

EBRU DORMAN

HAYALLERİN ÖTESİNDE YAŞAMAK



DESTEK YAYINLARI: 1423
GÜNCEL: 99

EBRU DORMAN / HAYALLERİN ÖTESİNDE YAŞAMAK

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Yelda Cumalıoğlu
Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun
Yayın Koordinatörü: Özlem Esmergül
Editör: Devrim Yalkut
Kapak Fotoğrafı: Ege İşlek
Kapak Tasarım: Işıl Ilgıt Şimşek
Sayfa Düzeni: Cansu Poroy
Sosyal Medya-Grafik: Tuğçe Budak - Mesud Topal

Destek Yayınları:
1.-10. Baskı: Mart 2021
Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-625-441-192-2

© Destek Yayınları
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul
Tel. (0) 212 252 22 42
Faks: (0) 212 252 22 43
www.destekdukkani.com
info@destekyayinlari.com
[facebook.com/DestekYayinevi](https://www.facebook.com/DestekYayinevi)
twitter.com/destekyayinlari
[instagram.com/destekyayinlari](https://www.instagram.com/destekyayinlari)
www.destekmedyagrubu.com



Deniz Ofset – Çetin Koçak
Sertifika No. 48625
Maltepe Mahallesi
Hastane Yolu Sokak No. 1/6
Zeytinburnu / İstanbul



HAYALLERİN ÖTESİNDE YAŞAMAK



EBRU
DORMAN

Bu kitabın telif geliri
Darüŝsafaka Cemiyeti'ne
bağış olarak aktarılacaktır.

1863 yılında kurulan
Darüŝsafaka Cemiyeti,
babası ve/veya annesi hayatta
olmayan, maddi durumu yetersiz
ve yetenekli çocuklara, eğitimde
fırsat eşitliğini sağlayarak
yatılı kolej seviyesinde eğitim
vermeyi amaçlamaktadır.

YAZAR HAKKINDA

Kariyerine 1995 yılında McKinsey’de başlayan Ebru Dorman firmanın İstanbul, Londra, Helsinki ve Varşova ofislerinde çalıştı. Londra’da Goldman Sachs’ta yatırım bankacılığı, Morgan Stanley ve Orange Ventures’ta girişim sermayesi alanlarında rol aldı.

Dünyanın en büyük telekom şirketlerinden France Telecom’da Başkan Yardımcısı olarak “Dünya Devlerini Yöneten Elli Türk” listesinde yer alan Ebru Dorman ardından Malezya’nın önde gelen telekom operatörü Maxis’te Başkan Yardımcısı olarak görev yaptı.

17 yıllık yurtdışı tecrübesinden sonra 2013 yılında Türkiye’ye dönerek Acıbadem Sağlık Grubu’nda Genel Müdür Vekili olarak görev aldı.

2015-2020 döneminde MV Holding’de CEO ve Yönetim Kurulu Üyesi; StartersHub ve Livinsoft Yönetim Kurulu Başkanı; KVK, Paycore ve The LifeCo Yönetim Kurulu Üyesi; Revo Capital ve Taxim Capital Girişim ve Özel Sermaye Fonları’nda Danışma Kurulu Üyesi olarak görev yaptı.

Dorman Capital çatısı altında biyoteknoloji, Endüstri 4.0, dijital teknolojiler ve fintech alanlarında girişimlere melek yatırım yapmış olan Ebru Dorman, Saran Grubu, Borusan Lojistik, HSBC Türkiye Bağımsız Yönetim Kurulu Üyeliği ve TÜBİTAK Girişim Sermayesi Destekleme Grubu Yürütme Kurulu Üyeliği görevlerini sürdürmektedir.

Sivil Toplum Kuruluşları'na aktif destek veren Ebru Dorman, Endeavor Derneği, Yönetim Kurulunda Kadın Derneği, Türkiye Bilişim Vakfı, Çöpüne Sahip Çık Vakfı Yönetim Kurulu Üyesi; Yapay Zekâ ve Teknoloji Derneği ve Türkiye'nin Mühendis Kızları Danışma Kurulu Üyesi; YGA (Young Guru Academy) Hayal Ortağı; Boğaziçi Üniversitesi Vakfı Mütevelliler Heyeti Üyesi ve Darüşşafaka Cemiyeti Üyesidir.

Boğaziçi Üniversitesi Endüstri Mühendisliği bölümünden 1994 yılında birincilikle mezun olan Ebru Dorman TÜBİTAK NATO Bilim Bursu ile Berkeley Kaliforniya Üniversitesi'nde Endüstri Mühendisliği yüksek lisansını, 1999 yılında ise Harvard Business School'da İşletme yüksek lisansını tamamladı. Evli ve bir çocuk annesidir.

*Karşılık beklemezsizin iyilik yapmayı,
mutluluğun dış faktörlerden çok
insanın içdünyası ile ilgili olduğunu
bana öğreten melek gibi insan
rahmetli anneanneme...*



Sabiha Özkal
İstanbul, 1927-1983

İÇİNDEKİLER

YAZAR HAKKINDA	7
ÖNSÖZ	17
ÖZÜNDE	19
HAYALLERİMİN ÖTESİNDE BİR HAYAT	21
Küçük Dokunuş, Büyük Etki	22
İlk Büyük Karar.....	23
Tasadüf Eseri: Merhaba McKinsey	23
Hayallerine Sınır Tanıma.....	24
Hayatımın İlk Ciddi Hayal Kırıklığı	25
İlişki Ağının Gücünü İyilik İçin Kullanmak	26
Harvard'ın Kazandırdıkları.....	27
Deneyip Karar Verebilmek	28
Yeni Yuvam: Londra	30
Zor Olana Evet Demek	30
Bir Fikrim Var!	31
İçsesini Dinlemek.....	33
Balon Patlayınca.....	34

Kendi Şansımızı Yaratmak	34
İleriye Götüren Başarısızlık	35
Tevazu Dersi	35
New York mu, Londra mı?	36
Özel Hayat	37
Yaşam Kalitesi mi, Daha İyi Bir Kariyer mi?	37
Orange'da Rengârenk Bir 10 Yıl.....	38
Güçlü Ekip Kurmak.....	40
Kendi Rolünü Yaratmak	41
Kurum İçi İnovasyon	42
Ortak Girişim	43
Kişisel Markanız	43
17 Görüşme	44
Boşanmak Aile Olmaktan Vazgeçmek Değildir	45
Kısmetse Oluyor	46
Malezya'da Yaşamak	47
Konfor Alanının Dışına Çıkmak	48
Zamana İhtiyaç Duyduğumuzda	49
Domino Etkisi	50
Londra mı, İstanbul mu?.....	51
Öncelikler Değişiyor.....	52
İşiniz Hobiniz Olunca.....	53
Yelkenlerin Altında Bir Karar	54
Peki Şimdi?	54
Hayallerin Ötesinde Yaşamak	55

BAŞARININ SIRRI	57
Başarı Nedir ki?.....	58
Yaşamınızı Nasıl Ölçersiniz?	61
Başarı Bir Hedef Değil, Bir Yolculuktur	63
DÜŞÜNCENİN GÜCÜ	65
Hayatta Verdiğimiz En Büyük Karar.....	66
Çekim Yasası	67
Telkin ve Özgüven	68
Beynimiz Devrede	70
İnançlarımız Başarımızı Belirler.....	70
Gelişim Zihniyeti	71
Plasebo Etkisi	72
Kendini Gerçekleştiren Kehanet	73
Sorumluluk	74
Çözüm Odaklı Olmak	75
Radikal Kabullenme	75
Her Şeyde Bir Hayır Vardır	76
Anlam, Amaç ve Tutku	77
Hedef Haritalama	78
“Neden?” ile Başla	80
Cesaret	80
İç Motivasyon	81
Beni Ödülle Cezalandırma	82
İş ve Özel Yaşam Dengesi	83

Akıllı Çalış	85
Hayır Diyebilmek	86
Güçlü Yönlerimiz ve Zafiyetlerimiz	87
Öz Disiplin	89
Başlamak	89
Öğrenme Merakı	91
SOSYAL BECERİLER	93
İletişim Gücü	93
Önce Düşün	93
Sözlü Olmayan İletişim	94
İlk İzlenim	95
Kültürel Farklılıklar	96
Yazılı İletişim	96
Düşüncenin Organizasyonu	97
Hikâyeleştirme	98
Uzun Lafın Kısası	99
Soru Sormak	99
Dinlemek	100
İkna Kabiliyeti	102
Açık Görüşlülük	102
Zor Karakterlerle İletişim	103
Zor Olan Bensem?	105
Kişilik Tipleri	106
İlişki Ağını Geliştirmek	107

Yardım İstemek	108
Yardım Etmek	109

GİRİŞİMCİLİK	111
Girişimcilik Ruhu	112
Girişimci Ruhlu Kurumlar	112
Kas Geliştirmek	113
Yatırım Yaparken	113
Ekip	114
Ürün-Pazar Uyumu	115
İş Modeli	116
Yurtdışı Açılım	117
Girişim Var, Girişim Var	118
Girişimcilere Tavsiyelerim	118
Mentorluk	121
Büyüme Modeli	124
Girişimci mi Olsam, Bir Şirkette mi Çalışsam?	125

FIRSAT EŞİTLİĞİ	127
Nitelikli Eğitim	127
Hepimiz Çözümün Parçası Olmalıyız	129
Toplumsal Kalkınmamız İçin	130
İş Dünyasında Gözden Kaçan Fırsat	131
Aşılacak Engeller	132
Girişimcilik Dünyasında Durum	133

Daha Çok Kadın Girişimci İçin	134
Yönetim Kurulunda Kadın	135
BÜYÜK RESİM	137
Kayıplar, Acılar Bořa Gitmesin	138
En Güçlü Zırhımız	139
SAĐLIKLI YAŞAM	141
Sağlığımıza Sahip Çıkalım	142
Düzenli Tarama	142
Beslenme	143
Egzersiz	148
Uyku	149
Toksinlerden Korunma	151
Zihinsel ve Duygusal Durumumuz	153
BAŐA DÖNERSEK	159
EK: KENDİM İÇİN SETİKLERİMDEN	161

ÖNSÖZ

Yaşam boyu öğrendiklerimden sizlerin de ilgisini çekebileceğini düşündüklerimi paylaşmak için yazdığım bu kitabıma teşekkürlerimle başlamak istiyorum.

Türkiye'ye döndüğüm 2013 yılından beri çeşitli ortamlarda yolunun kesiştiği ve bana birbirinden güzel sorular soran tüm genç arkadaşların bu projeme dolaylı da olsa katkısı var. Heyecan dolu geribildirimleri ve küçücük de olsa faydalı olmanın verdiği derin mutluluk bu kitabın arkasındaki en büyük motivasyon.

Bir diğer teşekkür de bu kitabı yazarken halen içinde olduğumuz pandemi döneminde telefon sohbetlerimiz esnasında “Seninle konuşmak bana çok iyi geliyor...”, “Ya sen bir kitap yazsan ne güzel olur...” diyen sevgili dostlarıma.

Girişimci arkadaşlara sorduğumuz “İş modelin ölçeklenebilir mi?” sorusunu “Fayda yaratma modelin ölçeklenebilir mi?” diye kendime de sordum. Bir araya gelme veya uzun uzun sohbet etme şansı bulamadığım insanların hayatında da pozitif bir etki yaratma şansım olsun istiyorsam, hayatıma mutluluk ve başarı katan öğretileri kalıcı bir şekilde paylaşmak istiyorsam, bu kitabı yazmalıyım sonucuna ulaştım.

Yazmaya başladığım ilk hafta eşim “Bu kitabı okuyanların sonunda ne elde etmiş olmalarını arzu ediyorsun?” diye sordu.

“Bu kitabı okuyanların yaşamlarının her evresinde, günlük hayatta veya önemli karar aşamalarında faydalı olacak yeni farkındalıklar kazanabilmelerini, zengin bir ‘alet kutusu’ ile kendilerini hem daha güçlü hem de daha donanımlı hissedebilmelerini ve hayata daha olumlu yaklaşabilmelerini arzu ediyorum...” diye cevap verdim.

Sadece kendimiz için yaşamadığımız ve başkalarının kalplerine dokunabildiğimiz zaman hayat daha güzel.

Bu kitabı okuyan kişilerin hayatlarına bir katkı olabilirse bu durum beni fazlasıyla mutlu edecektir. Bu kitabı satın alarak, Darüşşafaka Cemiyeti’ne vereceğiniz destekleriniz için de ayrıca teşekkür etmek isterim.

Kitabımın taslağını okuyup değerli yorumlarıyla katkıda bulunan sevgili ailem Yusuf Dorman, Emre Dorman, Elif Dorman, Yalçın Dorman; sevgili dostlarım Ebru Pancaroğlu, Dr. Hasan İnsel, Çiğdem Toraman, Bilge Bahar, Yeşim Toduk, Sinan Yasun, Özlem Denizmen, Banu Vargı ve Cansen Başaran Symes; sevgili genç arkadaşlarım Burak Yolalan, Görkem Uzer Bayındır, Can Kavanoz, Selen Okay Akçalı, Melike Aydın, Pelin Gönül Şahin; ve kapak fotoğrafında yer alan sevgili yeğenim Zeynep Dorman – hepinize minnettarım. İyi ki varsınız!

Hayatımın değişik evrelerinde her okuduğumda o an bana iyi gelecek farklı bir mesajı düşünüp içselleştirmemi sağlayan bazı kitaplar vardır. Bu kitabın da aynı şekilde her okuyuşunuzda size iyi gelmesini ve o an hatırlamaya ihtiyaç duyduğunuz küçük bir tavsiyeyi etkili bir şekilde size verebilmesini dilerim.

Sevgilerimle...

Ebru Dorman

ÖZÜNDE

Yaptığımız her işte anlam ve amaç bulalım, tutku ile hareket edelim. Tutku sadece bizi başarılı ve mutlu yapmakla kalmaz, aynı zamanda temas ettiğimiz kişilere ilham verir; tutku buluşturur.

Duygu, düşünce ve enerjimizi neye odaklıyorsak hayatımıza onu çekeriz. Enerjimizi pozitif etki yaratmaya odaklayalım. Problemlerle karşılaştığımızda çözüm odaklı olalım. Etki alanımızın dışındaki olumsuz durumların bize etkisini en aza indirgeyecek şekilde yaşayalım. “Her şeyde bir hayır vardır...” inancını içselleştirdiğimizde, istediğimizden farklı gelişen gidişatın olumlu sonuçlar verme şansını artırırız.

Her daim öğrenmeye açık olalım, merak edelim, kendimizi geliştirelim. Girişimci ruhlu, cesur olalım; konfor alanımızın dışına çıkalım. Başarısızlıktan korkmayalım. Eğer hiç başarısız olmamışsak, kendimizi yeteri kadar zorlamamışız demektir. Değer yaratmaya odaklanalım, insanlık için faydalı işler yapalım.

Sonuç odaklı olmak faydalı, ancak başarı bir hedef değil, bir yolculuktur. Her zaman değerlerimize uygun hareket edelim. Kısa vadeli sonuçlar için uzun vadeli hedeflerden taviz vermeyelim. Keyif almayı da bilelim. Zorlukların bir gelişim fırsatı olduğunu hatırlayalım.

Sosyal becerilerimizi geliştirelim; güçlü bir iletişimci, iyi bir dinleyici, açık görüşlü olalım. Başkalarına kendimize davranılmasını istediğimiz gibi davranalım. İlişki ağımızı geliştirelim, yardım isteyelim, yardım edelim, hem kendimizi hem de etrafımızdakileri mutlu edelim.

Her şeyin başı sağlık; sağlığınıza sahip çıkalım. Kendimizi sevelim. Sevdiklerimize ve bize iyi gelen şeylere vakit ayıralım. Hem kendimize hem de başkalarına karşı şefkatli, merhametli ve affedici olalım. Her gün şükredelim; sahip olduklarımız için şükrettikçe hayatımızda şükredecek daha çok şey olacak.