

50maddede

İlişkiler

Adil Yıldırım

© KARAKARGA YAYINLARI 292

*Her hakkı saklıdır. Bu eserin aynen ya da özet olarak hiçbir bölümü,
telif hakkı sahibinin yazılı izni alınmadan kullanılamaz.*

50 MADDEDE İLİŞKİLER

Adil Yıldırım

Genel Yayın Yönetmeni: Mustafa Kutlukhan Perker

Yayın Koordinatörü: Mesud Ata

Editör: Merve Akıncı Almaz

Reklam ve Tanıtım Müdürü: Bilgen Ülgen

1-3. Baskı: Haziran 2020

4-7. Baskı: Temmuz 2020

8-12. Baskı: Ağustos 2020

13-14. Baskı: Eylül 2020

15-17. Baskı: Ekim 2020

18-19. Baskı: Şubat 2021

20-21. Baskı: Nisan 2021

22-23. Baskı: Mayıs 2021

ISBN: 978-605-7865-92-2

*İmtiyaz Sahipleri: Yelda Cumalioğlu, Mustafa Kutlukhan Perker
KaraKarga Yayınları, Destek Yayınları'nın alt kuruluşudur.*

Yayıncı Sertifika No: 13226



Adres: Abdi İpekçi Cad. No 31/5


Nişantaşı / İstanbul

Tel: (0 212) 252 22 42

Fax: (0 212) 252 22 43

 karakarga.com  info@karakarga.com

 [karakargayayinlari](https://www.facebook.com/karakargayayinlari)  [karakargayayinlari](https://www.instagram.com/karakargayayinlari)

 [karakargayayin](https://twitter.com/karakargayayin)

Baskı: Deniz Matbaa Mücellit

Adres: Maltepe Mahallesi Hastane Yolu,

Sokak No 1/6 Zeytinburnu - İstanbul

Tel: 0 212 613 30 06

Matbaa Sertifika No: 48625



50 MADDEDE İLİŞKİLER

Adil Yıldırım

İçindekiler

İNSAN RUHUNA YOLCULUK s17

KENDİNİ TANIYOR MUSUN? s21

İLİŞKİLERDE ARADIĞIN NEDİR? s25

İLİŞKİLERİ DengeDE TUTAN Sembol TerazİDİR s29

İDEAL İLİŞKİ NEDİR? s33

İNSAN İLİŞKİLERİNDE EN ZOR DUYGU NEDİR? s37

İNSAN İLİŞKİLERİNDE EN BÜYÜK TUZAK NEDİR? s41

İLİŞKİLERDE BAŞARIYA GÖTÜREN FORMÜL NEDİR? s45

İNSAN İLİŞKİLERİNDE EN SEVİLEN DUYGU NEDİR? s49

İLİŞKİLERDE EN BÜYÜK YANILGI NEDİR? s53

EINSTEIN NEDEN HAKLIYDI? s57

SADECE SENİN BAŞINA GELMİYOR s61

“SIRTLAN ERKEK” KAVRAMININ ANLAMI s65

KADINLARIN EN BÜYÜK ZAAFI NEDİR? s69

SIRTLANLAR HER ZAMAN BAŞARILI OLMAYA

DEVAM EDECEKLER s73

NE İSTEDİĞİNİ BİLMENİN DAYANILMAZ HAFİFLİĞİ s77

GERÇEKLER ACITIR AMA İŞE YARAR s81

İLİŞKİLERDE KÜLTÜR FARKI SORUN YARATIR MI? s85

AŞK BİR SUDUR, İÇ İÇ KUDUR s89

BİZ KAVGA ETMEYİ SEVİYORUZ s93

KABULLENDİM, ÖYLEYSE VARIM s97

EX'TEN NEXT OLUR MU? s101

YA BENİMSİN YA DA BENİMSİN s105

TANIDIĞIM ŞEYTAN TANIMADIĞIM MELEKTEN İYİDİR s109

SANKİ ONLARDA KÖTÜ ÖZELLİKLER YOK MU? s113

ESKİ SEVGİLİMİ NASIL GERİ KAZANABİLİRİM? PART 1 s117

ESKİ SEVGİLİMİ NASIL GERİ KAZANABİLİRİM? PART 2 s121

ERKEĞİN AYRILIK SONRASI YAŞADIĞI ÜÇ AŞAMA NEDİR? s125

“ALFA ERKEK” KAVRAMI NE ANLAMA GELİYOR? s129

BİR ALFA KOLAY YETİŞMİYOR;

EMEĞE SAYGI LÜTFEN! s133

ALFALAR BANA NEDEN DENK GELMİYOR

DİYEN KADINLAR ÜZERİNE s137

DOĞRU İNSANI NEREDE BULABİLİRİM? s141

ALEV KAPANI: SOSYAL MEDYA s145

SOSYAL MEDYADAN SAĞLIKLI İLİŞKİ OLUR MU? s149

SOSYAL MEDYADAN YAZIŞIYORUZ,
NASIL DAVRANMALIYIM? s153

İLİŞKİDE TRAFİK IŞIKLARI VE SİNYALLER s157

BİZ FARKLI DÜNYALARIN İNSANLARIYIZ s161

BEN SATÜRN'DEKİ KİRAZLIK KÖYÜNDEN GELİYORUM s165

İLK GÖRÜŞMEDE ALTIN KURALLAR s169

ERKEKLER İLK GÖRÜŞMEDEN SONRA NEDEN ARAMAZ? s173

HİMBİL ERKEK HANGİ GEZEGENDEN GELİYOR? s177

ERKEKLER NE İSTER? s181

ERKEKLER HANGİ KADIN İLE CİDDİ İLİŞKİ DÜŞÜNÜR? s185

ARABA KULLANMAYI BİLİYOR MUSUNUZ? s189

BİR ERKEĞİN SENDEN HOŞLANDIĞINI NASIL ANLARSIN? s193

ERKEKLERİ EN ÇOK ÜRKÜTEN KADIN DAVRANIŞLARI s197

ARKADAŞLIKTAN SEVGİLİ MODUNA GEÇİŞ VAR MIDIR? s201

GÜVENİLİR BİR ERKEĞİN ON ÖZELLİĞİ NELERDİR? s205

İLİŞKİLERİNİZDE NARSİST İNSANLARDAN UZAK DURUN s209

EVLİLİK ANALİZİ NEDİR? s213

KENDİME NOTLAR s217

İLİŞKİLERDE UYUM TESTİ s221

Bu kitap,
“ilişkinde mutluluęu arayan,
elinden gelen her Őeyi yapan
ama yine de sevgilisini mutlu edemeyip
YARANAMAYANLAR KULÜBÜNE üye olan tüm papatyalara;
ruh eşini bir gün bulacağına inanan ve inancını asla
kaybetmeyenlere,
ve
dünyada olup biten her Őeye rağmen
aşkı deliler gibi yaşamayı sevenlere”
ithaf edilmiştir...

Okuyacağınız satırlarda sadece İtalya’da aldığım eğitimler, bana Uluslararası Koçluk unvanına getiren süreçler yer almıyor; hatta bana kalırsa asıl mesele bunlar değil. Sizlere aktaracağım satırlarda yaşadığım her andan biriktirdiğim gözlemler, deneyimler ve hisler yer alıyor.

İnsan davranışlarında hislerin önemini asla hafife alamam çünkü bazen belli belirsiz bir önsezi hayatımızın yönünü aniden değiştiriverir. Ben her zaman hislerimi dinledim ve binlerce deneyim içeren bu kitapla karşınızdayım.

Tarih: Eylül 2019.

Yer: Ankara.

İmza günüm nedeniyle Ankara’daydım ve izdiham denilecek bir kalabalık AVM’nin en üst katını doldurmuştu. İmza yapacağım kitabevi bu duruma çok şaşırılmıştı çünkü beni pek tanımıyorlardı, samimi sohbetimiz sırasında bana şöyle dediler: “Buraya çok ünlü yazarlar geliyor ancak böyle bir kalabalığı daha önce görmedik.”

Şaşkınlıklarının sebebini ise şöyle açıkladılar:

“Sansasyonel biri değilsiniz, televizyonlarda pek görünmüyorsunuz ve diğer ünlüler sizden bahsetmiyorlar; bu durumda bu kadar insanın sizi tanıyor olması çok şaşırtıcı.” Hayatımda duyduğum en samimi

yorumlardan biriydi çünkü ülkemizde ünlü diye tabir edilen birtakım insanların bahsetmediği ve ön plana çıkarmadığı kişilerin tanınması ve halka ulaşması pek olası değildir.

Fakat ben klasik ve kolay yolları denemek için yüzüne gelmedim.

Ankara'daki imza günüm esnasında sıradaki bir teyze dikkatimi çekti: Yetmiş yaşlarındaydı ve yanında genç bir kız duruyordu. Yaşlı olduğu için sıradaki okurlarımdan izin isteyerek onları öne aldım ve teyze kulağıma yanaşp şöyle söyledi: "Oğlum, ben senin videolarını torunuma izletiyorum. Bilirsin, gençler asi olurlar, o da henüz ergenlik çağında ve ilişkisinde bizi dinlemiyor. Bu kız benim tek torunum ve üzül-sün istemiyorum, erkek arkadaşından zarar görsün istemiyorum. Sen genç kızlara o kadar güzel nasihatler veriyorsun ki tuttum elinden buraya getirdim. Bizi dinlemeyen kız neyse ki senin videolarını izliyor ve seni seviyor. Baktım ki son dönemde ilişkisi düzeldi, çocuk buna daha saygılı davranmaya başladı. Allah senden razı olsun."

İtiraf etmeliyim ki, teyzenin bana yaklaşımı ve bakışları içime işledi; yetmiş küsur yaşlarında bir kadının bana duyduğu bu yoğun saygı karşısında yutkundum, sanırım kendisinin bu taş gibi güçlü sözlerine hazırlıklı değildim.

O anda önümdeki manzara netleşmeye başladı; beni halkla buluşturan Yaradan, bana hiç tanıma fırsatı bulmadığım insanların hayatına dokunma gücünü nasip etmişti. Bunu hissetmek aynı zamanda bunun getirdiği sorumluluğu da hissetmemi sağladı.

Teyze gitmeden son hamlesini yaptı: “Senden bir ricam var: Bütün bunları ailelerin çocuklarına okutacağı şekilde bir kitap haline getirirsen biz de sana duacı oluruz.”

O anda bu kitabı yazmaya karar verdim. O gün teyze gözlerimin içine bakarken rahmetli annememi hatırladım: “Bu çocuk ileride bu ülkeye faydalı olacak,” demişti. O anda etrafındakiler ona inanmış mıydı bilmiyorum çünkü muhtemelen ağzımda emzik vardı.

Ben vatansever biriyim. İnsan yurtdışındayken ülkesini çok özleyiyor, İstanbul’u özleyiyor, sokaklardaki çocukluğunu ve ıslak toprak kokusunu özleyiyor. İşte bu duygularla ülkeme olan borcumu ödemek istiyorum. Bence teyze haklıydı çünkü bunun zamanı geldi.

Bu kitabı yazmamın ana sebebi, kadınlara erkek düşünce sistemini anlatmaktır.

Eğer genç bir kız, karşısındaki erkeğin düşünce sistemini daha küçük yaşlardan anlayıp analiz edebilirse kendini ondan koruyabilir ve ilişki travmaları yaşamadan ergenlik sürecini atlatır. Aynı şekilde kırk

yaşlarında evlenip boşanmış olgun bir kadın, evlilik travmasının ardından gerçekten güvenilir ve karakter sahibi bir erkeği hayatına almak istediğinde bu kitapta kendisine verdiğim tüyolardan faydalanabilir.

Bir erkek takipçimin bana gönderdiği mesajı unutmuyorum, mesajı ofisime astım:

“Adil Bey, karımın neden sizi izlediğini anlamıyordum ve ona kızılıyordum. Sonra baktım ki bu videolar faydalı oldu ve beni daha iyi anlamaya başladı, bana karşı davranışları değişti. Eğer karım bana daha iyi davranıyorsa senin hakkında eskiden söylediğim pek hoşuna gitmeyecek sözlerin hepsini geri alıyorum! Kusura bakma, hakkını helal et...”

Ben kadınları seviyorum, onlara papatyalar diyorum çünkü onlar tabiatın her noktasına hayat veriyorlar. Çocukluğumdan beri kadınlarla büyüdüm ve onların neler yapabildiklerine şahit oldum.

Mutlu toplum sadece ve sadece kadınların mutlu olmasıyla mümkündür ve kadınların mutlu oldukları bir toplumda en başta aile kurumu olmak üzere, tüm ülkeyi koruma altına almış oluruz.

Sizi sevdiğimi tek bir an olsun unutmayın.

Adil Yıldırım