, teklik ve birlik boyutu olan 5. boyuta yükselmektir. Bedensiz varlıklar boyutu olan 6. boyut yani “berzah âlem” denilen, 7. boyut öncesindeki bekleme yeridir. Gelişimiz ve geri dönüşümüz hep kaynağadır. Allah’tan geldik, yine Allah’a döneceğiz. Hak yolunda yürürken, hayatımızdan insanlar, mekânlar ve zamanlar gelir ve geçer. Bu yoldaki gerçek yolcu biziz, bize eşlik edenler ise yol arkadaşlarımızdır.

Yol bizim, yolculuk bizim... Tüm ruhlar bu yolculukta, tek gelir, tek gider. Deneyimlerimiz seçimlerimiz, derslerimiz bize hep bir şeyler öğretir. Ruhun hedefi öğrenmek, bilinci büyütüp kaynağa geri dönmektir. Kaynak, “Allah, Tanrı, Yaratıcı, Yaradan, öz, büyük ruh...” ne isim verilirse verilsin, aslında hepsi aynı sonsuz, sınırsız enerji kaynağıdır. 7 boyut, 7 kat yer, 7 kat gök, arada 7 yol, 7 çakra hep onun ilahi planıdır.

Dünyadayken ışık bedenimiz fiziksel bedenin içine hapşolur ve kişi kendini bu bedenden ibaret zanneder. Kim olduğunu, nereden geldiğini unuttur. Tekâmül seviyesi ilerledikçe, bilinci büyüdükçe kim olduğunun, ne amaçla geldiğinin farkına varır ve kendi yaşam amacını bulur. Tekâmül basa-

maklarından çabuk çıkmak için egoları, insanları yargılamayı, bölmeyi ve ayırtırmayı bırakmak; dünyayı ve dünyasal aileyi korumak, koşulsuz sevgiyi deneyimlemek, teslimiyette ve kabalde olmak gerekir.

Peki uyanışı öncesinde nasıl anlarız?

Nasıl mı?...

Aniden farklı hissetmeye başlarsın, rüyaların değişir. Birdenbire çok okuyup araştırırken spiritüel videoları izlerken bulursun kendini. Gözündeki perde kalkar, tüm dünyayı gerçek haliyle görmeye başlarsın. İllüzyonu fark edip bir simülasyonda bulunduğunu ve her şeyin bir hologramdan ibaret olduğunu anlarsın. Hayatın daha anlamlı hale gelmeye başlar. Birçok şeye olan bağımlılığın azalır. Küçük şeylerle mutlu olmaya başlarsın. Uykuda geçirdiğin ve kaybettiğin zaman için üzülür, “Neden daha önce uyanmadım!” diye suçluluk hissedersin. “Şimdiye kadar hiç yaşamamışım!” diye kendine sitem edersin. Etrafındaki renkleri ilk defa görüyormuş gibi fark edersin. Etrafına, ağaçlara, kuşlara, rüzgârın sesine daha farklı bir gözle bakmaya başlarsın. Bitkileri, hayvanları, varoluşu daha çok seversin. İnsanların yüzündeki maskelerin düştüğünü görürsün. Onların gerçek yüzlerini hissetmeye başlarsın ve kim gerçek dostun kim değil, anlarsın. Bakış açın değişir, tarifsiz sevgi ve coşku hissedersin. Hayatındaki sana iyi gelmeyen birçok insanla kopuşlar yaşarsın. Aynı frekansta olmayan insanlar hayatından çıkmaya başlar ve yerine yenileri gelmeye başlar. Gidene yol, gelene yer açarsın.

Zamanın kıymetini bilir ve zamanı doğru değerlendirirsin. İnsanları ayırtıran politika, din, mezhep gibi olgulardan uzak durursun. Daha merhametli olursun. Hayatındaki önemli şeyler değişir, sezgilerin artar, zihinleri okumaya, olacakları hissetmeye başlarsın. Biraz sonra aranacağını, telefonun kimden

geleceğini hissedersin. İhtiyacın olan kitaplar, yazılar, filmler karşına çıkar.

Hiçbir şeyin tesadüf olmadığını, her şeyin ilahi planın mükemmel işleyen bir parçası olduğunu anlarsın. Negatif ortamlardan, insanlardan kaçarsın. Kendi iç huzuruna uygun bir alan yaratır ve oraya takılırsın. Şiddet içeren her şeyden uzaklaşır; bütün duyguları, sevgiyi, şefkati maksimum seviyede yaşarsın. Ruhun evrimleşmeye başladıkça nefsi muhakemen artar. İlkel istekler, aşırı yeme isteği, cinsel sapkınlıklar, şiddet gibi sürüngen beynin özellikleri kaybolur. Beynin sağ lobu, duygusal ve ruhsal zekân gelişmeye başlar. Dışarıdan beklenen sen olmayı bırakır ve hiçbir zaman seni yanıltmayan içsesini duymaya başlarsın. Zihinden kalbe inersin. Sol beyin yerine sağ beyinle yaşamaya, beyin donanımını daha akıllıca kullanmaya başlarsın. *Bilirsiniz; beyin bir donanımdır, herkeste vardır; ama akıl bir yazılımdır, herkeste yoktur.*

Aslında uyanış; çocuklarda ve gençlerde, yaşlılara oranla daha çok olur. Özellikle 2000 yılından sonra doğanlar çok yüksek frekanstadırlar. Onlar bizim bir üst versiyonumuzdur. Aslında, doğarken saf sevgiyle doğulur. Çocukken özgür, korkusuz, saf ve temizdir. Sonradan dışarıdan programlanarak istenilen kişiye dönüştürülürüz ve saflığımız kaybolur. İlk başta, doğduğumuz aile tarafından programlarız. Geldiğimiz ailenin dini değerleri, inanç kalıpları, kültürü ile programlarız, uyum göstererek değişir ve onlar gibi oluruz. Uyum sağlayamadığımız durumlarda da antidepresanlarla uyuşturuluruz. Sonunda sorgulamayan, hayal kuramayan, ayrıştırıcı, hesaplayan, yargılayan, korkan, mutsuz kişilere dönüşürüz. İçimizdeki çocuğun farkına varamadan, onu yeterince seveden, gerçek benliğimizi bırakır maskelere bürünürüz. Oysaki çocuklar en çok dinlenmesi ve dikkate alınması gerek varlıklılardır.

Uyanış, ruhun evrimleşmesi, daha yüksek boyutlarda yaşama uygun hale gelmesi demektir. Bilinç büyüdüğünde titreşim yükselir ve düşük frekanslı alanlardan koparız. Aslında düşük titreşimli frekans boyutundan, yüksek titreşimde bir enerji alanına girilen bir bilinç sıçramasıdır. Baktığın fiziksel dünyanın ötesini keşfedebilmektir. Beden, zihin, ruh ile bütünleşerek gerçek varoluşun tadına varmaktır. Her zerrende gerçek özgürlüğü hissetmektir. Üzerimize örülen kabukları, duvarları yıkmaktır. İlahi olana bağlanmak ve onunla bütünleşmek, kendi yaralarını görüp sarmak ve iyileştirmek demektir. Karanlıkta kaybolmuş kendini yeniden bulmak demektir. Aynaya baktığında kendini ilk defa görmek demektir. “Ben” iken “biz” olmayı öğrenmek demektir. Başkalarından alınmış parçaları değil, saf kendini, özünü bulmaktır. Başkaları dediklerimizin, aslında kardeş parçası olduğunun farkına varmak demektir. Sadece kendi çocuğunun değil, tüm çocukların annesi babası olduğunu hissetmektir. Hayvanların ve doğanın koruyucusu olmak, onlarla bütünleşmek demektir. Dünyanın bir ucundaki kişinin çektiği acıyı hücrelerine kadar hissedebilmek, onunla empati kurabilmek demektir.

Kendi içindeki sevgiye ulaştığında sevgiyi başkalarından beklemezsin. Kendini olduğun gibi kabul edip seversin, kendi içinde tam ve bütünsündür. Şikâyetler, yakınmalar biter. Her şeyin ilahi kaynaktan geldiğini ve hiçbir şeyin sebepsiz olmadığını bilirsin. Arayışın bitmiştir. Hurafeler sonlanmıştır. Başkasından duyduklarına değil, kendi içsesine güvenir ve içsesine kulak verirsin. Kimin ne dediği ve ne yaptığıyla ilgilenmez, kendine acımaz, geçmiş ve gelecekle ilgilenmez, anda ve akışta yaşarsın. Başkalarının mutluluğuyla mutlu olursun, acısına merhamet edersin. Kıskançlık, kibir, kıyaslama, yargılama egon biter. Sevgi ve huzuru içinde bulursun. Tüm evrenle bir bütün olduğunu anlarsın. Maddiyat özlemi biter, içindeki manevi haz-

za ulaşmışsındır. Hayatında, her şey eskisine göre daha güzel-
dir. Doęaya, hayvanlara aşık olursunuz. Her şeyin Yaradan'ın
eşsiz tasarımı olduğunu bilir, her şeyi tam olduğu haliyle kabul
edersin. Kendinle barışırsın. Dünya da seninle barışır. Senden
yayılan enerji, sana yakın frekanstaki insanları çeker, insanlar
yanında mutlu ve huzurlu olur. *Sen içsel olarak ne isen senden
dışarıya yansıyan enerji de odur!...*