

Pozitif Kişisel Gelişim

ÇEKİM YASASININ
MUCİZELERİ



DESTEK YAYINLARI: 1880
KİŞİSEL GELİŞİM: 342

AYŞE GÜLEN / ÇEKİM YASASININ MUCİZELERİ

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

İmtiyaz Sahibi: Destek Yapım Prodüksiyon Dış Tic. A.Ş.
Genel Yayın Yönetmeni: Ertürk Akşun
Son Okuma: Devrim Yalkut
Kapak Tasarımı: İlknur Muştu
Sayfa Tasarımı: Tuğçe Ekmekçi

Destek Yayınları: Ocak 2024
Yayıncı Sertifika No. 43196

ISBN 978-625-6608-48-1

© Destek Yayınları
Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul
Tel. (0) 212 252 22 42
Faks: (0) 212 252 22 43
www.destekdukkan.com
info@destekyayinlari.com
facebook.com/DestekYayinevi
twitter.com/destekyayinlari
instagram.com/destekyayinlari

Deniz Ofset – Çetin Koçak
Sertifika No. 48625
Maltepe Mahallesi
Hastane Yolu Sokak No. 1/6
Zeytinburnu / İstanbul
Tel. (0) 212 613 30 06





Pozitif Kişisel Gelişim

ÇEKİM YASASININ MUCİZELERİ

YAŞAMA ZENGİNLİK, BOLLUK VE
BEREKET ÇEKMENİN SIRLARI



İÇİNDEKİLER

Mucizelere İnanın.....	9
Çekim Yasası: Nedir ve Nasıl İşler?	11
Bilinçaltının Etkisi.....	17
Düşüncelerin Gücü ve Enerji	27
Hedef Belirleme ve Odaklanma	37
Vizyon ve Görselleştirmenin Önemi	47
Düşünceyi Eyleme Dönüştürme	57
Zihinsel Programlama ve İncanın Gücü.....	73
Duygusal Dönüşüm ve Huzur	85
4-7-8 Nefes Tekniği	89
İçsel Değişikliklerin Dışsal Yansımaları	93
Çekim Yasasıyla İnanışınızı Çekme	103
Olumlu Zihinsel Alışkanlıklar Oluşturma ve 21 Gün Kuralı	113
Düşünce Temizliği ve Olumsuz Enerjiyi Dönüştürme.....	121
Zenginliği ve Fırsatları Çekme.....	133
Aşk ve İlişkilerde Çekim Yasası.....	151
Aşk ve İlişki Çekim Ritüeli.....	153
Başarı ve Hedeflere Ulaşma	159
Çekim Yasası ve Bilinçaltı İlişkisi.....	171
Çekim Yasası ve Spiritüel Uyanış	181

Sevgi ve Şükranın Çekimdeki Rolü.....	189
Şükür Enerjisi Ritüeli	194
Affetme Enerjisi ve Çekim Yasasıyla İlişkisi.....	201
Sandalye Metodu	208
Çekim Yasası ve Bakış Açısı	213
Çekim Yasası ve İyi Kaderi Çekmek.....	225
Benzer Döngüleri Kırmak.....	237
Döngülerin Kökenlerini ve Nedenlerini Anlamanın Önemi	240
Çekim Yasası ve Sorumluluk Almak.....	247
Bilinçsizlikten Bilinçli Yaşama Yükseliş	257
Öğrenilmiş Çaresizliği Aşma.....	263
Çekim Yasasında Telkinin Gücü	273
Kendi Realitenizi Oluşturmanın Gücü	281
Son Sözler	289

*“Hepimizin içinde, ortaya çıkmak için belirli koşulları bekleyen,
gizlenmiş mucizeler vardır.”*

Charles Dickens

Mucizelere İnanın

Dünya çevremizde dönüp dururken, bazen hayatın bize sunabileceği mucizelere şahit olmak inanılmaz bir deneyimdir. *Çekim Yasasının Mucizeleri* adlı bu kitabımız, bu mucizeleri anlamamıza ve çekim yasasını kullanarak hayatımızı dönüştürebileceğimize dair bir rehber niteliğinde.

Çekim yasası, “Düşündüğünüz ve inandığınız her şeyi yaşamınıza çekersiniz” ilkesine dayanır. Bu yasa, düşüncelerimizin ve inançlarımızın enerji oluşturduğuna işaret eder. Yani, olumlu düşünce ve inançlar olumlu sonuçlar oluştururken, negatif düşünce ve inançlar da negatif sonuçlar doğurur. Kitabımız, bu temel ilkeyi daha derinlemesine anlamanıza yardımcı olacak.

Çekim yasasının ilkeleri, kendi hayatınızı istediğiniz şekilde yönlendirmenize yardımcı olur. Bu kitapta, çekim yasasını nasıl kullanacağınızı, olumlu enerjiyi nasıl çekeceğinizi ve hayatınızda mucizevi deneyimleri nasıl deneyimleyeceğinizi öğreneceksiniz.

Her bölüm, çekim yasasının farklı yönlerine odaklanacak ve size pratik uygulamalar sunacak. Kitabımız, olumlu değişimleri başlatmanıza yardımcı olacak deneyimlerle dolu. Hayatınıza mucizeleri davet etmek, düşüncelerinizin, inançlarınızın, genetik kodlamalarınızın ve enerjinizin bir yansımasıdır.

Bu kitap aynı zamanda hayatınızda pozitif değişimler yapmanızı sağlayacak bir anahtar olacak. Size, olumlu düşünce ve enerjinin gücünü kullanarak, dilediğiniz hayatı oluşturma yo-

lunda ilham verecek. Unutmayın, mucizevi deneyimler mümkündür, mucize sizsiniz.

Şimdi, bu kitabın sayfalarını çevirerek, çekim yasasının sırlarını keşfe çıkmak için ilk adımı atabilir ve mucizelerle dolu bir yaşamın kapılarını aralayabilirsiniz.

İyi okumalar...

Çekim Yasası: Nedir ve Nasıl İşler?

Çekim yasası, inandığınız ve düşündüğünüz her şeyi hayatınıza tezahür ettiren bir güçtür. Elde etmek istediğiniz hayallere odaklandığınızda bir çekim başlatırsınız. İncancınız, düşünceleriniz, bilinçaltınız, genetik kodlarınız ve bakış açınız dünyanıza şekil veren bir güçtür. Çekim yasası ister pozitif olsun ister negatif olsun inandıklarınızı gerçekleştirmek üzere harekete geçer. Bu ilkeyi öğrendiğinizde hayatınıza pozitif düşünceleri çekmeyi ve hayatınızda köklü değişiklikler yapmayı öğrenirsiniz.

Herkes mutluluk, başarı, refah ve güzel bir yaşam ister. Bunlar temel insani arzulardır ve genellikle her bireyin hayatını daha iyi bir yöne doğru şekillendirmek için çalıştığı hedeflerdir. İnsanlar, bu hedeflere ulaşmak için farklı yolları deneyebilirler, ancak bu hedeflere ulaşmak için en etkili güçlerden biri çekim yasasıdır.

Her birimiz, kendi kaderimizi belirlemek için gerekli güce ve yeteneğe sahibiz. Hayatta karşılaştığımız zorluklar veya sınırlamalar olsa bile, bu durumlar üzerine düşünme ve olumlu bir bakış açısı geliştirme gücümüzü etkilemez. Kendimize inandığımızda ve hedeflerimize odaklandığımızda, evren bizi desteklemeye başlar.

Bu hedeflere ulaşmak için herkesin kendi yolu vardır. Kişisel değerler, inançlar ve hedefler, bu amaçları farklı şekillerde tanımlar. Ancak genel olarak, insanlar bu hedeflere ulaşmak için çaba harcarlar ve yaşamlarını daha iyi bir hale getirmeye çalışırlar. Bu hedeflere ulaşmak için çalışmak, insanların kendi

amaçlarını, tutkularını ve değerlerini keşfetmelerine yardımcı olur ve daha tatmin edici bir yaşam sürmelerine katkı sağlar. Bu hedeflere ulaşmak için en etkin yöntem çekim yasasının mucizevi gücüdür.

Düşünün!

Kendi etrafında dönen güzel ve mavi bu gezegende yaşarken, aslında sınırsız bir enerji okyanusunun içinde bulunuyoruz. Her şey temelde enerji ve frekanslardan oluşur. Bu enerji okyanusunda odaklandığınız ve inandığınız her şey enerji olarak fiziksel dünyanıza çekilir. Modern fizik, Albert Einstein'ın ünlü denklemi $E=mc^2$ ile de ifade edildiği gibi, madde ve enerjinin birbirine dönüşebildiğini gösterir. Bu, evrenin temel yapısının enerji olduğunu ve her şeyin bu enerji denizinden çıktığını gösterir.

Ancak enerji sadece fiziksel dünya ile sınırlı değildir. Duygusal, zihinsel ve ruhsal dünyamız da bu sınırsız enerji okyanusunun bir parçasıdır. Düşüncelerimiz ve duygularımız da enerji taşır ve bu enerjiler, çevremize ve yaşamımıza etki eder.

Bu nedenle, düşüncelerimizi ve duygularımızı dikkatli bir şekilde yönlendirerek, pozitif ve olumlu enerjileri çevremize ve kendi yaşamlarımıza yayabiliriz ve isteklerimizi mıknatıs gibi kendimize çekeriz. Ancak dikkat etmeliyiz ki; negatif düşünce ve duygular da aynı şekilde etki eder, bu yüzden içsel denge ve pozitif enerjiyi korumak önemlidir.

Enerjinin bu sınırsız okyanusunda, dilediğimiz gibi yelken açabilir ve kendi gerçekliğimizi şekillendirebiliriz. Daha iyi bir yaşam, daha derin bir anlam ve daha fazla anlayış arayışında, enerji okyanusunda kendi yolculuğumuza çıkarız. Enerjimizi bilinçli bir şekilde yönlendirerek, dönüşüme, büyümeye ve kişisel gelişime kapılar açarız. Bu nedenle, bu sınırsız enerji okyanusunda yaşarken, onun gücünü anlamak ve etkili bir şekilde kullanmak büyük bir öneme sahiptir.

Sınırsız bir enerji okyanusunda yaşadığımızı düşünürken, çekim yasası ile bu enerji okyanusu arasındaki güçlü bağlantıyı da fark etmek önemlidir.

Çekim yasası, düşüncelerimizin ve duygularımızın enerji olduğunu kabul eder. Düşüncelerimiz ve duygularımız, evrensel enerji okyanusuna titreşimler gönderir. Bu titreşimler, çevremizde ve yaşamımızda karşılık bulur. Yani, düşündüğümüz ve hissettiğimiz şeyler, bu sınırsız enerji okyanusunda bir tür frekansta yayılır.

Eğer olumlu düşünce ve duygularla doluysak, bu olumlu enerjiyi çevremize ve yaşamımıza çekeriz. Pozitif düşünmek, pozitif sonuçları teşvik eder. Aksine, negatif düşünce ve duygular negatif enerjiyi çeker.

Çekim yasası, düşüncelerinizi ve inançlarınızı odaklayarak, hayatınızda istediğiniz sonuçları elde etmek için kullanabileceğiniz bir araçtır. Enerji okyanusundan çekeceğiniz enerji, düşünce ve inançlarınıza bağlı olarak şekillenir. Yani, olumlu düşünmek ve pozitif inançlar geliştirmek, istediğiniz şeyleri çekme olasılığınızı artırır.

Dolayısıyla, sınırsız enerji okyanusundan yararlanmak ve çekim yasasını etkili bir şekilde kullanmak, düşünce ve inançlarınızı bilinçli bir şekilde yönlendirmeyi gerektirir. Olumlu düşünce ve olumlu enerjiyi çekmek, hayatınıza daha fazla sevinç, bolluk ve pozitif deneyimler getirir. Bu nedenle, enerji okyanusunun bu prensiplerini anlayarak ve uygulayarak, hayatınızı daha olumlu bir şekilde etkilersiniz.

Bir örnekle devam edelim. Düşünün ki bir mıknatıssınız ve sizin etrafınızda enerji dolu farklı nesnelere bulunuyor. Mıknatıssınızın kuzey kutbu, olumlu enerjiyi temsil ederken, güney kutbu negatif enerjiyi temsil ediyor. Şimdi, etrafınızdaki nesnelere de enerji ile dolu. Olumlu düşünce, sevgi, şükran ve neşe gibi olumlu enerjiyi yayan insanlar ve olaylar bulunuyor. Aynı şekil-

de, karamsarlık, kızgınlık ve şikâyet gibi negatif düşünceler ve enerjiyi yayan durumlar da mevcut.

Şimdi mıknatısınızın kuzey kutbunu olumlu düşünce ve enerjiyle dolduruyorsunuz. Bu pozitif enerji çevrenizdeki olumlu insanları ve olayları çekmeye başlar. İyi insanlarla tanışır, olumlu fırsatlar elde edersiniz ve hayatınız daha iyi hale gelir. Ancak, aynı mıknatısın güney kutbunu negatif düşünce ve enerji ile doldurursanız, bu sefer de negatif enerjiyi çekmeye başlarsınız. Kötü insanlarla karşılaşabilir, olumsuz olaylara maruz kalabilirsiniz ve hayatınız olumsuz bir döneme girer.

Bu örnekle, mıknatısın çekim özelliğini ve düşünce enerjisinin benzer enerjiyi çekme prensibini açıklayarak, çekim yasasının günlük yaşamımıza nasıl uygulanabileceğini anlatmış oluruz. Düşüncelerimiz ve inançlarımız, mıknatısın kutupları gibi çevremizdeki enerjileri çeker. Bu nedenle, pozitif düşünce ve olumlu inançlar geliştirerek, daha olumlu bir çevre ve yaşam deneyimi oluşturabilirsiniz.

Çekim yasasının mucizelerini öğrenip uyguladığınızda, yaşamınıza refah, bolluk, bereket ve mutluluk akar. Bu evrensel prensibi anladığınızda, yaşamınızın nasıl daha zengin ve tatmin edici hale gelebileceğini keşfetmiş olursunuz. Bu prensip, düşünce ve inançlarımızın güçlü bir enerji kaynağı olduğunu kabul eder demiştik. Olumlu düşünme, olumlu sonuçları meydana getirme yolunda atılmış en önemli adımlardan biridir ve çekim yasasıyla hayallerimize odaklanmanın temelini oluşturur.

Refah, bolluk ve bereket, bu olumlu düşünce ve inançların sonucunda doğar. Böylelikle olumlu inançlar geliştirip düşündüğünüzde, olumlu sonuçları çekme olasılığınız artar. Duyusal ya da finansal açıdan daha güçlü olmak, hayatınızın diğer alanlarına da olumlu etki sağlar.

Aynı şekilde, bu yasa mutluluğunuzu artırır. Pozitif enerjiyi yayar ve çevrenizdeki insanlarla daha olumlu ilişkiler geliştirir-

seniz, mutluluk ve huzurunuz artar. Kendinizi daha iyi hissetmek, daha fazla pozitif deneyim çekmenize yardımcı olur.

Eğer inançlarınızı, bilinçaltınızı ve genetik kodlarınızı anlar ve değiştirirseniz, çekim yasası ile çektiğiniz deneyimlerde büyük değişiklikler meydana gelir. Bu içsel dönüşüm süreci, hayatınızın temel yapıtaşlarını yeniden şekillendirir ve daha pozitif, tatmin edici bir yaşamı mümkün kılar.

İnançlarınız, düşünceleriniz ve genetik kodlar, yaşamınıza olan yaklaşımınızı ve yaşamınıza çektiğiniz deneyimleri büyük ölçüde etkiler. Olumsuz inançlar ve kalıplar, hayatınızın akışını ve sonuçlarını olumsuz yönde kısıtlar. Ancak bu inançları anlamak, değiştirmek ve olumlu inançlarla yer değiştirmek için harekete geçmeli, böylelikle çekim yasası ile daha olumlu sonuçları çekme olasılığını artırmalıyız.

Kısaca yaşamımızı etkileyen bu prensipleri inceleyelim.

Bilinçaltının Etkisi

Bilinçaltı, inançlarımızı ve düşünce kalıplarımızı yönlendiren güçlü bir faktördür. Bilinçaltınızın nasıl çalıştığını anlamak, olumsuz kalıpları tanımak ve pozitif düşünce alışkanlıkları geliştirmek için önemlidir. Bilinçaltınızın pozitif yönde yönlendirilmesi, çekim yasasının gücünü daha etkili bir şekilde kullanmanıza yardımcı olur. Bilinçaltı çekim yasasıyla doğrudan bağlantılı olduğu için öncelikle bu durumu anlamamız faydalı olacaktır.

Bilinçaltı nedir ve çekim yasasıyla bağı nasıldır kısaca ona bakalım. Bilinçaltı, kişinin bilinçli olarak farkında olmadığı, ancak düşünce, duygu, arzu, bellek ve deneyimlerin derinlerinde bulunan zihinsel süreçleri ifade eden bir kavramdır.

Bilinçaltı, bir kişinin zihinsel süreçlerinin derinlerinde yer alan ve bilinçli olarak farkında olmadığı düşünce, duygu, arzu, bellek ve deneyimlerin toplamıdır. Bilinçaltı, bilinçli zihinle karşılaştırıldığında daha gizli ve derin bir düzeyde bulunur. Örneğin; bir kişi çocukluğunda sık sık utandırıcı deneyimler yaşamışsa bu deneyimler, bilinçaltında “Toplum içinde olmak utanç vericidir” inancını oluşturmuş olabilir. Sonrasında o kişi yetişkinlikte sosyal fobi geliştirebilir ve topluluk içinde rahat hissetmekte zorluk yaşar. Veya bilinçaltı, bazen kişinin istediği şeylere ulaşmasını engeller. Örneğin, bir kişi derinlerde “Başarılı olmak tehlikelidir” inancına sahipse, bilinçaltı kişinin kendi başarısını sabote etmesine neden olur.

İnsan zihninin derinliklerinde gizlenen düşünce ve inançlarımız çekim yasası üzerinde önemli bir etkiye sahiptir. Bilin-

çalıştındaki kök inançlar yaşamımıza gelen deneyimleri büyük ölçüde etkiler. Olumlu veya olumsuz inançlar, beklentilerimizi ve düşüncelerimizi şekillendirir.

Bir kişi kendi değerini düşük görüyorsa, bu inanç, olumlu ilişkiler kurmasını ve başarıyı engeller. Bilinçaltındaki istekler ve arzular da çekim yasaını etkiler. Bu istekler, kişinin bilinçli olarak farkında olmadığı deneyimleri çeker. Örneğin, bilinçaltındaki arzular, olumlu olmayan inançlar ya da kurgular kişinin yaşamında beklenmeyen sonuçlara yol açar. Bilinçaltına bastırılmış duygular ve düşünceler de çekim yasaının etkisini sınırlar.

Geçmişte yaşanan travmatik deneyimler veya olumsuz inançlar, kişinin istediği şeyi çekmesini engeller. Ayrıca, bilinçaltındaki özgüven eksikliği veya başkalarına duyulan güvensizlik, çekim yasaını sınırlar. Kişinin kendi yeteneklerine veya olumlu sonuçlara inanmaması, çekim yasaının olumlu sonuçlarına ulaşmasını zorlaştırır. Ancak, bilinçaltındaki bu inançların etkilerini anlamak ve dönüştürmek, çekim yasaını daha etkili hale getirir.

Farkındalık ve kendini tanıma çalışmaları, bilinçaltındaki negatif etkileri azaltır ve olumlu sonuçlara hayatınıza tezahür ettirir. Bu nedenle, kendi içsel dünyamızı anlamak ve yönlendirmek, çekim yasaını daha etkili bir şekilde kullanmamıza yardımcı olur. Bilinçaltı ile çekim yasaı arasındaki bu ilişki, insanların hayatlarını daha olumlu ve etkili bir şekilde şekillendirmelerine yardımcı olur.

Başka bir etken olarak genetik kodlar; sağlık ve genel yaşam kalitesini etkileyen faktörlerdir. Bilim, genetik kodların çevresel faktörler ve yaşam tarzı değişiklikleriyle etkilenebileceğini göstermiştir. Sağlıklı beslenme, düzenli egzersiz, stres yönetimi ve olumlu sosyal bağlantılar, genetik kodların olumlu bir şekilde ifade edilmesine katkı sağlar.

Genetik miraslar, genetik kodumuz aracılığıyla ebeveynlerimizden aldığımız kalıtsal özellikleri ifade ederken, çekim yasası ise düşüncelerin ve enerjinin etkileşime girdiği bir konsepttir. Genetik miraslar, kişinin inançlarını ve bilinçaltısını etkiler. Örneğin, bir ailede depresyon genetik olarak yaygınsa, bireyler bu konuda olumsuz inançlar geliştirebilir. Bu durum, çekim yasasının işleyişini olumsuz etkileyebilir. Bu konuya ileride daha detaylı olarak değineceğiz.

İnançlarınızı, bilinçaltınızı ve genetik kodlarınızı anlayarak ve dönüştürerek, çekim yasası ile daha olumlu, refah dolu, mutlu ve başarılı deneyimleri yaşamınıza çekersiniz. Bu, hayatınızı dönüştürme gücünüzü açığa çıkarır ve istediğiniz sonuçları çekme olasılığını artırır. Çekim yasasını etkileyen en önemli gördüğümüz ilkeleri sizinle paylaşmış bulunduk.

İlerleyen bölümlerde bilinçaltına, genetik kodlamalara ve inançlar konusuna daha detaylı değineceğiz.

Çekim yasasının ilkelerini uygulayan insanların bolluk, bereket, aşk ve başarıya kavuştuğunu görebiliriz. Bu insanlar, olumlu düşünce ve inançlarla dolu bir yaşam tarzı benimseyerek, çevrelerine ve kendilerine pozitif enerji yayarlar. Bu pozitif enerji, yaşamlarının farklı alanlarında etkileyici sonuçlar doğurur.

Bolluk ve bereket, pozitif düşüncenin ve olumlu inançların bir sonucu olarak bu insanların hayatlarına girmiştir. Finansal anlamda daha fazla bolluk ve refah yaşamışlar, çünkü kendi değerlerine ve potansiyellerine olan inançları, maddi, manevi ve kişisel gelişim yönünden başarılarını olumlu yönde etkilemiştir.

Şimdi çekim yasasının somut örneklerine bakalım.

Oprah Winfrey adını hiç duydunuz mu? Bilenleriniz için tekrar, bilmeyenler için hatırlatma yapalım.

Oprah Winfrey, televizyon sunucusu, yapımcı, yayıncı ve işkadını olarak büyük bir başarı elde etmiş ve zenginliğe ulaşmış gerçek bir örnektir. Oprah, “The Oprah Winfrey Show” adlı talk show programı ile dünya çapında ün kazanmış ve milyonlarca izleyiciye ulaşmıştır. Oprah’ın başarısının temelinde, kişisel gücünü ve potansiyelini keşfetme yolculuğu yatar. Kendi hayatındaki zorlukları ve engelleri aşarak, olumlu bir zihin yapısı ve güçlü bir inanç geliştirmiştir. Aynı zamanda, insanların yaşamlarını iyileştirmeleri ve daha iyi bir gelecek yaratmaları konusundaki misyonunu gerçekleştirmek için büyük bir kararlılıkla çalışmıştır.

Oprah Winfrey fakir bir ailede büyüdü. Ailesi, maddi sıkıntılarla boğuşuyordu. Ayrıca, çocukluğunda cinsel istismara maruz kaldı ve bu zorlu yaşam koşullarıyla başa çıkmak zorundaydı. Oprah, kariyerine radyo sunucusu olarak başladı ancak bu dönemde ciddi bir zorluk yaşadı. Başlangıçta radyo programcılara uygun görülmeyen bir dış görünüme sahip olduğu için iş bulmakta zorlandı. Televizyon kariyerine giriş yaptığında birçok olumsuz deneyim yaşadı. Başlangıçta pek çok kariyer uzmanı ve patron, onun televizyon sunuculuğunun başarılı olmayacağını düşünüyordu. Oprah, kendi talk show programını oluştururken büyük bir risk aldı. Bu, finansal sorumluluğu ve başarı beklentilerini taşıdığı büyük bir adımdı. Oprah Winfrey, bu zorluklarla karşı karşıya gelirken, kararlılık, inanç ve disiplin gösterdi. Zorlukları aşarak, kişisel gelişimini ve kariyerini yukarıya taşıdı. Bu deneyimler, onu hem bir medya ikonu hem de kişisel büyüme ve olumlu düşünce konularında bir ilham kaynağı haline getirdi. Kendi hayat hikâyesi ile zorlukların üstesinden gelmenin ve kendi potansiyelini keşfetmenin mümkün olduğunu gösterdi.

Oprah Winfrey'in hikâyesi, kişisel gelişim, olumlu düşünce ve kendi içsel gücünü keşfetme konularında ilham verici bir örnektir. Kendi hedeflerine ve inançlarına bağlılığı, başarıya ulaşmasında önemli bir rol oynamıştır. Kendine olan inancı çekim yasasının mucizevi etkilerini ortaya çıkarmış ve hayal ettiği yaşama kavuşmuştur.

Bu durum sadece Oprah Winfrey'e özgü bir şey değildir. Dünya genelinde birçok başarılı kişi, kendi benzersiz hikâyeleri ve yaşam deneyimleriyle büyük başarılar elde etmiştir. Her birinin hikâyesi, zorlukları aşma, olumlu düşünme ve kişisel gelişim yoluyla potansiyelini en üst düzeye çıkarma konularında ilham kaynağıdır. Başarılar, disiplin, inanç, kararlılık ve sıkı çalışma gerektirir. Bu, sadece belirli bir kişiye değil, herkese açık olan bir yaklaşımdır. Başarılı insanlar, kendi hedeflerine ulaşmak için çeşitli zorlukları aşmışlardır. Zorluklar, kişisel büyüme ve potansiyelinizi keşfetme fırsatı sunar. Bu, hayatta büyük başarılarla ulaşmanın kapısını açar ve bu sadece Oprah Winfrey gibi ünlü kişilere değil, her birimize açıktır. Unutmayın, kendi hikâyenizi yazma gücü sizin elinizdedir.

Bütün bu inandığımız durumlar hayatınıza çekilecektir, bu yüzden inançlarınızı sorgulamak ve lehinize kullanmayı öğrenmek çekim yasasıyla mümkündür.

Kendinize inandığınızda ve pozitif bir düşünce yapısına sahip olduğunuzda, çekim yasasının gücünü etkili bir şekilde kullanabilirsiniz. Bu ilke, düşünce ve enerjinizin evrenle etkileşimde bulunarak dönüştürücü bir güç haline gelmesini temsil eder. İşte bu düşünce yapısıyla ilerlediğinizde ne olur onu da konuşalım.

“Siz kendinize inandığınızda, evren, ilahi güç de size inanır ve isteklerinize, hayallerinize ulaşmanızı destekler. Pozitif düşünce ve inançlar, olumlu bir enerji yayarak etrafınıza çekim oluşturur. Bu çekim, isteklerinizi ve hayallerinizi gerçeğe dönüştürme yolunda size yardımcı olur.

Siz kendinize inandığınızda, hayatınıza doğru akan mucizelere şahit olacaksınız. Çevrenizde olumlu değişiklikler olacak, istekleriniz gerçeğe dönüşecek ve hayallerinizin peşinden gideceksiniz. Unutmayın, bu güç sizin içinizde ve kullanmayı seçtiğinizde, sınırsız potansiyelinizi keşfetme fırsatınız vardır.”

Çekim yasası, hayatımızı etkileyen temel bir ilkedir ve verimli bir şekilde kullanabilmek için bu ilkenin ne olduğunu ve nasıl çalıştığını bilmek önemlidir. Herhangi bir makineyi verimli kullanmak için kullanım talimatlarını bilmeniz gerektiği gibi, çekim yasasını da kullanmak için temel prensipleri bilmek ve uygulamak önemlidir. Çekim yasasını verimli bir şekilde kullanabilmek için öncelikle ne istediğinizi ve hedeflerinizi belirlemelisiniz. Daha sonra, bu hedeflere ulaşmak için olumlu düşünce ve inançlarınızı güçlendirmelisiniz. Bu, pozitif bir enerji oluşturmanıza yardımcı olur ve istediklerinizi çekme olasılığını artırır.

Hedef belirlemek, çekim yasasının etkili bir şekilde çalışması için en temel şartlardan biridir. Bu prensibi daha iyi anlamak için okyanus örneğiyle devam edelim:

Okyanus ortasında bir gemi kaptanı olduğunuzu hayal edin. Bu büyük, engin okyanusta yelken açtınız ve nereye gideceğinizi bilmiyorsunuz. İşte bu noktada, çekim yasası ve hedef belirle-

menin önemi devreye girer. Geminizi bir yöne yönlendirmez, yelkenlerinizi açmanız ve rotanızı belirlemeniz gerekir.

Hedef belirlemeden önce, nereye gitmek istediğinizi net bir şekilde tanımlamanız gerekir. Bu hedef, kişisel, profesyonel veya duygusal olabilir. Ne istediğinizi ve hayatınıza neleri çekmek istediğinizi belirlediğinizde, çekim yasası bu hedefe ulaşmanıza yardımcı olur.

Düşünün ki rüzgârlar, geminizi istediğiniz yöne taşıyacak güçlü bir araçtır. Ancak geminizin rotasını belirlemeden, rüzgârların sizi nereye götüreceğini bilemezsiniz. İşte bu noktada hedef belirleme devreye girer. Hedefinizi belirlediğinizde, rüzgârlar (çekim yasası) sizi bu hedefe taşımaya yardımcı olur. Siz hedef belirlediğinizde ve kendinize inandığınızda önünüzdeki engelleri aşabilecek potansiyele ulaşırsınız.

Hedef belirlemek, yol haritanızı çizmenizi sağlar. Hangi istikamete gitmek istediğinizi bilerseniz, çekim yasası sizin için bir güç kaynağı haline gelir. Düşünce, inançlarınız ve çaba, bu hedefe ulaşmanız için sizi yönlendirir. Olumlu düşünce ve inançlar, size rüzgârın yol gösterdiği gibi yol gösterir. Unutmayın ki hedef belirlemek, bir dizi adım atmanızı ve hedefinize ulaşmak için çaba göstermenizi gerektirir. Ancak bu süreci başlatabilmeniz için gereken temel adımlardan biri hedefinizi net bir şekilde tanımlamaktır. Hedef belirleme, çekim yasasını kullanmanın en önemli adımlarından biridir.

“Sen istedikten sonra karga da sana uğur getirir.”

Epiktetos

Düşüncelerin Gücü ve Enerji

Çekim yasasını anlamak için temel ilkelerinden birisi olan düşünce kavramı nedir öncelikle bunu anlamak gerekir.

Düşünme, bir kişinin içinde bulunduğu durumu anlamasına, problem çözmesine, karar vermesine ve bilgiyi işlemesine yardımcı olan bir süreçtir. Düşünce, aklın yaratıcı, eleştirel ve analitik yeteneklerini kullanarak çeşitli konularda fikirler üretme, öğrenme ve hatırlama işlevlerini içerir.

Düşünce, insanların yaşamlarını etkileyen temel bir süreçtir. Düşünce, kişinin içdünyasında gerçekleşir ve dış dünyayı algılayış biçimini etkiler. Olumlu düşünce, insanların kendilerine olan inançlarını artırır ve olumlu deneyimlerin çekilmesine yardımcı olur. Negatif düşünce ise farkında olarak ya da olmadan olumsuz deneyimlere neden olur. Dolayısıyla, düşüncelerimiz yaşamımızı etkileyen önemli bir faktördür. Çekim yasası da düşünceyi merkeze alır ve olumlu sonuçları çekmede kilit bir rol oynar. Bu nedenle, düşüncelerimizi bilinçli bir şekilde yönlendirmek, istediğimiz yaşamı oluşturmak için önemlidir.

Gün boyunca birçok düşünce aklımızdan geçer. Bu düşünceler, geçmiş deneyimler, geleceğe dair planlar, günlük endişeler ve anlık duygularla şekillenir. Düşüncelerimiz, sürekli bir akış halindedir ve bazen bu düşünceler farkında olmadan geçer gider. Ancak bu düşünceler, duygusal durumumuzdan tutun da kararlarımıza kadar yaşamımızın pek çok yönünü etkiler.

Düşüncelerimizi bilinçli bir şekilde yönlendirmemiz, kendimize olan güvenimizi artırır, olumlu bir bakış açısı geliştirmemi-

ze yardımcı olur ve hedeflerimize ulaşmak için daha fazla motivasyon sağlar. Kısaca olumlu düşünce, olumlu bir enerji oluşturur ve bu enerji, olumlu sonuçları çekme durumunu artırır.

İnsanların günlük düşünce sayısı üzerine bazı tahminler ve gözlemler bulunmaktadır. Örneğin, bir araştırma sonucunda insanların günde 60.000 ile 80.000 arasında düşünceye sahip olduğu tahmin edilmiştir. Bu düşünceler, farklı konuları içerebilir, günlük yaşam, iş, aile, hobiler, gelecek planları ve daha birçok farklı konuyu kapsar. Bu kadar çok düşünce arasında bizim lehimize olan düşünceleri bilinçli olarak seçmek mantıklı olur değil mi?

Odaklanmamız gereken önemli nokta, düşüncelerimizi lehimize nasıl kullanabileceğimizdir. Düşüncelerimizin ve inançlarımızımızın hayatımızı nasıl etkileyebileceğini anlamak ve bu etkiyi olumlu bir şekilde yönlendirmek büyük bir öneme sahiptir.

Zihnimizi bir tarla olarak hayal edelim ve düşüncelerimizi bu tarlanın ekilen tohumlarına benzetelim. Her düşünce, bu tohumların taşıdığı potansiyele benzer. Olumlu düşünceler, bu tohumların verimli toprakta büyümesini ve verimli sonuçlar elde etmeyi sağlar. Örneğin, olumlu düşünce alışkanlıkları, başarıyı, mutluluğu ve kişisel gelişiminizi destekler. Ancak olumsuz düşünceler, bu tohumların verimsiz toprakta yetişmesine ve potansiyel fırsatların kaçırılmasına neden olur.

Bu benzetme, düşüncelerimizin ve inançlarımızın hayatımızı nasıl etkilediğini anlamamıza yardımcı olur. Düşünce gücünü bilinçli bir şekilde kullanarak, hangi tohumları ekmek istediğimizi seçebiliriz. Olumlu düşünce alışkanlıkları geliştirerek, bu tohumların en iyi şekilde büyümesini teşvik eder ve hayatımızda bereketli hasatlar elde ederiz.

Zihin tarlanızı neyle beslediğinizi sorgulamak ve düşünce alışkanlıklarınızı gözden geçirmek önemlidir. Kendinize şu soruları sorarak bu konuyu daha derinlemesine düşünebilirsiniz. Lütfen aşağıdaki noktalı yerlere samimiyetle düşüncelerinizi yazın.

Günlük düşünce süreçlerinizde ne tür düşüncelere yer veriyorsunuz?

.....

.....

.....

.....

Olumlu ve yapıcı mı, yoksa olumsuz ve engelleyici mi?

.....

.....

.....

.....

Kendinize olan inancınızı nasıl besliyorsunuz?

.....

.....

.....

.....

Kendinize güveniyor ve kendi potansiyelinize inanıyor musunuz?

.....

.....

.....

.....

Duygusal durumunuz düşüncelerinizi nasıl etkiliyor?

.....
.....
.....
.....

Olumsuz duygusal durumlar olumsuz düşüncelere mi yol açıyor?

.....
.....
.....
.....

Hedeflerinizi ve isteklerinizi belirlerken ne tür düşünce süreçleri izliyorsunuz?

.....
.....
.....
.....

İsteklerinizi gerçekleştirebileceğinize inanıyor musunuz?

.....
.....
.....
.....

Kendinizi çevreleyen kişilerin, kitapların, medyanın ve diğer etkenlerin düşünce süreçlerinize etkisi nedir?

.....

.....

.....

.....

Bu soruları cevaplarırken, zihin tarlanızı nasıl beslediğinizi daha iyi anlayabilirsiniz. Olumlu ve yapıcı düşüncelere odaklanarak, hayatınızda pozitif değişiklikler yapabilir ve istediğiniz sonuçları çekme potansiyelinizi artırabilirsiniz.

Düşüncelerimiz, duygusal durumumuzu, kararlarımızı ve davranışlarımızı yönlendirir. Zihin tarlamızın nasıl ekildiği ve bakıldığı, hayatımızın nasıl şekillendiğini büyük ölçüde belirler. Pozitif düşünce alışkanlıkları, bolluk bereket, özgüven ve refahı çekme potansiyelimizi artırır. İşte bu nedenle, düşünce gücünü kullanma konusu, kişisel gelişim ve başarı için temel bir taşın altında yatan ilkedir.

Bir örnek verelim. İki insan aynı zorluklarla karşı karşıya. Birinci kişi olumsuz düşüncelere kapılır, pesimist bir bakış açısına sahiptir ve bu zorluklar karşısında çabucak vazgeçer. İkinci kişi ise olumlu bir düşünce yapısına sahiptir, bu zorlukları bir fırsat olarak görür ve çözüm bulma konusunda kararlıdır. İkinci kişi, olumlu düşünce alışkanlıkları sayesinde bu zorlukları aşar, büyür ve başarıya ulaşır. Burada temel fark bakış açısını değiştirerek dünyanıza çekeceğiniz deneyimleri değiştirmek olacaktır.

O halde zihin tarlanızı pozitif düşüncelerle, bolluk bereketle, özgüvenle, refahla doldurma zamanı, zihin gücünün hayatımızdaki etkilerini sıkça vurgulayacağız. Düşüncelerimizi yönlendirme ve olumlu düşünce alışkanlıkları geliştirme konusundaki çabalarımız, gelecekteki başarılarımızı, mutluluğu-

muza ve refahımızı etkiler. Bu nedenle, bu ilkeyi anlayarak ve uygulayarak, kendi hayatımızı daha olumlu bir şekilde şekillendirebiliriz.

Kitabımızda bolca pozitive odaklanmanın, olumlu düşünce gücünün, olumlu telkinlerin örneklerini, açıklamalarını göreceksiniz. Çekim yasasına göre benzer düşünce ya da inançlar benzer deneyimleri getirdiği için odaklanmamız gereken noktayı iyice kavramamız gerekiyor.

Çekim yasasını ve benzer inançları hayatınıza davet eden gücü daha iyi anlayabilmek için örnek olarak değersizlik inancını ele alalım ve bu inancı nasıl dönüştürebileceğinizi anlatan bir bölüm sunalım: Değersizlik inancı, birçok insanın hayatında derin izler bırakabilen bir olumsuz inançtır. Bu inanç, kendini değersiz veya yetersiz hissetme, başkalarının beklentilerini karşılayamama ve hayatta başarılı olamama duygularını oluşturur.

Değersizlik inancını taşıyan ve dönüştürmeyen bir kişi yine hayatınızda o duruma benzer enerjileri, kişileri, deneyimleri çeker. Bu tesadüf değildir.

Birçok insan, ailelerinden veya çocukluk deneyimlerinden kaynaklanan zorlukları veya olumsuz inançları geride bırakmak ve yeni bir hayat kurmak için evliliği veya ilişkiyi tercih eder. Ancak, bu durumda da benzer olumsuz durumları tekrar eder ve yaşar.

Eğer bir kişi, bilinçaltında değersiz olduğuna veya olumsuz ilişki desenlerine sahip olduğuna inanıyorsa, bu inançları yeni bir ilişkiye de taşır. Sonuç olarak, benzer davranışları, olumsuz deneyimleri veya değersiz hissetmeyi yine deneyimleme riski yüksektir.

Ancak, bu inancı dönüştürmek mümkündür. Örneğin değersizlik inancını dönüştürmeye başlamak için önce bu inancın neden oluştuğunu anlamalısınız. Bu inanç genellikle çocukluk

döneminde yaşanan deneyimler, aile ilişkileri veya olumsuz olaylar nedeniyle gelişir.

Bilinçaltınızın neden bu inanca sahip olduğunu keşfetmek, dönüşümün ilk adımıdır. Siz farkında olmadan bu inançları sahiplendiğiniz için benzer enerjideki deneyimler hayatınıza gelir.

Çocukluk dönemi, inançların temellerinin atıldığı bir dönemdir. Aile içi ilişkiler, o dönemde edinilen deneyimler ve aldığımız mesajlar, bilinçaltımızda yer etmeye başlar. Eğer çocukluk döneminde sürekli eleştirilmişseniz, bu, “Değerli değilim” gibi bir inanca yol açar. Eğer ailenizden sevgi ve onay eksikliği yaşadysanız, “Sevgiye layık değilim” inancı gelişir. Bu inançlar, olumsuz enerjiyi çekmeye ve yaşamımıza benzer deneyimleri çekmeye devam eder. Bu inançların neden bu kadar güçlü olduğunu anlamak, dönüşümün ilk adımıdır. Kendimizi tanıdıkça, bilinçaltımızın derinliklerinde saklanan bu inançları ortaya çıkarabilir ve dönüşüm için gerekli adımları atabiliriz.

Değersizlik inancını dönüştürmek için olumlu inançları güçlendirmeniz gerekecektir. Örneğin, “Değerliyim ve yeteneklerimle başarılı olabilirim” gibi olumlu cümleler kullanarak bu inancı zayıflatabilirsiniz. Bu olumlu inançları günlük yaşamınıza dahil ederek, bilinçaltınıza pozitif mesajlar gönderirsiniz.

Değersizlik inancını dönüştürmek, olumsuz inançları olumlu hale getirme sürecini içerir. Örneğin, kendinizi değersiz hissettiğiniz bir durumu düşünün. Bu durumu, pozitif bir şekilde yeniden çerçevelemek, kendinize olan güveninizi artırır. Örneğin, “Hatalar yapabilirim, ancak bu benim değerimi azaltmaz. Hatalardan öğrenirim ve daha güçlü bir insan olurum” gibi bir düşünce, olumsuz inancı dönüştürmeye yardımcı olur. Değersizlik inancını dönüştürmek, sürekli bir çaba gerektirir. Olumlu düşünme alışkanlıkları geliştirmek, bu sürecin önemli bir parçasıdır. Günlük olarak pozitif cümleler kullanmak, olumlu

düşünce alışkanlıkları oluşturmanıza yardımcı olur. Bu örnekten yola çıkarak, çekim yasası ve olumlu düşünce prensiplerini uygulamak için kişisel inançların dönüştürülmesinin önemini daha iyi anlayabilirsiniz.

Olumsuz inançları nasıl farkında olmadan kabullendiyseniz şimdi onları olumlularıyla değiştirerek, gayret ederek minimum 21-90 gün (bu süreler ortalamadır, bilinçaltı 21 günde değişir, alışkanlıklar ortalama 90 günde oluşur) devam ederek size yapışan ve hayatınızı olumsuz etkileyen inançlardan özgürleşmelisiniz.

Bu durum bir sır değildir, sadece doğru prensipleri kullanarak bundan sonraki zaman diliminde hayatınızı istediğiniz yönde dönüştürmektir. Siz bakış açınızı değiştirdiğinizde çekim yasası ona uygun deneyimleri hayatınıza çekecek unutmayın!

Kitabın ilerleyen bölümlerini okudukça, çekim yasasının prensipleri ve uygulanış biçimlerini, kendi içdünyanızı daha iyi anlamaya başlayacaksınız. Her bir bölüm, her bir bilgi parçası, bir mozaik deseni gibi birleşir; bu, bize dünyayı daha iyi anlama ve anlamlandırma fırsatı sunar. Şimdi bu mucizevi yolculuğa devam edelim.