

BÜLENT GARDİYANOĞLU

# MUCİZE ŞİFA



DESTEK YAYINLARI: 725

KİŞİSEL GELİŞİM: 157

**BÜLENT GARDİYANOĞLU / MUCİZE ŞİFA**

Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü, yayınevinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.

*İmtiyaz Sahibi:* Yelda Cumalıoğlu

*Genel Yayın Yönetmeni:* Ertürk Akşun

*Yayın Koordinatörü:* Özlem Esmergül

*Editör:* Devrim Yalkut

*Kapak Tasarım:* İlknur Muştu

*Sayfa Düzeni:* Cansu Poroy

*Sosyal Medya-Grafik:* Tuğçe Budak - Mesud Topal

Destek Yayınları: Kasım 2016

1.-7. Baskı: Kasım 2016

8.-12. Baskı: Aralık 2016

13.-14. Baskı: Ekim 2017

15.-16. Baskı: Mart 2018

17. Baskı: Aralık 2018

18. Baskı: Nisan 2019

19. Baskı: Haziran 2019

20. Baskı: Ağustos 2019

21. Baskı: Eylül 2019

22.-23. Baskı: Kasım 2019

24. Baskı: Mayıs 2020

25. Baskı: Eylül 2020

26. Baskı: Kasım 2020

27. Baskı: Şubat 2021

28.-29. Baskı: Mart 2021

Yayıncı Sertifika No. 13226

ISBN 978-605-311-177-1

© Destek Yayınları

Abdi İpekçi Caddesi No. 31/5 Nişantaşı/İstanbul

Tel. (0) 212 252 22 42 – Faks: (0) 212 252 22 43

[www.destekyayinlari.com](http://www.destekyayinlari.com) – [info@destekyayinlari.com](mailto:info@destekyayinlari.com)

[facebook.com/DestekYayinevi](https://facebook.com/DestekYayinevi)

[twitter.com/destekyayinlari](https://twitter.com/destekyayinlari)

[instagram.com/destekyayinlari](https://instagram.com/destekyayinlari)



Deniz Ofset – Çetin Koçak

Sertifika No. 48625

Maltepe Mahallesi

Hastane Yolu Sokak No. 1/6

Zeytinburnu / İstanbul



BÜLENT GARDİYANOĞLU

# MUCİZE ŞİFA

*Derin bir nefes al ve  
her şeyin yoluna girmeye başladığını hisset...*



## İÇİNDEKİLER

|                      |    |
|----------------------|----|
| <b>Giriş</b> .....   | 11 |
| Genetik Hafıza ..... | 27 |
| Kozmik Bağlar .....  | 29 |
| Şifa Çalışması.....  | 31 |
| Misafir .....        | 32 |
| Arınıp Gitmek .....  | 33 |
| Açık Kapı .....      | 34 |

### **Hastalıklar ve Düşüncelerimize Dayalı**

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| <b>Olası Sebepleri</b> .....          | 39 |
| Akciğer.....                          | 41 |
| Astım Rahatsızlıkları .....           | 44 |
| Ağız İçi Rahatsızlıkları.....         | 46 |
| <i>Ağız içinde iltihaplanma</i> ..... | 47 |
| Âdet Sancısı.....                     | 49 |
| Alerji Rahatsızlıkları.....           | 52 |
| Ateşli Rahatsızlıklar.....            | 56 |
| Ayaklar .....                         | 58 |
| <i>Ayakta tırnak batması</i> .....    | 60 |

|  |     |
|--|-----|
| Alzheimer Hastalığı .....  | 62  |
| Anksiyete .....  | 64  |
| Aşırı Kilo.....  | 66  |
| Böbrek Rahatsızlıkları.....  | 69  |
| <i>Böbrek taşları</i> .....  | 73  |
| Bronşit Rahatsızlıkları.....   | 74  |
| Burkulmalar.....   | 76  |
| Bağımlılıklar.....   | 78  |
| <i>Uyuşturucu bağımlılığı</i> .....  | 82  |
| <i>Alkol bağımlılığı</i> .....   | 85  |
| Boyun Ağrıları .....   | 88  |
| Bağırsaklar.....   | 93  |
| Baş Ağrısı .....   | 96  |
| Baş Dönmesi.....   | 98  |
| Bayılma .....  | 100 |
| <i>Beyin felci</i> .....   | 105 |
| <i>Beyin tümörü</i> .....  | 107 |
| Boğaz .....  | 110 |
| Burun.....   | 112 |
| <i>Burundan nefes vermek ile</i><br><i>ağızdan nefes vermenin farkı nedir?</i> ..... | 114 |
| <i>Burun akıntısı</i> .....  | 115 |
| <i>Burun tıkanıklığı</i> .....   | 116 |
| Çene.....  | 119 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Çıbanlar .....           | 122 |
| Cinnet .....             | 124 |
| Çürükler .....           | 127 |
| Denge Bozukluğu .....    | 129 |
| Dil .....                | 131 |
| Dirsek .....             | 132 |
| Dizler .....             | 134 |
| Dişler .....             | 135 |
| Dişeti .....             | 136 |
| Doyumsuz İştah .....     | 137 |
| Eklemler .....           | 139 |
| Felç .....               | 140 |
| Fıtık .....              | 141 |
| Gaz .....                | 146 |
| Gözler .....             | 148 |
| <i>Hipermetrop</i> ..... | 150 |
| <i>Miyop</i> .....       | 151 |
| <i>Şaşılık</i> .....     | 153 |
| <i>Katarakt</i> .....    | 154 |
| <i>Astigmat</i> .....    | 155 |
| <i>Arpacık</i> .....     | 156 |
| Grip .....               | 159 |
| Güçsüzlük .....          | 161 |
| Hazımsızlık .....        | 163 |

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Hareketli Çocuk.....                  | 166 |
| Horlama .....                         | 169 |
| İdrar Yoluyla İlgili Sıkıntılar ..... | 173 |
| İntihar .....                         | 176 |
| İnme .....                            | 179 |
| İshal.....                            | 182 |
| İskelet.....                          | 185 |
| İştah.....                            | 188 |
| Kabızlık .....                        | 190 |
| Kadın Hastalıkları.....               | 193 |
| Kalp .....                            | 197 |
| Kan.....                              | 201 |
| Kanser .....                          | 205 |
| Kolestrol.....                        | 220 |
| Kistler.....                          | 223 |
| Kellik.....                           | 226 |
| Kaslar.....                           | 228 |
| Kaşıntı .....                         | 232 |
| Kollar.....                           | 237 |
| Koma .....                            | 239 |
| Karaciğer .....                       | 241 |
| Kulaklar.....                         | 244 |
| Kusma.....                            | 247 |
| Lenf Hastalıkları .....               | 249 |

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Lösemi .....                          | 252 |
| Makat .....                           | 255 |
| Mide .....                            | 257 |
| Migren.....                           | 259 |
| Omurga .....                          | 261 |
| Omuzlar.....                          | 264 |
| Osteoporoz .....                      | 269 |
| Öksürük.....                          | 272 |
| Parkinson .....                       | 275 |
| Prostat .....                         | 278 |
| Rahim Ağzı Sorunları ve Kanseri ..... | 280 |
| Romatizma .....                       | 282 |
| Sedef Hastalığı .....                 | 285 |
| Sağırılık .....                       | 288 |
| Selülit.....                          | 290 |
| Sırt.....                             | 292 |
| Sivilceler .....                      | 295 |
| Sinirlilik .....                      | 297 |
| Sistit .....                          | 300 |
| Spazmlar.....                         | 302 |
| Şeker Hastalığı .....                 | 304 |
| Şişlik.....                           | 308 |
| Şişmanlık.....                        | 311 |
| Saç Dökülmesi .....                   | 316 |



|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| Tansiyon.....                 | 318        |
| Tırnak Yeme.....              | 321        |
| Tiroit .....                  | 324        |
| Uçuklar .....                 | 328        |
| Uyku (Aşırı Uyku).....        | 331        |
| Uykusuzluk.....               | 334        |
| Üreme Organları.....          | 336        |
| <i>Varis</i> .....            | 338        |
| Vitiligo .....                | 341        |
| Yanıklar .....                | 343        |
| Yatağa İşeme.....             | 344        |
| Yorgunluk .....               | 345        |
| Yüz Felci .....               | 348        |
| <br>                          |            |
| <b>Şimdilik Son Söz</b> ..... | <b>351</b> |

## GİRİŞ

Uzun yıllardır birçok ülkede ve şehrinde bireysel görüşmeler ve seminerler yapma şansım oldu. Yapmış olduğumuz yolculuklarda birçok kişiyle tanışıp sohbet ettik. Bu sohbetlerde insanlar yaşadıkları bütün sıkıntıları en ince detaylarına kadar anlatırlardı. Bu anlatılanları elimden geldiğince not etmeye, aklımda tutmaya çalıştım. Binlerce kişinin anlattıkları biriktikçe ilginç sonuçlar oluşmaya başladı. En temel durum şu ki, düşünce yapılarımız ve yaşamış olduğumuz hastalıklar hemen hemen birçok kişide aynı.

Yapı olarak en ufacık bir şeye kırılıp alınıyoruz. İçimize atıyoruz ve içimizde onu vesvesenin de tesiriyle yıllarca büyütüp günün sonunda kendimizi hasta edebiliyoruz. Daha sonra da siz beni hasta ettin diyerek birilerini suçluyoruz.

Binlerce kişiyle konuşurken hep benzer şeyler duymak oldukça ilginçti. Bu kitabı hazırlamak benim için bir görev oldu. İnsanların kendi düşünceleriyle atalarından onlara gelen acı beden bakış açısıyla kendi kendilerini yok etmelerini izlemekten yoruldum. Bir şeyler artık iyiye doğru değişmeli.

Yüz binlerce kilometre yol ve binlerce saat sohbetten sonra gördüğüm şu ki, insanlar hakikaten büyük bir ziyanın içindeler. Allah Kuran-ı Kerim’de bize kul olabilmeyi, dün-

ya zamanını en doğru şekilde kullanmayı ve ahirete hazırlanmayı detaylı bir şekilde anlattı. Peygamberimiz sünnetlerinde bizlere birçok konuda hakikati gösterdi. Biz de bu kadar bilgiye rağmen, her seferinde bile bile lades oluyoruz. Bu kitapta binlerce kişiyle yaptığım sohbetler ve seminerler sonucu gözlemlerimi, duyduklarımı, gördüklerimi kendi idrakim kadarıyla paylaşmaya çalıştım. Anlatacağım bu konularla ilgili, benzer birçok yayın bulabilirsiniz. Onları da temin edip okumanızda fayda var. Örnek olarak: Bir masaya motifli bir vazo koyun. O masanın etrafında dört kişi olsun. Herkes aynı vazodaki motifleri, kendi bakış açısından gördüğü kadarıyla anlatacaktır. Bu anlattıklarım kendi bakış açımıyla doğru orantılıdır. Zaman içerisinde niyet ediyorum idrakim daha da artsın ve anlattıklarımı derinleştirip daha da detaylandırabileyim. Yani yeni şeyler fark ettikçe onları da elimden geldiğince inşallah paylaşacağım.

Şimdiden açık ve net bir şekilde bildirmek isterim ki, bu kitabın daha sonraki baskılarında, içindeki bilgilerde değişiklikler olabilir.

Evet, her zaman söylediğim bir sözü yine tekrarlamak istiyorum. Her seminerde ısrarla ve ısrarla söylediğim bir konu var. Herhangi bir konunun uzmanı, ustası, mastırı değilim. Herhangi bir konuda kesinlikle herhangi bir iddiam yoktur. Sihirli güçlerim de yoktur. Kendi hayatımda yaşadığım sıkıntıların çözebildiğim kadarını idrakimin algı sınırları kadarıyla anlatmaya çalışıyorum.

Allah'ın hakikati yolunda bir kum zerresi kadar bile ilerlemeye çalışmamı, başıma gelenleri, elimden geldiğince anlatmaya çalışıyorum. Ben de herkes gibi Allah'ın yarattığı garip bir kulum.

Kitapla ilgili olarak da, bu kitap herhangi bir şekilde teşhis ve tedavi yerine geçmez. Bu kitap herhangi bir şekilde doktorun üstlenmiş olduğu vazifeyi kesinlikle üstlenmez.

Bu kitap sadece düşünce yapılarımızın etkilemiş olduğu enerjilerin fiziksel bedenimize nasıl yansıdığını ve düşüncelerimizi düzeltebilirsek tıbbi tedavi süreçlerimizde olumlu yönde bize nasıl yardımcı olacağını anlatmaya çalışır.

Yaşadıklarınıza farklı bir gözle de bakmakta fayda olabilir. Bu dünyada herkesin fikrine saygı duyarım. Çünkü herkesin kendi doğrusu vardır. Önemli olan hep birlikte, Allah'ın tek olan hakikatini fark etmemiz, hazmetmemiz ve yaşayabilmemiz.

Niyet ediyorum bu kitap sizlerde farkındalık oluştursun ve kendi kendimizi nasıl sabote ettiğimizi, duygularımızla kendi fiziksel bedenimizi nasıl çökerttiğimizi fark edelim ve bir an önce toparlanıp Allah'a olan yolculuğumuzda aşk'la ilerleyelim. Sizler Allah'ın yeryüzünde yarattığı halifesiniz.

Bu sebepten dolayı vesvese veren negatif enerjiler hiçbir şekilde sizin güçlenmenizi, başarılı olmanızı istemez. Bu enerjilerin Allah'ın mümin kulları üzerinde tesirleri yoktur. Doğrudan size zarar veremezler, ancak sizin zihninize vesveselerle telkin yaparak ikna etmeye çalışırlar.

Eğer sizin alıngan, kırılgan, kafayı takan, öfkeli, geçmişini affetmek istemeyen bir yapınız varsa, vesvese veren enerjilere açık kapı vermiş olursunuz. Onlar da oradan içeri sızarlar. Açık kapıdan içeriye giren vesvese, uzun zaman içerisinde sizin beyninize öyle düşünceler eker ki, siz o düşüncelerin kendinize ait olduğunu sanırsınız. Sizin bütün yaşama bakış açınızı yavaş yavaş sevgiden uzaklaştırarak, öfke, kıskançlık, kin, nefret, kibir, sadece ben bilirim, ben doğruyum, herkes yanlış düşüncelerine yöneltmeye başlar.

Veya tam tersi olursunuz. Vesvese size öyle bir oyun oynar ki, size işe yaramaz olduğunuzu, değersiz olduğunuzu, insanların sizi sevmediğini, size değer vermediklerini, yetersiz olduğunuzu, insanların sizi kullandığını, iyi insanın kalmadığını, Allah'a dua etmenin işe yaramadığını, her şeyin boş olduğunu, her şeyin anlamsız olduğunu telkin etmeye başlarlar. Özellikle siz duygusal bir travma içindeyken bu oyuna iyice gelirsiniz. İlkönce sizi etrafınızdaki insanlardan soğuturlar. İçsel çatışmalar çıkarırlar. Allah'a isyan ettirirler. Toplumdan koparıp, yalnızmışsınız duygusunu içinize salarlar. Sonra evinize kapanırsınız. Sonra odanıza. Bir zaman sonra da yatağınızdan çıkmak istemezsiniz. Bundan sonraki basamak ise, "Yaşamın bir anlamı yok, en iyisi ölmek" duygusunu içinizde yoğunlaştırırlar ve sizi intihara kadar sürüklemek için ellerinden geleni yaparlar.

Şimdi, bu noktada akıl sahneye girecek ve "Nedir bu vesvese veren varlıklar? Nedir bu saçmalıklar?" diye söyleyecek. Merak edenler için web sitemizde bu konularla ilgili seminer videolarımızı ve yazılarımızı yerleştirdik.

Evet bu da sizin açık kapı bıraktığınız vesvese verenlerin en güzel oyunlarından biri. Bilseniz ki kafanızın içerisindeki bu seslerin hiçbiri size ait değil, bir anda kendinizi toparlayacaksınız.

Kuran'da birçok yerde size akıl verdik kullanmaz mısınız diye uyarılar var. Evet! Allah'ın bize verdiği akı, Allah yolunda kullanma vakti geldi. Yeryüzüne yarattığı halifesi, vesvesenin oyunlarıyla neredeyse yerle bir oluyor. Şimdi uyanıp, ayağa kalkma vakti!

Kendinizi bir an önce toparlayın! Kafanızın içinde, sizi hayattan koparan, insanlardan koparan, sevmekten koparan, mutlu olmaktan uzaklaştıran ve Allah'a inancınızı azal-

tan her türlü düşünceden uzaklaşın. Hiçbiri size ait değil! Size, sevilmediğinize ve yalnız olduğunuza inandırmaya çalışılan vesvesenin sesi!

Allah bizleri sevgisiyle yarattı ve Kendinden bizlere üfle-di! Birçok Âlem'e üstün kıldı. Demek ki seviliyoruz! Allah bize şahdamarımızdan daha yakın. Demek ki yalnız değiliz! Vesvesenin bizi en çok vurduğu yer bu iki nokta. Şimdi toparlanıp derin bir nefes alın, "Allah'ım idrakimi, ilmimi çoğalt. Üzerimde bana ait olmayan tüm ağırlıklardan sana sığınırım. Senin gücün her şeye yeter..." deyip yazının devamını hissederek okumaya niyet edin.

Hastalıkların çoğunun temelinde, vesvesenin açık kapılardan içeri girerek bizi işgal etmesi, olumsuz yönde yönlendirmesi, sevgi, hoşgörü ve huzur titreşiminden uzaklaştırması yer almaktadır. Bu titreşimlerden uzaklaşan her birey kendi özünden de uzaklaşmaya başlar.

Sevgi, hoşgörü ve huzur sadece söylenen bir söz değildir. Bir titreşimdir. İnsan bedeni yüzde 70'ten fazla sudan oluşur. İnsan beyninin ise neredeyse yüzde 80'den fazlası su içerir. Demek ki, fiziksel bedenim ekseriyeti su üzerine kurulu bir yapıya sahip.

Vesvese kafamızın içinde bizi sevgiden uzaklaştırıp öfkeye doğru sürüklemeye başladığında, ilk yaptığımız şey, nefes alışlarımızın değişmesi. Yani burnumuzdan yavaşça derin nefes alıp verme süreci en sağlıklı süreçken, öfkeye doğru ilerlediğimizde, nefesimizin kısa ve sık ağız nefesine döndüğünün farkında bile değiliz.

Ağızdan kısa ve sık aldığımız nefesler, vücuttaki oksijen oranını düşürür ve hücrelerimizin, organlarımızın uzun sürede zarar görmesine sebep vermeye başlar. Titreşimi düşen kişilerin bedenlerindeki oksijen oranı düşerken, asidik bir ortam oluşmaya başlamaktadır.

Birçok hastalık, özellikle de kanser düşük oksijen oranı ve asidik yapısı yüksek olan bedenlerde oluşuma başlayabilir, varsa da daha da güçlenebilir.

Evet, vesvese tarafından yediğimiz gollerden biri de bu. Vesvese, bizim verdiğimiz açık kapıdan içeriye girdi, duygu ve düşüncelerimizi sanki biz düşünüyoruz gibi kafamızın içerisinde oluşturmaya başladı. Biz de ona inandık ve ona göre düşünceler üretmeye başladık.

Vesvesenin etkilediği düşünceler, enerjiye dönüşmeye başladı. Bu enerji, nefes alışımızı etkiledi ve nefes alışımız bedenimizdeki oksijen oranını düşürmeye başladı. Uzun süre bu durum içerisinde kalarak da, biz kendi organlarımıza strese dayalı belki de zarar verdik.

Vesvese bir tek bu noktadan zarar vermiyor. Bir de olumsuz düşüncelerin başka noktası var. Bahsettiğimiz gibi insan bedeninin büyük bir oranı su. Olumsuz düşüncelerin su molekülleri üzerindeki tahribatını laboratuvar ortamında inceleyen Japon bilimadamı Dr. Masaru Emoto'nun yapmış olduğu su deneyleri var. İnternet üzerinden "düşüncelerin sudaki etkisi" ile ilgili araştırmalar yapabilirsiniz. Japon bilim adamı dışında birçok laboratuvar da benzer deneyler yapılmış ve aynı sonuçlar elde edilmiştir.

"Söylenmiş her söz, su molekülleri üzerinde olumlu ya da olumsuz tesirler bırakmaktadır."

Beyninizdeki düşüncelerinizle veya sözlerinizle olumsuza doğru gidiyorsanız, bedeninizdeki suyun üzerinde negatif tesir oluşturmaya başlarsınız. Bu da uzun bir süre içerisinde, bedeninizi hasta etmeye başlar.

Vesvese doğrudan bize zarar veremedi, lakin bizi olumsuz düşüncelere ikna etti. Biz de kendi bedenimizi hasta mı etmeye başladık?

Diğer dört kitabımızda, elimizden geldiğince, vesvesenin oyunlarını, affetmenin ve bağışlamanın önemini ve bunları nasıl yapacağımızı paylaşmaya çalıştım.

Artık insanların uyanma vakti.

İçinizde sizi olumsuz yönde yönlendiren nefsiniz, diğer adı egonuz, size sürekli oyun oynuyor ve bu oyun oynarken dışarıdan negatif boyutlardan da iş birlikteliği yaparak yardım alıyor. Bu oyuna daha ne kadar geleceksiniz? Bu sizin sınavınız ve seçiminiz.

Başaracağınıza inanıyorum. Çünkü artık oyunun farkındasınız. Niyet ediyorum bu kitap bütüne şifa olsun.

Yaptığım araştırmalarda Newton fiziği ile kuantum fiziği üzerine birçok doküman ve araştırma okuma ve inceleme şansım oldu. Her iki sistem de kendi içinde oldukça farklı bilgiler vermekte. Newton fiziği bütün evrensel sistemi mekanik bir parça olarak görür ve onu parçalara ayırarak incelemeye çalışır, herhangi bir sorun olduğunda parçanın düzelmesi için çalışma yapar.

Kuantum ise çok daha farklı bir sistemle kendi içerisinde olası sonsuz alternatiflerle farklı bir bakış açısı sunar.

Kuantum fiziğinde asıl döngü, görünmeyen bir enerji üzerine çalışması. Örneğin, elinizde bir mıknatıs tutun, bu mıknatısın manyetik alanlarını çıplak gözle göremezsiniz. Çıplak gözle göremediğimiz bir şey yoktur anlamına gelmez; yani etrafımızda birçok manyetik alan mevcuttur. Cep telefonları, televizyon, müzik sistemleri, mp3 çalarlar, uydu alıcıları, wi-fi antenleri, baz istasyonları, göremediğimiz birçok alıcı ve vericinin yaydığı sinyaller bizim etrafımızdaki enerji alanlarını oluşturur.

Burada dikkat etmemiz gereken en önemli etkenlerden biri, görünür fizik bedenimiz dışında, bedenimizin etrafında