

BAYRAM TAŞCI

İÇİNDEKİ MUCİZE KODU

Hayatının Kilidini Açacak Mucize,
Kalbinin Derinliklerinde Saklı!



DESTEK YAYINLARI: 2116

KİŞİSEL GELİŞİM: 421

BAYRAM TAŞCI / İÇİNDEKİ MUCİZE KODU

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Destek Yapım Prodüksiyon Dış Tic. A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun

Editör: Devrim Yalkut

Kapak Tasarımı: Tuğçe Arık

Sayfa Düzeni: Cansu Poroy

Destek Yayınları: Mayıs 2025

Yayıncı Sertifika No. 43196

ISBN 978-625-5942-60-9

© Destek Yayınları

Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul

Tel. (0) 212 252 22 42

Faks: (0) 212 252 22 43

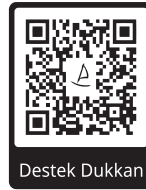
www.destekdukkkan.com

info@destekyayinlari.com

facebook.com/DestekYayinevi

twitter.com/destekyayinlari

instagram.com/destekyayinlari



Destek Dukkan

Deniz Ofset – Çetin Koçak

Sertifika No. 77699

Maltepe Mahallesi

Hastane Yolu Sokak No. 1/6

Zeytinburnu/İstanbul

Tel. (0) 212 613 30 06



BAYRAM TAŞCI

İÇİNDEKİ MUCİZE KODU

Hayatının Kilidini Açacak Mucize,
Kalbinin Derinliklerinde Saklı!



İÇİNDEKİLER

Yazar Hakkında / 7

Giriş / 11

Bilgi Dansı / 15

Küçük Adımlar Üzerine / 21

Kararlarda Gücü Bulmak / 27

Tutkunuzla Bütünleşmek / 33

Vazgeçmekteki Özgürlük / 39

Her Zaman Bir Yolu Vardır / 43

Sarsılmaz İnanç / 49

Başarı, Öz Disiplinin Çocuğudur! / 57

Şükretmenin Manyetik Etkisi / 63

Haşlanmış Kurbağa Sendromu / 71

Hiçbir Şey Değişmeyecek mi? / 75

Herkesi Memnun Edemezsin! / 81

Başarı, Süregelen Bir Başarısızlıktır! / 87

Özünüzdeki Değeri Keşfetmek / 93

Beklentilerin Gücünü Anlamak / 99

Mutluluk Nerede? / 105

Genelleme Hastalığı /	113
Bir Kelime Bir Hayatı Deęiřtirebilir! /	117
Cahil Cesareti /	121
Kendini Bilmek /	127
Yaşamın Cesaret Ritmi /	133
Sevginin Sihirli Gücü /	139
Hayata Bakış Açıınız Kaç Numara? /	143
Mental Fabrikınıza Neler Giriyor? /	149
Kazanan Zihniyeti İnřa Etmek /	155
İdeallerin Dönüřtürücü Etkisi /	161
Rahatlama Sanatı /	165
Güvende Kalmak mı, Gelişmek mi? /	171
Hayatınızdaki Kırık Camları Onarın! /	177
Yaşamın Tadını Çıkarmak /	181
Kaynakça /	183

YAZAR HAKKINDA

Bayram Taşcı, Karabük'te tamamladığı ilköğrenim ve ortaöğrenim hayatının ardından uzun yıllar İstanbul'da öğretmenlik yaparak eğitime katkıda bulunmuştur. Üniversite yıllarında kişisel gelişim, NLP (Nöro Linguistik Programlama) ve psikoloji alanlarına derin bir ilgi duymuştur.

NLP konusunda uzmanlaşarak Practitioner, Master Practitioner ve Master Trainer unvanlarını kazanmıştır. Kişisel gelişimine olan tutkusunu, üç bini aşkın kitap okuyarak ve derinlemesine araştırmalar yaparak pekiştirmiştir. 2021 yılında yayımlanan *İste ve Zirvede Ol* adlı eseri, okuyuculardan yoğun ilgi görmüştür. 2024'te yayımlanan *Düşler Nasıl Gerçekleşir* adlı kitabı da kısa sürede dikkat çekmiştir.

Uluslararası Koçluk Federasyonu (ICF) onaylı profesyonel bir koç olan Taşcı, aynı zamanda Profesyonel Koçlar Platformu'nun kurucusudur. Koçluk topluluğuna yönelik çeşitli organizasyonlar düzenleyerek gelişimlerine katkı sağlamaktadır. NLP Practitioner, NLP Master Practitioner, Para Bilinci ve Yazarlık Atölyesi gibi eğitimlerle bireylerin potansiyellerini keşfetmelerine rehberlik etmektedir.

Kişisel gelişim tutkusunu, kendisine doğuştan bahşedilmiş bir hediye olarak gören Taşcı, bu hediye başkalarıyla paylaşarak onların hayatlarına dokunmaktan büyük mutluluk duymaktadır. İstanbul'da yaşayan Bayram Taşcı, ilham verici hikâyesi ve tutkulu yaklaşımıyla bireyleri hayallerine ulaşma yolunda cesaretlendirerek, onlara ilham vermeye devam etmektedir.

Daha fazla bilgi için:

 bayramtasciofficial

 bayramtsc



*“Ufak şeylerden zevk alabilmek;
Lüks yerine zarafet aramak;
Saygı istemek yerine değerli olmak;
Zengin olmak yerine kimseye muhtaç olmamak;
Sıkı çalışmak, sessizce düşünmek
ve dürüst konuşmak;
Yıldızları, kuşları, bebekleri ve
bilgeleri açık kalple dinlemek;
İşte benim senfonim!”*

– W. E. Channing

GİRİŞ

Son zamanlarda hayatın koşuşturmasından uzaklaşarak, yalnızca kendime dönmek istiyorum. *İçindeki Mucize Kodu* kitabımda, bu arayışın izlerini bulacaksınız. Kendimde kaybolduğum anlarda, bir bardak çay eşliğinde huzuru yakalamak için derin bir nefes alıyorum. Bu anlar, dünyadan koparak içsel bir sessizliğe adım attığım özel zaman dilimleridir. İşte burada, iç dünyanın kapılarını araladığım harika bir serüven başlıyor.

Bu kitap, tam da bu ruh halinin bir ifadesi. Kendi iç yolculuğumda keşfettiğim, duygularımla, hayallerimle ve güçlerimle yüzleştiğim özel anların derlemesi. Her sayfa, içimdeki karanlık ve aydınlık tarafların dans ettiği, kelimelerin ruhumu sarıp sarımadığı bir sahne. Yazarken hissettiğim her şey, hayatın derinliklerinde kaybolmuş bir parçadır.

İçindeki Mucize Kodu ile kendinizi keşfetmek ve içsel gücünüzü yeniden canlandırmak için birlikte bu yolculuğa çıkalım. Bu yolculuk sadece benim değil; sizin hikâyeniz de burada yankı bulacak. İçinizdeki mucizeyi keşfetmek, sıradan bir yaşamdan olağanüstü bir yolculuğa dönüşmektir. Artık zaman geldi; hayallerinizi gerçeğe dönüştürmek için adım atmanın vaktidir. Gelin, beraber bu yolculuğa çıkalım ve hayatımızı dönüştüren mucizeleri keşfedelim.



Bir zamanlar, zengin ve tanınmış bir profesör, bir Zen bilgesinin bilgeliğinden faydalanmak üzere onu ziyarete gider. Profesör, ziyaretin başında hemen bitmek bilmez bir tanıtıma girişir. Kaç üniversite bitirdiğini, hangi önemli kurumlarda ders verdiğini, sahip olduğu unvanları ve ne kadar saygın bir insan olduğunu uzun uzun anlatır.

Zen bilgesi söze başladığında dahi profesör kendini tutamaz, sürekli araya girer ve kendi birikimini sergilemeye devam eder.

Zen bilgesi, profesörün bu tavırlarını sakince dinledikten sonra ona bir soru sorar:

“Çay içmek ister misiniz?”

Profesör bu teklifi memnuniyetle kabul eder.

Bilge, elindeki çaydanlığı alarak profesörün bardağına çay koymaya başlar. Bardak doldukça profesör sabırsızlanır fakat sessiz kalır. Bardak ağzına kadar dolduktan sonra bile bilge çayı koymaya devam eder; bardak taşar, çay masadan yerlere akmaya başlar.

Bu duruma bir türlü anlam veremeyen profesör, endişe ve şaşkınlıkla haykırır:

“Durun, görmüyor musunuz bardak doldu, daha fazla çay alacak yeri yok!”

Zen bilgisi, gözlerindeki sakin ama derin bakışla profesöre döner ve der ki:

“Tam da senin zihninin gibi... Zihninin, tıpkı bu bardak gibi kendi bilgileriyle öylesine dolu ki yeni bilgiyi koyacak yerin kalmamış. Sana nasıl bir şey öğretebilirim ki?”

Bu basit ama derin hikâye, gerçek bilgeliliğin boş bir zihinle, açık bir yürekle başladığını bize anlatır. Zen bilgisi, profesöre sadece bir çay bardağıyla hayatın en büyük derslerinden birini vermiştir.

Kendi kabımızı doldurmayı bırakmadıkça hayatın sunabileceği yepyeni bilgileri nasıl kabul edebiliriz ki?

*“Ne olursan ol,
ama önce nefsinin öğretmeni,
vicdanının öğrencisi ol.”*

– Platon

Bilgi Dansı

Öğrenmek, “kaderimize hemen dokunmak” için yapabileceğimiz en önemli şeylerden biridir. Ne kadar öğrenirsek, zihnimizi o kadar genişletebiliriz. Eğer büyümek ve gelişmek istiyorsak, öğrenmeye açık olmalı ve yaşamın bir öğrencisi olarak kalmalıyız.

Beynin ilacı bilgidir. Bilgi edinmenin yolu ise *okumaktan* geçer. Okuma, bizi şu anda bulunduğumuz kişiden gelecekte olmak istediğimiz kişiye dönüştürür. Eğer değişmek ve gelişmek istiyorsak bu güçlü aracı etkin bir biçimde kullanmalıyız.

Dünyanın bir numaralı mucit ve girişimcilerinden Elon Musk, bir defasında şöyle demişti:

“Sadece kitap okuyun ve insanlarla konuşun; ama özellikle kitap okuyun. Okumayla kazanılan veri aralığı, biri konuşurken kazanılandan çok daha büyüktür.”

Ünlü yönetim gurusu Peter Drucker, okuma konusunda ilginç alışkanlıkları olan biriydi. Her gün üç ila beş saatini okumaya ayırırdı. Drucker, birkaç yılda bir büyük bir konuyu ele alır ve üç yıl boyunca her gün o konuyu okurdu. Bu bazen istatistik olurdu, bazen ortaçağ tarihi, bazen Japon sanatı, bazen de ekonomi... *“Bu beni bir uzman yapmaya yetmez ama o alanda*

neler olup bittiğini anlamama yeterli olur...” demişti bir konuşmasında. “Bilginiz ve deneyiminiz yeni servetinizdir.”

Öğrenmenin en hızlı yolu, hata yapmaktan geçer! Bilginin içselleşmesi ve size mal olması için hata yapmanız gerekir. Eğer hatalardan kaçınırsak, yeterince gelişemeyiz.

Ünlü yazar ve konuşmacı Robert Kiyosaki bu durumu şu şekilde açıklar:

“İnsanların öğrenme eyleminin doğasına baktığımızda, öğrenmenin hatalarla gerçekleştiğini görürsünüz. Yürümeyi öğrenmeden önce defalarca düşeriz. Düşmezsek yürümeyi öğrenemeyiz. Aynı durum, bisiklete binmeyi öğrenmekte de geçerlidir. Yeni bir şey öğrendiğimiz her seferde bir öğrenme eğrisini tamamlamamız gerekir.”

Çocukların öğrenmesi için hata yapmaları son derece önemlidir. Eğer yanlış yaptıkları için onları cezalandırırsak, öğrenme süreçlerini olumsuz etkileriz. Bunun yerine, çocukları hata yapmaya teşvik etmeliyiz. Unutulmamalıdır ki, hata yapma süreci, öğrenmenin önemli bir parçasıdır. Ne kadar çok hata yaparlarsa, o kadar hızlı öğrenirler.

Kendinizin hiçbir zaman dar bir bakış açısına hapsedilmesine izin vermeyin, bunu reddedin. Zihinsel sınırlarınızı geliştirme konusunda cesur olun. Sürekli zihninizi yeni bilgiler ve farklı görüşlerle besleyin. Bilginiz arttıkça otomatik olarak özgüveniniz de artacak ve siz hedeflerinize çok daha hızlı bir şekilde ulaşabileceksiniz.

Sorular sorun, araştırın, okuyun, videolar izleyin, kurslara, seminerlere katılın ve ardından öğrendiklerinizi hemen uygulamaya koyun. Özellikle meraklı olduğunuz alanlardaki bilgilerinizi geliştirmek için elinizden gelen her şeyi yapın.

Hayatınızın her alanında daha iyiye gitmek için daima öğrenme yolculuğunda olun. Şunu hatırlayın: Hayatınız, ancak siz iyi olursanız, daha iyiye gider.

Şimdi yaşam boyu öğrenmenin anahtarlarına daha yakından bakalım:

- 1. İlgilendiğiniz konularda yazılmış kitapları ve makaleleri okuyun.** Ne kadar ilerlerseniz ilerleyin, başka şeyler de öğrenebileceğinizin farkında olun.
- 2. Biyografiler ve otobiyografiler size ilham olabilecek başlıca kaynaklardır.** Biyografi ve otobiyografi okumayı alışkanlık haline getirin. Başka insanların yaşam öykülerinden öğrenebileceğiniz o kadar çok şey var ki... Bu tür kaynaklar, kelimenin tam anlamıyla “kişisel gelişim dersleri” ile doludur.
- 3. İlgilendiğiniz alanlarda sizi geliştireceğini düşündüğünüz kurslara ve seminerlere katılın.** Yılda en az iki seminere katılmayı kendinize hedef olarak seçin. Sadece katılmakla kalmayın, öğrendiğiniz şeyleri derhal uygulamaya koyun. Yaparken neyin işleyip neyin işlemediğini öğreniriz.
- 4. Zihninizi önemsiz şeylerle doldurmaktan vazgeçin.** Öğrendiğiniz şeylere çok dikkat edin, çünkü zihninizi kafanıza doldurduklarınız haline gelmenizi sağlayacak kadar güçlüdür. Sizi motive edecek, ideallerinizi yükseltecek, bakış açınızı genişletecek bilgilerle besleyin zihninizi. Tek bir çöp bilginin dahi içeri girmesine izin vermeyin. Bu konuda katı bir tutum geliştirin.
- 5. Zihinsel sınırlarınızı genişletme konusunda cesur davranın.** Bu konuda cesur davranmayanlar, yaşamda

yaratıcı ve çarpıcı bir şey ortaya koyamazlar. Başarılı insanlara bakarsanız, onların zihinsel sınırlarını aşma konusunda diğer insanlardan daha istekli olduklarını görürsünüz. Kafalarına koydukları hedefe ulaşmak için hiçbir sınır ya da engel tanımazlar, tam aksine sonuna kadar giderler.

6. **Başlamak ve yeni şeyler öğrenmek için hiçbir zaman geç değildir.** Başkalarının söylediklerini boş verin, neyi başarmak istiyorsanız ona odaklanın. Yoğunlaşmış istek, gideceği yolu bulur. Potansiyelinizin doruklarına ulaşmak için hemen harekete geçin. Eğer hâlâ harekete geçmekte tereddüt yaşıyorsanız, 67 yaşından sonra bisiklete binmeyi öğrenen Tolstoy'u hatırlayın!
7. **İşe veya okula giderken sizi motive edecek, geliştirecek şeylere vaktinizi harcayın.** Bu sayede yolda geçen zamanlarınızı verimli bir şekilde değerlendirmiş olursunuz. Bu zamanları sakın yadsımayın, boşa geçen zamanlarımız o kadar çok ki! Yanınızda bir kitap taşıyın mesela. Ben bunu son yıllarda alışkanlık haline getirdim ve inanın yollarda çok kitap bitirdim.
8. **Kendinizi sınırlandırmayın, her şeyi öğrenebilirsiniz.** *“Ben yapamam, ben beceremem, ben öğrenemem!”* şeklindeki olumsuz düşünce kalıplarından sıyrılın. Her şeyin bir zaman ve pratik işi olduğunu hatırlayın.

Evet, her şeyi öğrenebilirsiniz! Yeni bir meslek edinebilirsiniz. Yeni bir dil öğrenebilirsiniz. Yeni bir hobi edinebilirsiniz. Yatırım yapmayı öğrenebilirsiniz. Paraşütle atlamayı bile öğrenebilirsiniz. Yeter ki önyargılı olmayın ve eyleme geçmenin o muhteşem büyüşünden sonuna kadar yararlanın!



Her büyük başarının temelinde
minik bir adım yatar.

Başlangıç, umut dolu
bir yolculuğun ilk adımıdır.

Ve her adım bizi hedefe
biraz daha yaklaştırır.

Bu adımlar, büyük hayalleri
gerçekleştirmenin anahtarıdır.

Cesurca adımlar atmalı,
umutla ilerlemeli ve hayallerimizi
gerçekleştirmeliyiz!

“Küçük bir tohum, dev bir ormanı saklar.”

– Ralph Waldo Emerson

Küçük Adımlar Üzerine

Hepimizin yaşamda gerçekleştirmek istediği hayalleri ve hedefleri vardır. Birçoğumuz bu hayalleri ve hedefleri gerçekleştirmeyi ertelleyip dururuz ve bir türlü harekete geçemeyiz. Harekete geçememe sebebimiz çoğu zaman o hedefin gerektirdiği “bilgi ve beceriye” sahip olmamamızdan değil, o hedefi ya da hayali dağ gibi kocaman görmemizdendir. Zihnimizin yapılacak işleri olduğundan daha büyük ve korkutucu göstermek gibi bir özelliği vardır. Çoğu ertelemenin de asıl sebebi budur.

Peki, çözüm nedir? *Çözüm; karmaşık sorunları, hedefi ya da projeyi küçük parçalara ayırarak ilerlemektir.*

Bunun için atılacak adımların önceden belirlenmesi gerekir. Atılacak adımları belirledikten sonra yapılması gereken, onun tek bir parçasını ele alarak tamamlamak üzere harekete geçmektir. Bir kere harekete geçtikten sonra beklediğinizden çok daha fazlasını yaptığınızı göreceksiniz. İşleri adım adım halletmeye çalışırken bir de bakmışsınız ki tamamını halletmişsiniz. Zihin yarım bırakmayı sevmez, başladığı işi muhakkak bitirmek ister!

Adım adım ilerlemek, başarılı sonuçlar elde etmek için kullanılabilecek pratik bir yaklaşımdır. Bu yöntemle başlangıçta ulaşılması zor gibi görünen hedeflerinize kolayca ulaşabilirsiniz.

Diyelim ki dil öğrenmeye karar verdiniz. O dili bir gün ya da bir hafta içinde akıcı bir şekilde konuşamazsınız. Önce günbegün kelimelerin anlamlarını öğrenerek kelime hazinenizi sürekli genişletmeniz gerekir. Bununla da kalmayıp o dili bilen